

























ଯଦି ପ୍ରତିଦିନ ଖାଦ୍ୟ ସହିତ ଚଟଣା ଖାଉଛନ୍ତି, ତେବେ ଯୁଗ୍ମକ୍ ସଫିର ମାତ୍ରା କମିଯାଏ । କେବଳ ଏତିକି ନୁହେଁ, ଏହା କିଡନାକୁ ମଜଭୁତ କରିବାରେ ମଧ୍ୟ ଏକ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଭୂମିକା ଗ୍ରହଣ କରିଥାଏ । ଚଟଣା ତିଆରି କରିବା ପାଇଁ ଧନିଆ ଏବଂ ପୋଦିନା ପତ୍ର ସହିତ କିଛି କୋଲା ରସୁଣ, ଅଦା, ଲେମ୍ବୁ ରସ, ଜିରା ପାଉଡର, କଳା ଲୁଣ ଏବଂ କଞ୍ଚାଲଙ୍କା ବ୍ୟବହାର କରିପାରିବେ । ଏହା

ଉଭୟ ସ୍ୱାଦରେ ଏବଂ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ଉତ୍ତମ ବିବେଚନା କରାଯାଏ । ଧନିଆ ଏବଂ ପୋଦିନାରେ ଚାଉଣୁରେତିକ୍ ଗୁଣ ରହିଛି, ଯାହା ପରିସ୍ରା ମାଧ୍ୟମରେ ଯୁଗ୍ମକ୍ ସଫିର ବାହାର କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ । ଏଥିରେ ଥିବା ଲେମ୍ବୁ ଏବଂ ଅଦା କିଡନାକୁ ଟିକିଏ କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ । ଯେଉଁ କାରଣରୁ ଏହା ଭଲ କାମ କରିବାରେ ସକ୍ଷମ ହୋଇଥାଏ । ଏହା ବ୍ୟତୀତ ରସୁଣ ଏବଂ ଅଦା

ଆଣ୍ଟି-ଇନ୍ଫ୍ଲାମେଟୋରୀ ଗୁଣ ଯୁଗ୍ମକ୍ ସଫିର ଦ୍ୱାରା ଶାରୀରିକ ପୂଜା ଏବଂ ଯନ୍ତ୍ରଣାକୁ ସ୍ତବ୍ଧ କରିଥାଏ । ମୋଟ ଉପରେ କହିବାକୁ ଗଲେ, ଏହିସବୁ ଉପାଦାନଗୁଡ଼ିକରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ ଚଟଣା ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ଯୁଗ୍ମକ୍ ସଫିର ସ୍ତର ନିୟନ୍ତ୍ରଣରେ ରହିବା ସହିତ କିଡନା କାର୍ଯ୍ୟ ମଧ୍ୟ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଥାଏ । ଏହା ବ୍ୟତୀତ, ଯନ୍ତ୍ରଣା, ପୂଜା ଏବଂ ହଜମ ସମସ୍ୟା ମଧ୍ୟ ଦୂର ହୋଇଥାଏ ।



### ପୌଷ ମାସରେ କରନ୍ତୁ ନାହିଁ ଏହି ୨ଟି କାମ



- ଏହି ସମୟରେ ଶୁଭ କାର୍ଯ୍ୟ ଓ ମାଙ୍ଗଳିକ କାର୍ଯ୍ୟ କଲେ ଅଶୁଭ ହୋଇଥାଏ ବୋଲି କୁହାଯାଏ ।
- କୌଣସି ନୂଆ ଜିନିଷ କରିବାକୁ ମଧ୍ୟ ବାରଣ କରାଯାଏ ।
- ବିଶେଷ କରି ଏହି ମାସରେ ଗୃହ ପ୍ରବେଶ, ବିବାହ, ନାମକରଣ ଆଦି କାର୍ଯ୍ୟ କରାଯାଏ ନାହିଁ ।
- ଏହି ମାସରେ ବିରି, ମସୁର, ପୂଜା, ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର କୋବି, ଶାର, ମହୁ ଆଦି ସେବନ କରିବା ଉଚିତ ନୁହେଁ ।
- ଶାସ୍ତ୍ରରେ ଏହାକୁ ସେବନ କରିବାକୁ ବାରଣ କରାଯାଇଛି ।
- ଏହି ମାସରେ ନିୟମିତ ସକାଳେ ଉଠି ପୂର୍ଣ୍ଣଦେବଙ୍କୁ ପୂଜାକର୍ମା କରନ୍ତୁ ।
- ପୂର୍ଣ୍ଣଦେବଙ୍କୁ ଜଳ ଅର୍ପଣ କରନ୍ତୁ ।
- ଏହି ମାସରେ ମନ୍ତ୍ର, ଦାନ ଆଦି କରିବା ଦ୍ୱାରା ଜୀବନରେ ଥିବା କଷ୍ଟ ଦୂର ହୋଇ ଶୁଭଫଳ ମିଳିଥାଏ । ଧନ ଅଭାବ ଦୂର ହୋଇଥାଏ ।

ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି ପୌଷ ମାସ । ପୌଷ ମାସ ୧୪ ଜାନୁଆରୀ ୨୦୨୫ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ରହିବ । ଏହି ସମୟରେ ଭଗବାନ ବିଷ୍ଣୁ, ମା'ଲକ୍ଷ୍ମୀ ଓ ପୂର୍ଣ୍ଣଦେବତାଙ୍କୁ ବିଶେଷ ଭାବେ ପୂଜାର୍ଚ୍ଚନା କରାଯାଏ । ଏହି ସମୟରେ ମାଙ୍ଗଳିକ କାର୍ଯ୍ୟ କରିବାକୁ ବାରଣ କରାଯାଏ ।

## 'ମହାଭାରତ' ଉପରେ ଫିଲ୍ମ କରିବାକୁ ଚାହୁଁଛନ୍ତି ଅମୀର

ଅଭିନେତା, ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ତଥା ପ୍ରଯୋଜକ ଥିବା ଅମୀର ଖାନ ଏହି ସମୟରେ 'ଲାପତା ଲେଡିଜ୍'ର ପ୍ରମୋସନରେ ବ୍ୟସ୍ତ ଅଛନ୍ତି । କହି ରଖନ୍ତୁ କି, ଅମୀରଙ୍କ ପ୍ରଡକ୍ସନରେ ନିର୍ମିତ ଫିଲ୍ମ 'ଲାପତା ଲେଡିଜ୍' ଓଷାର ପୂର୍ବସାର ପାଇଁ ଆନ୍ତର୍ଜାତିକ ଫିଟର ଫିଲ୍ମର ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ ଭାରତର ଅଫିସିଆଲି ଏଣ୍ଟ୍ରି । ଏହି ମଧ୍ୟରେ ଅମୀର ଓଷାର ପାଇଁ ସର୍ବନିମ୍ନ କରାଯାଇ ଥିବା ଫିଲ୍ମର ଚାଲିକା କାରି ହେବା ପୂର୍ବରୁ 'ଲାପତା ଲେଡିଜ୍'ର ଇଣ୍ଟରନ୍ୟାସନାଲ ସ୍ତରରେ ପ୍ରଚାର ପ୍ରସାର କରୁଛନ୍ତି । ପ୍ରଚାର ପ୍ରସାର ସମୟରେ ଅମୀର ନିଜର ଡ୍ରିମ୍ ପ୍ରୋଜେକ୍ଟ 'ମହାଭାରତ' ବିଷୟରେ କଥାବାର୍ତ୍ତା ହୋଇଥିଲେ । ଅମୀର ବିବିଷୟକୁ ବେଲିଥିବା ଇଣ୍ଟରଭ୍ୟୁରେ କହିଛନ୍ତି, ଏହା ମୋର ଡ୍ରିମ୍ ପ୍ରୋଜେକ୍ଟ ଏବଂ ଏହା ଖୁବ୍ ଉନ୍ନତ ପ୍ରୋଜେକ୍ଟ ମଧ୍ୟ । ମୋତେ ଦୂର ଲାଗୁଛି କି କେଉଁଠି କିଛି ଭୁଲ ହୋଇ ନଯାଉ ।

ଏହା ଏକ ବହୁତ ବଡ଼ ଦାୟିତ୍ୱ, କାରଣ 'ମହାଭାରତ' ସବୁ ଭାରତୀୟଙ୍କ ହୃଦୟରେ ଏକ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ସ୍ଥାନ ନେଇଛି । ଏହା ଅମୀର ରଚ୍ଚରେ ରହିଛି । ଏଥିପାଇଁ ମୁଁ ଏହା ଉପରେ ଠିକ୍ ଭାବେ ଫିଲ୍ମ ତିଆରି କରିବାକୁ ଚାହୁଁଛି । ମୁଁ ପ୍ରତି ଭାରତୀୟଙ୍କୁ ଗର୍ବ ଅନୁଭବ କରିବାକୁ ଚାହୁଁଛି । ମୁଁ ଦୁନିଆକୁ ଦେଖାଇବାକୁ ଚାହୁଁଛି କି ଦେଖ ! ଭାରତ ପାଖରେ କ'ଣ ଅଛି । ମୋତେ ଜଣା ନାହିଁ କି ଏହି ପ୍ରୋଜେକ୍ଟ ତିଆରି ହୋଇ ପାରିବ କି ନାହିଁ । ହେଲେ ଏହା ମୋର ଡ୍ରିମ୍ ପ୍ରୋଜେକ୍ଟ । ମୁଁ ଏହା ଉପରେ ହୃଦୟତାର ସହ କାମ କରିବାକୁ ଚାହୁଁଛି । ତାପରେ ଦେଖିବା କଣ ସବୁ ହେଉଛି । ଅନ୍ୟପଟେ ଅମୀରଙ୍କ ଅପକମି ଫିଲ୍ମ ବିଷୟରେ କହିବା ତ ତାଙ୍କର ଆଗାମୀ ଫିଲ୍ମ ସିତାରେ କମିନ ପରର ସୁଟିଂ ଶେଷ ହୋଇଛି । ଏବେସୁଦ୍ଧା ଫିଲ୍ମର ରିଲିଜ ଚାରିଖ ଘୋଷଣା ହୋଇ ନାହିଁ, କିନ୍ତୁ କୁହାଯାଉଛି କି ଏହି ଫିଲ୍ମ ଆସନ୍ତା ବର୍ଷ ଫିଲ୍ମ ହଲରେ ରିଲିଜ ହେବ ।

### ୧୪ ଶହ କୋଟି ପାର୍ କଲା 'ପୁଷ୍ପା ୨ - ଦ ରୁଲ'

ଅଲ୍ଟ ଅର୍ଜୁନଙ୍କ ଫିଲ୍ମ 'ପୁଷ୍ପା ୨ - ଦ ରୁଲ' । ବକ୍ଷ ଅଫିସରେ କରୁଛି ଧମାକା । 'ପୁଷ୍ପା ୨' ବକ୍ଷର କଲେକ୍ସନ ସହ ହାସଲ କରୁଛି ସଫଳତା । ତେବେ ରିଲିଜର ୧୨ଦିନରେ ୧୪ ଶହ କୋଟିରୁ ଅଧିକ କଲେକ୍ସନ କରିଛି ଫିଲ୍ମ । 'ପୁଷ୍ପା ୨' ଏହାର ଦୁଇ ସପ୍ତାହ ପୂରଣ କରିବା ପୂର୍ବରୁ ୧୪ ଶହ କୋଟିରୁ ଅଧିକ ବ୍ୟବସାୟ କରିଛି । ଏଥି ସହିତ ପୁଷ୍ପା ୨ ଚଳଚ୍ଚିତ୍ର ଭାରତରେ ପାଖାପାଖି ଏକ ହଜାର କୋଟିରେ ପହଞ୍ଚିଛି । ପୁଷ୍ପା ୨ ଗତ ରବିବାର ଦିନ ଏହି ଫିଲ୍ମ ୭୬ କୋଟି ଟଙ୍କା ରୋଜଗାର କରିଥିଲା । ଭାରତରେ ଫିଲ୍ମର ମୋଟ ସଂଗ୍ରହ ୯୩୦ କୋଟିରେ ପହଞ୍ଚିଛି । ଯାହା ସାରା ବିଶ୍ୱରେ ଚଳଚ୍ଚିତ୍ର ମୋଟ ଆୟ ୧୪୦୯ କୋଟି ଟଙ୍କା କରିଛି । ଏହି ଫିଲ୍ମ ବର୍ତ୍ତମାନ ଆରଆରଆର ଓ କେଜିଏଫ ୨ ଭଳି ସର୍ବାଧିକ ଆୟ କରିଥିବା ଫିଲ୍ମର ରେକର୍ଡ ଭାଙ୍ଗିଛି । ପ୍ରକାଶ ଆଉଜି, ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ସୁକୁମାରଙ୍କ 'ପୁଷ୍ପା ୨ : ଦ ରୁଲ', 'ପୁଷ୍ପା : ଦ ରାଜକ'ର ସିକ୍ୱେଲ ଅଟେ । ଏଥିରେ ଅଲ୍ଟ ଅର୍ଜୁନ, ରଶ୍ମିକା ମନ୍ଦାନା, ଫାହାଦ୍ ଫସିଲ, ସୁନୀଲ, ଅଜୟ, ରାଓ ରମେଶ, ଅନାସୁୟା ଏବଂ ଅନ୍ୟ କଳାକାର ନଜର ଆସିଛନ୍ତି । ପ୍ରଥମ ଭାଗର ୩ ବର୍ଷ ପରେ 'ପୁଷ୍ପା ୨' ପରଦାକୁ ଆସିଥିବା ବେଳେ ଦର୍ଶକ ଏହାକୁ କରୁଛନ୍ତି ପସନ୍ଦ । ସେହିପରି ଆସନ୍ତା ବର୍ଷ ଫିଲ୍ମଟି ଓଡ଼ିଶା ପ୍ଲୁଟିଫର୍ମରେ ରିଲିଜ ହେବା ନେଇ ସୂଚନା ମିଳିଛି ।

### ତରକାରୀରେ ଲୁଣ ଅଧିକ ହୋଇଯାଇଥିଲେ..

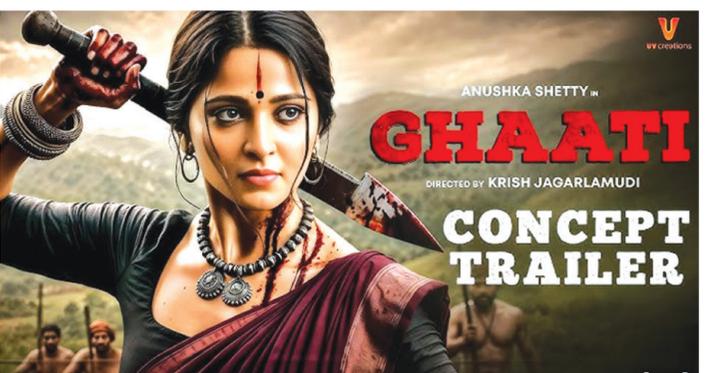
#### ଆପଣାକୁ ଏହି ଉପାୟ



- ◆ ତରକାରୀରେ ଯଦି ଲୁଣ ଅଧିକ ହୋଇଯାଇଥାଏ ତେବେ ସେଥିରେ କଞ୍ଚାଆଳୁକୁ କାଟି ପକାଇ ଦିଅନ୍ତୁ । ତରକାରୀ ମାତ୍ରା ଅନୁସାରେ ଆଳୁ ଖଣ୍ଡେ ଅବା ୨ଖଣ୍ଡ ପକାନ୍ତୁ । ତରକାରୀ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇଯିବା ପରେ ଆଳୁକୁ ବାହାର କରିଦିଅନ୍ତୁ । ଲୁଣର ମାତ୍ରା ଠିକ୍ ହୋଇଯିବ ଏବଂ ସ୍ୱାଦିଷ୍ଟ ଲାଗିବ ।
- ◆ ତରକାରୀରେ ଲୁଣର ମାତ୍ରା କମ୍ କରିବା ପାଇଁ ସେଥିରେ କିଛି ଲେମ୍ବୁରସ୍ ଓ ସାମାନ୍ୟ ମାତ୍ରାରେ ଭିନେଗାର ପକାନ୍ତୁ । ଏହା ଲୁଣର ମାତ୍ରାକୁ କମ୍ କରିବା ସହ ତରକାରୀକୁ ସ୍ୱାଦିଷ୍ଟ କରିବ ।
- ◆ କୌଣସି ତରକାରୀରେ ଲୁଣର ମାତ୍ରା କମ୍ କରିବା ପାଇଁ ଆଉ କିଛି ଅଧିକ ପରିବା କିମ୍ବା ତାଲି ପକାଇ ଦିଅନ୍ତୁ । ତରକାରୀ ହୁଏତ ଅଧିକ ହୋଇପାରେ, କିନ୍ତୁ ସ୍ୱାଦ ଠିକ୍ ଲାଗିବ ।
- ◆ ଆଳୁ, ପୁଲକୋବି, ପନୀର, ଲାଉ ଆଦି ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ତରକାରୀରେ ଲୁଣ ଅଧିକ ହୋଇଗଲେ ସେଥିରେ ଅଳ୍ପ କିଛି ଲୁଣ ପକାନ୍ତୁ । ଲୁଣ କମ୍ ହେବା ସହ ତରକାରୀ ଭଲ ଲାଗିବ ।
- ◆ ସେହିପରି ଲୁଣ କମ୍ କରିବା ପାଇଁ କିଛି ପନୀରକୁ କୋରି ତରକାରୀରେ ପକାଇ ଦିଅନ୍ତୁ । ଫଳରେ ଲୁଣ ତ କମ୍ ହେବ ତା' ସାଙ୍ଗକୁ ଏହା ସୁନ୍ଦର ଦେଖାଯିବ ସହ ସ୍ୱାଦିଷ୍ଟ ଲାଗିବ ।
- ◆ ଚୋର ୨ଖଣ୍ଡ ତରକାରୀରେ ପକାଇଦେଲେ କିଛି ମାତ୍ରାରେ ଲୁଣ କମ୍ ହୋଇଯାଏ । ତେଣୁ ଏହି ପଦ୍ଧତିରେ ବି ତରକାରୀକୁ ସ୍ୱାଦିଷ୍ଟ କରିହେବ ।



### ଏପିଲ ୧୮ରେ ରିଲିଜ ହେବ ଅନୁଷ୍ଠାଙ୍କ 'ଘାଟି'



'ବାହୁବଳୀ' ଚଳଚ୍ଚିତ୍ରରେ ଦେବସେନା ଭୂମିକାରେ ଅଭିନୟ କରି ଦର୍ଶକଙ୍କ ହୃଦୟରେ ରାଜ୍ କରିଥିବା ଦକ୍ଷିଣ ଭାରତୀୟ ଅଭିନେତ୍ରୀ ଅନୁଷ୍ଠା ଶେଟ୍ଟୀଙ୍କୁ ଆଗାମୀ ଦିନରେ 'ଘାଟି' ଚଳଚ୍ଚିତ୍ରରେ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିବ । ଫିଲ୍ମ ନିର୍ମାତାଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ଏହି ଆକ୍ସନ ଡ୍ରାମା ଫିଲ୍ମର ଏକ ପୋଷ୍ଟର ରିଲିଜ କରାଯାଇ ଫିଲ୍ମର ରିଲିଜ୍ ତାରିଖ ଉପରୁ ପରଦା ଉଠାଯାଇଛି । ଅନୁଷ୍ଠାଙ୍କ ଆଗାମୀ ଚଳଚ୍ଚିତ୍ର 'ଘାଟି' ଆସନ୍ତା ବର୍ଷ ଏପିଲ ୧୮ରେ ରିଲିଜ୍ ହେବ । ଅନୁଷ୍ଠା କିପରି ଜଣେ ପାତ୍ରା ମହିଳାକୁ ଏକ ଆପରାଧିକ ଗ୍ୟାଙ୍ଗ୍‌ର ମାଷ୍ଟର ମାଇଣ୍ଡ ଭାବେ ପରିଚିତ ହେଉଛନ୍ତି, ତାହାକୁ ନେଇ ଏହି ଫିଲ୍ମର କାହାଣୀ ଗଠି କରିଛି । ଚଳଚ୍ଚିତ୍ରରେ ଅନୁଷ୍ଠା ଶତ୍ରୁମାନଙ୍କର ସଂହାର କରୁଥିବା ନଜରକୁ ଆସିବେ । ଫିଲ୍ମରେ ଅନୁଷ୍ଠାଙ୍କର

ଅନେକ ଆକ୍ସନ ଦୃଶ୍ୟ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିବ । କ୍ରିଶ୍ ଜଗରଲାମୁଦିଙ୍କ ନିର୍ଦ୍ଦେଶନା ଏବଂ ରାଜୀବ ରେଡ୍ଡି ଓ ସାଲ ବାବୁ କରାଯାଇଥିବା ପ୍ରଯୋଜନାରେ ହେବାକୁ ଥିବା ଏହି ଫିଲ୍ମରେ ଅଭିନେତ୍ରୀ ରମ୍ୟା କ୍ରିଷ୍ଣନ ଓ ଅଭିନେତା କଗପଥ୍ ବାବୁ ମଧ୍ୟ ନଜରକୁ ଆସିବେ । ଫିଲ୍ମ ନିର୍ମାତାଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ଜାରି ପୋଷ୍ଟରରେ ଅନୁଷ୍ଠା ଛୁରି ଧରିଥିବା ସହ ତାଙ୍କ ମୁହଁରେ ରକ୍ତକ୍ଷିତା ଲାଗିଥିବା ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି । ଏହି ପୋଷ୍ଟର କ୍ୟାପ୍ସନରେ ଲେଖାଯାଇଛି, କୁଜନ୍ଦ ଅନୁଷ୍ଠା ନିଜର ସର୍ବଶ୍ରେଷ୍ଠ ପ୍ରଦର୍ଶନ ସହ ବକ୍ଷ ଅଫିସରେ ପୁଣି ଥରେ ରାଜ୍ କରିବାକୁ ଯାଉଛନ୍ତି । 'ଘାଟି' ଫିଲ୍ମ ତେଲୁଗୁ, ତାମିଲ, କନ୍ନଡ, ମାଲୟାଲମ ଓ ହିନ୍ଦୀ ଭାଷାରେ ରିଲିଜ୍ ହେବ । ଫିଲ୍ମର ରିଲିଜ୍ ତାରିଖ ସାମ୍ବାଦକୁ ଆସିବା ପରେ ଅନୁଷ୍ଠାଙ୍କ ଆକ୍ସନ ଅବତାର ଦେଖିବାକୁ ତାଙ୍କ ପ୍ରଶଂସକମାନେ ଉତ୍ସାହରେ ସହ ଅନାଇ ବସିଛନ୍ତି ।



## ପ୍ରକୃତିର ଅପରୂପ ଶୋଭା 'କରକ' ଜଳପ୍ରପାତ

କୋକସରା, (ଭାଷା ନ୍ୟୁଜ୍): ପ୍ରକୃତିର ଅପରୂପ ଶୋଭା ସମୟରେ ବିମଣ୍ଡିତ କଳାହାଣ୍ଡିର ମନଲୋଭା ଦୃଶ୍ୟରାଜି ପର୍ଯ୍ୟଟକଙ୍କ ଚିତ୍ତ ହରଣ କରିଥାଏ । ସୁନ୍ଦର ପାହାଡ଼ ପର୍ବତ, ଘଣ୍ଟ ଅରଣ୍ୟ ପରିବେଷିତ ଏହି ଜିଲ୍ଲାରେ ଅନେକ ପର୍ଯ୍ୟଟନ ସ୍ଥଳ ରହିଛି । ବର୍ଷର ସବୁ ସମୟ, ବିଶେଷ କରି ଶୀତ ଋତୁରେ କଳାହାଣ୍ଡିର କୋଣ ଅନୁକୋଣରେ ଥିବା ପ୍ରକୃତିର ସୁନ୍ଦର ଓ ମନଲୋଭା ଛବି ପର୍ଯ୍ୟଟକଙ୍କ ଆକର୍ଷଣର କେନ୍ଦ୍ରବିନ୍ଦୁ ପାଲଟି ଆସିଛି । ତେବେ ଜିଲ୍ଲାର କୋକସରା କୁଳ ଆମପାଣିଠାରେ ଥିବା ମନଲୋଭା ପିକନିକ ସ୍ଥଳ 'କରକ' ଜଳପ୍ରପାତ ପ୍ରକୃତିର ଏକ ମହତ୍ତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଦାନ । ଏବେ ଶୀତ ଋତୁରେ ଜିଲ୍ଲା ତଥା ଜିଲ୍ଲା ବାହାରୁ ଏହି ସ୍ଥାନକୁ ପିକନିକ ପାର୍ଟିର ଭିଡ଼ ଜଳପ୍ରପାତରେ ପ୍ରକୃତିର ଭରପୁର ମଜା ନେଉଛନ୍ତି ପର୍ଯ୍ୟଟକ । ଆମପାଣିଠାରୁ ପ୍ରାୟ ୩କିମି ଦୂର ସାହାଜଖୋଳ ସଂରକ୍ଷିତ ଜଙ୍ଗଲ ପାଦଦେଶରେ ଅବସ୍ଥିତ 'କରକ' ଜଳପ୍ରପାତକୁ ବୋଧି ଯାଉଥିବା ଜଳରାଶି, ଅଧା ପରିବେଶ ଏବଂ ସବୁଜ ବନାନୀ ଘେରା ଏହି ସ୍ଥାନ ପ୍ରସିଦ୍ଧି ଥରେ ନୂଆବର୍ଷ ଆଗରୁ ପର୍ଯ୍ୟଟକମାନଙ୍କ ପାଇଁ ସଜେଇ ହୋଇ ରହିଛି ।



### ପର୍ଯ୍ୟଟକଙ୍କ ଜମୁଛି ଭିଡ଼

ସେଥିପାଇଁ ବର୍ଷର ଅନେକ ସମୟରେ ଭୋଜି କରିବା ପାଇଁ ବହୁ ଦୂରଦୂରାନ୍ତରୁ ଛୁଟି ଆସିଥିବା ପର୍ଯ୍ୟଟକ । ଏବେ ପିକନିକ ରତୁ ଆରମ୍ଭ ହୋଇ ଯାଉଛି । ବୃଦ୍ଧମାନଙ୍କ ଆରମ୍ଭରୁ ଏଠାକୁ ପର୍ଯ୍ୟଟକଙ୍କ ଭିଡ଼ ଛୁଟୁଛି । ପ୍ରକୃତି ରାଶାର କୋକରେ କୁଳକୁଳ ଝରଣାର ନାଦ ଓ ଅପରୂପ ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟରେ ମଣ୍ଡିତ ଦୃଶ୍ୟ ପର୍ଯ୍ୟଟକଙ୍କ ପାଇଁ ଆକର୍ଷଣ ସାଜିଥିବା 'କରକ' ଜଳପ୍ରପାତ ଉପରୁ ଏହି ପଡୁଥିବା ଜଳଧାର ଶାଫ୍ଟିଆ 'ସକାଳ' ର ସୁନ୍ଦର ଚିତ୍ରଣରେ ବିଭୋର ହୋଇ ପିକନିକର ମଜା ଉଠାଉଛନ୍ତି ପର୍ଯ୍ୟଟକ । ଜଳପ୍ରପାତର ଚାରିଆଡ଼କୁ ଘେରି ରହିଛି ଘଣ୍ଟ ଜଙ୍ଗଲ । ଜଙ୍ଗଲ ପକ୍ଷୀମାନଙ୍କ

ମନମିତାଣିଆ ଶବ୍ଦ, ଚାରିଆଡ଼େ ବେଷିତ ପାହାଡ଼ର ମନୋରମ ଦୃଶ୍ୟ ସାଙ୍ଗକୁ ଦେଖିବାକୁ ମିଳେ ଅନେକ ଛୋଟ ଛୋଟ ଝରଣାରେ କୁଳକୁଳ ହୋଇ ବୋଧି ଯାଉଥିବା ଜଳରାଶି । ପ୍ରକୃତିକ ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟରେ ଭରପୁର ରହିଥିବା ଏହି ସ୍ଥାନରେ ଶୀତ ଦିନେ ପିକନିକ କରିବା ପାଇଁ ଜିଲ୍ଲା ତଥା ଜିଲ୍ଲା ବାହାରୁ ଶହ ଶହ ସଂଖ୍ୟାରେ ପର୍ଯ୍ୟଟକ ଛୁଟି ଆସନ୍ତି । ଏହା ବ୍ୟତୀତ ବର୍ଷର ପ୍ରାୟ ସମୟରେ ମଧ୍ୟ ପର୍ଯ୍ୟଟକମାନେ ଆସିଥାନ୍ତି । ହେଲେ ଏହି ସ୍ଥାନର ବିଶେଷ କିଛି ବିକାଶ ହୋଇ ନଥିବାରୁ ପର୍ଯ୍ୟଟକ ଓଡ଼ିଶା ବିକାଶ ପରିଷଦ ଓ ଗ୍ରାମ ପଞ୍ଚାୟତ ମନରେଗା ଯୋଜନାରୁ କିଛି ଦୂର ରଖାଯାଇ ପାରି ନାହିଁ । ପୂର୍ବ ସରକାରଙ୍କ ସମୟରେ ପ୍ରାୟ ୩୦ ଲକ୍ଷରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ଅନୁଦାନ ମିଳିଥିବାବେଳେ ଏହାର ଉନ୍ନତି କାର୍ଯ୍ୟ ବନ ବିଭାଗ ଛାଡ଼ି ନେଇଥିଲା । ଗୋଟିଏ ଡାକ୍ତରୀ, ଡାକ୍ତରୀ ନିର୍ମାଣରେ ସମୀପ ହୋଇ ରହିଥିବାବେଳେ ବର୍ତ୍ତମାନ ପର୍ଯ୍ୟଟକ କୌଣସି ଆଖି ଦୁଖିଆ ଉନ୍ନତି କାର୍ଯ୍ୟ ହୋଇ ପାରିନାହିଁ । ଯାହା ପର୍ଯ୍ୟଟକ ମନରେ କ୍ଷେତ୍ର ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି । ଅଧ୍ୟକ୍ଷଙ୍କ ଏହି ସ୍ଥାନଟି ପ୍ରଚାର ପ୍ରସାର ଅଭାବ କାରଣରୁ ଲୋକଲୋଚନକୁ ମଧ୍ୟ ଆସିପାରୁ ନାହିଁ । ରାଷ୍ଟ୍ର ସଂକୀର୍ଣ୍ଣ ଥିବାବେଳେ ନିକଟକୁ ଯିବା ପାଇଁ ପ୍ରାୟ ୫୫ଟି ମିନିଟର ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଚାଲି ଚାଲି ଯିବାକୁ ପଡ଼ୁଛି । ତେଣୁ ରାଷ୍ଟ୍ର ତିଆରି କରିବା ସହ ଯାତ୍ରାକ ପାଇଁ ବିଶ୍ୱାସ କର, ପିଇବା ପାଣି, ଶୌଚାଳୟ ଆଦି ବ୍ୟବସ୍ଥା ହେଲେ ଆହୁରି ପର୍ଯ୍ୟଟକଙ୍କ ଆଗମନ ବଢ଼ିବାରେ । ବର୍ତ୍ତମାନ ପିକନିକ ରତୁ ପ୍ରବେଶ କରି ଯାଉଛି । ଡିସେମ୍ବର ମାସରୁ ଏଠାରେ ପିକନିକ ପାର୍ଟିର ପ୍ରବଳ ସମାଗମ ମଧ୍ୟ ହେବାରେ ଲାଗିଛି । ଏଣୁ 'କରକ' ଜଳପ୍ରପାତକୁ ସରକାର ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଭାବେ ଦୃଷ୍ଟିଦେଇ ପର୍ଯ୍ୟଟନ ସୁଲିଭ ମାନ୍ୟତା ଦେବା ସହ ଏହାର ଭିତ୍ତିଭୂମି ବିକାଶ ଦିଗରେ ଦୃଷ୍ଟି ଦେବାକୁ ପର୍ଯ୍ୟଟକ ଓ ସ୍ଥାନୀୟ ଅଞ୍ଚଳବାସୀ ଦାବି କରିଛନ୍ତି ।

## ଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ପରିସରରେ ଯୋଗାଭ୍ୟାସ

ଭବାନୀପାଟଣା, (ଭାଷା ନ୍ୟୁଜ୍): ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟରକ୍ଷା ଯୋଗର ସମ୍ପର୍କ ଯେ ଅପରିହାର୍ଯ୍ୟ ତାହା ଜଣେ ସବୁ ଶ୍ରେଣୀର ଲୋକମାନେ ଉପଲବ୍ଧି କରିପାରୁନାହାନ୍ତି । ଏମିତିରେ ତ ଯୋଗ ଅଭ୍ୟାସ ଦ୍ୱାରା ଶରୀର ଏବଂ ମନ ସୁସ୍ଥ ରହେ ବୋଲି କେଉଁ ଆବାହମାନ କାଳରୁ ମୁନି ରକ୍ଷିମାନେ କହିଆସୁଛନ୍ତି । ଏହାକୁ ଉପଲବ୍ଧି କରି ଏବଂ ଜିଲ୍ଲା ବରିଷ୍ଠ ନାଗରିକ ସଂଘର ଅନୁରୋଧ ରକ୍ଷା କରି କଳାହାଣ୍ଡି ଜିଲ୍ଲାପାଳ ପାଞ୍ଚାଶ ସରକି ପ୍ରକାଶକ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକମାନେ ଏଥର ପ୍ରତି ମାସରେ ଦୁଇ ଦିନ ଯଥା ପ୍ରତି ମାସର ୧ ଏବଂ ୧୬ ତାରିଖରେ ଜିଲ୍ଲାସଭା ସମସ୍ତ ଅଧିକାରୀ, କର୍ମଚାରୀ, କଲେକ୍ଟରିଏଟ୍ ଷ୍ଟାଫ୍, ଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ପରିସରରେ ପ୍ରତିମାସ ଯୋଗ ସମିତିର ଚକ୍ରାବଧାନରେ ଯୋଗ ଅଭ୍ୟାସ କରିବେ । ଏହି କ୍ରମରେ ଗତ ୧୬ ତାରିଖ ସକାଳ ୭ ଘଣ୍ଟାରେ ଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ପରିସରରେ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ପାଞ୍ଚାଶ ସରକି ପ୍ରକାଶ ପ୍ରସ୍ତୁତ ପୂର୍ବକ ଯୋଗାଭ୍ୟାସ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଶୁଭାରମ୍ଭ କରିଥିଲେ । ଯୋଗଗୁରୁ ଅଶୋକ କୁମାର ମୁଣ୍ଡକ ଚକ୍ରାବଧାନରେ ଯୋଗ ଅଭ୍ୟାସ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିଲା । ଏହି ଯୋଗାଭ୍ୟାସ ପାଇଁ ନୋଡାଲ ଅଫିସର ଭାବରେ ନିଯୋଜିତ ଅତିରିକ୍ତ ଜିଲ୍ଲା ମୁଖ୍ୟ ଚିକିତ୍ସା ଅଧିକାରୀ ଡ଼. ନିହାରେନ୍ଦ୍ର ପଣ୍ଡା ଯୋଗାଭ୍ୟାସ ପରିଚାଳନା କରିଥିଲେ । ଡିସେମ୍ବର ମାସ ଶୀତ ସକାଳର ପ୍ରଚଣ୍ଡ ଅଣ୍ଡା ସତ୍ତ୍ୱେ ବରିଷ୍ଠ



ନାଗରିକ ସଂଘର କର୍ମକର୍ତ୍ତା, ବହୁ ସଦସ୍ୟ, ଜିଲ୍ଲା ପ୍ରଶାସନର ବହୁ ଅଧିକାରୀ ଏବଂ କର୍ମଚାରୀ ଏହି ଯୋଗ ଅଭ୍ୟାସରେ ସାମିଲ ହୋଇଥିବା ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଥିଲା ।

## ଦୁଇ ବାଉଁଶ ମୁହଁମୁହଁ ସ୍ୱାମୀ ମୃତ, ସ୍ତ୍ରୀ ଗୁରୁତର

କୁନାଗଡ଼, (ଭାଷା ନ୍ୟୁଜ୍): କଳାହାଣ୍ଡି ଜିଲ୍ଲା ମୋଟେର ଭବାନୀପାଟଣା ୨୬ ନମ୍ବର ଜାତୀୟ ବାଉଁଶ ଚାହାରିବାହାଳ ପଞ୍ଚନାଗୁଡ଼ା ଛକ ନିକଟରେ ମର୍ମରୁଦ ଦୁର୍ଘଟଣା ଘଟିଛି । ଦୁଇ ବାଉଁଶ ମୁହଁମୁହଁ ଧକ୍କା ହେବାରୁ ସ୍ୱାମୀ ମୃତ ଓ ସ୍ତ୍ରୀ ଗୁରୁତର ହୋଇଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଛି । ଗୁରୁତରକୁ କୁନାଗଡ଼ ଡାକ୍ତରଖାନାରେ ଚିକିତ୍ସା ପାଇଁ ଭର୍ତ୍ତି

କରାଯାଇଥିବା ବେଳେ କ୍ଷତିପୂରଣ ଦାବିରେ ମୃତକଙ୍କ ଶବ ରଖି ରାଷ୍ଟ୍ର ଅଧିକାରୀ କରାଯାଇଛି । ସୁଦୂର ଅନୁସାରେ ଦେଉଳି ରାମପଡ଼ାର ସ୍ୱାମୀ ଶଶ୍ୱରୀ ସିଂ(୫୫) ଓ ସ୍ତ୍ରୀ ସତ୍ୟବାଣୀ ସିଂ(୫୫) ଦେଇ କୋଣାର୍କ ନେଇ ବାହାରବାହାଳକୁ ଯାଉଥିଲେ, ଫେରିବା ସମୟରେ ମଣ୍ଡି ନିକଟରେ ସାମୁ ପଟୁ ଆସୁଥିବା ଏକ ବାଉଁଶ ସହ ମୁହଁମୁହଁ

ଧକ୍କା ହୋଇଥିଲା । ଘଟଣା ସ୍ଥଳରେ ସ୍ୱାମୀ ଶଶ୍ୱରଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ସ୍ତ୍ରୀ ସତ୍ୟବାଣୀ ଗୁରୁତର ହେତୁ କୁନାଗଡ଼ ଡାକ୍ତରଖାନାରେ ଚିକିତ୍ସା ପାଇଁ ଭର୍ତ୍ତି କରାଯାଇଛି । ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ବାଉଁଶବାହାଳର ଚିକିତ୍ସା ସୁବଳ ଦୁର୍ଘଟଣା ଘଟଣା ଥିବାବେଳେ ସେମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ଜଣେ ସୁବଳ ମଧ୍ୟ ଡାକ୍ତରଖାନାରେ ଭର୍ତ୍ତି କରାଯାଇ ଥିବା ଜଣାଯାଇଛି ।

## ଜବାହର ହାଇସ୍କୁଲର ବାର୍ଷିକ କ୍ରୀଡ଼ା ଉତ୍ସବ



କୋକସରା, (ଭାଷା ନ୍ୟୁଜ୍): କୋକସରା କୁଳ ସଦର ମହକୁମା ସ୍ଥିତ ଜବାହର ଉଚ୍ଚ ବିଦ୍ୟାଳୟର ବାର୍ଷିକ କ୍ରୀଡ଼ା ଉତ୍ସବ ମଙ୍ଗଳାକାର ଭାବରେ ଯୋଗଦେଇ ବାପ ପ୍ରଭୁଙ୍କୁ ନମସ୍କାର ଓ କ୍ରୀଡ଼ା ପତାକା ଉତ୍ତୋଳନ କରି ବାର୍ଷିକ କ୍ରୀଡ଼ା ପ୍ରତିଯୋଗିତା ଉଦ୍‌ଘାଟନ କରିଥିଲେ । ଏହି କ୍ରମରେ ପ୍ରଥମ ଅତି ସ୍ତ୍ରୀ ଅଗ୍ରଣୀକ ଦ୍ୱାରା ବିଦ୍ୟାଳୟର ନୂତନ କୋଠା ମଧ୍ୟ ଉଦ୍‌ଘାଟନ ହୋଇଥିଲା । ଖେଳ ଶିକ୍ଷକ ଅମିତ ମହାନ୍ତିଙ୍କ ସଂଯୋଜନାରେ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀମାନଙ୍କ

ଉଦ୍‌ଘାଟନା ଉତ୍ସବରେ କୋକସରା ପଞ୍ଚାୟତ ସମିତି ଉପାଧ୍ୟକ୍ଷ ରାଜୀବ କୁମାର ଅଗ୍ରଣୀକ ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ଭାବେ ଯୋଗଦେଇ ବାପ ପ୍ରଭୁଙ୍କୁ ନମସ୍କାର ଓ କ୍ରୀଡ଼ା ପତାକା ଉତ୍ତୋଳନ କରି ବାର୍ଷିକ କ୍ରୀଡ଼ା ପ୍ରତିଯୋଗିତା ଉଦ୍‌ଘାଟନ କରିଥିଲେ । ଏହି କ୍ରମରେ ପ୍ରଥମ ଅତି ସ୍ତ୍ରୀ ଅଗ୍ରଣୀକ ଦ୍ୱାରା ବିଦ୍ୟାଳୟର ନୂତନ କୋଠା ମଧ୍ୟ ଉଦ୍‌ଘାଟନ ହୋଇଥିଲା । ଖେଳ ଶିକ୍ଷକ ଅମିତ ମହାନ୍ତିଙ୍କ ସଂଯୋଜନାରେ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀମାନଙ୍କ

## ମୌଳିକ ସୁବିଧାରୁ ବଞ୍ଚିତ ବୀରସିଙ୍ଗେର ଗାଁ

କାଞ୍ଚିଗଡ଼, (ଭାଷା ନ୍ୟୁଜ୍): କାଞ୍ଚି କେଉଁ ଅଳ୍ପ ଦାବି କାଳରୁ ଘର ତିଆରି କରି ଗାଁ ବସାଇଥିଲେ । ଦିନ ରଡ଼ିଗଲା । ଦେଶ ସ୍ୱାଧୀନ ହେଲା । ବଦଳିଲା ସରକାର ପରେ ସରକାର । ଦୃଶ୍ୟମୂଳ ସ୍ତର ବିକାଶ ପାଇଁ ହେଲା ଲକ୍ଷ୍ୟକ୍ଷ କୋଟି ଟଙ୍କାର ଯୋଜନା । କିନ୍ତୁ ଏପରି ବି ଗାଁ ଅଛି ଯେଉଁଠି ଆଜିଯାଏଁ ବାଜିଟି ବିକାଶର ଲାଗିନାହିଁ । ପହଞ୍ଚିପାରି ନି ବିକାଶର ଚିରୁତାଏ ଆଲୁଅ । ଏହି ନାହିଁ ନାହିଁ ଗାଁ ହେଉଛି କଳାହାଣ୍ଡି ଜିଲ୍ଲା କାଞ୍ଚିଗଡ଼ ବ୍ଲକ୍ ଟ୍ରିକୋଟନପୁର ପଞ୍ଚାୟତର ବୀରସିଙ୍ଗେର ଗାଁ । ଗାଁରେ ଗୁହଡ଼ି ୨୫ ଗୋଟି ଗରିବ ଆଦିବାସୀ ପରିବାର । କିନ୍ତୁ ସରକାରଙ୍କ ସବୁତକ ସୁବିଧା ସୁଯୋଗରୁ ବଞ୍ଚିତ ସେମାନେ । ଝିନିରି ଜଙ୍ଗଲର ପାଦଦେଶରେ ଦୀର୍ଘ ବର୍ଷ ହେଲା ବସବାସ କରୁଥିବା ଏହି



ଗ୍ରାମବାସୀଙ୍କୁ ନା ମିଳିଛି ଘର ନା ମିଳୁଛି ସେମାନଙ୍କ ଛାତ୍ରକୁ କାମ । ଜଙ୍ଗଲରେ ପୋଡ଼ାଘାଟ ଓ ପନିପରିବା, ମାଷିଆ, ବିରି, କୋଳା, କାନ୍ଥର ଚାଷ କରି ସେମାନେ ପରିବାର ପ୍ରତିପୋଷଣ କରନ୍ତି । ଆଜି ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସେମାନଙ୍କୁ ନା ମିଳିଛି ଜଙ୍ଗଲ ଜମି କି ଘର ତିହର ପଇ । ଗାଁର ମାତ୍ର ଦିନେଟି ପରିବାର ବ୍ୟତୀତ ଆଉ କାହାରିକୁ ମିଳିଛି

ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଆଦି ମୌଳିକ ସୁବିଧାରୁ ବିଚ୍ଛିନ୍ନ ସେମାନେ । ରୋଗବାଧୁକି ହେଲେ ଗୁଣିଆ ଭରସା । ସେହିପରି ବାଉଁଶ, ଭଉଁ ଆଣିବାକୁ ପଞ୍ଚାୟତକୁ ଯିବାକୁ ହେଲେ ପାଦରେ ଚାଲିଯିବାକୁ ହୁଏ ବାର କିଲୋମିଟର ଜଙ୍ଗଲୀ ରାସ୍ତା । ବୃକ୍ଷବୃକ୍ଷମାନେ ପଞ୍ଚାୟତକୁ ଯିବାକୁ ଭୋଗତି ଯାଏନ୍ତି । ଏପରି ସମସା ଜର୍ଜରିତ ଗାଁ ଉପରେ କିନ୍ତୁ ଆଜିଯାଏଁ ପଡ଼ିନି ସରକାର, ପ୍ରଶାସନ ଓ ଜନପ୍ରତିନିଧିଙ୍କ ସୁନକର । କେବଳ



ଭୋଟ ବେଳେ ମନେ ପଡ଼ନ୍ତି ଗାଁ ଲୋକେ । ଛାତ୍ରବେଦୁ ଘୋଡ଼ାବେଦୁ କହି ଗାଁ ଲୋକଙ୍କ ଭୋଟ ନେଇଯାଆନ୍ତି ନେତାଏ । ଶାସନ କରନ୍ତି କିନ୍ତୁ ଭୁଲିଯାଆନ୍ତି ଗାଁର କଥା, ଗାଁ ଲୋକଙ୍କ ଦୁଃଖ । ଆମ ଭୋଟ ବେଳେ ଯାଉଛି ବୋଲି ଦୁଃଖ ଓ କ୍ଷୋଭା ସହ କହିଛନ୍ତି ଗାଁ ଲୋକେ । ବୀରସିଙ୍ଗେର ଗାଁ ଉପରେ କେବେ ପଡ଼ୁଛି ସରକାର ଓ ପ୍ରଶାସନ ଶୁଭଦୃଷ୍ଟି । କେବେ ଖୋଲୁଛି ସେମାନଙ୍କ ରାଜ୍ୟ ଦେଖିବାକୁ ବାକି ରହିଲା ।

## ବିଭିନ୍ନ କ୍ରୀଡ଼ାରେ ଭାଗନେଲେ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ

ଥୁଆମୂଳ ରାମପୁର, (ଭାଷା ନ୍ୟୁଜ୍): କଳାହାଣ୍ଡି ଜିଲ୍ଲା ଥୁଆମୂଳ ରାମପୁର କୁଳ ଅନ୍ତର୍ଗତ ଅନୁସୂଚିତ କାନ୍ତି ଓ ଅନୁସୂଚିତ ଜନକାନ୍ତି ଉନ୍ନୟନ ବିଭାଗ ଓଡ଼ିଶା ସରକାର ଦ୍ୱାରା ପରିଚାଳିତ ସରକାରୀ ଉଚ୍ଚ ମାଧ୍ୟମିକ ବିଦ୍ୟାଳୟ ଗୁଣାପୁର ଠାରେ ବାର୍ଷିକ କ୍ରୀଡ଼ା ପ୍ରତିଯୋଗିତା ସୋମବାର ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି । ବିଦ୍ୟାଳୟର ପ୍ରଧାନଶିକ୍ଷକ ଡ଼ି. ଲୋକନାଥ ବିଶୋଇଙ୍କ ଅଧ୍ୟକ୍ଷତାରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମର ଖେଳ ଶିକ୍ଷକ ଅହିବର ନାଏକ ସମସ୍ତ ଖେଳ ପ୍ରତିଯୋଗିତାର ଦୀର୍ଘ ଦୁର୍ଲଭ ପରିଚାଳନା କରିଥିବା ବେଳେ, ବିଜ୍ଞାନ ଶିକ୍ଷକ ପ୍ରମୋଦ ଚନ୍ଦ୍ର ଛତ୍ତୋପା, ସହଶିକ୍ଷକ ଭଗବାନ ସାହୁ, ସହ ଶିକ୍ଷୟିତ୍ରୀ ବିଷୁ ମୋନା, ହେମାଜିନି ଖୁତି, ସୁରେନ୍ଦ୍ର କୁମାର ଶବର, ସାରଣ ବିଦ୍ୟା ଶ୍ରୀନିବାସ, ମହିତ ଶିଖା, ମେଟ୍ରୋନ ସୂର୍ଯ୍ୟ କାନ୍ତି ବାଗ ଓ ଅନନ୍ୟା ସିଦ୍ଧି ଏବଂ ସମସ୍ତ ଶିକ୍ଷୟିତ୍ରୀ ଶିକ୍ଷକ ଉପସ୍ଥିତ ରହି ସହଯୋଗ କରିଥିଲେ । ଦୁଇ ଦିନ ଧରି ଅନୁଷ୍ଠିତ



ହେଉଥିବା ଏହି କ୍ରୀଡ଼ା ଉତ୍ସବର ପ୍ରଥମ ଦିବସରେ ସାକ୍ଷୀଗୁଣା ଗ୍ରାମର ମା' ଠାକୁରାଣୀ ଗୁଡ଼ି ଠାରେ ପୂଜାର୍ଚ୍ଚନା ପୂର୍ବକ ଏକ ମଙ୍ଗଳ ଶୋଭାଯାତ୍ରା ବାହାରି ବିଦ୍ୟାଳୟକୁ ପହଞ୍ଚିଥିଲା ପରେ କ୍ରୀଡ଼ା ପତାକା ଉତ୍ତୋଳନ ପରେ ପରେ କ୍ରୀଡ଼ା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା । ଏଥିରେ ବିଭିନ୍ନ ଖେଳ ପ୍ରତିଯୋଗିତାମାନେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା ଯାହାକି ଛାତ୍ର ଏବଂ ଛାତ୍ରୀଙ୍କ ସିନିୟର କୁନିୟର ଦୌଡ଼ ପ୍ରତିଯୋଗିତା, ଡିସ୍କସ, ସରଫ୍ଟ୍, ମ୍ୟୁଜିକ ସାଇକ୍ଲିଂ, ଗଣିତ ପ୍ରତିଯୋଗିତା, ଅଣ୍ଡା ଦୌଡ଼, ବୌଦ୍ଧି ଦ୍ୱିଆଁ, ଭଲ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରତିଯୋଗିତା ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା । ଏଠାରେ ଯେଉଁ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀମାନେ ପ୍ରଥମ, ଦ୍ୱିତୀୟ ଏବଂ ତୃତୀୟ ସ୍ଥାନ ଅଧିକାରୀ କରି ବିଜୟ ହାସଲ କରିଛନ୍ତି । ସେମାନଙ୍କୁ ଆଗାମୀ ପ୍ରତିଯୋଗିତାମାନେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା ଯାହାକି ଛାତ୍ର ଏବଂ ଛାତ୍ରୀଙ୍କ ସିନିୟର କୁନିୟର ଦୌଡ଼

## ଶ୍ରେଣୀଗୃହ ଅଭାବରୁ ବୀରସିଙ୍ଗେର ଚାଲିଛି ପାଠପଢ଼ା

କୋକସରା, (ଭାଷା ନ୍ୟୁଜ୍): କୋକସରା କୁଳ ଆମପାଣି ପଞ୍ଚାୟତ କମାଗଡ଼ ଉଚ୍ଚ ପ୍ରାଥମିକ ବିଦ୍ୟାଳୟ ଠାରେ ଦୀର୍ଘ ବର୍ଷ ହେବ ଶ୍ରେଣୀଗୃହ ଅଭାବରୁ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀମାନେ ବାରଣ୍ଡାରେ ବସି ପାଠ ପଢ଼ୁଛନ୍ତି । ବିଦ୍ୟାଳୟରେ ପ୍ରଥମରୁ ଅଷ୍ଟମ ଶ୍ରେଣୀ ଯାଏଁ ପାଠ ପଢ଼ାଯାଉଥିବା ବେଳେ କେବଳ ଦୁଇଟି ଶ୍ରେଣୀ ଗୃହ ଏବଂ ଗୋଟାଏ ଅର୍ଦ୍ଧ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ରହିଛି । ଏଠାରେ ସର୍ବମୋଟ ୧୧୭୭ଜଣ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ରହିଛନ୍ତି ଏବଂ ତନ୍ମଧ୍ୟରେ ଛାତ୍ର ସଂଖ୍ୟା ୪୮୮ ଓ ଛାତ୍ରୀ ସଂଖ୍ୟା ୬୯ ରହିଥିବା ବେଳେ ୩୭ ଜଣ ଶିକ୍ଷକ ଏବଂ ଜଣେ ଶିକ୍ଷୟିତ୍ରୀ ରହିଛନ୍ତି । ହେଲେ ଶ୍ରେଣୀ



ଗୃହ ପାଇଁ ସ୍ଥାନୀୟ ଅଭିଭାବକ ଅଭିଭାବିକା ଏବଂ ସ୍କୁଲ କମିଟି ପକ୍ଷରୁ ପ୍ରଶାସନକୁ ଅନେକ ଥର ଆପତ୍ତି ଅଭିଯୋଗ କଲେ ସୁଦ୍ଧା କୌଣସି

ସୁଫଳ ମିଳିନଥିବା ଅଭିଯୋଗ ହେଉଛି । ଯାହା ଫଳରେ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀମାନଙ୍କ ପାଠପଢ଼ାରେ ବାଧାପ୍ରାପ୍ତ ହେଉଛି । ଅନ୍ୟପକ୍ଷେ ସ୍କୁଲ ଗୃହର ସମସ୍ତ ଅଂଶ ଘଟଣା ଘଟଣା ଦ୍ୱାରା ପ୍ରଭାବିତ ହୋଇଛି । ଯାହାକି ସ୍କୁଲ ଆସୁଥିବା ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀଙ୍କ ପାଇଁ ଏକ ବିପଦଜନକ ସଙ୍କେତ । ଯେତେବେଳେ ଏହା ଦୀର୍ଘଦିନ ହେଲା ଭଙ୍ଗା ଦନ୍ଦର ଅବସ୍ଥାରେ ପଡ଼ି ରହିଛି ଏବଂ ଯେକୌଣସି ମୁହୂର୍ତ୍ତରେ ଭୁସ୍ଥିତି ଯାଇପାରେ । ସ୍କୁଲ ପ୍ରଶାସନ ଏପରିରେ ଯତ୍ନବାନ ହୋଇ ତୁରନ୍ତ ଆବଶ୍ୟକ ପଦକ୍ଷେପ ଗ୍ରହଣ କରିବାକୁ ସ୍ଥାନୀୟ ଲୋକେ ଦାବି କରିଛନ୍ତି ।

### ରାଶିଫଳ

ବୁଧବାର, ୧୮ ଡିସେମ୍ବର ୨୦୨୪

**ମେଷ:** ଆଜି ଆପଣଙ୍କ ଦୃଢ଼ ମନୋବଳ ଯୋଗୁ ପ୍ରତ୍ୟେକଟି କ୍ଷେତ୍ରରେ ବିଜୟ ଲାଭ କରିବେ । ପାରିବାରିକ କ୍ଷେତ୍ରରେ ମନୋମାଳିନୀକୁ ଦୂରରେ ରଖି ପାଇଁ ପ୍ରସନ୍ନ କଲେ ଉପକୃତ ହେବେ । ବନ୍ଧୁଙ୍କୁ ମିତ୍ରାଭିଯୋଗ ପାଇଁ ଶ୍ରେଣିପତ୍ର ହୋଇପାରିବ ।

**ବୃଷ:** ଆଜି ନିକଟ ସମ୍ପର୍କୀୟଙ୍କ ସାହାଯ୍ୟ ଲାଭକରି ଆଶା ପୂରଣ କରିବେ । ନିର୍ମାଣଧାନ ଆନୁଷ୍ଠାନିକ କାମରେ କୌଣସି ପ୍ରତିବନ୍ଧକ ରହିବ ନାହିଁ । ଆଲୋଚନା ପରିସରରେ ଆପଣ ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ମତକୁ ସମ୍ମାନ ଦେଇ ପ୍ରଶଂସିତ ହେବେ ।

**ମିଥୁନ:** ଆଜି ସ୍ମୃତିର ରହିଯାଇଥିବା କେତେକ ବାକିଆ କାମ ଶେଷ କରିବାକୁ ସକ୍ଷମ ହେବେ । ପ୍ରିୟଜନଙ୍କ ସାହାଯ୍ୟ ସହଯୋଗ ମାଧ୍ୟମରେ କର୍ମକଳା ସମ୍ପର୍କିତ ବିବାଦର ସମାଧାନ ହୋଇଯିବ । ଶିଖ, ବାଣିକ୍ୟାଦିରେ ଶୁଭଫଳ ପାଇବେ ।

**କର୍କଟ:** ଆଜି ସତର୍କତା ଅଭାବରୁ ଅନ୍ୟ ପାଇଁ ନିଜେ ସମସ୍ୟାଗ୍ରସ୍ତ ହୋଇପଡ଼ିବେ । ମତପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଜନିତ ବାଦ୍ ବିତର୍କା ସୃଷ୍ଟି ହେବାର ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି । ବନ୍ଧୁଙ୍କ ପରାମର୍ଶରେ ସତର୍କତା ଓ ଧର୍ମତର୍କା ଦିଗକୁ ମନ ବଳାଇପାରିବ ।

**ସିଂହ:** ଆଜି କର୍ମକ୍ଷେତ୍ରରେ ସହକର୍ମୀମାନଙ୍କ ସାହାଯ୍ୟ ଓ ସହଯୋଗ ଲାଭକରି କାର୍ଯ୍ୟ ସାଧନ କରିବେ । ପାରିବାରିକ ଜୀବନରେ ଖଳକୋଳକ କାନକୁଡ଼ା କଥା ସୁଖ ସନ୍ତୋଷରେ ବାଧା ଉପୁଜାଇବ । ବ୍ୟବସାୟିକ ଦିଗଟି ବହୁତ ଭଲ ରହିବ ।

**କନ୍ୟା:** ଆଜି କାର୍ଯ୍ୟ ସାଧନ ସହ ଆର୍ଥିକ ଉନ୍ନତି ଦେଖା ଦେବ । ପାରିବାରିକ କ୍ଷେତ୍ରରେ କୌଣସି କଥା ମନକୁ ବାରମ୍ବାର ଆଲୋଚିତ କରିପାରେ । ଅର୍ଥ ସମ୍ପର୍କକୁ ନେଇ ପରିବାରରେ ଭାବୁବିବାଦ ଦେଖା ଦେଇପାରେ । ମହିଳାମାନେ ପ୍ରଶଂସନୀୟ ହେବେ ।

**ତୁଳା:** ଆଜି ପୂର୍ବର ସମସ୍ୟା ସମାଧାନ ହୋଇଯିବ । ପାରିବାରିକ ଜୀବନ ସୁଖଶାନ୍ତିରେ କଟିବେ । କୌଣସି ନୂତନ କାର୍ଯ୍ୟ କରିବାକୁ ଆଗ୍ରସର ହୋଇ ସଫଳ ହେବେ । କର୍ମକ୍ଷେତ୍ରରେ ପ୍ରତିକୂଳ ପରିସ୍ଥିତିର ଚାପ କ୍ରମେଶ ବଢ଼ିପାରେ ।

**ବିଛା:** ଆଜି କାର୍ଯ୍ୟସିଦ୍ଧି ସହ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟରେ ଉନ୍ନତି ଦେଖାଦେବ । ପାରିବାରିକ ପରିସ୍ଥିତି କେତେକାଂଶରେ ଭଲ ରହିବ । ଆକର୍ଷକ ଭାବରେ କୌଣସି ସମସ୍ୟା ହେତୁ ନିର୍ମାଣଧାନ କାର୍ଯ୍ୟ ସ୍ୱଚ୍ଛିତ ରହିପାରେ । ଉପରିସ୍ଥୁଳ କର୍ମଚାରୀଙ୍କ ଆଦେଶାନୁସାରେ କାର୍ଯ୍ୟ କରିବା ପାଇଁ ବାଧ୍ୟ ହେବେ । ପିତା ମାତାଙ୍କ ଆଶୀର୍ବାଦ ଆପଣଙ୍କୁ ସହାୟ ହେବ ।

**ଧନୁ:** ଆଜି କର୍ମକ୍ଷେତ୍ରରେ କିମ୍ପା ସହାୟତାରେ ପ୍ରଶଂସନୀୟ ହେବେ । ପରୋକ୍ଷ ଶତ୍ରୁତା କାରଣରୁ ଅପରାହ୍ୱରେ ମନ ଭାରାହୀତ ରହିବ । କୋର୍ଟ କେତେଟା ମାମଲାରେ ଶୁଣାଣି ବିକ୍ରମରେ ଘଟିବା କାରଣରୁ ମାନସିକ ଅସ୍ଥିରତା ସୃଷ୍ଟି ହେବ । ସମସ୍ତ କାର୍ଯ୍ୟରେ ସାହାଯ୍ୟ ଓ ସହଯୋଗ ପାଇବେ ।

**ମକର:** ଆଜି କର୍ମକ୍ଷେତ୍ରରେ କେହିକେହିଙ୍କେ ବ୍ୟକ୍ତି ଅସୁବିଧାରେ ପକାଇପାରେ । କର୍ମକ୍ଷେତ୍ରରେ ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ମତକୁ ସମ୍ମାନ ଦେଇ ପ୍ରଶଂସିତ ହେବେ । ଅଂଶଦାର ବ୍ୟବସାୟୀଙ୍କ ସହ ବ୍ୟବସାୟରେ ମାନମତାନ୍ତର ଦେଖା ଦେଇପାରେ । ବିଦ୍ୟାର୍ଥୀମାନେ ବିଦ୍ୟାରେ ସଫଳତା ପାଇବେ ।

**କୁମ୍ଭ:** ଆଜି ଆପଣଙ୍କର ଦିନ ଖୁବ୍ ଭଲରେ କଟିବ । ବନ୍ଧେୟା ପ୍ରାପ୍ୟ ମିଳିବ ଯାହା ଫଳରେ ମନ ପ୍ରସ୍ତୁତି ରହିବ । ବିବାହରେ ନୂଆ ମୋଡ଼ ଦେଖାଯାବେ । ପୂର୍ବର ସମସ୍ୟା ସମାଧାନ ହୋଇଯିବ । ମହିଳାମାନେ ଗୁହ ସାକ୍ଷ୍ୟପ୍ରାପ୍ତି ପ୍ରତି ଯତ୍ନ ନେବା ସହ ସମ୍ମାନ ପ୍ରାପ୍ତି ହେବେ । ମାନ: ଆଜି ପ୍ରତ୍ୟେକ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଆଗପନ୍ଥ ବିଚାର କରି କାମ ନ କଲେ ଅପଦସ୍ତ ହୋଇପାରିବ । ବନ୍ଧୁମାନଙ୍କ କଥା ବାର୍ତ୍ତା ଆପଣଙ୍କ ପାଇଁ ସମସ୍ୟାକୁ ବଦଳା ଦେଇପାରେ । ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ସମୟରେ କାମଟି ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ନ ହେବା କାରଣରୁ ଅନ୍ୟ ଉପରେ ବିରକ୍ତ ପ୍ରକାଶ କରିପାରିବ । ବିକ୍ରମରେ ଲକ୍ଷ୍ୟ ସ୍ଥଳରେ ପହଞ୍ଚିବେ ।

କ୍ୟୋର୍ଟିବିଏ ପଞ୍ଚମ ଶ୍ରୀପତି ଆଚାର୍ଯ୍ୟ  
ସେକ୍ଟର-୩/୩୦୯, ନିକାଡ଼ାରିଆର, ଭୁବନେଶ୍ୱର-୭୧  
ମୋ: ୯୪୩୮୮୮୮୯୯୯