



ସିଦ୍ଧି ନିହାଳି ମାମଲା ଶୁଣାଣିରୁ ଓହରିଲେ

# ଓଡ଼ିଶା ଭାସ୍କର

ODISHA BHASKAR

ସାହା ଆପଣଙ୍କ କଥା କହେ

facebook.com/odishabhaskar  
twitter.com/odishabhaskar  
GET IT ON Google Play  
Download on the App Store



ମେ'ରେ ରିଲିଜି ହେବ ଅକ୍ଷୟ 'ରେଡ-୨'

RNI Regd. No. ORI ORI 2004/12956 Postal Regd. No. BN/294/21-232 Published Simultaneously from Bhubaneswar, Angul & Berhampur. www.odishabhaskar.com

ଏକବିଂଶତୀ ବର୍ଷ ସଂଖ୍ୟା-୨୪୭ Vol. 21 No-246 5 DECEMBER 2024 THURSDAY BHUBANESWAR ଗୁରୁବାର, ୫ ଡିସେମ୍ବର ୨୦୨୪ ପୃଷ୍ଠା-୮ ମୂଲ୍ୟ: ୭.୦୦

## ଭାରତୀୟ ନୌସେନାର ବୀରତ୍ୱ, ପରାକ୍ରମ ଦେଖିଲେ ମହାମହିମ

# ଦେଶ ସୁରକ୍ଷାରେ ନୌସେନାର ଭୂମିକା ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ



ପୁରୀ, ୪।୧୨ (ଭାସ୍କର ନ୍ୟୁଜ): ମହୋଦଧିରେ ବିଶ୍ୱ ଦେଖିଲା ଭାରତୀୟ ନୌସେନାର ବଳ। ନୌସେନା ଦିବସରେ ଓଡ଼ିଶାରେ ଲେଖାହେଲା ଉତ୍ସବର ନୂଆ ଇତିହାସ। ସମୁଦ୍ର ଯୋ ଯୋ ଗର୍ଜନ ଶବ୍ଦକୁ ଚିରି ଆକାଶରୁ ଶୁଭୁଥିଲା ବିମାନର ଗୁରୁଗର୍ଜନ। ନୌସେନାର ଶକ୍ତି ପ୍ରଦର୍ଶନ ହେଉଥିଲା, ସେତିକି ଉଚ୍ଚ ହେଉଥିଲା ସମୁଦ୍ରର ସୁରକ୍ଷାକୁ ଆମ ସର୍ବସମ୍ପତ୍ତି ଆସି ସାମରିକ ଦକ୍ଷତା ଦେଖାଇଥିଲା ସମୁଦ୍ରର ଅତଳ ଗର୍ଭରେ ଲୁଚି ରହୁଥିବା ବୃତ୍ତା ଜାହାଜ। ଏହି ଅବସରରେ ନୌସେନାର ବୀରତ୍ୱ ଓ ପରାକ୍ରମକୁ ଉପଭୋଗ କରିଥିଲେ ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ତଥା ତିନି ସେନାର ମୁଖ୍ୟ

ତ୍ରୌପଦୀ ମୁର୍ମୁ। କାତୀୟ ସୁରକ୍ଷା କ୍ଷେତ୍ରରେ ନୌସେନାର ଭୂମିକା ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ। ସମୁଦ୍ର ଭିତରେ ଶତ୍ରୁକୁ ଭାରତୀୟ ନୌସେନାରେ ପ୍ରତିରୋଧ କରିବା ସହ ଜଳପଥରେ ଅନୁସନ୍ଧେଶ ରୋକିବାରେ ପ୍ରଶଂସନୀୟ କାମ କରୁଛନ୍ତି। ୧୯୭୧ ମୁକ୍ତଦେଶରେ ନୌସେନା ଯୋଗେ ଶକ୍ତି ଦେଖାଇଥିଲା ତାହା ଆମ ସମସ୍ତଙ୍କର ସ୍ମୃତିରେ ମନେ ରହିବ ବୋଲି ବୃଧାବୀର ପୁରୀ କୁମ୍ଭାର ବେଳାଭୂମିରେ ଆୟୋଜିତ ନୌସେନା ଦିବସ ଅବସରରେ ଯୋଗଦେଇ କହିଛନ୍ତି ମହାମହିମ ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ତ୍ରୌପଦୀ ମୁର୍ମୁ। ସେ କହିଥିଲେ, ନୌସେନାର କର୍ତ୍ତବ୍ୟକୁ ନେଇ ଭାରତୀୟମାନେ ଗର୍ବ ଅନୁଭବ

କରନ୍ତି। ୨୦୪୭ ସୁଦ୍ଧା ଭାରତ ସଂପୂର୍ଣ୍ଣରୂପେ ଆତ୍ମନିର୍ଭର ହେବା କ୍ଷେତ୍ରରେ ନୌସେନାର ଭୂମିକା ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ। ସମୁଦ୍ର ଭିତରେ ଶତ୍ରୁକୁ ଭାରତୀୟ ନୌସେନାରେ ପ୍ରତିରୋଧ କରିବା ସହ ଜଳପଥରେ ଅନୁସନ୍ଧେଶ ରୋକିବାରେ ପ୍ରଶଂସନୀୟ କାମ କରୁଛନ୍ତି। ୧୯୭୧ ମୁକ୍ତଦେଶରେ ନୌସେନା ଯୋଗେ ଶକ୍ତି ଦେଖାଇଥିଲା ତାହା ଆମ ସମସ୍ତଙ୍କର ସ୍ମୃତିରେ ମନେ ରହିବ ବୋଲି ବୃଧାବୀର ପୁରୀ କୁମ୍ଭାର ବେଳାଭୂମିରେ ଆୟୋଜିତ ନୌସେନା ଦିବସ ଅବସରରେ ଯୋଗଦେଇ କହିଛନ୍ତି ମହାମହିମ ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ତ୍ରୌପଦୀ ମୁର୍ମୁ। ସେ କହିଥିଲେ, ନୌସେନାର କର୍ତ୍ତବ୍ୟକୁ ନେଇ ଭାରତୀୟମାନେ ଗର୍ବ ଅନୁଭବ

- ମହୋଦଧିରେ ବିଶ୍ୱ ଦେଖିଲା ଭାରତୀୟ ନୌସେନାର ପରାକ୍ରମ
- ୧୫ ମୁକ୍ତ ଜାହାଜ, ୩୭ ଏୟାରକ୍ରାଫ୍ଟ, ଗୋଟିଏ ବୃତ୍ତାଜାହାଜ ସାମିଲ
- ତେମୋର ଉଦ୍‌ଘାଟନ କଲେ ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ତ୍ରୌପଦୀ ମୁର୍ମୁ
- ପୁରୀ ବେଳାଭୂମିରେ ସୁନ୍ଦର ଭ୍ରମ ସୃଷ୍ଟି
- ମେରାଜନ କମାଣ୍ଡୋ ଚିତ୍ରାକର୍ଷକ ପ୍ରଦର୍ଶନ
- ଜଳପଥରେ ରଣକୌଶଳ ଦେଖାଇଲେ ନୌବୀର
- ଆକାଶ ପଥରେ ଗର୍ଜନ କଲା ଲଢୁଆ ହେଲିକପ୍ଟର
- କମାଣ୍ଡୋ ଦ୍ୱାରା ଆତଙ୍କୀ ମୁକାବିଲାର ବଳିଷ୍ଠ ପ୍ରଦର୍ଶନ
- ମନମୋହିଲ ଡ୍ରାମା, ବ୍ୟାଣ୍ଡର ଧ୍ୱନି
- ଜନସମୂହ ପାଲଟିଲା ପୁରୀ ବେଳାଭୂମି
- ଆକାଶରେ ତ୍ରିରଙ୍ଗା ଉଡ଼ାଇଲେ ମାକୋସ୍
- ନୌସେନା ମାନଚିତ୍ରରେ ପୁରୀର ନାମ ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣାକ୍ଷରରେ ଲିପିବଦ୍ଧ
- ରାଜ୍ୟପାଳ, ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ, ଉପମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ସମେତ ଅନ୍ୟମାନେ ଉପସ୍ଥିତ

ପୁରୀରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ସମାରୋହ। କୁମ୍ଭାର ବେଳାଭୂମିରେ ପରାକ୍ରମ ଦେଖାଇଥିଲେ ଭାରତୀୟ ନୌବୀର। ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ନୌସେନା ମୁଖ୍ୟ ଆଡମିରାଲ ଦିନେଶ କୁମ୍ଭାର ତ୍ରିପାଠୀ ସାମିଲ ହୋଇ କହିଥିଲେ ଯେ ଜଳପଥରେ ଅନୁସନ୍ଧେଶ ରୋକିବାରେ ଭାରତୀୟ ନୌସେନା ସଫଳ ହୋଇଛି। ନୌସେନାର କର୍ତ୍ତବ୍ୟକୁ ବୃଧାବୀର ଭାରତୀୟ ନୌସେନା ଦିବସ ଅବସରରେ

ଆରବସାଗର ଓ ବଙ୍ଗୋପସାଗରରେ ସେମାନେ ପରାକ୍ରମ ଦେଖାଇଥିଲେ। ପାକିସ୍ତାନୀ ସେନା ଉପରେ ପ୍ରତ୍ୟକ୍ଷ ଆକ୍ରମଣ ମଧ୍ୟ କରିଥିଲେ। ବୃଧାବୀର ଅପରାହ୍ଣ ୪ଟାରେ ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ଶ୍ରୀମତୀ ମୁର୍ମୁ ସମାରୋହ ସ୍ଥଳରେ ପହଞ୍ଚିଥିଲେ। ତାଙ୍କୁ ନୌସେନାକମାନ୍ଦେ ଗାର୍ଡ ଅଫ୍ ଅନର ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ। ଏହାପରେ ନୌସେନାର ସୁନ୍ଦର ଜାହାଜ, ଫାଇଟର ଜେଟ୍ ଓ ମାକୋସ୍ କମାଣ୍ଡୋମାନଙ୍କ ରଣକୌଶଳ ପ୍ରଦର୍ଶନ ଆରମ୍ଭ

ହୋଇଥିଲା। ମାକୋସ୍ କମାଣ୍ଡୋମାନେ ଆକାଶରେ କାତୀୟ ପତାକା ଉଡ଼ାଇଲେ କରିଥିଲେ। ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଭାରତୀୟ ନୌସେନାର ସୁନ୍ଦର ଆକାଶବନ୍ଧୁ ଜଳସ୍ୱ, ମିସାଇଲ ତେଷ୍ଟର ଆକାଶବନ୍ଧୁ ଦିଲ୍ଲୀ, ଆକାଶବନ୍ଧୁ ଶକ୍ତି, ଆକାଶବନ୍ଧୁ ସାତପୁରୀ, ଆକାଶବନ୍ଧୁ ସରସ୍ୱତୀ ପ୍ରମୁଖ ସମୁଦ୍ରରେ ଶକ୍ତି ପ୍ରଦର୍ଶନ କରିଥିଲେ। ସେହିପରି ଆକାଶରେ ନୌସେନା ମାନଚିତ୍ରରେ ପୁରୀର ନାମ



୨୯କେ, ପି-୮ଆଇ ଏବଂ ଚେଟକ୍, ସି-୧୬ ଓ ଏମ୍-୯୯-୭୦ ଭଳି ହେଲିକପ୍ଟର ସୁନ୍ଦର ପ୍ରଦର୍ଶନ କରିଥିଲେ। ସମାରୋହ ପାଇଁ ଉଭୟ ସମୁଦ୍ର ଓ ଆକାଶରେ ୨୦ ପ୍ରକାର ରଣକୌଶଳ ପ୍ରଦର୍ଶିତ ହୋଇଥିଲା। ଏହାସହ ଏନସିସି କ୍ୟାଡେଟକ୍ ଡ୍ରାମା, ନାଭାଲ ମ୍ୟୁଜିକ୍ ବ୍ୟାଣ୍ଡ ଓ ମଞ୍ଚ ଉପରେ ନୌସେନାକ କମାଣ୍ଡୋମାନଙ୍କ ତଳିତବର୍ଣ୍ଣ ପ୍ରଦାନ ଅବସରରେ ନୌସେନା ମାନଚିତ୍ରରେ ପୁରୀର ନାମ

ଏହି ସମାରୋହ ପାଇଁ ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣାକ୍ଷରରେ ଲିପିବଦ୍ଧ ହୋଇ ରହିଗଲା। ପୁରୀନାୟୋଗ୍ୟ ଯେ ଭାରତୀୟ ନୌସେନାଙ୍କ ସେହି ବୀରତ୍ୱର ଗାଥାକୁ ମନେ ପକାଇବା ପାଇଁ ଆଜିର ଦିନକୁ ନୌସେନା ଦିବସ ଭାବେ ପାଳନ କରାଯାଇଥାଏ। ପ୍ରତିବର୍ଷ ଆକାଶପଥରେ ବିଶାଖାପାଟଣାରେ ଏହା ପାଳିତ ହେଉଥିବାବେଳେ ତଳିତବର୍ଷ ପ୍ରଥମ ଥରପାଇଁ ପୁରୀରେ ଏହା ଆୟୋଜିତ। ● ପୃଷ୍ଠା ୫ ଦେଖନ୍ତୁ

## ପ୍ରବାସୀ ଭାରତୀୟ ଦିବସ ପାଇଁ ଭବ୍ୟ ପ୍ରସ୍ତୁତି ସଜେଇ ହେଉଛି ରାଜଧାନୀ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୪।୧୨ (ଭାସ୍କର ନ୍ୟୁଜ): ଓଡ଼ିଶାରେ ପ୍ରଥମ ଥରପାଇଁ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେବାକୁ ଯାଉଛି ପ୍ରବାସୀ ଭାରତୀୟ ଦିବସ। ଏଥିପାଇଁ ଭବ୍ୟ ପ୍ରସ୍ତୁତି ଆରମ୍ଭ ହୋଇଯାଇଛି। ରାଜଧାନୀ ଭୁବନେଶ୍ୱରକୁ ସକାଡ଼ିବା ସହ ପ୍ରବାସୀଙ୍କୁ ଭବ୍ୟ ସ୍ୱାଗତ ପାଇଁ ବ୍ୟାପକ ପ୍ରସ୍ତୁତି ଚାଲିଛି। ରାଜଧାନୀର ବିଭିନ୍ନ ତାରକା ହୋଟେଲରେ ୩୭୦୦ ରୁମ୍ ବୁକ୍ କରାଯାଇଛି। କଟକ, ଭୁବନେଶ୍ୱର ଓ ପୁରୀ ଆଦିରେ ଥିବା ୨୮ଟି ଦର୍ଶନୀୟ ସ୍ଥାନର ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟକରଣ ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ପଦକ୍ଷେପ ନିଆଯାଇଛି। ବୃଧାବୀର ମୁଖ୍ୟ ସଚିବ ମନୋଜ ଆହୁଡ଼ାକ ସୂଚନା ଅନୁଯାୟୀ ପ୍ରବାସୀ ଭାରତୀୟ ଦିବସ ଆୟୋଜନ ପ୍ରସ୍ତୁତିକୁ ନେଇ

ଏକ ସମୀକ୍ଷା ବୈଠକ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା। ଆସନ୍ତା ଜାନୁଆରୀ ୮ ରୁ ୧୦ ତାରିଖ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ତିନିଦିନ ଧରି ଚାଲିବାରୁ ଥିବା ଏହି ଦିବସର ସମ୍ପର୍କ ପାଇଁ ୧୪ଟି ସର୍ବକମିଟି ଗଠନ କରାଯାଇଛି। ପ୍ରବାସୀ ଭାରତୀୟ ସମ୍ମିଳନୀରେ ଯୋଗଦେବାକୁ ଆସିବାକୁ ଥିବା ଅତିଥି, ଅଧିକାରୀ ଓ ବିଶିଷ୍ଟ ବ୍ୟକ୍ତିମାନଙ୍କ ପାଇଁ ପର୍ଯ୍ୟଟନ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ୩୭୦୦ ରୁମ୍ ବୁକ୍ କରାଯାଇଛି। ଭୁବନେଶ୍ୱରର ୫୫ଟି ରାଷ୍ଟ୍ରର ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟକରଣ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି। ରାଷ୍ଟ୍ରରେ ଥିବା ପ୍ରାଚୀନ, କାନ୍ଥ ଆଦିରେ ଚିତ୍ରକଳା ପେଣ୍ଟିଂ ସହ ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନରେ କଳାକୃତି ରଖାଯିବାର ବ୍ୟବସ୍ଥା କରାଯାଇଛି।

ନଗର ଉନ୍ନୟନ ବିଭାଗ, ବିଡିଏ, ବିଏମ୍‌ସି, ପର୍ଯ୍ୟଟନ ବିଭାଗ ଓ ସଂସ୍କୃତି ବିଭାଗର ସହଯୋଗରେ ଭୁବନେଶ୍ୱର ସହର କେନ୍ଦ୍ରିତ ଆକର୍ଷଣୀୟ ହୋଇପାରିବ ସେ ନେଇ ମଧ୍ୟ ଧ୍ୟାନ ଦିଆଯାଇଛି। ରାଜ୍ୟ ସଂଗ୍ରହାଳୟ, ରବୀନ୍ଦ୍ରମଣ୍ଡପ, ଭଜ କଳାମଣ୍ଡପ, ଉତ୍କଳ ସଂଗୀତ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟ, ହରେକୃଷ୍ଣ ମହତାବ ରାଜ୍ୟ ପାଠାଗାର, ଉତ୍କଳ ସଂଗୀତ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟ ପରିସରର ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟକରଣ କାର୍ଯ୍ୟ ଚାଲୁ ରହିଛି। ସେହିଭଳି ଜନତା ମଇଦାନରେ ଯେଉଁ ବ୍ୟାପକ ଇଣ୍ଟରନେଟ୍ ସୁବିଧା ରହିପାରିବ ସେ ନେଇ ଆଲଟି ବିଭାଗକୁ ଦାୟିତ୍ୱ ଅର୍ପଣ କରାଯାଇଛି। ଏହି ବୈଠକରେ ଉନ୍ନୟନ କମିଶନର ଅନୁଗର୍ଚ୍ଚକ ସହ ସବୁ ବିଭାଗର ସଚିବମାନେ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ।

## ବିଲ ମଝିରେ ଜରୁରି ଅବତରଣ କଲା ନୌସେନା ହେଲିକପ୍ଟର



ବାରିପଦା, ୪।୧୨ (ଭାସ୍କର ନ୍ୟୁଜ): ହଠାତ୍ ବିଲ ମଝିରେ ଜରୁରି ଅବତରଣ କଲା ନୌସେନା ହେଲିକପ୍ଟର। ତେବେ ବିମାନଟି କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ଅବତରଣ କଲା ସେ ନେଇ କିଛି ସ୍ୱସ୍ତ ହୋଇପାରି ନାହିଁ। ଏଭଳି ଏକ ଘଟଣା ଘଟିଛି ମୟୂରଭଞ୍ଜ ଜିଲ୍ଲା ବାରିପଦାରେ। ବୃଧାବୀର ରାସଗୋବିନ୍ଦପୁର। ● ପୃଷ୍ଠା ୫ ଦେଖନ୍ତୁ

## ଫଡ଼ନବିସ ମହାରାଷ୍ଟ୍ରର ପରବର୍ତ୍ତୀ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଆଜି ନେବେ ଶପଥ



ମୁମ୍ବାଇ, ୪।୧୨: ମହାରାଷ୍ଟ୍ରର ପରବର୍ତ୍ତୀ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଭାବେ ଦାୟିତ୍ୱ ନେବେ ଦେବେନ୍ଦ୍ର ଫଡ଼ନବିସ। ବୃଧାବୀର ବସିଥିବା ଏକ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ବୈଠକରେ ଏହି ନିଷ୍ପତ୍ତି ନିଆଯାଇଛି। ବୈଠକରେ ନିଷ୍ପତ୍ତି ଅନୁଯାୟୀ ବୃଦ୍ଧ

ଭବ୍ୟ ଆୟୋଜନ ଚାଲୁ ରହିଛି। ଶପଥଗ୍ରହଣ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦୀଙ୍କ ସହ ଅନ୍ୟ କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ନେତାମାନେ ମଧ୍ୟ ଉପସ୍ଥିତ ରହିବେ। ମହାରାଷ୍ଟ୍ର ବିଧାନସଭା ନିର୍ବାଚନ ସମାପ୍ତ

ଯୋଗଦେବେ ଓଡ଼ିଶା ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ, ଉପମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୪।୧୨ (ଭାସ୍କର ନ୍ୟୁଜ): ଗୁରୁବାର ଅପରାହ୍ଣରେ ମୁମ୍ବାଇର ଆକାଶ ମଇଦାନରେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଭାବେ ବୃତ୍ତୀୟ ଥରପାଇଁ ଶପଥ ନେବେ ଦେବେନ୍ଦ୍ର ଫଡ଼ନବିସ। ତାଙ୍କ ସହ ଉପମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଭାବେ ଅଜିତ ପାଞ୍ଚାର ଏବଂ ଏକନାଥ ସିଂହେ ମଧ୍ୟ ଶପଥ ନେବେ। ଏହି ଶପଥଗ୍ରହଣ ସମାରୋହରେ ଓଡ଼ିଶାର ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ମୋହନ ଚରଣ ମାଝୀ ଏବଂ ଉପମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ପ୍ରଭାତୀ ପରିଡ଼ା ଯୋଗ ଦେବେ ବୋଲି ସୂଚନା ମିଳିଛି।

ଉପମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ହେବେ ଶିବସେନାର ଏକନାଥ ସିଂହେ ଓ ଏନସିପିର ଅଜିତ ପାଞ୍ଚାର। ଗୁରୁବାର ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଓ ବୃଦ୍ଧ ଉପମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ମୁମ୍ବାଇର ଆକାଶ ମଇଦାନରେ ଅପରାହ୍ଣ ୫ଟାରେ ଶପଥଗ୍ରହଣ କରିବେ। ଏ ନେଇ

ଯୋଷଣାକୁ ଇତିମଧ୍ୟରେ ୧୧ଦିନ ବିତି ଯାଇଥିଲେ ମଧ୍ୟ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ପଦବାକ୍ତ ନେଇ ଅନିଶ୍ଚିତତା ଲାଗି ରହିଥିଲା। ଏ ନେଇ ବିଲ୍ଲୀ ଓ ମୁମ୍ବାଇରେ ମଧ୍ୟ କସରତ କରିବାକୁ ପଡ଼ିଥିଲା। ● ପୃଷ୍ଠା ୫ ଦେଖନ୍ତୁ

## ମହାପ୍ରଭୁଙ୍କୁ ଦର୍ଶନ କରି ଭାବବିହ୍ୱଳ ରାଷ୍ଟ୍ରପତି



ପୁରୀ, ୪।୧୨ (ଭାସ୍କର ନ୍ୟୁଜ): ବିଶ୍ୱନିୟତା ମହାପ୍ରଭୁ ଶ୍ରୀଜଗନ୍ନାଥଙ୍କୁ ଦେଖି ଭାବବିହ୍ୱଳ ହୋଇ ପଡ଼ିଥିଲେ ଭାରତର ମହାମହିମ ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ତ୍ରୌପଦୀ ମୁର୍ମୁ। ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ହେବା ପରେ ତୃତୀୟ ଥର ପାଇଁ ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ଆସିଥିବା ବେଳେ ବଡ଼ଦାଣ୍ଡରେ ଚାଲି ଚାଲି କଣ୍ଠେ ସାଧାରଣ ଭକ୍ତ ହିସାବରେ ମହାପ୍ରଭୁଙ୍କୁ ଦର୍ଶନ କରିଥିଲେ। ୫ ଦିନିଆ ଓଡ଼ିଶା ଗସ୍ତରେ ଥିବା ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ତ୍ରୌପଦୀ ମୁର୍ମୁ ଆଜି ବାୟୁସେନାର ସୁତସ୍ତ ହେଲିକପ୍ଟର ଯୋଗେ ସମଜା ଅପ୍ରେଲ ହେଲିକପ୍ଟର ଠାରେ ପହଞ୍ଚିବା ପରେ ସେଠାରୁ ତାଙ୍କ କାରକେଡ଼ ୯ ଟା ୫୫ ମିନିଟ୍ ସମୟରେ ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ପ୍ରଶାସନ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ନିକଟରେ ପହଞ୍ଚି ଥିଲା। ତେବେ ହଠାତ୍ ସମସ୍ତ ସୁରକ୍ଷା

ବ୍ୟବସ୍ଥାକୁ ଛାଡ଼ି ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ନିଜ ଗାଡ଼ିରୁ ଓହ୍ଲାଇ ଚାଲି ଚାଲି ଲୋକଙ୍କୁ ଚେତିବା ସହ ସିଂହଦ୍ୱାର ନିକଟରେ ପହଞ୍ଚି ଥିଲେ। ସେଠାରେ ଗଜପତି ମହାରାଜ ବିଦ୍ୟସିଂହ ଦେବ ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ମୁଖ୍ୟ ପ୍ରଶାସକ ଡ଼. ଅରବିନ୍ଦ ପାଢ଼ୀ, ଜିଲ୍ଲାପାଳ ସିଦ୍ଧାର୍ଥ ଶଙ୍କର ସ୍ୱାଇଁ, ଛତିଶା ନିଯୋଗ ମହାନାୟକ କନାର୍ଦ୍ଦନ ପଟ୍ଟନାୟକ ମହାପାତ୍ର ତାଙ୍କୁ ସ୍ୱାଗତ କରି ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ଭିତରକୁ ପାଞ୍ଚୋଟି ନେଇଥିଲେ। ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ନିଜ ପରିବାର ଲୋକଙ୍କ ସହ ପ୍ରଥମେ ବାଲଶି ପାହାଚ ସ୍ଥିତ କାଶୀ ବିଶ୍ୱନାଥଙ୍କୁ ଦର୍ଶନ କରିବା ପରେ ସାହାଚ ନାଟ ମଣ୍ଡପ ଦେଇ ଭିତର କାଠ ନିକଟରୁ ରତ୍ନ ସିଂହାସନ ସ୍ଥିତ ଚତୁର୍ଦ୍ଧା ବିଗ୍ରହଙ୍କୁ ଦର୍ଶନ ଓ ପୂଜାର୍ଚ୍ଚନା କରିବା

ସହ ଆକାଶ କରିଥିଲେ। ଏହା ପରେ ବେଢା ପରିକ୍ରମା କରି ମୁକ୍ତିମଣ୍ଡପ ରୁଦ୍ଧଶଙ୍କ ଠାରୁ ଆଶୀର୍ବାଦ ନେଇଥିଲେ। ପରେ ସେ ମା ବିମଳା ଓ ମା ଲକ୍ଷ୍ମୀଙ୍କୁ ଦର୍ଶନ କରି ଯାତ୍ରା କୌଳିକ ଖାତରେ ଭାଗରେ ଥିଲେ ମହାପ୍ରଭୁଙ୍କୁ ଦର୍ଶନ ମିଳେ ବୋଲି ଲେଖି ଛତିଶା ନିଯୋଗ ମହାନାୟକ ବ୍ୟବସ୍ଥା ନେଇ ମୁଖ୍ୟ ପ୍ରଶାସକ କ ସହ ଆଲୋଚନା କରିଥିଲେ। ତେବେ ଦର୍ଶନ ସମୟରେ ସେ ବେଶ ଭାବବିହ୍ୱଳ ହୋଇପଡ଼ିଥିବା ତାଙ୍କ କୌଳିକ ପତ୍ନୀ ଓ ଛାତିଶା ନିଯୋଗ ମହାନାୟକ କୁ କହିଥିଲେ। ପ୍ରାୟ ୩୫ ମିନିଟ୍ ସମୟ ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ରେ ଅତିବାହିତ କରି ଫେରିବା ପରେ ତାଙ୍କୁ ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ପ୍ରଶାସନ। ● ପୃଷ୍ଠା ୫ ଦେଖନ୍ତୁ



International  
**GITA**  
**Mahotsav** 2024  
28 November-15 December  
Kurukshetra, Haryana

सर्वधर्मान्परित्यज्य मामेकं शरणं व्रज ।  
अहं त्वा सर्वपापेभ्यो मोक्षयिष्यामि मा शुचः ॥  
भगवद्गीता 18-66

सम्पूर्ण कर्तव्य कर्मों का आश्रय छोड़कर तू केवल मेरी शरण में आ जा ।  
मैं तुझे सभी पापों से मुक्त कर दूंगा, शोक मत कर ।

Abandoning all duties, come to Me alone for shelter.  
Be not grieved, for I shall release you from all evils.

International Gita Mahotsav

**Inauguration**

December 5, 2024

By

**Sh. Bandaru Dattatraya**  
Governor, Haryana

**Lt.Gen. Gurmit Singh (Retd.)**  
Governor, Uttarakhand

**Sh. Arif Mohammed Khan**  
Governor, Kerala

**Ms. Tabia**  
Minister for Information, Youth & Culture,  
Zanzibar

and

**Sh. Nayab Singh Saini**  
Chief Minister, Haryana

**Main Programmes**

- 09:00 am Gita Yajna and Gita Pujan (Brahma Sarovar, Kurukshetra)
- 11:15 am Inauguration of the Pavilions of Haryana, Partner State Odisha and Partner Country Tanzania
- 12:30 pm Inauguration of International Gita Seminar
- 05:00 pm Bhajan Sandhya and Maha Aarti
- 06:00 pm The Cultural Evening



“सभी देशवासियों को गीता जयंती की अनंत शुभकामनाएं।  
श्रीमद्भगवद्गीता सदियों से मानवता का मार्गदर्शन करती आई है।  
अध्यात्म और जीवन-दर्शन से जुड़ा यह महान ग्रंथ हर युग  
में पथ प्रदर्शक बना रहेगा।”

- नरेन्द्र मोदी



Scan the QR code to  
join the Programme



Scan the QR code for information  
of cultural Programmes



କଟକ (ଭାରତ ନ୍ୟୁଜ୍): କଟକ ସହରରେ ଏବେ ମଶାକ ଉପଦ୍ରବ ଏବେ ମାତ୍ରରେ ବଢିଯାଇଛି ଯେ ଆପଣ ସଖାକୁ ସଖା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ମଶାକ ଠାକୁ ନିୟାମ ପାଇବେ ନାହିଁ ଦିନ ଦ୍ୱାପଦରେ ବିନା ମସା ଚାଲି ଲୋକେ ଘରେ ମଧ୍ୟ ସୋଇପାଉନାହାନ୍ତି । ଆପଣ ରାଜ ରାସ୍ତାରେ ସଖା ବେଳେ କୌଣସି ସ୍ଥାନରେ ଠିଆ ହୋଇ କଥା ମଧ୍ୟ ହୋଇପାରିବେ ନାହିଁ କାରଣ କଥା ହେବା ସମୟରେ ମଶା ପାଟିରେ ପସିଯାଉଛି । କଟକର ପ୍ରତ୍ୟେକ ଛୋଟ ବଡ଼ ଠିକ ସମୟରେ ପକ ଉଷାର କରାଯାଇଥିବାରୁ ମଶାକ ବଂଶକୁ ହେବାର ଏହା ହେଉଛି ମୁଖ୍ୟ କାରଣ । ଆଜି ଏହି ପ୍ରସଙ୍ଗରେ ଭାରତୀୟ କଟକର ସ୍ୱଚ୍ଛ ମୋଟର ରାଜ୍ୟ ସମ୍ପଦ ତଥା କର୍ପୋରେଟର ଗରନ ଓଝାକ୍ ନେତୃତ୍ୱରେ ଏକ ସ୍ୱଚ୍ଛ ପ୍ରତିନିଧି ଦଳ କମିଶନର ଅନାମ ଚରଣ ପାଟକୁ ଭେଟି ସ୍ୱାଚ୍ଛତା ଦେଇଥିଲେ ଏବଂ କଟକ ମହାନଗର ନିଗମ ଆନୁକୁଲ୍ୟରେ ମଶା ତୋଳ ମଶା ଧୁଆଁ ଦିନକୁ ଦୁଇ ଥର ସହରରେ ପକାଇବା ସହିତ ସମସ୍ତ ଛୋଟର ସ୍ୱାଚ୍ଛ ଉଠାଇ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ସଫେଟ ନିମନ୍ତେ ଆଲୋଚନା କରିଥିଲେ । ବିଜେପି ସ୍ୱଚ୍ଛ ନେତା ଆକାଶକାନ୍ତା ଶୁଭେନ୍ଦୁ ମହାନ୍ତି, ସ୍ୱଚ୍ଛ ନେତା ଜ୍ୟୋତିପ୍ରକାଶ ରାୟ, ସମାଜସେବା ଶରତ ସାମଲ, ସଞ୍ଜୟ ଦାସ, ବିଜୟାନନ୍ଦ ବାରିକ, କେଶବ କୁମ୍ଭ, ରାମ ଛାପୋଲିଆ, ସୁଶାନ୍ତ ମହାରଣା, ଚପନ ବେହେରା, ରାଜେଶ ମହାରଣା, ଯତୀନ ମହାରଣା ପ୍ରମୁଖ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ ।

# ୨ ବର୍ଷରେ ୫ଲକ୍ଷ ଲୋକଙ୍କୁ କାମୁଡିଲାଣି କୁକୁର ଏମ୍ବୁଲେନ୍ସରେ ଫୋରିଟ୍ ସ୍ୱାଇନ୍ ଓ ଗେଟ୍ ଆନାଲିସିସ୍ ଲ୍ୟାବ୍ ଉଦ୍ଘାଟିତ



ଭୁବନେଶ୍ୱର (ଭାରତ ନ୍ୟୁଜ୍): ବିଧାନସଭାରେ ରାଜ୍ୟସଭାରେ ତଥ୍ୟ ରାଜ୍ୟରେ ଗତ ୨ ବର୍ଷରେ ୫ଲକ୍ଷରୁ ଅଧିକ ଲୋକଙ୍କୁ କାମୁଡିଲାଣି କୁକୁର । ବୁଲାଇ କୁକୁରମାନଙ୍କ ସଂପର୍କରେ ବୁଧବାର

## ଆସିବ ପ୍ରାଣୀ କଲ୍ୟାଣ ଯୋଜନା

ଭୁବନେଶ୍ୱର (ଭାରତ ନ୍ୟୁଜ୍): ଆସିବ ପ୍ରାଣୀ କଲ୍ୟାଣ ଯୋଜନା । ଏନେକ ବର୍ଷରେ ସୁତନା ଦେଇଛନ୍ତି ପଶୁ ସଂପଦ ମହା ଗୋକୁଳାନନ୍ଦ ମଲିକ । କୁକୁର, ଶୁଣ୍ଠି ଚିକିତ୍ସା ପାଇଁ ବ୍ୟବସ୍ଥା କରାଯାଇଛି । ବୁଲାଇ କୁକୁର ବନ୍ଧ୍ୟା କରାଯାଇଛି । ୧୯୯୨ ହେଲୁ ଲାଜନ ନଂ ଜାରି କରାଯାଇଛି । ଗୋ ପାଳନ ଓ ଗୋ ପୁରୁଷ ପାଇଁ ସରକାର ପଦକ୍ଷେପ ନେଉଛନ୍ତି । ଲୋକଙ୍କୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହନ ଦିଆଯାଇଛି । ଦେଶୀ ଗାଈଙ୍କ ବଂଶ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଁ ପଦକ୍ଷେପ ନିଆଯାଇଛି । ୫୨ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ୧୫୦ ଗାଈ ରଖିବା ପାଇଁ ଦିଆଯିବ । ସରକାର ଉଦ୍ୟମ କରୁଛନ୍ତି । ଲୋକେ ସ୍ୱାଧୀନତା ହେବା ପାଇଁ ସରକାର ପଦକ୍ଷେପ ନେଉଛନ୍ତି ।



ଭୁବନେଶ୍ୱର (ଭାରତ ନ୍ୟୁଜ୍): ଏମ୍ବୁଲେନ୍ସରେ ଫୋରିଟ୍ ସ୍ୱାଇନ୍ ଓ ଗେଟ୍ ଆନାଲିସିସ୍ ଲ୍ୟାବ୍ ଉଦ୍ଘାଟିତ ହୋଇଯାଇଛି । ଶାରୀରିକ ଚିକିତ୍ସା ଏବଂ ପୁନର୍ବାସ ବିଭାଗ (ପିଏମଆର) ପକ୍ଷରୁ ଅର୍ଥାତ୍ମାୟା ବିଦ୍ୟାଳୟ ବିଦ୍ୟ ଅବସରରେ କାର୍ଯ୍ୟନିର୍ବାହୀ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ଡ. ଆଶୁତୋଷ ବିଶ୍ୱାସ ଏକାଧିକ ଦୃତ

## ଡିସେମ୍ବର ୨୫ରେ ମିଳିବ ସୁଭଦ୍ରା ଟଙ୍କା

ଭୁବନେଶ୍ୱର (ଭାରତ ନ୍ୟୁଜ୍): ଆସନ୍ତା ୨୫ ତାରିଖରେ ସୁଭଦ୍ରା ଯୋଜନାର ପ୍ରଥମ କିସ୍ତର ଚତୁର୍ଥ ପର୍ଯ୍ୟାୟ ହିତାଧିକାରୀଙ୍କୁ ବଣ୍ଟନ କରାଯିବ । ଏନେକ ସୁତନା ଓ ଲୋକ ସମ୍ପର୍କ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ସୁତନା ଦିଆଯାଇଛି । ୬ ତାରିଖ ସୁଦ୍ଧା ଯୋଗ୍ୟ ଏବଂ ଅଯୋଗ୍ୟଙ୍କ ତାଲିକା ବିଭିନ୍ନ ପଞ୍ଚାୟତ, ବ୍ଲକ୍ ଓ ନଗର ନିଗମ ବୋର୍ଡରେ ଉଲ୍ଲେଖ କରାଯିବ ତାଲିକା । ଏହାର ୬ ଦିନ ଭିତରେ ଆବେଦନକାରୀ ଯୋଗାଯୋଗ କରିପାରିବେ ବୋଲି ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ସୂଚନା ଦିଆଯାଇଛି ।

## ୫ ଲକ୍ଷରୁ ଅଧିକ ଲୋକ । ରାଜ୍ୟର ୮ଟି ସହରାଞ୍ଚଳରେ ୪ ହଜାରରୁ ୬୦୫ କୁକୁରଙ୍କ ବନ୍ଧ୍ୟାକରଣ କରାଯାଇଛି । ଚଳିତ ବର୍ଷ ଅର୍ଥାତ୍ ଏକ ୧୦ ମାସରେ ୨ ଲକ୍ଷ ୪୩ ହଜାର ୫୬୫ ଜଣ ଲୋକ କୁକୁର କାମୁଡ଼ାରେ ଶିକାର ହୋଇଛନ୍ତି । ସେହିପରି ଗତବର୍ଷ ୨ ଲକ୍ଷ ୬୦ ହଜାର ଲୋକ କୁକୁର କାମୁଡ଼ାରେ ଶିକାର ହୋଇଥିଲେ ।

## ଝାଲିସ୍ଥାନୀ ଆଡ଼କବାଦୀର ଭୁବନେଶ୍ୱରକୁ ଧମକ ଘଣ୍ଟା

### ରାଜ୍ୟବାସୀଙ୍କ ସୁରକ୍ଷା ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ପ୍ରାଥମିକତା ହେଉ: ବିଜେଡି

ଭୁବନେଶ୍ୱର (ଭାରତ ନ୍ୟୁଜ୍): ଓଡ଼ିଶାରେ ପୋଲିସ୍ ମହାନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ମାନକ ବୈଠକ ଭୁବନେଶ୍ୱରଠାରେ ହେବ । ସମୟରେ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ଓ କେନ୍ଦ୍ର ଗୃହମନ୍ତ୍ରୀ ଭଳି ଦେଶର ବିଶିଷ୍ଟ ବ୍ୟକ୍ତି ମାନେ ଉପସ୍ଥିତ ଥିବା ବେଳେ ଆଡ଼କବାଦ ଧମକ ଆସିବା ଓଡ଼ିଶା ଭଳି ଏକ ଶାନ୍ତିପ୍ରିୟ ରାଜ୍ୟ ପାଇଁ ଏକ ବିରଳ ଘଟଣା । ମନ୍ଦିର ସହରକୁ ଚେରର ସହରରେ ପରିଣତ କରିବା ପାଇଁ ଝାଲିସ୍ଥାନୀ ଆଡ଼କବାଦୀ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କୁ ଧମକ ଦେଇଥିଲେ । ଓଡ଼ିଶା ଏକ ଶାନ୍ତିପ୍ରିୟ ରାଜ୍ୟଭାବେ ପରିଚିତ ଥିବା ବେଳେ ଓଡ଼ିଶାର ଜନ ସାଧାରଣ ମଧ୍ୟ ଶାନ୍ତ ବାତାବରଣକୁ ପସନ୍ଦ କରିଥାନ୍ତି । ଏହି ଧମକ ଓଡ଼ିଶାର ଜନ ସାଧାରଣଙ୍କ ମନରେ ଏକ ଭୟର ବାତାବରଣ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଛି । ବିଜେଡି ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ତଥା ମିଡ଼ିଆ ସଂଯୋଜକ ଡଃ ଜେନିନ ମହାନ୍ତି ଏକ ପ୍ରେସ ବାର୍ତ୍ତାରେ

## ଘରୋଇ କଳିର ପରିଣାମ

### ଝିଅ ସହ ଗଲା ମା'ର ଜୀବନ, ସ୍ୱାମୀ ଅଟକ

କଟକ (ଭାରତ ନ୍ୟୁଜ୍): ନିଆଁରେ ପୋଡ଼ିହୋଇ ପ୍ରାଣ ହରାଇଛନ୍ତି ମା' ଓ ଶିଶୁ । ଏକାକି ଏକ ଅଘଟଣା ସ୍ଥାନୀୟ ଜଗତପୁର ଥାନା ଆଡୋଡ଼ା ଗାଁରେ ଘଟିଛି । ଏହି ଘଟଣା ପରେ ସ୍ୱାମୀଙ୍କ ଅଟକ ରଖି ଜଗତପୁର ଥାନା ପୋଲିସ୍ ପଚରାଉଚରା କରୁଛି । ପ୍ରାଥମିକ ଚିକିତ୍ସା ଅନୁଯାୟୀ ଗତକାଲି ସନ୍ଧ୍ୟାରେ ଦେହରେ କିରୋସିନ ଦ୍ୱାରା ନିଜ ୪ ମାସର ଶିଶୁକୁଳାକୁ ଧରି ସୁବିସ୍ତା ମହାନ୍ତି ଆତ୍ମହତ୍ୟା ଉଦ୍ୟମ କରିଥିଲେ । ପାରିବାରିକ କଳହରୁ ଏକାକି କରିଥିବା କୁହାଯାଉଥିବା ବେଳେ ସୁବିସ୍ତାଙ୍କ ମା' ରମ୍ଭିତା ମହାନ୍ତି ଯୌତୁକ ନିର୍ଯ୍ୟାତନା ଆଣି ଜଗତପୁର ଥାନାରେ ଏତଲା ଦେଇଛନ୍ତି । ଏତଲାରେ ସ୍ୱାମୀ, ଶାଶୁ ଓ ବିବାହିତ ନିଗମଙ୍କ ନାମ ଉଲ୍ଲେଖ କରିଛନ୍ତି । ସୁତନାଯୋଗ୍ୟ, ୨୦୨୩ ଡିସେମ୍ବର ମାସ ୧୦ଖରେ ବୈଦିକ ଗାଦିରେ ଯୋଗି ଗାଁର ସୁବିସ୍ତା ମହାନ୍ତି ଆଡୋଡ଼ା ଗାଁର ଶୁଭ ରଞ୍ଜନ ଲେଙ୍କାକୁ ବିବାହ କରିଥିଲେ । ବିବାହ ସମୟରେ ଶାଶୁ ଘର ଲୋକଙ୍କ ତିମାଣ ମୁତାବକ ସମସ୍ତ ଟଙ୍କା, ଆସବାବପତ୍ର ଓ ସୁନା ଅଳଙ୍କାର ଦେଇଥିଲେ । ତେବେ ପରବର୍ତ୍ତୀ ସମୟରେ ଅଧିକ ଯୌତୁକ ଦାବି କରି ଶାଶୁଘର ଲୋକ କିରୋସିନ ଦ୍ୱାରା ମା ଝିଅକୁ ମାରି ଦେଇଥିବା ମୃତ ସୁବିସ୍ତାର ମା' ଓ ଭଉଣୀ ଅଭିଯୋଗ ଆଣିଛନ୍ତି । ସୁବିସ୍ତାଙ୍କ ମା'ଙ୍କ ଏତଲାକୁ ଭିତ୍ତି କରି ପୋଲିସ୍ କେସ ନଂ ୬୫/୨୪ ଏକ ମାମଲା ରୁଜୁ କରିଛି ।

## ରାଜ୍ୟରେ ଆବଶ୍ୟକତାଠାରୁ ଅଧିକ ପିଆଜ ହେଉଛି ଉତ୍ପାଦନ

ଭୁବନେଶ୍ୱର (ଭାରତ ନ୍ୟୁଜ୍): ରାଜ୍ୟରେ ଆବଶ୍ୟକତାଠାରୁ ଅଧିକ ପିଆଜ ହେଉଛି ଉତ୍ପାଦନ । ବିଧାନସଭାରେ ଉପସ୍ଥାପନ କରୁଛି ୨୦୨୩-୨୪ ରେ ଆବଶ୍ୟକତା ୩ ଲକ୍ଷ ୬୫ ହଜାର ମେଟ୍ରିକ ଟନ ଥିବା ବେଳେ ଉତ୍ପାଦନ ହେଉଥିଲା ୪ ଲକ୍ଷ ୨୦ ହଜାର ମେଟ୍ରିକ ଟନ । ବିଧାନସଭାରେ ବିଜେପି ବିଧାୟକ ଟଙ୍କଧର ତ୍ରିପାଠୀଙ୍କ

ପାଇଁ କଷ୍ଟ ହୋଇପାରେ । ରାଜ୍ୟ ସରକାର ଏହାକୁ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେଇ ଏହା ଉପରେ ଉଚ୍ଚଶ୍ରଦ୍ଧା ଦେଇ ଏହା ଉପରେ ଆବଶ୍ୟକତା ରହିଛି । କାରଣ, ଭୁବନେଶ୍ୱର ରାଜ୍ୟର ରାଜଧାନୀ ହୋଇଥିବା ବେଳେ, ପୁରୀ ଏକ ଆଡ଼କବାଦ ଧର୍ଯ୍ୟତନ ସ୍ଥଳ ହୋଇଥିବାରୁ, ଏହି ଧମକ ଆଗକୁ ପର୍ଯ୍ୟଟକଙ୍କ ଆଗମନ ସହିତ ନେଇ ଏହି ଧମକର ପ୍ରଶ୍ନରୁ ମିଳି ଉପରେ, ସର୍ବଶେଷ ଉପସ୍ଥାପନ କରିବା ପାଇଁ, ଏକ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଅନୁସନ୍ଧାନ ଟିମ୍ ଗଠନ କରିବାର ଆବଶ୍ୟକତା ରହିଛି । ଏହି ପରିସ୍ଥିତିରେ ଧମକ ବିଷୟରେ ଚିନ୍ତା ପାଇଁ ଏକ ଉଚ୍ଚଶ୍ରଦ୍ଧା ଟିମ୍ ଦ୍ୱାରା ଚିନ୍ତା ପାଇଁ ରାଜ୍ୟ ସରକାର ଗୁରୁତ୍ୱ ପଦକ୍ଷେପ ନିଅନ୍ତୁ ବୋଲି ବିଜୁ ଜନତା ଦଳ ଦାବି କରୁଛି ବୋଲି ମହାନ୍ତି କହିଛନ୍ତି ।

କୃଷି ଏବଂ କୃଷକ କଲ୍ୟାଣ ମନ୍ତ୍ରାଳୟ  
ଭାରତ ସରକାର

“ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ଫସଲ ବୀମା ଯୋଜନା ଅନୁଷ୍ଠିତ ପାଣିପାଗ ସହ ଜଡ଼ିତ ବିପଦକୁ କମ କରିବା ସହିତ ପରିଶ୍ରମୀ ଚାଷୀ ଭାଇଭଉଣୀଙ୍କ ଆର୍ଥିକ ହିତ ରକ୍ଷା କରିବାରେ ଲଗାତାର ସୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଭୂମିକା ନିର୍ବାହ କରୁଛି । ଚାଷୀ ହିତକ୍ଷେପ ବୀମା ଯୋଜନାର ଲାଭ ଆଜି କୋଟି କୋଟି ଚାଷୀଙ୍କୁ ମିଳୁଛି । ”

- ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦୀ, ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ

## ଫସଲ ବୀମା କରାନ୍ତୁ ସୁରକ୍ଷା କବଚ ପାଆନ୍ତୁ

### ସମସ୍ତ କୃଷକ ଭାଇଭଉଣୀଙ୍କୁ ଜଣାନ୍ତୁ

#### ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ଫସଲ ବୀମା ଯୋଜନାର ଲାଭ ବିଷୟରେ

- 19.67 କୋଟି କୃଷକ ଭାଇ ଭଉଣୀଙ୍କୁ ଏପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଫସଲବୀମାର ଲାଭ ମିଳିସାରିଛି
- ₹1.65 ଲକ୍ଷ କୋଟି ର ଦାବି କୃଷକମାନଙ୍କୁ ପୈଠ କରାଯାଇଛି
- 70 କୋଟି ରୁ ଅଧିକ କୃଷକଙ୍କର ଆବେଦନ ପ୍ରାପ୍ତ କରାଯାଇଛି

ଦେଶବ୍ୟାପୀ ହେଲୁଲାଭ 14447

ପଞ୍ଜିକରଣର ଶେଷ ତାରିଖ 15 ଡିସେମ୍ବର, 2024

**ଫସଲ ବୀମା ସପ୍ତାହ**  
1-7 ଡିସେମ୍ବର, 2024  
ପିଏମଏସପିଖାଲ

ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ  
ଫସଲ ବୀମା ଯୋଜନା

ବୀମା ଅଂଶୀଦାରୀ

ନିଜର ଫସଲକୁ ଆଜି ହିଁ ବୀମାକୁ କରାଯାଇ ପାଏ ଯୋଗାଯୋଗ କରନ୍ତୁ

କନସେବା କେନ୍ଦ୍ର | କୃଷି ଜନସମ୍ବରାହ୍ଣ ଆପ୍ <https://play.google.com> | ପୋଷ୍ଟ ଅଫିସ୍ | ବ୍ୟାଙ୍କ ଶାଖା | [f](#) [i](#) [x](#) [y](#) [in](#) @PMFBY

ଯୋଜନା ସମ୍ବନ୍ଧିତ ଅଧିକ ସୂଚନା ପାଇଁ  
ଘର କୋଡ୍ ଭାବ୍ କରନ୍ତୁ





















ପ୍ରେଟିନ୍ ଶରୀରକୁ ଶକ୍ତି ଯୋଗାଇବା ସହ ମାଂସପେଶୀ ବିକାଶରେ ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ । ସେହିପରି ପ୍ଲାସ୍ଟିକ୍ ଉପଯୁକ୍ତ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ରଖିବା ସହ ରୋଗପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ବୃଦ୍ଧି ନିମନ୍ତେ ପ୍ରେଟିନର ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଭୂମିକା ରହିଛି । ମାଂସ, ଅଣ୍ଡା ପରି ଆମିଷ ଖାଦ୍ୟରୁ ବହୁ ପରିମାଣରେ ପ୍ରେଟିନ ରହିଥାଏ । ତେବେ ନିରାମିଷାଣାଙ୍କ ପ୍ରେଟିନ ଆବଶ୍ୟକତା ପୂରଣ କରିବାକୁ ମଧ୍ୟ ଏକାଧିକ ଖାଦ୍ୟ ରହିଛି । ନିରାମିଷାଣାଙ୍କ ନିମନ୍ତେ ସୋୟାବିନ ପ୍ରେଟିନର ଏକ ପ୍ରମୁଖ ଉତ୍ସ । ୭୦ ଗ୍ରାମ୍ ସୋୟାବିନରୁ ୩୬ ଗ୍ରାମ୍ ପ୍ରେଟିନ ମିଳିଥାଏ । ସୋୟାବିନ ବ୍ୟତୀତ ୧୦୦ ଗ୍ରାମ୍ ପନିରରୁ ୧୮ ଗ୍ରାମ୍, ୧୦୦ ଗ୍ରାମ୍ ବେସନରୁ ୨୨ ଗ୍ରାମ୍ ପ୍ରେଟିନ ମିଳିଥାଏ । ଏହାବ୍ୟତୀ ଏକ ଲିଟର ଖାରରୁ ୩ ଗ୍ରାମ୍, ୧୦୦ ଗ୍ରାମ୍ ଦହିରୁ ୧୧ ଗ୍ରାମ୍, ୧୦୦ ଗ୍ରାମ୍ ବାଦାମରୁ ୨୬ ଗ୍ରାମ୍ ପ୍ରେଟିନ ମିଳିଥାଏ । ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ଡାଲିରୁ ମଧ୍ୟ ପରିବ୍ୟାପ୍ତ ପ୍ରେଟିନ ମିଳିଥାଏ । ୧୦୦ ଗ୍ରାମ୍ ହରଡ଼ ଡାଲିରୁ ୨୨ ଗ୍ରାମ୍ ପ୍ରେଟିନ ମିଳିଥାଏ । ଏହା ବ୍ୟତୀ ଅନ୍ୟ ପ୍ରକାରର ଡାଲିରୁ ମଧ୍ୟ ଭଲ ପରିମାଣରେ ପ୍ରେଟିନ ମିଳିଥାଏ ।

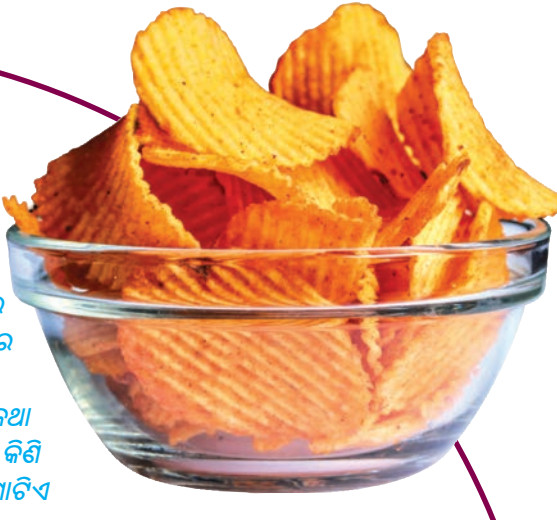


ବିଲିଭର ଭର୍ସାଟାଇଲ ଅଭିନେତା ଅଜୟ ଦେବଗନ । ‘ଶ୍ରେତାମ୍’ ପରେ ଏକ ନୂଆ ମିଶନ ଆରମ୍ଭ କରିବାକୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ । ସୋସିଆଲ ମିଡ଼ିଆରେ ‘ରେଡ-୨’ର ନୂଆ ପୋଷ୍ଟର ସେୟାର କରି ଅଭିନେତା ରିଲିଜ୍ ଡେଭ୍ ଘୋଷଣା କରିଛନ୍ତି । ଜନସାମ୍ରାଜ୍ୟରେ ‘ରେଡ ୨’ର ପୋଷ୍ଟର ସେୟାର କରି ଅଜୟ ଦେବଗନ କ୍ୟାପସନରେ ଲେଖିଛନ୍ତି, ‘ଅମୟ ପଟ୍ଟନାୟକଙ୍କ ପରବର୍ତ୍ତୀ ମିଶନ ମୋ ୨୦୨୫ରୁ ଆରମ୍ଭ ହେବ । ‘ରେଡ ୨’ ୧ ମଇ ୨୦୨୫ ରେ ରିଲିଜ୍ ହେବାକୁ ଯାଉଛି । ବହୁ ପ୍ରତୀକ୍ଷିତ ଚଳଚ୍ଚିତ୍ର ‘ରେଡ ୨’ର ଲାଟ୍‌ଓଫ୍ ପୋଷ୍ଟର ପ୍ରଶଂସକଙ୍କୁ ଉତ୍ସାହିତ କରିଛି । ପୁରୀରୁ ଆରମ୍ଭ, ଅଜୟ ଦେବଗନଙ୍କ ସହ ରିଟେଣ୍ଡ ଦେଶମୁଖ, ବାଣୀ କପୁର, ସୌରଭ ଶୁକ୍ଳା, ବରଣ ଶର୍ମା, ଅରବିନ୍ଦ ଖାନ ଏବଂ ଅନ୍ୟ ତାରକାମାନେ ଆଗାମୀ ଚଳଚ୍ଚିତ୍ରରେ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଭୂମିକାରେ ନଜର ଆସିବେ । ଏହି ଚଳଚ୍ଚିତ୍ରର କାହାଣୀ ରାଜ କୁମାର ଗୁପ୍ତାଙ୍କ ସହ ଆଦିତ୍ୟ ବେଲନେକର, ରିଟେଣ୍ଡ ଶାହା ଲେଖିଛନ୍ତି । ରିଟେଣ୍ଡ ଶାହା ‘ପିକ’ ଏବଂ ‘ଏୟାରଲିଫ୍ଟ’ର କାହାଣୀ ମଧ୍ୟ ଲେଖିଥିଲେ । ୨୦୧୮ରେ ରିଲିଜ୍ ହୋଇଥିବା କ୍ଲାନ୍ ମୁଁ ଆଲର ରେଡ ର ସିକ୍ୱେଲ ହେଉଛି ‘ରେଡ-୨’ । ଫିଲ୍ମ ‘ରେଡ’ ମଧ୍ୟ ରାଜକୁମାର ଗୁପ୍ତାଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ନିର୍ଦ୍ଦେଶିତ ହୋଇଥିଲା । ଯାହା ବକ୍ସ ଅଫିସରେ ସଫଳ ହୋଇଥିଲା । ଏହି ଚଳଚ୍ଚିତ୍ରରେ ଅଜୟ ଦେବଗନଙ୍କ ସହ ଜଳିଆନା ଡି’କ୍ଲୁକ୍, ସାନନ୍ଦ ବର୍ମା ଏବଂ ସୌରଭ ଶୁକ୍ଳା ପ୍ରମୁଖ ଭୂମିକାରେ ଥିଲେ । ଏହି ଚଳଚ୍ଚିତ୍ରରେ ଅଜୟ ଦେବଗନ ଜଣେ ଆୟକର ଅଧିକାରୀ ଭୂମିକାରେ ଅଭିନୟ କରିଛନ୍ତି । ଯାହାର ନାମ ଅମୟ ପଟ୍ଟନାୟକ । ଏହା ଜନକମ୍ପ ଟ୍ୟାକ୍ ରେଡ଼ ଉପରେ ନିର୍ମିତ ଏହି ଚଳଚ୍ଚିତ୍ରଟି ଏକ ପ୍ରକୃତ ଘଟଣା ଉପରେ ଆଧାରିତ ।

## ମେରେ ରିଲିଜ୍ ‘ରେଡ-୨’ ହେବ ଅଜୟଙ୍କ ପ୍ରେମ



## ଆପଣଙ୍କ ପିଲା ଚିଷ୍ଟ ଖାଉଥିଲେ ସାବଧାନ !



ପାଟିକୁ ଚଟପଟା ଏବଂ ଛୁଟକୁଲୁ ଲାଗୁଥିବା ଚିଷ୍ଟ କାହାକୁ ବା ପସନ୍ଦ ନୁହଁ । କିନ୍ତୁ ବାହାରୁ କିଣୁଥିବା ପ୍ୟାକେଟବଦ୍ଧ ଚିଷ୍ଟ ଶରୀର ପାଇଁ କେତେ ହାନିକାରକ ଏହା ଆମେ ଜାଣି ସୁଖୀ ପିଲାଙ୍କ ଜିଏ ଆଗରେ ମୁଖ ନୁଆଁଇବାକୁ ପଡ଼େ । ଘର ଖାଇବାକୁ ନାକ ଚେଲୁଥିବା ପିଲା ବାହାରକୁ ଗଲେ ଚିଷ୍ଟ ଖାଇବା ପାଇଁ ଯେମିତି ଜିଏ ଧରୁଛନ୍ତି ବାପରେ କିଏ ଏତେ ଲୋକଲଜ୍ଜା ହେବ । ଧରେଇଦିଅ ହାତରେ ଚିଷ୍ଟ , ଗୋଟିଏ ପ୍ୟାକେଟ୍ ଚିଷ୍ଟର ତ କଥା କ’ଣ ହୋଇଯିବ ଭାବି ଆମେ ଚିଷ୍ଟ ପ୍ୟାକେଟଟି କିଣି ପିଲାଙ୍କ ହାତରେ ଦେଇଦେଉ । ହେଲେ ଏହି ଗୋଟିଏ ପ୍ୟାକେଟ୍ ଚିଷ୍ଟ କେତେ ରୋଗକୁ ନିମନ୍ତଣ ଦିଏ କେବେ ଭାବିଛନ୍ତି ?

ଗବେଷଣାରୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି , ମେଦବହୁଳତା,ଡାଲକେଟିଏ ଠାରୁ ଆରମ୍ଭ କରି କ୍ୟାନ୍ସର ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଏହି ପ୍ୟାକେଟବଦ୍ଧ ଚିଷ୍ଟ ଶରୀରରେ କ୍ଷୀପ୍ର ଗରଳ ଭଳି କାମ କରିଥାଏ । ଷ୍ଟିରୋ ଏହା ମଧ୍ୟ ଜଣାପଡ଼ିଛି ଯେ ହୃଦୟ ସହିତ ଜଡ଼ିତ ରୋଗର ବିଭିନ୍ନ କାରଣ ମଧ୍ୟରୁ ଚିଷ୍ଟ ଖାଇବା ଅନ୍ୟତମ । ତେବେ ଆସନ୍ତୁ ଜାଣିବା ପାଟିକୁ ସୁଆଦିଆ ଲାଗୁଥିବା ଏହି ଚିଷ୍ଟ ଆପଣଙ୍କ ପିଲାର ଶରୀରରେ କିପରି ପ୍ରଭାବ ପକାଉଛି ।

- ଚିଷ୍ଟରେ ଫ୍ୟାଟ୍ ଏବଂ କ୍ୟାଲୋରିଜର ମାତ୍ରା ଅତ୍ୟଧିକ ଥିବାରୁ କମ୍ ବୟସରେ ଓଜନ ବଢ଼ିବା ତଥା ମେଦବହୁଳତାର ଶିକାର ମଧ୍ୟ ହେବାକୁ ପଡ଼ିଥାଏ । ୨୮ ଗ୍ରାମ୍ ଆଲୁ ଚିଷ୍ଟରେ ୧୫ ରୁ ୨୦ ଗ୍ରାମ୍ ଫ୍ୟାଟ୍ ଏବଂ ୧୫୪ ଗ୍ରାମ୍ କ୍ୟାଲୋରିଜ୍ ରହିଥାଏ । ୨୦୧୫ ରେ ହୋଇଥିବା ଏକ ଗବେଷଣା ଅନୁସାରେ , ତେଲରେ ତିଏଁ ଥିଏଁ ହୋଇଥିବା ଆଲୁ ଚିଷ୍ଟ ଓଜନ ବଢ଼ିବାର ପ୍ରମୁଖ କାରଣ ହୋଇଥାଏ । ଏଥିରେ ଡାଲକେଟିଏ , ହୃଦୟ ଜନିତ ସମସ୍ୟା ଏମିତିକି କର୍କଟ ଭଳି ଦୁଃସାଧ୍ୟ ରୋଗ ହେବାର ମଧ୍ୟ ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି ।
- ପିଲା ଯଦି ଲଗାତାର

## ଜାନୁଆରୀରେ ସୁକ୍ତିଲାଭ କରିବ ‘ସନାତନା’



ଓଡ଼ିଆ ଫିଲ୍ମ ‘ସନାତନା’ର ମୋସନ ପୋଷ୍ଟର ରିଲିଜ୍ ହୋଇଯାଇଛି । ବିଦିଶା କ୍ରାଫ୍ଟ ବ୍ୟାନରରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ ଓଡ଼ିଆ ସିନେମା ‘ସନାତନା’, କର୍ମୀ ହିଁ ଧର୍ମର ମୋସନ ପୋଷ୍ଟର ପ୍ରକ୍ରିୟା କରିଛି । ଫିଲ୍ମ ଧର୍ମାତ୍ମକତାରେ ଉପରେ ଆଧାରିତ ହୋଇଛି । ଏଥିରେ ନାୟକ ରୂପେ ସମିତ ଭିନ୍ନ ଭିନ୍ନ ଅବତାରରେ ନଜର ଆସିବେ । ଫିଲ୍ମଟି ବିର୍ଦ୍ଧା ମୁଖ୍ୟ ଭାବନା ଉପରେ ଆଧାରିତ । ସେ କିଲକି ସବୁ ଧର୍ମ ପାଇଁ ଲକ୍ଷ୍ୟ କରୁଥିଲେ ତାହା ଏହି ଫିଲ୍ମରେ ନଜର ଆସିବ । ଦର୍ଶକ ନିଶ୍ଚିତ ଫିଲ୍ମକୁ ଉପଭୋଗ କରିବେ ବୋଲି କହିବା ସହ କୌଣସି ଧର୍ମକୁ ଅପମାନ କରାଯାଇନି ବୋଲି କହିଛନ୍ତି । ଫିଲ୍ମଟି ଜାନୁଆରୀରେ ମୁକ୍ତିଲାଭ କରିବ । ସିନେମାରେ ହିରୋ ଭୂମିକାରେ ସମିତ ନଜର ଆସିବେ । ଅଲିନ ଅକିଙ୍କା ନାୟକା ଭାବେ ଦେଖିବାକୁ ପାଇବେ ଦର୍ଶକ । ପୂର୍ବରୁ ସେ ମାତ୍ର ଅଧିକ ସିନେମାରେ ଅଭିନୟ କରିସାରିଛନ୍ତି । ତାଙ୍କ ବ୍ୟତୀତ ପପି ସହରୁକା, ଗୁରୁ, କରନ୍ତାଥ ସେଠ, ଗୋପାଳ, ପ୍ରକାଶ ମହାନ୍ତି, ବସୁନ୍ତ ମୁଖ୍ୟ ଭୂମିକାରେ ନଜର ଆସିବେ । ଫିଲ୍ମର ପ୍ରଯୋଜକ ବିଜୟ କନ୍ଦୋର ଏହାର ପ୍ରଯୋଜନା ଦେଇଛନ୍ତି । ପୂର୍ବରୁ ସେ ୧୫ରୁ ଅଧିକ ସିନେମା ଓ ୨୦ରୁ ଅଧିକ ଧାରାବାହିକର ପ୍ରଯୋଜନା ଦେଇଛନ୍ତି । ଫିଲ୍ମର ସଂଳାପ ଲେଖିଛନ୍ତି ମାନସ ରଞ୍ଜନ ସାମଲ ଓ ଦିପ୍ତୀ ପଟ୍ଟନାୟକ । ସିନେମାଟୋଗ୍ରାଫର ଧିରାନନ୍ଦ ପଣ୍ଡା । ସଙ୍ଗୀତ ନିର୍ଦ୍ଦେଶନା ଦେଇଛନ୍ତି ଅଭିଜିତ୍ ମହାପାତ୍ର । ଗୀତ ରଚନା କରିଛନ୍ତି ନିର୍ମଳ ନାୟକ । ଦର୍ଶକ ସିନେମାକୁ ବଡ଼ ପରଦାରେ ଆଗାମୀ ବର୍ଷ ଜାନୁଆରୀ ମାସରେ ଦେଖିବାକୁ ପାଇବେ ।

## ଦହିରେ ଚିନି ମିଶାଇ ଖାଉଥିଲେ ଭୋଗରେ ସମସ୍ୟା



ସାଧାରଣତଃ କୌଣସି ନୂଆ ଜିନିଷର ଆରମ୍ଭ ବା ଶୁଭକାର୍ଯ୍ୟ ପୂର୍ବରୁ ଆମେ ଦହିରେ ଚିନି ମିଶାଇ ଖାଇଥାଉ । ଏପରି କରିଲେ ଉଚ୍ଚ କାମ ସଫଳ ହେବ ବୋଲି ବିଶ୍ୱାସ ରହିଛି । ଦହି ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ବେଶ୍ ଭଲ । ବହୁତ ଲୋକ ଏଥିରେ ଚିନି ମିଶାଇ ଖାଇବାକୁ ପସନ୍ଦ କରିଥାନ୍ତି । ଯଦି ସବୁଦିନେ ଏପରି ଖାଇଛନ୍ତି, ତେବେ ଏହାର ଅନେକ ପାର୍ଶ୍ୱ ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ଦେଖାଦେଇପାରେ । ଏହା ଆପଣଙ୍କ ଶରୀରକୁ କ୍ଷତି ପହଞ୍ଚାଇପାରେ । ସେଥିପାଇଁ ପ୍ରତ୍ୟେକ ଦିନ ଦହିରେ ଚିନି ମିଶାଇ ଖାଆନ୍ତୁ ନାହିଁ ।

**ଦହି ସହ ଚିନି ମିଶାଇ ଖାଇବାର ପରିଣାମ**

**ବନ୍ଧିଆଏ ଓଜନ:** ଯଦି ଆପଣ ପ୍ରତ୍ୟେକ ଦିନ ଦହିରେ ଚିନି ମିଶାଇ ଖାଉଛନ୍ତି, ତେବେ ଆପଣଙ୍କର ପେଟ ବଢ଼ିପାରେ । ଚିନି ଅଧିକ ମାତ୍ରାରେ କ୍ୟାଲୋରି ରହିଥାଏ, ଯାହା ଆପଣଙ୍କର ଓଜନ ଖଞ୍ଚି ଶାନ୍ତ ବଢ଼ାଇଥାଏ । ଏହାଦ୍ୱାରା ମୋଟାପଣ ବଢ଼ିଥାଏ । ପରେ ଏହି ମୋଟାପଣ ଅନେକ ରୋଗର କାରଣ ହୋଇଥାଏ ।

**ମଧୁମେହର ବିପଦ:** ଅଧିକ ଚିନି ଖାଇବାଦ୍ୱାରା ଶରୀରରେ ଶର୍କରାର ମାତ୍ରା ବଢ଼ିଥାଏ । ଏହାଦ୍ୱାରା ଚାଲିଯିବ ୨ ମଧୁମେହର ବିପଦ ରହିଥାଏ । ଦହିରେ ପ୍ରାକୃତିକ ଲାକ୍ଟୋଜ୍ ରହିଥାଏ, ଯାହା ଏକ ପ୍ରକାରର ଶର୍କରା ଅଟେ । ତେବେ ଏଥିରେ ଯଦି ଆପଣ ଚିନି ମିଶାଇ ଖାଉଛନ୍ତି ତେବେ ଶରୀରରେ ଶର୍କରା

ମାତ୍ରା ଖୁବ୍ ଶାନ୍ତ ବଢ଼ିଥାଏ ।

**ବାଣିଆଣେ ହୃଦ୍‌ରୋଗ:** ଅଧିକ ମାତ୍ରାରେ ଚିନି ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ରକ୍ତରେ ଗ୍ଲୁକୋଜ୍‌ର ସ୍ତର ବଢ଼ିଥାଏ ଏବଂ ଅନ୍ୟ ହାନିକାରକ ଫ୍ୟାଟ୍ ବଢ଼ିଥାଏ । ଯାହାଦ୍ୱାରା ହୃଦ୍‌ରୋଗର ବିପଦ ବଢ଼ିଥାଏ । ନିଜ ହୃଦୟର ଉତ୍ତମ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟପାଇଁ ଦହିରେ ଚିନି ମିଶାଇ ଖାଆନ୍ତୁ ନାହିଁ ।

**ଦାନ୍ତ ସମ୍ବନ୍ଧୀୟ ରୋଗ:** ଦହିରେ ଚିନି ମିଶାଇ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ଦାନ୍ତ ଖରାପ ହୋଇଥାଏ । ଚିନି ବ୍ୟାକ୍ଟେରିଆର ପ୍ରମୁଖ ସ୍ରୋତ ଅଟେ । ଯାହା ଏସିଡ୍ ଉତ୍ପନ୍ନ କରିଥାଏ ଏବଂ ଦାନ୍ତର କ୍ଷତି କରାଇଥାଏ । ଏହାଦ୍ୱାରା ଦାନ୍ତର ଗହ୍ୱରରେ ଗର୍ଭ ପୃଷ୍ଠି ହୋଇଥାଏ ଏବଂ ଆହୁରି ଅନେକ ରୋଗ କରାଇ ଦାନ୍ତର କ୍ଷତି କରାଇଥାଏ ।

**ପାଚନକ୍ରିୟାରେ ସମସ୍ୟା:** ଚିନିର ମାତ୍ରାଧିକ ସେବନ ପାଚନକ୍ରିୟାରେ ସମସ୍ୟା ଆଣିପାରେ । ଏହା କାରଣରୁ ଚୋଲିଙ୍ଗ, ଗ୍ୟାସ୍ ଏବଂ ଏସିଡିଟିର ସମସ୍ୟା ଦେଖାଦେଇପାରେ । ସେଥିପାଇଁ ପ୍ରତ୍ୟେକ ଦିନ ମାତ୍ରାଧିକ ଚିନି ଖାଇବା ଅନୁଚିତ । ଏହା ପେଟକୁ ନାନାଦି ରୂପରେ କ୍ଷତି ପହଞ୍ଚାଇଥାଏ ।



## ଛତୁ ପରଟା

ଆବଶ୍ୟକ ସାମଗ୍ରୀ: ଅଟା, ଛତୁ, ଲୁଣ, ମଇଦା, ଲୁଆଣି, ଘିଅ, ଗୋଲମରିଚ ଗୁଣ୍ଡ, କଟା ପିଆଜ, କଟା କଞ୍ଚା ଲଙ୍କା, କଟା ଅବା, ଲଙ୍କା ଗୁଣ୍ଡ, ଚାଟ୍, ମସଲା, ଆମରୁର ପାଉଡର, କଟା ଧନିଆଁ ପତ୍ର, ତେଲ ପ୍ରସ୍ତୁତି ପ୍ରଣାଳୀ: ପ୍ରଥମେ ଏକ ପାତ୍ରରେ ଅଟା, ଲୁଣ, ମଇଦା, ଲୁଆଣି ଓ ଘିଅ ନେଇ ଭଲ ଭାବେ ଗୋଳାନ୍ତୁ । ଏହା ପରେ ଅଳ୍ପ ଅଳ୍ପ ପାଣି ଡାଳି ଅଟାକୁ ଦଳନ୍ତୁ । ଅଟା ଦଳି ସାରିବା ପରେ ନରମ ହେବା ପାଇଁ ଏହାକୁ ଏକ କପଡ଼ିଆରେ ଗୁଡ଼ାଇ କିଛି ସମୟ ରଖି ଦିଅନ୍ତୁ । ଏବେ ତାହା ଗରମ କରି ତେଲ ପକାନ୍ତୁ । ତେଲ ଗରମ ହେବା ପରେ କଟା ଛତୁ ପକାଇ ଦେଇ କିଛି ସମୟ ଭାଜନ୍ତୁ । ପରେ ଏଥିରେ କଟା ପିଆଜ, କଟା କଞ୍ଚା ଲଙ୍କା, କଟା ଅବା, ଲଙ୍କା ଗୁଣ୍ଡ, ଚାଟ୍, ମସଲା, ଆମରୁର ପାଉଡର ଓ କଟା ଧନିଆଁ ପତ୍ର ପକାଇ ଭଲ ଭାବେ ଗୋଳାନ୍ତୁ । ମସଲା ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇଯିବା ପରେ ଏହାକୁ କାଢ଼ି ଥଣ୍ଡା କରନ୍ତୁ । ଏବେ ଚକଟା ଯାଇଥିବା ଅଟାକୁ ଗୁଳା କରନ୍ତୁ ଓ ଏହାକୁ ଅଳ୍ପ ବେଳି ଏହା ମଝିରେ ଛତୁ ପୁର ଦେଇ ପୁଣି ବନ୍ଦ କରିଦିଅନ୍ତୁ । ଏହା ପରେ ଏଗୁଡ଼ିକୁ ଗୁଡ଼ି ପରି ବେଳକୁ ଏବଂ ଗରମ ତାହାରେ ପକାଇ ଭଲ ଭାବେ ସେକନ୍ତୁ । ଚୁକ୍ତ ପଟ ଭଲ ଭାବେ ସେକି ହୋଇଗଲେ ତେଲ ପକାଇ ଏପଟ ସେପଟ କରନ୍ତୁ । ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇଗଲା ସୁଆଦିଆ ‘ଛତୁ ପରଟା’ । ଏହାକୁ ଚଟଣି, ସର୍ଦ୍ଦିଆ ଦହି ସହିତ ଗରମ ଗରମ ପରଷନ୍ତୁ ।



