



ଓଡ଼ିଶା ଭାସ୍କର

facebook.com/odishabhaskar
twitter.com/odishabhaskar
GET IT ON Google Play Download on the App Store



ନବମେ ଚେଷ୍ଟା ଦ୍ୱିତୀୟ ସ୍ଥାନରେ ଆନନ୍ଦ ୧୧୧

ODISHA BHASKAR

ଯାହା ଆପଣଙ୍କ ଜାଣି କହେ

ବନ୍ଦ ହେବ 'ବ କପିଳ ଶର୍ମା' ଶୋ' ୧୧୨

RNI Regd. No. ORI ORI 2004/12956 Postal Regd. No. BN/294/21-23 Published Simultaneously from Bhubaneswar, Angul & Berhampur. www.odishabhaskar.com

ଭବନୀଶ୍ୱର ବର୍ଷ ସଂଖ୍ୟା-୮୫

Vol. 19 No-85

8 JUNE 2022 WEDNESDAY BHUBANESWAR

ବୁଧବାର, ୮ ଜୁନ୍ ୨୦୨୨

ପୃଷ୍ଠା-୧୨

ମୂଲ୍ୟ: ୭.୦୦

ସଂକ୍ଷେପରେ...

ସିଡିଏସ୍ ନିୟୁଟି

ନିୟମରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୭।୬ : ଦେଶର ଚିତ୍ ଅର୍ଥ ଡିପେଣ୍ଡେଣ୍ଟ ଷାଫ୍ଟ ନିୟୁଟି ନିୟମରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ କରାଯାଇଛି । ଏନେଇ ନୂଆ ଗାଜେଟ୍ ଲାନ୍ସ୍ ପ୍ରତିରକ୍ଷା ମନ୍ତ୍ରାଳୟ ପକ୍ଷରୁ ଜାରି କରାଯାଇଛି । ୩ ସେନାର ପୁଞ୍ଜୀ ଭାବେ ସିଡିଏସ୍ କାର୍ଯ୍ୟ କରିବେ । ନୂତନ ବିଜ୍ଞପ୍ତି ଅନୁଯାୟୀ, ସିଡିଏସ୍ ପଦ ପାଇଁ କାର୍ଯ୍ୟରତ କିମ୍ବା ଅବସରପ୍ରାପ୍ତ ଯେକୌଣସି କେମ୍ପାଣି କେନ୍ଦ୍ରରାଜ୍ୟ, ଏୟାର ମାର୍ଶାଲ ଓ ଭାଇସ ଆଡମିରାଲ ଯୋଗ୍ୟ ବିବେଚିତ ହୋଇପାରିବେ । ଏହି ନୂଆ ନିୟମ ଦ୍ୱାରା ଦ୍ୱିତୀୟ ସର୍ବୋଚ୍ଚ ଆର୍ଜିଏନ୍ ରାଜ୍ୟର ଅଧିକାରୀମାନେ ସେମାନଙ୍କ ଉପରେ ଥିବା ଅଧିକାରକୁ ମାତ୍ର ଦେଇ ସାମରିକ ବିଭାଗର ପୁଞ୍ଜୀ ହେବାର ସୁଯୋଗ ପାଇପାରିବେ । ତେବେ ଏହି ପଦବା ପାଇଁ ବୟସ ସୀମା ୬୨ରୁ କମ୍ ହୋଇଥିବା ଜଣାଯାଏ ।

ଦତ୍ତାକୁ ଗୁଳି

ଆଠଗଡ଼, ୭।୬, (ଭାସ୍କର ନ୍ୟୁଜ୍) : ଆଠଗଡ଼ ବନଖଣ୍ଡ ଅନ୍ତର୍ଗତ ନରସିଂହପୁର ପୂର୍ବ ବନାଞ୍ଚଳ ଜୟପୁର ସେକ୍ଟରରେ ଶିକାରୀ ଗୁଳିରେ ଏକ ଦରାହାତୀ ଗୁରୁତର ହୋଇଛି । ସେ • ପୃଷ୍ଠା ୮ ଦେଖନ୍ତୁ

ଭାରତୀୟ ପାଣିପାଗ ବିଭାଗର ସୂଚନା ମୌସୁମୀ ଦୁର୍ବଳ, ବହୁଛି ତାତି



- ନିର୍ଦ୍ଧାରିତ ସମୟରେ ଓଡ଼ିଶା ଛୁଇଁନପାରେ ମୌସୁମୀ
- ଆଗାମୀ ୪ ଦିନ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପ୍ରବଳ ଗ୍ରୀଷ୍ମପ୍ରବାହ
- ମୌସୁମୀକୁ ଚାହିଁ ଚାହିଁ ଚାଷୀ ନିରାଶ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୭।୬, (ଭାସ୍କର ନ୍ୟୁଜ୍) : ଦୁର୍ବଳ ହୋଇଛି ଦକ୍ଷିଣ ପଶ୍ଚିମ ମୌସୁମୀ ବାୟୁ । ତେଣୁ ମୌସୁମୀ ଆଗକୁ ବଢ଼ିବା ସମ୍ଭବତଃ ହୋଇପାରିବ ନାହିଁ । ମୌସୁମୀ ଓଡ଼ିଶା କେବେ ଛୁଇଁବ ସେନେଇ ପାଣିପାଗ ବିଭାଗ କିଛି ବି ଆକଳନ କରିପାରୁନି । ଚାଷକାରୀମାନେ ମୌସୁମୀକୁ ଚାହିଁ ବସିଥିବା ଚାଷକୁ ଆହୁରି ବେଶ୍ କିଛି ଦିନ ଅପେକ୍ଷା କରିବାକୁ ପଡ଼ିପାରେ ବୋଲି ଭାରତୀୟ ପାଣିପାଗ ବିଭାଗର ବିଶେଷଜ୍ଞ ରାଜେନ୍ଦ୍ର କୁମାର ଜେନାମଣା ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି । ସେ କହିଛନ୍ତି, ଦକ୍ଷିଣ-ପଶ୍ଚିମ ମୌସୁମୀ ବାୟୁ ପୂର୍ବ ଆକଳନ ଅନୁସାରେ ଚଳିତ ମାସ ୧୨ ତାରିଖରେ ଓଡ଼ିଶା ଛୁଇଁ ନପାରେ । ଏହା ଆସିବାରେ ବିଳମ୍ବ ଘଟିପାରେ । ଆକାଶରେ ଯଦିଓ ବାଦଲ ଓ ପବନ ରହିଛି ତେବେ ମୌସୁମୀ ଆଗମନରେ

ସ୍ଥିତି ପ୍ରତିବନ୍ଧକ ସୃଷ୍ଟି କରିଛି । ପ୍ରଥମତଃ ଉତ୍ତର-ପଶ୍ଚିମ ଦିଗରୁ ବୋହୁଥିବା ପବନର ପ୍ରବାହ ଅଧିକ ରହୁଥିବାରୁ ଓଡ଼ିଶାରେ ତାପମାତ୍ରାରେ ବୃଦ୍ଧି ଘଟିବାରେ ଲାଗିଛି ଯାହା ମୌସୁମୀ ଆଗକୁ ବଢ଼ିବା ବାଟକୁ ରୋକିବାରେ ସମର୍ଥ ହୋଇପାରିଛି । ମଇ ୩୧ ପରେ ତାମିଲନାଡୁ, ବେଙ୍ଗାଲୁର, ଉତ୍ତର ଓ ପୂର୍ବତଟରାରେ ଭଲ ବର୍ଷା ହୋଇଛି । ଉତ୍ତର-ପୂର୍ବ ଭାରତର ରାଜ୍ୟମାନଙ୍କରେ ମଧ୍ୟ ମୌସୁମୀ ପହଞ୍ଚିବା ପରେ ଭଲ ବର୍ଷା ଅନୁଭୂତ ହୋଇଛି । ଦକ୍ଷିଣ-ପଶ୍ଚିମ ବଙ୍ଗୋପସାଗର ଓ ପଶ୍ଚିମ-କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ବଙ୍ଗୋପସାଗରରୁ ମୌସୁମୀ ଓଡ଼ିଶା ପହଞ୍ଚିବାରେ ବାଧା ଉପୁଜିଛି । ତେଣୁ ପାଣିପାଗ ବିଭାଗର ଅନ୍ୟ ଏକ ସୂଚନାକୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି ଯେ, ପୂର୍ବ ଝାରଖଣ୍ଡ ଓ ଏହାର ଆଖପାଖ

ଅଞ୍ଚଳରେ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥିବା ଗୁର୍ଭବକର ପ୍ରଭାବରେ ଆଗାମୀ ୪ ଦିନ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ରାଜ୍ୟର ବିଭିନ୍ନ ଜିଲ୍ଲାରେ ଘଡ଼ଘଡ଼ି ସହ ବର୍ଷା ହେବାର ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି । ତେବେ ମୌସୁମୀ ଠିକ୍ ସମୟରେ ଆସୁନଥିବାରୁ ସାରା ଓଡ଼ିଶାରେ ପ୍ରଚଣ୍ଡ ଗ୍ରୀଷ୍ମପ୍ରବାହ ଲାଗିରହିଛି । ତାତିରୁ ନିଶ୍ଚାର ମିଳୁନି । ଆସନ୍ତା ୩ରୁ ୪ ଦିନ ଜାରି ରହିବ ଅସହ୍ୟ ତାତି । ଆଜ୍ୟତରାଣ ଓଡ଼ିଶାରେ ସ୍ୱାଭାବିକ ଠାରୁ ୩ରୁ ୪ ଡିଗ୍ରୀ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ତାପମାତ୍ରା ଅଧିକା ରହିଥିବାରୁ ଅଧିକାଂଶ ସ୍ଥାନରେ ୪୩ରୁ ୪୫ ଡିଗ୍ରୀ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ରହୁଛି ତାପମାତ୍ରା । ସେପତେ ପ୍ରବଳ ଗୁଳୁଗୁଳିରେ ଅତିଷ୍ଠ ହୋଇପଡ଼ିଲେଣି ଉପକୂଳ ଓଡ଼ିଶାବାସୀ । ୩୮ ଡିଗ୍ରୀ ତାପମାତ୍ରା ସହ ୬୦ ପ୍ରତିଶତ ଆର୍ଦ୍ରତା ମିଶି ୫୦ ଡିଗ୍ରୀ ତାପମାତ୍ରା ଅନୁଭୂତ ହେଉଥିବାର ପାଣିପାଗ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ

ଜଣାଯାଇଛି । ତେଣୁ ଉପାତରୁ ଉପକୂଳ ସବୁଠି ତାତିର ପ୍ରଭାବ ଅନୁଭୂତ ହେଉଛି । ରାଜ୍ୟର କେତେକ ଜିଲ୍ଲାରେ କାଳବୈଶାଖୀ ବର୍ଷା ହେଉଥିଲେ ମଧ୍ୟ ଅନୁକୂଳ ବାତାବରଣ ନଥିବାରୁ ତାପମାତ୍ରା ହ୍ରାସ ପାଇନାହିଁ । ସବୁଠି ଅସହ୍ୟ ଗରମ ଓ ଗୁଳୁଗୁଳି । ତେବେ ଗୁର୍ଭବକର ପ୍ରଭାବରେ ଆଗାମୀ ୪ ଦିନ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ରାଜ୍ୟର ବିଭିନ୍ନ ଜିଲ୍ଲାରେ ଘଡ଼ଘଡ଼ି ସହ ବର୍ଷା ହେବାର ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି । ଏନେଇ ୧୬ ଜିଲ୍ଲାକୁ ଯେଲୋ ଓ ଓଡ଼ିଶା କମିଶନାଟ୍ କାରି କରାଯାଇଛି । ଅନୁଗୋଳ, ଡେଢ଼ାନାଳ, କେନ୍ଦୁଝର, ମୟୂରଭଞ୍ଜ, ସୁନ୍ଦରଗଡ଼, ଦେବଗଡ଼, ବାଲେଶ୍ୱର, ଯାଜପୁର, ଭଦ୍ରକ, କୋରାପୁଟ, ମଲକାନଗିରି, ରାୟଗଡ଼ା, କନ୍ଧମାଳ, ନବରଙ୍ଗପୁର, ଗଜପତି ଇତ୍ୟାଦି ଜିଲ୍ଲା ପାଇଁ ସତର୍କ ସୂଚନା ଜାରି କରାଯାଇଛି ।



ଭଞ୍ଜ କଳାମଣ୍ଡପରେ ନ୍ୟାସନାଲ କଲଚର ମିଶନ ପକ୍ଷରୁ ଶ୍ରୀ ଜୟଦେବ ରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ସମାରୋହ ଓ ନବୀନ କଳାକାର-୨୦୨୨ ଅନୁଷ୍ଠିତ ।

ହାଇକୋର୍ଟରେ ଜନସ୍ୱାର୍ଥ ମାମଲା ଖାରଜ ବନ୍ଦ ହେବନି ବାରବାଟୀ ମ୍ୟାର୍

କଟକ, ୭।୬, (ଭାସ୍କର ନ୍ୟୁଜ୍) : ଚଳିଲା ବାରବାଟୀ ଷାଢ଼ିୟମ୍ରେ ଭାରତ-ଦକ୍ଷିଣ ଆଫ୍ରିକା ଟି-୨୦ ମ୍ୟାର ଆଶଙ୍କା । ମ୍ୟାର ବନ୍ଦ ପାଇଁ ହାଇକୋର୍ଟରେ ରୁକୁ ହୋଇଥିବା ଜନସ୍ୱାର୍ଥ ମାମଲା ଖାରଜ ହୋଇଯାଇଛି । ଷାଢ଼ିୟମ୍ରେ ଅଗ୍ନି ନିରାପରା ବ୍ୟବସ୍ଥା ଠିକ୍ ନଥିବା ଦର୍ଶାଇ ମ୍ୟାର ବନ୍ଦ କରିବାକୁ ହାଇକୋର୍ଟକ ଆଦାଲତକୁ ଅବଗତ କରାଯାଇଥିଲା । ଏନେଇ ହାଇକୋର୍ଟ ସଂଗ୍ରହ ପ୍ରକାଶ କରିବା ସହ ମାମଲାଟିକୁ ଖାରଜ

କରି ଦେଇଥିଲେ । ଏକି ତାଙ୍କ ପ୍ରତିଶ୍ରୁତିରେ କହିଥିଲେ ଯେ, ଷାଢ଼ିୟମ୍ରେ ଶୁଖିଳିତ ଓ ସୁରକ୍ଷିତ ମ୍ୟାର କରାଯିବ । ନେଇ ସମସ୍ତ ପ୍ରକାରର ବ୍ୟବସ୍ଥା କରାଯାଇଛି । ଆସନ୍ତା ୧୨ ତାରିଖରେ ବାରବାଟୀ ଷାଢ଼ିୟମ୍ରେ ଭାରତ-ଦକ୍ଷିଣ ଆଫ୍ରିକା ମଧ୍ୟରେ ଟି-୨୦ ମ୍ୟାର ଖେଳାଯିବ । ୯ ତାରିଖରୁ ଷାଢ଼ିୟମ୍ରେ ଟିକେଟ୍ କାଉଣ୍ଟରରେ ଅଫ୍ଲାଇନ୍, ଟିକେଟ୍ ବିକ୍ରୀ ହେବ । ସାଧାରଣ ଦର୍ଶକଙ୍କ ପାଇଁ କାଉଣ୍ଟରରେ • ପୃଷ୍ଠା ୮ ଦେଖନ୍ତୁ

କରି ଦେଇଥିଲେ । ଏକି ତାଙ୍କ ପ୍ରତିଶ୍ରୁତିରେ କହିଥିଲେ ଯେ, ଷାଢ଼ିୟମ୍ରେ ଶୁଖିଳିତ ଓ ସୁରକ୍ଷିତ ମ୍ୟାର କରାଯିବ । ନେଇ ସମସ୍ତ ପ୍ରକାରର ବ୍ୟବସ୍ଥା କରାଯାଇଛି । ଆସନ୍ତା ୧୨ ତାରିଖରେ ବାରବାଟୀ ଷାଢ଼ିୟମ୍ରେ ଭାରତ-ଦକ୍ଷିଣ ଆଫ୍ରିକା ମଧ୍ୟରେ ଟି-୨୦ ମ୍ୟାର ଖେଳାଯିବ । ୯ ତାରିଖରୁ ଷାଢ଼ିୟମ୍ରେ ଟିକେଟ୍ କାଉଣ୍ଟରରେ ଅଫ୍ଲାଇନ୍, ଟିକେଟ୍ ବିକ୍ରୀ ହେବ । ସାଧାରଣ ଦର୍ଶକଙ୍କ ପାଇଁ କାଉଣ୍ଟରରେ • ପୃଷ୍ଠା ୮ ଦେଖନ୍ତୁ

ଦେଶ ନେଇଛି ସଂକଳ୍ପ, ଉନ୍ନତ ସାମ୍ବ୍ୟ ସେବାର ଲାଭ ୧୦୦% ଲୋକଙ୍କ ନିକଟରେ ପହଞ୍ଚାଇବାକୁ



- ଆୟୁଷ୍ମାନ ଭାରତ ଅଧୀନରେ ୩.୩ କୋଟିରୁ ଅଧିକ ଲୋକଙ୍କର ହୋଇଛି ମାଗଣା ଚିକିତ୍ସା, ପିଏମ୍-ଅଭିମ୍ ଜରିଆରେ ପ୍ରତି ଜିଲ୍ଲାରେ ହେଉଛି ସାମ୍ବ୍ୟ ସୁବିଧାରେ ଅଭୂତପୂର୍ବ ସୁଧାର
- ୧.୧୮ ଲକ୍ଷରୁ ଅଧିକ ହେଲଥ ଏଣ୍ଡ ୱେଲବେଫିଙ୍ଗ ସେଣ୍ଟର ଖୋଲିଲା, ୨୨ କୋଟିରୁ ଅଧିକ ଡିଜିଟାଲ ହେଲଥ ଆଇଡି ପ୍ରସ୍ତୁତ
- ୮୭୦୦ରୁ ଅଧିକ ଜନ ଔଷଧି କେନ୍ଦ୍ର ମାଧ୍ୟମରେ କୋଟି କୋଟି ଲୋକଙ୍କୁ ମିଳିଲା ଶସ୍ତା ଦରରେ ଭଲ ଔଷଧ, ବିଗତ ଆଠବର୍ଷ ମଧ୍ୟରେ ଗରିବ ଲୋକଙ୍କର ପାଖାପାଖି ୧୫ହଜାର କୋଟି ଟଙ୍କା ହୋଇଛି ସଞ୍ଚୟ
- ସାମ୍ବ୍ୟ ସମ୍ବନ୍ଧୀୟ ପାରମ୍ପରିକ ପଦ୍ଧତି ଉପରେ ଫୋକସ୍- ଯୋଗକୁ ବିଶ୍ୱସ୍ତରରେ ମିଳିଲା ପରିଚୟ, ପୃଥକ ଭାବେ ଆୟୁଷ ମନ୍ତ୍ରାଳୟ ଗଠନ
- ଶିଶୁ, କିଶୋର, ଗର୍ଭବତୀ ମହିଳା ଓ ଶ୍ରଦ୍ଧାପାଳନ କରାଉଥିବା ମା'ମାନଙ୍କୁ ମିଳିଲା ଉପଯୁକ୍ତ ପୋଷଣ ଏବଂ ଠିକ୍ ସମୟରେ ଚିକାକରଣ ହେଲା ସୁନିଶ୍ଚିତ
- ବିଗତ ଆଠବର୍ଷ ମଧ୍ୟରେ ୧୫ ନୂଆ ଏମ୍, ମେଡିକାଲ କଲେଜ ସଂଖ୍ୟା ୩୮୭ରୁ ବୃଦ୍ଧି ପାଇ ୫୯୬, ମେଡିକାଲ କଲେଜ ସିଟ୍ ସଂଖ୍ୟା ୮୨ ହଜାରରୁ ବୃଦ୍ଧି ପାଇ ୧.୫ ଲକ୍ଷ ହେଲା, ନେସନାଲ ମେଡିକାଲ କମିଶନ ଗଠନ ଫଳରେ ଚିକିତ୍ସା କ୍ଷେତ୍ରରେ ଆସିଲା ବଡ଼ ପରିବର୍ତ୍ତନ
- ଭାରତରେ ବିଶ୍ୱର ସବୁଠୁ ବଡ଼ ଏବଂ ମାଗଣା ଚିକାକରଣ ଅଭିଯାନ- ଦିଆଗଲା ୧୯୪ କୋଟିରୁ ଅଧିକ କୋଭିଡ ଟିକା ଡୋଜ୍
- ଜନ ସାମର୍ଥ୍ୟ ମାଧ୍ୟମରେ କୋଭିଡ ମହାମାରୀର ସଫଳ ମୁକାବିଲା, 'ଗେଷ୍ଟ୍, ଟ୍ରାକ୍, ଟ୍ରିଟ୍ ଏବଂ ଭେକ୍ସିନେସନ' ଭଳି କୁଶଳ ରଣନୀତି ଏବଂ ସବୁ ଲୋକଙ୍କ ପାଇଁ ଉତ୍କୃଷ୍ଟ ଚିକିତ୍ସା ସମ୍ବଳ ଉପଲବ୍ଧ କରାଯାଇଛି ଭଳି ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ପଦକ୍ଷେପ



dvap 22021/13/0029/2223

“ଉନ୍ନତ ସାମ୍ବ୍ୟ ସୁବିଧା କେବଳ ରୋଗର ଚିକିତ୍ସା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସୀମିତ ନଥାଏ, ଏହା ସାମାଜିକ ନ୍ୟାୟକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରିଥାଏ । କେହି ଜଣେ ଗରିବ ଲୋକ ଶସ୍ତା ଓ ଉତ୍ତମ ଚିକିତ୍ସା ପାଇଲେ, ବ୍ୟବସ୍ଥା ପ୍ରତି ତାଙ୍କର ବିଶ୍ୱାସ ଆହୁରି ସୁଦୃଢ଼ ହୋଇଥାଏ ।”

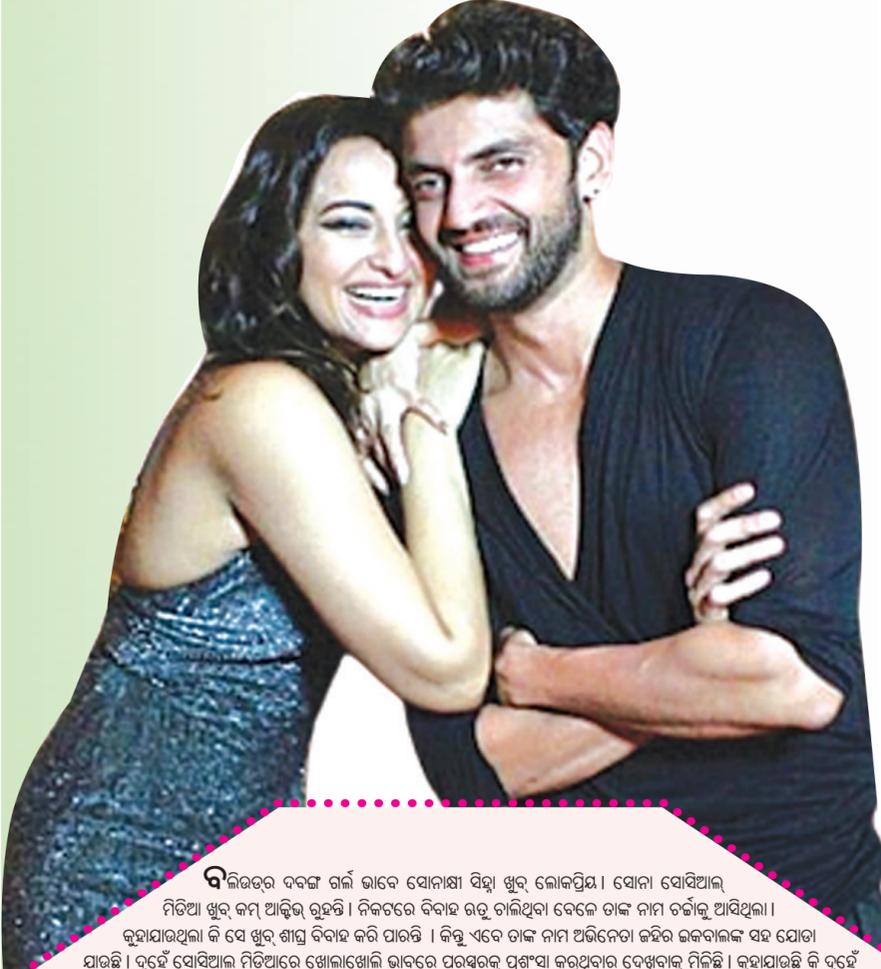
- ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦୀ -





ଅଧିକାଂଶ ଲୋକ ପଣସ ଖାଇବାକୁ ବହୁତ ପସନ୍ଦ କରନ୍ତି । କିନ୍ତୁ ଅନେକ ଲୋକ ଏହାକୁ ଖାଇବା ପରେ ଏପରି କିଛି ଖାଇବିଅତି ଯାହା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପ୍ରତି ଖରାପ ହୋଇଥାଏ । କିଛି ଜିନିଷ ଅଛି ଯାହା ପଣସ ଖାଇବା ପରେ ତୁରନ୍ତ ଖାଇବା ଉଚିତ୍ ନୁହେଁ, ନଚେତ୍ ଆପଣଙ୍କୁ ଅନେକ ସମସ୍ୟାର ସମ୍ମୁଖୀନ ହେବାକୁ ପଡିଥାଏ । ତେବେ ତାଳକୁ ଜାଣିବା ସେହି ଖାଦ୍ୟଗୁଡ଼ିକ ବିଷୟରେ । ପଣସ ଖାଇବା ପରେ କିଛି ଲୋକ ତୁରନ୍ତ କ୍ଷୀର ପିଇଥା'ନ୍ତି, କିନ୍ତୁ ଏପରି ଭୁଲ୍

କରନ୍ତୁ ନାହିଁ, ନଚେତ୍ ଆପଣଙ୍କ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଖରାପ ହୋଇପାରେ । ଏପରି କରିବା ଦ୍ୱାରା ଚର୍ମ ସମସ୍ୟା ସମସ୍ୟା ହୋଇପାରେ । ଆପଣଙ୍କୁ ପିମ୍ପଲ୍ ଏବଂ ଆଲର୍ଜି ପରି ସମସ୍ୟା ହୋଇପାରେ । ପଣସ ଖାଇବା ପରେ ମଧୁ ଖାଇବା ଉଚିତ୍ ନୁହେଁ, ଏହା ଆପଣଙ୍କ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକୁ ଖରାପ କରିପାରେ । ଏହା ଆପଣଙ୍କ ସ୍ତନରେ ଲେକୁଳକୁ ବଢ଼ାଇପାରେ । ମଧୁମେହ ରୋଗୀମାନେ ଏପରି ଭୁଲ୍ ଆଣିବା କରିବା ଉଚିତ୍ ନୁହେଁ, ନଚେତ୍ ଆପଣଙ୍କ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଆହୁରି ଖରାପ ହୋଇପାରେ ।



ପରସ୍ପର ହାତ ଧରି ଶୋଉଥିବା ଜୀବ



ପରସ୍ପର ହାତ ଧରି ଶୋଉଥିବା ଜୀବ ମନୁଷ୍ୟ ଏକ ସାମାଜିକ ପ୍ରାଣୀ ବୋଲି ଆମେ ପିଲା ବେଳୁ ଶୁଣି ଆସିଛନ୍ତି ଓ ଦେଖୁ ଆସିଛନ୍ତି । ତେବେ ଅନ୍ୟ ପ୍ରାଣୀମାନଙ୍କର ସାମାଜିକ ସହାୟତା ମଧ୍ୟ କିଛି କମ୍ ନୁହେଁ । ଏହି କ୍ରମରେ ଜଳଚର ଜୀବ ସମୂହ ଓ ଧୂଳି ଜଳମାଳିରର ସାମାଜିକ ସହଯୋଗ ଆଶ୍ଚର୍ଯ୍ୟଜନକ । ବିଶେଷ କରି ଶିକାର କରିବା, ଖାଇବା, ସଂଗମ କରିବା ଓ ଭୁଆଁ ଜନ୍ମ କରିବା ଭଳି ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ କାର୍ଯ୍ୟ ପାଇଁ ଭିତରେ ସମ୍ପର୍କ କରୁଥିବା ଏହି ଜୀବମାନେ ଶୋଇଲା ବେଳେ ପରସ୍ପର ସହ ହାତ ଧରିଥାନ୍ତି ହୋଇ ଶୋଇଥା'ନ୍ତି । ଅବଶ୍ୟ ଏହା ପଛରେ ଏକ ରୋଚକ କାରଣ ରହିଛି । କାଗୁଡ଼ ଥିଲା ବେଳେ ସିନା ସମୁଦ୍ର ସ୍ତର ବିରୋଧରେ ସେମାନେ ପହଞ୍ଚି ନିଜ ଜଣା

ମୁଦାବକ ସ୍ଥାନରେ ପହଞ୍ଚି ପାରିବେ । ମାତ୍ର ନିମ୍ନ ଗଳା ବେଳେ ସେମାନେ ନିଜ ଶୋଷା ଠାରୁ ଅନ୍ୟତ୍ର ଭାସି ଯିବାର ଆଶଙ୍କା ରହିଛି । ତେଣୁ ଏକାଧିକ ଓତର ପରସ୍ପର ହାତ ଧରି ଶୋଇବା ସେମାନଙ୍କର ଏକ ଅଭ୍ୟାସରେ ପରିଣତ ହୋଇଯାଇଛି । ଆଉ ଏକ ମଜା କଥା ହେଲା, ସେମାନେ ନିଜ ସାମୁଦ୍ରିକ ଚୂଷ ଜଙ୍ଗଲରେ ମଧ୍ୟ ବିଚରଣ କଲା ବେଳେ ପରସ୍ପର ହାତ ଧରି ପହଞ୍ଚିଥା'ନ୍ତି । ଏହା ସେମାନଙ୍କୁ ବାଟ କଟାଇବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ । ଏହି ଜତର ପ୍ରାଣୀଙ୍କର ଏ ପ୍ରକାର ସହଯୋଗକୁ 'ଭେକା ଗଠନ' ବା ରାଫ୍ଟିଂ କୁହାଯାଏ । ଏହାଦ୍ୱାରା ସେମାନେ ଦକ୍ଷିଣ ଭାବେ ବଞ୍ଚିବା ସହ ନିଜକୁ ମଧ୍ୟ ବିପଦମୁକ୍ତ ରଖିପାରିଥା'ନ୍ତି ।

କୋଲେଷ୍ଟ୍ରଲକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ ଟମାଟୋ ଜୁସ୍



କୋଲେଷ୍ଟ୍ରଲ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ, ନଚେତ୍ ଆପଣଙ୍କର ହୃଦ୍‌ଘାତ ଏବଂ ବିପଦ ସମସ୍ୟା ହୋଇପାରେ । ଯେତେବେଳେ ଶରୀରରେ ବ୍ୟାଡ୍ କୋଲେଷ୍ଟ୍ରଲ ପରିମାଣ ବଢ଼ିଯାଏ, ସେତେବେଳେ ଏହି ପ୍ରକାର ସମସ୍ୟା ଦେଖାଯାଏ । ଅନେକ ଲୋକ ଏହାକୁ ଘରୋଇ ଉପଚାର ସହିତ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରନ୍ତି । କିନ୍ତୁ ଆପଣ ଜାଣନ୍ତି କି ଟମାଟୋ ସହିତ ଶରୀରରେ କୋଲେଷ୍ଟ୍ରଲ ମଧ୍ୟ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରାଯାଇପାରିବ । ତେବେ ଆସନ୍ତୁ ଜାଣିବା ଏହାକୁ କିପରି ଖାଇବେ, ଯାହା ଦ୍ୱାରା ଏହା ସହଜରେ ବ୍ୟାଡ୍ କୋଲେଷ୍ଟ୍ରଲ ବଢ଼ିବାକୁ ରୋକିବ ।
ଟମାଟୋ ଜୁସ୍ : ଟମାଟୋ ଜୁସ୍ ସହିତ ଶରୀରରେ କୋଲେଷ୍ଟ୍ରଲକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରାଯାଇପାରିବ । ଏଥିପାଇଁ ଆପଣଙ୍କୁ ପ୍ରତିଦିନ ଏହାର ଜୁସ୍ ପିଇବାକୁ ପଡିବ । ତେବେ ଗମ୍ଭୀର ରୋଗୀମାନେ ଏହାକୁ ପିଇବା ପୂର୍ବରୁ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ସହିତ ପରାମର୍ଶ କରିବା ଉଚିତ୍ ।
ଗ୍ରୀନ୍ ଟି : ଗ୍ରୀନ୍ ଟି କେବଳ ଓଜନ ହ୍ରାସ କରେ ନାହିଁ, ବରଂ କୋଲେଷ୍ଟ୍ରଲ ମଧ୍ୟ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରିଥାଏ । ପ୍ରତିଦିନ ଆପଣଙ୍କୁ ଏହା ପିଇବାକୁ ପଡିବ, ତେବେ ଯାଜ ଆପଣ ତାଳ ଫଳାଫଳ ପିଇବେ ।

ଓଟ୍ ମିଲ୍ : ଓଟ୍ ମିଲ୍‌ରେ କୋଲେଷ୍ଟ୍ରଲ ସ୍ତର ମଧ୍ୟ ନିୟନ୍ତ୍ରଣରେ ରହିଥାଏ । ଏଥିରେ ବିଟା-ଗ୍ଲୁକାନ ନାମକ ଏକ ପଦାର୍ଥ ଥାଏ, ଯାହା ବାଜଲ ସବୁ ସହିତ ଅନ୍ତର୍ନିହିତ ଏକ କେଲ୍ ପରି ସ୍ତର ପୃଷ୍ଠ କରିଥାଏ, ଯାହା କୋଲେଷ୍ଟ୍ରଲ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ । ଶରୀରରେ ଦୁଇ ପ୍ରକାରର କୋଲେଷ୍ଟ୍ରଲ ଥାଏ । ଗୁଡ୍ ଏବଂ ବ୍ୟାଡ୍ କୋଲେଷ୍ଟ୍ରଲ । ଶରୀରରେ ବ୍ୟାଡ୍ କୋଲେଷ୍ଟ୍ରଲ ବୃଦ୍ଧି ହେତୁ ହୃଦ୍‌ଘାତର ଆଶଙ୍କା ବଢ଼ିଯାଏ, ତେଣୁ ଆପଣଙ୍କୁ ଜୀବନଶୈଳୀରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆଣିବାକୁ ପଡିବ ଏବଂ ବ୍ୟାୟାମ କରିବାକୁ ପଡିବ ।

ସୋନାକ୍ଷୀଙ୍କୁ ମନ ଦେଇଛନ୍ତି ଜହ୍ନିର

ଦୁହିଁଙ୍କୁ ଡେଇଁ କରୁଛନ୍ତି ହେଲେ ସେମାନଙ୍କ ଡେଇଁ ଶେଷି ସୁତନା ମିଳି ନାହିଁ । ବର୍ତ୍ତମାନ ଏକ ଭିତ୍ତି ସମାଜ ଆସିଛି, ଯାହାକୁ ନେଇ ଦୁହିଁଙ୍କ ସମ୍ପର୍କରେ ଚର୍ଚ୍ଚା ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି । ନିଜତର ସୋନାକ୍ଷୀ ତାଙ୍କ ଜନ୍ମଦିନ ପାଳନ କରିଥିଲେ । ଅଭିନେତ୍ରୀଙ୍କ ଜନ୍ମଦିନରେ ଜହ୍ନିର ସୋନାକ୍ଷୀଙ୍କୁ ମିଳିଥାଏ ଏକ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ପୋଷ୍ଟ ସେୟାର କରିଛନ୍ତି । ଯେଉଁଥିରେ ସୋନାକ୍ଷୀ ସିନ୍ଦ୍ୱା ଏକ ପ୍ୟାକେଟରେ ବସିଥିବା ବେଳେ ଜହ୍ନିର ମଧ୍ୟ ତାଙ୍କ ସହ ନଜର ଆସିଛନ୍ତି । ଭିତ୍ତି ଖ୍ୟାତପତନ ଲେଖକ, 'ଜନ୍ମଦିନର ବହୁତ ଶୁଭେଚ୍ଛା ... ମୋତେ ମାରି ନ ଥିବାରୁ ଧନ୍ୟବାଦ । ପୂର୍ଣ୍ଣମାସ ଭଲ ପାଏ ... ଲଭ ହୁଏ...' ଏହି ପୋଷ୍ଟରେ ସୋନାକ୍ଷୀ ମଧ୍ୟ ଖୁବ୍ ସୁନ୍ଦର ଜଙ୍ଗରେ ରିପ୍ଲିଏ ଦେଖାଇଛନ୍ତି । ଏହାକୁ ଦେଖିଲା ପରେ ଲାଗୁଛି ବୋଧ ହୁଏ ଦୁହିଁ ସମ୍ପର୍କକୁ ଖୋଲାଖୋଲି ଭାବେ ପ୍ରକାଶ କରୁଛନ୍ତି । ଏହା ପୂର୍ବରୁ ଏକ ସାକ୍ଷାତକାରରେ ଜହ୍ନିର ଲକ୍ଷ୍ୟକାର ତାଙ୍କର ଏବଂ ସୋନାକ୍ଷୀ ସିନ୍ଦ୍ୱାଙ୍କ ସମ୍ପର୍କ ବିଷୟରେ ଖୋଲାଖୋଲି ଭାବେ କଥା ହୋଇଥିଲେ । କହିଥିଲେ, 'ଏହି ଗୁଡ଼ିକ ଗୁଡ଼ିକ ବହୁତ ଦିନ ହେଲା ଚାଲିଛି । ହେଲେ ମୁଁ ଏସବୁ ଉପରେ ଧ୍ୟାନ ଦେଉ ନାହିଁ । କିନ୍ତୁ ଏସବୁ ଉପରେ ସୋନାକ୍ଷୀ ସିନ୍ଦ୍ୱା ଏ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ କୁପ୍ ରହିଛନ୍ତି ।



ମହିଳାଙ୍କ ଦ୍ୱାପ

ପୃଥିବୀରେ ଏମିତି ଅନେକ ଦ୍ୱାପ ଅଛି ଯାହା ନିଜର ବିଶେଷତ୍ୱ ପାଇଁ ସାରା ପୃଥିବୀରେ ପରିଚିତ । ସେଥିମଧ୍ୟରୁ ଅନ୍ୟତମ ହେଉଛି ଏଷୋନିଆର କିନ୍ତୁ ଦ୍ୱାପ । ଏହା ମହିଳାଙ୍କ ଦ୍ୱାପ ଭାବେ ପରିଚିତ । କାରଣ ଏଠାକାର ୩୦୦ ଜନସଂଖ୍ୟା ମଧ୍ୟରୁ ୯୦ ପ୍ରତିଶତ ହେଉଛନ୍ତି କେବଳ ମହିଳା । ଏଠାକାର ଅଧିକ ସଂଖ୍ୟକ ପୁରୁଷ ମେନିଲିଷ୍ଟ ଏଷୋନିଆକୁ ରୋଜଗାର ପାଇଁ ଚାଲି ଯାଆନ୍ତି । ତେଣୁ ଦ୍ୱାପରେ କେବଳ ମହିଳାମାନେ ରହନ୍ତି । ଏହି ମହିଳାମାନେ ଘର ସମାଜିକ ସହ ନିଜର ସଂସ୍କୃତି ପରମ୍ପରାକୁ ବି ବଜାୟ ରଖୁଛନ୍ତି । ନାଚ ଗୀତ ମଜା ମଜଲିସରେ ଏଠାକାର ମହିଳାଙ୍କ ସମୟ କିତୋ ଚା ସହ ବିଭିନ୍ନ ଶିଳ୍ପକାରୀ କାର୍ଯ୍ୟ କରି ଏମାନେ କିଛି ରୋଜଗାର ବି କରନ୍ତି । ଯୁନେସ୍କୋରେ ଏହି ଦ୍ୱାପ 'ଇନଟାଣିକଲ କଲଚରାଲ୍ ହେରିଟେଜ୍ ଅଫ୍ ହ୍ୟୁମାନିଟି' ଚାଲିକାରେ ଅଛି ।

ଗରମ ପାଣିରେ ବି ରହିପାରେ ଖୁବ୍‌ର ବିଅର

ବିଶ୍ୱରେ ଅନେକ ପ୍ରକାରର ଜୀବଜନ୍ତୁ ଅଛନ୍ତି । ରକ୍ତ, ରୂପ, ଶାରୀରିକ ଶକ୍ତି ଆଦି ପ୍ରତ୍ୟେକ କ୍ଷେତ୍ରରେ ପଶୁଗୁଡ଼ିକ ମଧ୍ୟରେ ବିଭିନ୍ନତା ଦେଖାଯାଏ । ଏହି ତାଲିକାରେ ଏମିତି ଏକ ପ୍ରାଣୀ ରହିଛି, ଯିଏ କି ସବୁ ପରିସ୍ଥିତି ସହିତ ଖାପଖୁଆଇ ଚଳିପାରେ । ଗରମ ପାଣିରେ ପକାଯାଉ କି ଓଜନିଆ ଜିନିଷ ତଳେ ଚାପା ଯାଉ ଏହା କିନ୍ତୁ ମରେ ନାହିଁ । ଏହି ପ୍ରାଣିଟିର ନାମ ହେଉଛି ଖୁବ୍‌ର ବିଅର ବା ଗାର୍ଡିଗ୍ରେଡ୍‌ସ । ୨୦୦୭ ମସିହାରେ ବୈଜ୍ଞାନିକମାନେ କେତେକ ଗାର୍ଡିଗ୍ରେଡ୍‌ସକୁ ମହାକାଶଯାନରେ ମହାକାଶକୁ ପଠାଇଥିଲେ । ମହାକାଶଯାନ ଫେରିବା ପରେ ଏହି ଜୀବଗୁଡ଼ିକ ଜୀବିତ ଥିବାର ଦେଖାଯାଇଥିଲା । ସାଧାରଣତଃ ୩୫ରୁ ୪୦ ଡିଗ୍ରୀ ଚାପମାନ ସହ୍ୟ କରିବା ମଣିଷ ପାଇଁ କଷ୍ଟକର ହୋଇପାରେ । କିନ୍ତୁ ଗାର୍ଡିଗ୍ରେଡ୍‌ସ ୩୦୦ ଡିଗ୍ରୀ ଫାରେନହାଇଟ୍ ଚାପମାତ୍ରାକୁ ମଧ୍ୟ ସହ୍ୟ କରିପାରେ । ବର୍ଷ ବର୍ଷ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପାଣି ନ ମିଳିଲେ ବି ସେମାନଙ୍କର କୌଣସି ଅସୁବିଧା ହୁଏ ନାହିଁ । ବୈଜ୍ଞାନିକଙ୍କ ମତରେ ଗାର୍ଡିଗ୍ରେଡ୍‌ସ ଶରୀରରେ ପେରାମେକ୍ସିଭିୟୋର୍‌ସ ନାମକ ଏକ ଜିନ୍ ଥାଏ, ଯାହା ଏକ ଡାକ୍ତର ଭଳି ଅତିବାଜଗଣା ରକ୍ତର ପ୍ରଭାବକୁ ନିଷ୍ପ୍ରଣ କରେ । ତେଣୁ ଏହି ପ୍ରାଣୀକୁ ବିଶ୍ୱର ସବୁଠାରୁ ଶକ୍ତିଶାଳୀ ପ୍ରାଣୀ ଭାବେ ବିବେଚନା କରାଯାଇଛି ।



ଆକାଶରେ ପକ୍ଷୀ ଉଡ଼ିଥିବାର ଦେଖୁଥିବେ । ଉଡ଼ିବା ସମୟରେ ପକ୍ଷୀମାନେ ଅତି ସୁନ୍ଦର ଲାଗିବା ସହ ଆକାଶର ଶୋଭା ବଢ଼ାଇଥାନ୍ତି । ତେବେ ଆପଣ କେବେ ଚିନ୍ତା କରିଛନ୍ତି କି ଉଡ଼ିବା ସମୟରେ ପକ୍ଷୀଙ୍କ ଚେକନିକ୍ କିପରି ରହିଥାଏ । ଏବେ ସୋନାକ୍ଷୀଙ୍କ ମିଡ଼ିଆରେ ଏକ ଭିଡିଓ ଭାଇରାଲ ହେଉଛି । ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ଏହା ଜାଣିବା ପାଇଁ ଚାହୁଁଥିଲେ କି ପକ୍ଷୀମାନେ କେମିତି ଉଡ଼ନ୍ତି । ଆଉ ଏହା ଜାଣିବା ପାଇଁ ସେ ପକ୍ଷୀ ସହିତ ଆକାଶରେ ଉଡ଼ିଗଲେ । ସୋନାକ୍ଷୀଙ୍କ ମିଡ଼ିଆରେ ଅପଲୋଡ୍ କରାଯାଇଥିବା ଏହି ଭିଡିଓରେ ନଜର ଆସୁଛି କି ଏକ ପକ୍ଷୀ ଆକାଶରେ ଉଡ଼ୁଛି । ଏହି ପକ୍ଷୀ ପାଖରେ ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ମଧ୍ୟ ନଜର ଆସୁଛନ୍ତି । ସେ ନିଜ କ୍ୟାମେରାରେ ପକ୍ଷୀର ଉଡ଼ିବା ରେକର୍ଡ୍ କରୁଛନ୍ତି । ଏଥିରେ ନଜର ଆସୁଛି କି ଉଡ଼ିବା ସମୟରେ ପକ୍ଷୀର ଚେକନିକ୍ କେତେ ସୁନ୍ଦର ହୋଇଛି । ବ୍ୟକ୍ତି ଜଣକ ଆକାଶରେ ଉଡ଼ିବା ପାଇଁ ପାରାସ୍ୟୁଟ୍ ବା ପାରାଗ୍ଲାଇଡିଂର ସାହାଯ୍ୟ ନେଇଛନ୍ତି । ଭିଡିଓକୁ ଦ ଗ୍ରେଟ୍ ପ୍ଲାନେଟ୍ ନାମକ ଇନଷ୍ଟାଗ୍ରାମ ଆକାଶରେ ଅପଲୋଡ୍

ବନ୍ଦ ହେବ 'ଦି କପିଲ୍ ଶର୍ମା' ଶୋ'

ସୋନି ଟିଭିରେ ପ୍ରସାରିତ ହେଉଥିବା କମେଡି ଶୋ 'ଦି କପିଲ୍ ଶର୍ମା' ଶୋ' ଖୁବ୍ ଲୋକପ୍ରିୟ । ବର୍ତ୍ତମାନ ଏହି ଶୋ'କୁ ନେଇ ବଡ଼ ଖବର ସାମ୍ନାକୁ ଆସିଛି । ଯାହାକୁ ଶୁଣିଲା ପରେ ଫ୍ୟାନ୍‌ଙ୍କୁ ଶକ୍ତ ଝଟକା ଲାଗିପାରେ । ବର୍ତ୍ତମାନ ଏହି ଶୋ ବନ୍ଦ ହେବାକୁ ଯାଉଛି । ହଁ, କିନ୍ତୁ ବ୍ୟସ୍ତ ହୁଅନ୍ତୁ ନାହିଁ, ଏହା କିଛି ସମୟ ପାଇଁ ବନ୍ଦ ହେବାକୁ ଯାଉଛି । ମିଡ଼ିଆ ରିପୋର୍ଟ ଅନୁଯାୟୀ ଦୀର୍ଘ ସମୟ ଧରି ପ୍ରସାରିତ ହେଉଥିବା ଶୋ 'ଦି କପିଲ୍ ଶର୍ମା' କିଛି ସମୟ ପାଇଁ ହେକ୍ ନେଉଛନ୍ତି । ବାସ୍ତବରେ, ହୋଷ୍ଟ କପିଲ୍ ଶର୍ମା ଏବଂ ତାଙ୍କ ଚିମ୍ପ କୌଣସି କାର୍ଯ୍ୟ ପାଇଁ ଆପେକ୍ଷାକୃତ ଯାଉଛନ୍ତି । ଏହା ତୃତୀୟ ସିକନ୍ କୁନ୍ ୫ରେ ଶେଷ ହୋଇଛି । ଏହି ଶୋ' ମାଧ୍ୟମରେ କପିଲ୍ ବଲିଉଡର ଅନେକ ସେଲିବ୍ରିଟିଙ୍କୁ ମନୋରଞ୍ଜନ କରିଛନ୍ତି, ପ୍ରଥମ କରି ଶୋ'ରେ ଶାହାରୁଖ୍ ଖାନ ପ୍ରଥମ ଅତିଥି ଭାବରେ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ । ସିଏକି ତାଙ୍କ ଚଳଚ୍ଚିତ୍ର 'ଫ୍ୟାନ୍'ର ପ୍ରମୋସନ ପାଇଁ ଆସିଥିଲେ । ଏହା ପରେ ଶୁଭା କପୁର, ଚାଲଚର ଶୁଭ, ଯୋ ଯୋ ହନି ସିଂ, ଅକ୍ଷୟ କୁମାର, ଅକ୍ଷୟ ଦେବଗାନ, ଯାମି ଗୌତମ, ବିରେନ୍ଦ୍ର ସେହଥ୍ୱାଗ, ଧର୍ମେନ୍ଦ୍ର ଏବଂ କ୍ରିକେଟ୍ ଚିମ୍ପ ସହ ଅନେକ ସେଲିବ୍ରେଟ୍, ବିଶେଷ ଅତିଥି ଭାବରେ ଏହି ଶୋ'ରେ ଆସିଥିଲେ ।



ପକ୍ଷୀ ସହ ଆକାଶରେ ଉଡ଼ିବାର ମଜା



କରାଯାଇଛି । ଭିଡିଓଟି ସମସ୍ତଙ୍କୁ ଚକିତ କରୁଛି । ଆପଣ ଦେଖି ପାରିବେ ଏକ ଚିଲ୍ ପୁଅକୁ ଯୁଦ୍ଧର ହକାର ସୁନ୍ଦର ଭାବରେ ଆକାଶରେ ଉଡ଼ୁଛି । ସେଠାରେ ବ୍ୟକ୍ତିଜଣକ ମଧ୍ୟ ଉଡ଼ୁଛନ୍ତି । ତାଙ୍କ ହାତରେ ଏକ କ୍ୟାମେରା ରହିଛି ଯେଉଁଥିରେ ରୁପୁଷ୍ଟରେ ଜଙ୍ଗଲ ଏବଂ ବିଲ୍ଡିଂ ନଜର ଆସୁଛି । ଆପଣ ଭିଡିଓରେ ଦେଖୁପାରିବେ କି ପକ୍ଷୀ ନିଜ ଶରୀରର ଲାଞ୍ଜ ଭାଗକୁ ଉପର-ତଳ, ତାହା-ବାମକୁ ଆଡ଼କଷ୍ଟ କରୁଛି । ଏମିତି କରି ସେ ଶୂନ୍ୟରେ ନିଜ ଉଡ଼ାଣର ଦିଗ ବଦଳାଇବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ । ତା ତେଣୁରେ ସେ ପବନ ଭରିଥାଏ ଯାହା ଫଳରେ ତାକୁ ବାରମ୍ବାର ଫଟଫଟ୍ କରିବା ବରକାର ପଡିଥାଏ । ଏବଂ ଯାହା ଫଳରେ ସେ ନିଜ ଡେଶକୁ ସିଧା କରି ମଧ୍ୟ ଉଡ଼ିପାରେ । ମଝିରେ ମଝିରେ ସେ ବ୍ୟକ୍ତିର ଗୁଲୁଡ଼ରେ ଆସି ବସିଯାଉଛି । ତେବେ ଚକିତ କରିଦେବା ଭଳି ଏହି ଭିଡିଓକୁ ଏପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ୧୪ ଲକ୍ଷରୁ ଅଧିକ ଲୁକ୍ ମିଳିପାରିଲାଣି ।

