



ଓଡ଼ିଶା ଭାସ୍କର

facebook.com/odishabhaskar
twitter.com/odishabhaskar
GET IT ON Google Play
Download on the App Store



କିଆରା ଅସ୍ତର

ODISHA BHASKAR

ଯାହା ଆପଣଙ୍କ ଜାଣି କହେ

କିସିକ୍ ଗାଲ୍ ଶ୍ରୀଲୀଳା

RNI Regd. No. ORI 2004/12956 Postal Regd. No. BN/294/21-232

Published Simultaneously from Bhubaneswar, Angul & Berhampur.

www.odishabhaskar.com

ଏକବିଂଶତ ବର୍ଷ ବ୍ୟାପୀ-୨୭୮

Vol. 21 No-278

6 JANUARY 2025 MONDAY BHUBANESWAR

ସୋମବାର, ୬ ଜାନୁଆରୀ ୨୦୨୫

ପୃଷ୍ଠା-୮

ମୂଲ୍ୟ: ୧.୦୦

ଫାଷ୍ଟପରେ...

ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ମୁଖ ପଖାଳ ସେବାୟତ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ

ପୁରୀ, ୫।୧ (ଭାସ୍କର ନ୍ୟୁଜ୍) : ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ପରିସରରେ ବିଶୁଦ୍ଧତା ସହ ଅନ୍ୟ ସେବାୟତଙ୍କୁ ମାରପିଟ୍ ଘଟଣାରେ ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ଆଇନ୍ ୨୧(କ) ଧାରା ଅନୁସାରେ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ନେଇଛନ୍ତି ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ମୁଖ ପଖାଳ । ଏହି ଘଟଣାରେ ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ମୁଖ ପଖାଳ ସେବାୟତ ବିଶ୍ଵନାଥ ଖୁଣ୍ଟିଆ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଛନ୍ତି । ମୁଖ ପଖାଳ ସେବାୟତ ବିଶ୍ଵନାଥ ଖୁଣ୍ଟିଆ ଗା ମାସ ପାଇଁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଛନ୍ତି ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ମୁଖ ପଖାଳ । ମୁଖ ପଖାଳ ସେବାୟତ ବିଶ୍ଵନାଥ ଖୁଣ୍ଟିଆ ଗା ମାସ ପାଇଁ ସମସ୍ତ ପ୍ରକାର ସେବାକୁ ନିବୃତ୍ତ ରହିବାକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦିଆଯାଇଛି । ଏଥି ସହିତ ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ମୁଖ ପଖାଳ ଡ. ଅରବିନ୍ଦ ପାଠା ଆରଥରେ ସ୍ଵସ୍ଵ କରିଛନ୍ତି ଯେ, ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ମଧ୍ୟରେ ବିଶୁଦ୍ଧତାକୁ କୁଦାପି ବରଦାସ୍ତ କରାଯିବ ନାହିଁ । ଯଦି ଆଗକୁ ଏପରି କୌଣସି ବିଶୁଦ୍ଧତା ନକରନ୍ତୁ ଆସେ ତେବେ ଆହୁରି କଡ଼ା କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ଗ୍ରହଣ କରାଯିବ ।

ବାସନ୍ତର ଉତ୍ସବ, ୨ ଡିସେମ୍ବର

ଦେବଗଡ଼, ୫।୧ (ଭାସ୍କର ନ୍ୟୁଜ୍) : ଦେବଗଡ଼ର ଷ୍ଟାର୍ ଦେବଗଡ଼ରେ ଏକ କଳାପାଠପଠିଆ ବାସନ୍ତର ଉତ୍ସବ କରିବାରେ ସମର୍ଥ ହୋଇଛି । ଏହି ଘଟଣାରେ ଉତ୍ସବ ଗ୍ରହଣ କରାଯାଇଥିବା ସୂଚନା ଦିଆଯାଇଛି । ଅଭିଯୁକ୍ତମାନେ ଏହି ବାସନ୍ତର ବିକ୍ରିପାଇଁ ଡିଲ୍ କରୁଥିବାବେଳେ ଷ୍ଟାର୍ ମାଡ଼ି ବସିଥିଲା ।

ମାଝାଶହରୁ ଅଧିକ ପଞ୍ଜିକରଣ

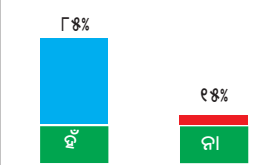
ଭୁବନେଶ୍ଵର, ୫।୧ (ଭାସ୍କର ନ୍ୟୁଜ୍) : ଭୁବନେଶ୍ଵରରେ ଆୟୋଜିତ ପ୍ରବାସୀ ଭାରତୀୟ ଦିବସ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଯୋଗ ଦେବାପାଇଁ ମାଝା ୧୦୦ ରୁ ଅଧିକ ପଞ୍ଜିକରଣ ହୋଇଥିବା ମୁଖ୍ୟ ଶାସନ ସଚିବ ମନୋଜ ଆହୁରି କହିଛନ୍ତି । ପର୍ଯ୍ୟଟନ ବିକାଶ ସହ ଶିକ୍ଷା କ୍ଷେତ୍ରରେ ଏହା ଏକ ସୁଯୋଗ ବୋଲି ସେ କହିଛନ୍ତି ।

ସେନାସଭା: ୨୯, ୨୨୩.୧୧

ସର୍ବାଧିକ: ୨୬.୦ ଡିଗ୍ରୀ
ସର୍ବନିମ୍ନ: ୧୫.୨ ଡିଗ୍ରୀ

୫।୧.୨୦୨୫ ର ମତାମତ

ଝାରସୁଗୁଡ଼ା, ଭୁବନେଶ୍ଵରକୁ ବିମାନସେବା ଆରମ୍ଭ ହେଲେ ରାଜ୍ୟର ଅର୍ଥନୈତିକ ବିକାଶ ହେବ କି ?



ଆଜିର ପ୍ରସଙ୍ଗ

ସୁରକ୍ଷା କର୍ମୀଙ୍କ ଘନଘନ ଅପରେସନ ମାଝା ସିଂସାକୁ ରୋକି ପାରିବ କି ?

ମତାମତ ଦେବା ପାଇଁ କଲଅନ କରନ୍ତୁ
www.odishabhaskar.com

ତୀର୍ଥୀକ

ଅତିଥି ଅନିର୍ବାଣ



ଅତିଥି ପାଇଁ ସର୍ବିଷ୍ଟ ଚପୁର ଗା ଆଖିରେ ନାହିଁ ନିବ, ରାଷ୍ଟ୍ରକର୍ତ୍ତା ସବୁ ସମା ହେଉଅଛି ହତୁଆଁ ଅବରୋଧ । ଉଠା ଦୋଳାଳାକୁ ଖେଡ଼, କେଉଁଠି ଯେଉଁଠି କେହି ନ ପାରିବେ ଗରିବାର ବାପା, ଗଢ଼ !

ପାଣି ପଞ୍ଚାୟତ ପକ୍ଷ ପାଳନ ଉଦ୍‌ଯାପନ ସମାରୋହରେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ

କୃଷକମାନେ ରାଜ୍ୟ ବିକାଶର ସୂତ୍ରଧର



ଭୁବନେଶ୍ଵର, ୫।୧ (ଭାସ୍କର ନ୍ୟୁଜ୍) : ରବିବାର ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ମୋହନ ଚରଣ ମାଝା ଭୁବନେଶ୍ଵର ବରମୁଣ୍ଡା ଖେଳ ପଡ଼ିଆ ଠାରେ ରାଜ୍ୟସରକାର ପାଣି ପଞ୍ଚାୟତ ପକ୍ଷ ଉଦ୍‌ଯାପନ ଅବସରରେ ପାଣି ପଞ୍ଚାୟତ ଗୁଡ଼ିକର ନିୟମ ଅନୁଯାୟୀ ନିର୍ବାଚନ ଓ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଅତିର୍ କରିବା ପାଇଁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଛନ୍ତି । ଏହା ସହିତ ପାଣି ପଞ୍ଚାୟତ ଗୁଡ଼ିକୁ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ କରିବାକୁ କୃଷି ବିପଣନ କେନ୍ଦ୍ର ଭାବେ ବିକଶିତ କରିବାକୁ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଛନ୍ତି । ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ କହିଥିଲେ ଯେ, ଜଳସେଚନ ଏବଂ କୃଷି ବୈଜ୍ଞାନିକ ଗବେଷଣା ସହିତ ଚାଷୀ ଭାଇମାନଙ୍କ ପରିଶ୍ରମ ଯୋଗୁ ଆଜି ଆମେ ୧୪୦ କୋଟି ଲୋକଙ୍କୁ ଖାଦ୍ୟ ଯୋଗାଇ ପାରୁଛୁ ଏବଂ ବିଦେଶକୁ ମଧ୍ୟ ରପ୍ତାନୀ କରିପାରୁଛୁ । ଏଥିପାଇଁ ଚାଷୀର ଜମିକୁ ଜଳଯୋଗାଣ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଆବଶ୍ୟକ । ତେଣୁ ଜଳସେଚନର ସମସ୍ତ ପ୍ରକଳ୍ପ ଗୁଡ଼ିକୁ ସୁଜ୍ଞାନାତମ ଭାବରେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ କରିବାକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦିଆଯାଇଛି । ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ କହିଲେ ଯେ, ରାଜ୍ୟର କୃଷକମାନଙ୍କ ଜମିକୁ ପାଣି ଯୋଗାଇଦେବା ପାଇଁ ନୂଆ ଫିଲ୍ଡ ଚ୍ୟାନେଲ ନିର୍ମାଣ ସହିତ ପୁରୁଣା ଚ୍ୟାନେଲ ଗୁଡ଼ିକୁ କଂକ୍ରିଟ୍ ଚ୍ୟାନେଲରେ ପରିଣତ କରିବା ପାଇଁ ନିଷ୍ପତ୍ତି ହୋଇଛି । ତଳିତ ବର୍ଷରୁ ୨୦୨୮-୨୯ ଆର୍ଥିକ ବର୍ଷ ମଧ୍ୟରେ ୮୦ ହଜାର ହେକ୍ଟର ଜଳସେଚିତ ଅଞ୍ଚଳରେ ୨୪୦୦୦ କିଲୋମିଟର ନୂତନ କଂକ୍ରିଟ୍ କରବାଳା ନିର୍ମାଣ କରାଯିବ । ଏହା ସହିତ ୬୨ ହଜାର ହେକ୍ଟର ଜଳସେଚିତ ଅଞ୍ଚଳରେ ୧୮୬୦ କିଲୋମିଟର ଅତି ପୁରୁଣା ଓ କରାକାର୍ଯ୍ୟ କ୍ଷେତ୍ରନାଳୀକୁ କଂକ୍ରିଟ୍ ନାଳୀରେ ପୁନଃନିର୍ମାଣ କରାଯିବ ବୋଲି ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଘୋଷଣା କରିଥିଲେ । ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ କହିଥିଲେ ଯେ, ଜଳର ସୁବ୍ୟବହାର, ଜଳ ବନ୍ଧନରେ ସମତା ଏବଂ ଚାଷୀର ଜମିକୁ ପର୍ଯ୍ୟାପ୍ତ ଜଳ ସେଚନର ବ୍ୟବସ୍ଥା ସୁନିଶ୍ଚିତ କରିବା ଆମର

ପାଣି ପଞ୍ଚାୟତ ଗୁଡ଼ିକର ନିର୍ବାଚନ, ଅତିର୍ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ସବୁ ଜଳସେଚନ ପ୍ରକଳ୍ପ ଶେଷ କରିବାକୁ ପରାମର୍ଶ ଜଳସେଚନ କ୍ଷେତ୍ରରେ ପାଣି ପଞ୍ଚାୟତର ଭୂମିକା ଗୁରୁତ୍ଵପୂର୍ଣ୍ଣ

ପ୍ରାଥମିକତା । ଏ ଦିଗରେ ପାଣି ପଞ୍ଚାୟତର ବଡ଼ ଭୂମିକା ରହିଛି । ରାଜ୍ୟରେ ବର୍ତ୍ତମାନ ୩୯ ହଜାରରୁ ଅଧିକ ପାଣି ପଞ୍ଚାୟତ ଜଳ ପରିଚାଳନାର ନେତୃତ୍ଵ ନେଉଛନ୍ତି । ଏହା ଦ୍ଵାରା ଜଳ ପରିଚାଳନାରେ ସମସ୍ତଙ୍କର ସହଯୋଗ ରହିପାରୁଛି ଓ ଜଳର ଅପଚୟ ମଧ୍ୟ ରୋକା ଯାଇ ପାରୁଛି । ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ କହିଥିଲେ ଯେ, ରାଜ୍ୟରେ ଜଳ ସମ୍ପଦର ବିକାଶ ପାଇଁ ତଳିତ ବର୍ଷର ବଜେଟରେ ୧୩,୨୨୩ କୋଟି ରୁ ଅଧିକ ଟଙ୍କା ପ୍ରାବଧାନ କରାଯାଇଛି । ତଳିତ ବଜେଟରେ ନୟାଗଡ଼ ଜିଲ୍ଲାରେ ବୃତ୍ତୀ ଜଳସେଚନ ପ୍ରକଳ୍ପ, ଗଂଜାମ ଜିଲ୍ଲାର ପିପଲପକ ପ୍ରକଳ୍ପ, ବଲାଙ୍ଗିର ଜିଲ୍ଲାର ଉପର ଲାଲୁ • ପୃଷ୍ଠା ୫ ଦେଖନ୍ତୁ

ରୋହିଣି ରାଲିରେ ଆପଣଙ୍କୁ ଟାର୍ଗେଟ କଲେ ମୋଦୀ

ଦିଲ୍ଲୀର ବିକାଶ କେବଳ ବିଜେପି ହିଁ କରିପାରିବ



ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୫।୧ : ଆସନ୍ତା ଫେବୃଆରୀ ମାସରେ ଦିଲ୍ଲୀରେ ହେବାକୁ ଥିବା ବିଧାନସଭା ନିର୍ବାଚନ ପାଇଁ ରାଜନୀତି ସରଗରମ ହୋଇଛି । ଉଭୟ ଆମ୍ ଆଦମୀ ପାର୍ଟି ଓ ବିଜେପି ମଧ୍ୟରେ ମୋଦୀ ଆପ୍ ଓ ଏହାର ମୁଖ୍ୟ ଅରବିନ୍ଦ କେଜ୍ରିୱାଲଙ୍କୁ ଟାର୍ଗେଟ କରୁଥିବାବେଳେ ଆପ୍ ପକ୍ଷରୁ ମଧ୍ୟ ମୋଦୀଙ୍କୁ କାରଖଣ୍ଡ କରାଯାଇଛି । ତେବେ ରବିବାର ଦିଲ୍ଲୀର ରୋହିଣିରେ ଆୟୋଜିତ ଏକ ରାଲିରେ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ଦିଲ୍ଲୀର ବିକାଶକୁ ବେଳ ଏକ ବଡ଼ ଘୋଷଣା କରିଛନ୍ତି । ସେ କହିଛନ୍ତି, ଦିଲ୍ଲୀର ବିକାଶ ହିଁ କେବଳ ବିଜେପି କରିପାରିବ । ସେ ଆହୁରି କହିଥିଲେ ଯେ ଆଗାମୀ ୨୫ ବର୍ଷ ଭାରତ ଓ ଦିଲ୍ଲୀ ପାଇଁ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଗୁରୁତ୍ଵପୂର୍ଣ୍ଣ । ଏହିବର୍ଷ ଗୁଡ଼ିକରେ ଭାରତ ଏକ ବିକଶିତ ରାଷ୍ଟ୍ରରେ ପରିଣତ ହେବ । ସେ ଆହୁରି କହିଥିଲେ ଯେ ଦିଲ୍ଲୀ ବିଧାନସଭା ନିର୍ବାଚନରେ ଏଥର ପୂର୍ତ୍ତିବ । କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର ଦିଲ୍ଲୀକୁ ୨୫ ହଜାର କୋଟିରୁ ଅଧିକ ଟଙ୍କାର ସହାୟତା ଦେଇଛନ୍ତି । ସେହିପରି ଦିଲ୍ଲୀରେ ଗ୍ରାମିକ ଜାମ ସମସ୍ୟା ହାସ୍ତ କରିବା ପାଇଁ ବିଜେପି ସରକାର ୫୫ ହଜାର କୋଟିରୁ ଅଧିକ ଟଙ୍କାର ଅର୍ଥ ସହାୟତା ଦେଇଛନ୍ତି । କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର ତିନିଏ ମାଧ୍ୟମରେ ଗରିବ ଏବଂ ମଧ୍ୟବିତ୍ତଙ୍କ ପାଇଁ ଘର ନିର୍ମାଣ କରୁଛନ୍ତି । ଦିଲ୍ଲୀର ଉତ୍କଳ ଉନ୍ନୟନ ପାଇଁ ବିଜେପିକୁ ଗୋଟିଏ ଦେବାକୁ ସେ ନିବେଦନ କରିଥିଲେ । ଆପ୍ ପାଖରେ ଲୋକଙ୍କ ପାଇଁ କ'ଣ ବିକାଶ କାର୍ଯ୍ୟ କରାଯାଇଛି ତା'ର ହିସାବ ନଥିବାରବେଳେ ସେହିଦିନ ଦିଲ୍ଲୀର ବିକାଶ କରିବ ବୋଲି ମୋଦୀ ପ୍ରଶ୍ନ କରିଥିଲେ ।

ଲୁଚେରାଙ୍କ ଗୁଳିମାଡ଼ରେ ୨ ଜଣଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟଣା ଏସ୍‌ଟିଏଫ୍‌ର ତନାଘନା

ଯାଜପୁର, ଭୁବନେଶ୍ଵର, ୫।୧ (ଭାସ୍କର ନ୍ୟୁଜ୍) : ଯାଜପୁର ଜିଲ୍ଲା ପାଣିକୋଇଲି ଠାରେ ଶନିବାର ଲୁଚେରାଙ୍କ ଗୁଳିମାଡ଼ରେ ଦୁଇଜଣଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟଣାର ତଦନ୍ତ ଆରମ୍ଭ କରିଛି କ୍ଵାଲିମାଡ଼ । ଏସ୍‌ଟିଏଫ୍ । ପାଣିକୋଇଲିର ପଞ୍ଚା ଅଳକାର ଶୋ ଭୁମ୍ରେ ଲୁଚ୍ ପାଇଁ ଉଦ୍ୟମବେଳେ ଲୁଚେରାଙ୍କ ଗୁଳିମାଡ଼ରେ ୨ ଜଣଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଥିଲା । ଏସ୍‌ଟିଏଫ୍‌ର ଏକ ମାଲିଆ ବିମ୍ ଘଟଣାସ୍ଥଳରେ ପହଞ୍ଚି ତଦନ୍ତ ଆରମ୍ଭ କରିଛି । ଏପରିକି ପଞ୍ଚା ଅଳକାରକୁ ଯାଇ ମଧ୍ୟ ପଚରାଉଚରା କରିଥିବା ସୂଚନା ମିଳିଛି । ସୂଚନାଯୋଗ୍ୟ ଯେ ଶନିବାର ଲୁଚ୍ ପାଇଁ ପିଛା କରି ବିର୍ ରାସ୍ତାରେ ଗୁଳି ଚଳାଇଥିଲେ ଲୁଚେରା । ଏପରିକି ଲୋକେ କାନ୍ଦୁ

ଏନ୍‌କାଉଣ୍ଟର, ୪ ମାଓବାଦୀ ନିହତ



ମାଲକାନଗିରି, ୫।୧ (ଭାସ୍କର ନ୍ୟୁଜ୍) : ମାଲକାନଗିରି ସାମାଜିକ ଛତିଶଗଡ଼ର ଅବୁଝଫାତ୍ ଜଙ୍ଗଲରେ ସୁରକ୍ଷାକର୍ମୀ ଓ ମାଓବାଦୀଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଗୁଳି ବିନିମୟ ଘଟିଛି । ଏଥିରେ ୪ ଜଣ ମାଓବାଦୀ ନିହତ ହୋଇଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଛି । ଛତିଶଗଡ଼ର ଦାନ୍ତେଓଡ଼ା ଓ ନାରାୟଣପୁର ଜିଲ୍ଲା ସାମାଜିକ ଥିବା ଅବୁଝଫାତ୍ ଜଙ୍ଗଲରେ ଶନିବାର

ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ସୁରକ୍ଷାରେ ବଡ଼ଧରଣେ ତୁଟି

ପାଖରେ ପଡ଼ିଲା ଡ୍ରୋନ୍

ଝାରସୁଗୁଡ଼ା/ଭୁବନେଶ୍ଵର, ୫।୧ (ଭାସ୍କର ନ୍ୟୁଜ୍) : ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ମୋହନ ଚରଣ ମାଝାଙ୍କ ସୁରକ୍ଷାରେ ବଡ଼ଧରଣେ ତୁଟି । ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ପାଖରେ ଖସିପଡ଼ିଲା ଡ୍ରୋନ୍ । ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଝାରସୁଗୁଡ଼ା ଗସ୍ତ ସମୟରେ ଏଭଳି ବଡ଼ଧରଣର ତୁଟି ଦେଖା ଦେଇଥିଲା, ଯାହାର ଭିତ୍ତି ଏବେ ଭାଇରାଲ ହେବାରେ ଲାଗିଛି । ସୂଚନାଯୋଗ୍ୟ ଯେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ମାଝା ଗତ ଦୁଇ ତାରିଖରେ ଝାରସୁଗୁଡ଼ା ଗସ୍ତରେ ଯାଉଥିଲେ । ତେବେ ସେ ଝାଡ଼େଶ୍ଵର ମନ୍ଦିରକୁ ପ୍ରବେଶ କରିବାକୁ ଯାଉଥିବାବେଳେ ଏକ ଡ୍ରୋନ୍ ତାଙ୍କ ପାଖରେ ପଡ଼ିଥିଲା । • ପୃଷ୍ଠା ୫ ଦେଖନ୍ତୁ

ସଜେଇ ହେଉଛି ଜନତା ମଇଦାନ ସୁରକ୍ଷା ବ୍ୟବସ୍ଥା ଯାଞ୍ଚ କଲେ ତିଜିପି



ଭୁବନେଶ୍ଵର, ୫।୧ (ଭାସ୍କର ନ୍ୟୁଜ୍) : ପ୍ରବାସୀ ଭାରତୀୟ ଦିବସ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମକୁ ଆଗ ମାଡ଼ ଦୂର ଦିନ ବାକି । ଆସନ୍ତା ୮ ତାରିଖରୁ ଆରମ୍ଭ ହୋଇ ୧୦ ତାରିଖରେ ଏହା ଉଦ୍‌ଯାପିତ ହେବ । ଏଥିନେଇ ଭୁବନେଶ୍ଵରବାସୀଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ପ୍ରବଳ ଉତ୍ସାହ ଉଦ୍‌ଯାପନା । ଭୁବନେଶ୍ଵର ଦେଶ୍ଵର ପ୍ରବାସୀ ଭାରତୀୟଙ୍କ ମହାମେଳି । ଗୋଟିଏ ଛାତ୍ର ତଳେ ଏକାଠି ହେବେ ସାରା ବିଶ୍ଵରୁ ସାତେ ୩ ହଜାରରୁ ଅଧିକ ପ୍ରବାସୀ ଭାରତୀୟ । ଏପରେ ପ୍ରବାସୀ ଭାରତୀୟ ଦିବସକୁ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ କରିବା ପାଇଁ କସରତ ଚଳାଇଛି ପୁରୀ ସରକାରୀ କଳା । ପ୍ରବାସୀ ଭାରତୀୟଙ୍କ ନିଳିବ ଓଡ଼ିଆ ଚଳଣୀର ଅନୁଭୂତି । ପ୍ରବାସୀ ଭାରତୀୟଙ୍କ ମନ ମୋହିବାକୁ ଓଡ଼ିଶାର ହସ୍ତତନ୍ତ ଓ ହସ୍ତକଳାରେ ସଜେଇ ହୋଇଛି ଓଡ଼ିଶା ରାଜନିତି । ସେପରେ ପ୍ରବାସୀ ଭାରତୀୟ ଦିବସ ପ୍ରସ୍ତୁତିର ଅଗ୍ରଗତି ନେଇ ରବିବାର ଜନତା ମଇଦାନ ଯାଇ ସମାକ୍ଷା କରିଛନ୍ତି ମୁଖ୍ୟ ଶାସନ ସଚିବ ମନୋଜ ଆହୁରି । ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ଓ ରାଷ୍ଟ୍ରପତିଙ୍କ ସମେତ ହଜାର ହଜାର ଅତିଥି ଯୋଗଦେବାକୁ ଥିବାକୁ ଉଦ୍‌ଯାପନା ହୋଇଛି, ଥିମ୍ ପାରିଲିୟନ ସବୁକିଛି ଚିକିତ୍ସିତ ଯାଞ୍ଚ କରିଛନ୍ତି ମୁଖ୍ୟ ସଚିବ । ସେ କହିଛନ୍ତି ଯେ ପ୍ରବାସୀ ଭାରତୀୟ

ବିକସରେ ଯୋଗଦେବାକୁ ପାଖାପାଖି ସାତେ ୩ ହଜାର ପଞ୍ଚାକରଣ ହୋଇଛି । ପ୍ରବାସୀ ଭାରତୀୟମାନେ ଯେତେବେଳେ ଏକ ଭଲ ଅନୁଭୂତି ନେଇ ଫେରିବେ, ସେଥିପାଇଁ ସବୁ ପ୍ରକାର ବ୍ୟବସ୍ଥା କରାଯାଇଛି । ଅନ୍ୟପକ୍ଷେ ଶିକ୍ଷା ସଚିବ କହିଛନ୍ତି ଯେ ଗତକାଳିଠୁ ଭୁବନେଶ୍ଵରକୁ ପ୍ରବାସୀ ଓଡ଼ିଆଙ୍କ ଆଗମନ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି । ଓଡ଼ିଶାରେ ପୁଞ୍ଜିନିବେଶ ପାଇଁ ଆଗ୍ରହୀ ଥିବା ୫୦୦ ପ୍ରବାସୀ ଭାରତୀୟଙ୍କ ଲାଗି ଏକ ତାଲିକା ହେବେଲେ ଜନଭେଷ୍ଟ ଓଡ଼ିଶା ସୂତ୍ର ସେବନର ଆୟୋଜନ କରାଯାଇଛି । ଏହାବାଦ୍ ଓଡ଼ିଶା ପର୍ଯ୍ୟଟନ ଓ ୨୦୩୨ରେ ବିକଶିତ ଓଡ଼ିଆ ଶୀର୍ଷକ ଦୁଇଟି ସୂତ୍ର ଅଧିବେଶନର ମଧ୍ୟ ଆୟୋଜନ କରାଯାଇଛି । ସେପରେ ଆଜି ଜନତା ମଇଦାନରେ ସୁରକ୍ଷା ବ୍ୟବସ୍ଥା ଯାଞ୍ଚ କରିଛନ୍ତି ଖୋର୍ଦ୍ଧା ପୁଲିସ୍ ଡିଭି । ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଅବସରରେ ଯଦି କୌଣସି ପ୍ରକାର ଆତଙ୍କବାଦୀ ଆକ୍ରମଣ ହୁଏ କିମ୍ବା କୌଣସି ପ୍ରକାର ଅପରାଧ ଘଟେ, ତେବେ ସୁରକ୍ଷାବାହିନୀ କେତେ ପ୍ରସ୍ତୁତ ଠାରେ • ପୃଷ୍ଠା ୫ ଦେଖନ୍ତୁ



ବିକଶିତ ଭାରତ

ପାଇଁ

ଭାରତୀୟ ରେଳ ନୂତନ ଆଞ୍ଚଳିକ
ହବ୍ ବିକାଶକୁ ପ୍ରଣୟ ଦେଉଛି



ଉଦ୍ଘାଟନ

ଉତ୍ତରାଞ୍ଚଳ ରେଳବାଇର ନୂଆ ଜାମ୍ମୁ ରେଳ ଡିଭିଜନ

ଏବଂ

ସିକନ୍ଦରାବାଦ ଏବଂ ହାଇଦ୍ରାବାଦ ଟ୍ରିନ୍ସିଟିର ଚାର୍ଲସପଲ୍ଲୀ ନୂଆ
ଚର୍ମିନାଲ ଷ୍ଟେସନ

ଏବଂ

ଶିଳାନିଧି ଅପେକ୍ଷାରେ

ଓଡ଼ିଶାର ରାୟଗଡ଼ା ରେଳ ଡିଭିଜନ ବିଲ୍ଡିଂ

ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦୀ

ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଦ୍ୱାରା

(ଭିଡିଓ କନ୍ଫରେନ୍ସ ମାଧ୍ୟମରେ)

ଜାନୁଆରୀ ୬, ୨୦୨୫ ସମୟ ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୧ଟା

ପ୍ରମୁଖ ଆକର୍ଷଣ

ଜାମ୍ମୁ ରେଳ ଡିଭିଜନ

- ଭାରତର ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରମୁଖ ସହର ଏବଂ ସହରଗୁଡ଼ିକୁ ଜାମ୍ମୁ-କାଶ୍ମୀର ରିଜିଅନ୍ ସହ ଯୋଡ଼ିବା, ଜନସାଧାରଣଙ୍କ ଦୀର୍ଘଦିନର ଦାବି ପୂରଣ
- ସେହି ରିଜିଅନ୍ର ବାଣିଜ୍ୟ, ପର୍ଯ୍ୟଟନ ଏବଂ ଅର୍ଥନୈତିକ ବିକାଶ କରି ଗେମ୍ ଚେଞ୍ଜର ହେବ ।
- ନିର୍ବିଘ୍ନରେ ଜାମ୍ମୁ କାଶ୍ମୀର ଯଥା ଉପମପୁର-ଶ୍ରୀନଗର-ବାରମୁଲ୍ଲା ଏବଂ ଲେ ଏବଂ ଲଦାଖ ସହ ଦେଶର ପ୍ରମୁଖ ସ୍ଥଳକୁ ଯୋଗାଯୋଗ ସହ ଏକତା ଓ ବିକାଶକୁ ମଜବୁତ କରିବ ।

ରାୟଗଡ଼ା ଡିଭିଜନାଲ ଅଫିସ ବିଲ୍ଡିଂ

- କୋରାପୁଟ, ରାୟଗଡ଼ା ଏବଂ କଳାହାଣ୍ଡିରେ ରେଳ ସେବାର ବିକାଶ ସହ ଡିଭିଜନାଲ କଣ୍ଟ୍ରୋଲ ଅଫିସ୍, ଅତ୍ୟାଧୁନିକ ସୁବିଧା ସହ ଇକୋ ଫ୍ରେଣ୍ଡଲି ବ୍ୟବସ୍ଥା ସହ କର୍ମଚାରୀଙ୍କ ଆବାସ ।
- ସାରା ଓଡ଼ିଶାରେ ରେଳ ପରିଚାଳନା ଏବଂ ଅପରେସନାଲ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ଷମତା ବୃଦ୍ଧି ।
- ବିକଶିତ ଭାରତ ପାଇଁ ଦକ୍ଷିଣ ଓଡ଼ିଶାର ଜନଜାତି ଅଞ୍ଚଳରେ ଯୋଗାଯୋଗକୁ ସୁଦୃଢ କରିବା, ଆଶାତୀତ ବିକାଶ କରିବା ।

ଡେଲେଜାନାର ଚାର୍ଲସପଲ୍ଲୀ ନୂଆ ରେଳ ଚର୍ମିନାଲ

- ଟ୍ରିନ୍ସିଟିର ଚାର୍ଲସପଲ୍ଲୀଠାରେ ବିଶ୍ୱସ୍ତରାୟ ଇକୋ-ଫ୍ରେଣ୍ଡଲି ଚର୍ମିନାଲରେ ସର୍ବୋତ୍କୃଷ୍ଟ ସୁବିଧା ।
- ସିକନ୍ଦରାବାଦ, ହାଇଦ୍ରାବାଦ ଏବଂ କାଚେଗୁଡ଼ା ଚର୍ମିନାଲରୁ କାର୍ଯ୍ୟ ଚାପ ହ୍ରାସ କରିବା ।
- ଡେଲେଜାନା ଏବଂ ପାର୍ଶ୍ୱବର୍ତ୍ତୀ ଅଞ୍ଚଳକୁ ଲୋକଙ୍କ ସୁବିଧା ପାଇଁ ନୂତନ ରେଳ ସଂଯୋଗ ।

ସଦସ୍ୟ ଉପସ୍ଥିତି

ଡ.ହରିବାବୁ କମ୍ବମପତି
ରାଜ୍ୟପାଳ, ଓଡ଼ିଶା

ମୋହନ ଚରଣ ମାଝି
ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ, ଓଡ଼ିଶା

ଅଶ୍ୱିନୀ ବୈଷ୍ଣବ
କେନ୍ଦ୍ର ରେଳ, ସୂଚନା ଓ ପ୍ରସାରଣ ଏବଂ
ଇଲେକ୍ଟ୍ରୋନିକ୍ସ ଓ ସୂଚନା ପ୍ରଯୁକ୍ତି ବିଭାଗ ମନ୍ତ୍ରୀ

ଭି.ସୋମନା
କେନ୍ଦ୍ର ରାଷ୍ଟ୍ରମନ୍ତ୍ରୀ, ରେଳ ଏବଂ
ଜନଶକ୍ତି

ରତନିତ୍ ସିଂହ
କେନ୍ଦ୍ର ରାଷ୍ଟ୍ରମନ୍ତ୍ରୀ, ରେଳ ଏବଂ
ପ୍ରକ୍ରିୟାକରଣ

ସପ୍ତଗିରି ଶଙ୍କର ଉଲାକା
ସଂସଦ

ବଳଭଦ୍ର ମାଝି
ସଂସଦ

ଅନିତା ଶୁଭଦର୍ଶିନୀ
ସଂସଦ

ପ୍ରଦୀପ ପାଣିଗ୍ରାହୀ
ସଂସଦ

ସୁକାନ୍ତ ପାଣିଗ୍ରାହୀ
ସଂସଦ

ମାଳବିକା ଦେବୀ
ସଂସଦ





କୌଣସି ଜିନିଷର ଅତ୍ୟଧିକ ସେବନ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଉପରେ ଖରାପ ପ୍ରଭାବ ପକାଇପାରେ । ତେଣୁ ସବୁବେଳେ ଶରୀରର ଆବଶ୍ୟକତା ଅନୁଯାୟୀ ନିଜର ଡାଏଟ ପ୍ଲାନ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବା ଉଚିତ । ଅଧିକ ମାତ୍ରାରେ ପ୍ରୋଟିନ୍ ଆପଣଙ୍କ ହୃଦୟର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକୁ ଖରାପ କରିପାରେ । ତେଣୁ, ଆପଣ ସଠିକ୍ ସମୟରେ ସଠିକ୍ ମାତ୍ରାରେ ପ୍ରୋଟିନ୍ ଖାଇବା ଉଚିତ । ଏହା ବ୍ୟତୀତ, ଆପଣ ଜାଣି ଆସନ୍ତୁ ଯେ ସେ ଅତ୍ୟଧିକ ପ୍ରୋଟିନ୍ ବ୍ୟବହାର କାନ୍ଦୁର ଭଳି ସଂଘାତିକ ରୋଗର ଆଶଙ୍କା ମଧ୍ୟ ବଢ଼ାଇପାରେ । ଅତ୍ୟଧିକ ପ୍ରୋଟିନ୍ ଗ୍ରହଣ ଶରୀରରେ କ୍ୟାଲସିୟମ୍ ଅଭାବ ସୃଷ୍ଟି କରିପାରେ । କ୍ୟାଲସିୟମ୍ ଅଭାବ ଆପଣଙ୍କ ବେନ୍ ଡେଲ୍ ଉପରେ ନକାରାତ୍ମକ ପ୍ରଭାବ ପକାଇପାରେ । ଏହାର ଅର୍ଥ ହେଉଛି ଅତ୍ୟଧିକ ପ୍ରୋଟିନ୍ ଗ୍ରହଣ ରଖି

ଯତ୍ନଶୀଳ ଭଳି ସମସ୍ୟାର ପୁଣ୍ୟ କାରଣ ହୋଇପାରେ । ଯଦି ଆପଣ ନିଜର ହାତକୁ ଦୂର୍ବଳ କରିବାକୁ ଚାହୁଁନାହାଁନ୍ତି, ତେବେ ଆପଣଙ୍କ ଖାଦ୍ୟରେ ସଠିକ୍ ପରିମାଣର ପ୍ରୋଟିନ୍‌ର ଅତ୍ୟଧିକ ସେବନ କିମ୍ବା ଅତ୍ୟଧିକ ପ୍ରୋଟିନ୍‌ର ମଧ୍ୟ ନିମନ୍ତେ ଗୋଟିଏ ଗୋଟିଏ ପରିଚାଳନା ଆପଣଙ୍କୁ ସ୍ୱେଚ୍ଛା ପରି ବିପଜ୍ଜନକ ରୋଗରେ ପାଟିତ ହେବାକୁ ପଡ଼ିପାରେ । ଆପଣ ଜାଣନ୍ତି କି ଗୋଟିଏ ଦିନରେ ଆପଣ କେତେ ପ୍ରୋଟିନ୍ ଖାଇବା ଉଚିତ୍ ପ୍ରକୃତରେ ଏକପର୍ଚ୍ଚକ ଅନୁଯାୟୀ, ସଠିକ୍ ପରିମାଣର ପ୍ରୋଟିନ୍ ଗ୍ରହଣ ବ୍ୟକ୍ତିର ଓଜନ ଉପରେ ନିର୍ଭର କରେ । ଏହା ବ୍ୟତୀତ ବୟସ ଏବଂ ଶାରୀରିକ କାର୍ଯ୍ୟକଳାପ ମଧ୍ୟ ପ୍ରୋଟିନ୍ ଗ୍ରହଣ ପରିମାଣ ଉପରେ ପ୍ରଭାବ ପକାଇଥାଏ ।



ଅସଲି ଦୁଲଦାକୁ ଚିହ୍ନିବେ କିପରି ?



ହଳଦୀ । ଏହା ଭାରତୀୟ ରୋଷେଇ ଘରେ ମିଳୁଥିବା ମସଲା ମଧ୍ୟରୁ ଅନ୍ୟତମ । ଏହା କେବଳ ଖାଦ୍ୟର ସ୍ୱାଦ ବଢ଼ାଏନି । ବରଂ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ଏହା ବେଶ୍ ଲାଭଦାୟକ । କିନ୍ତୁ ଆପଣ ଜାଣନ୍ତି କି ବର୍ତ୍ତମାନ ସମୟରେ ହଳଦୀରେ ଅଧିକ ମାତ୍ରାରେ ଲେଡ୍ ବା କାର୍ବୋନେଟ୍ ମିଶ୍ରଣର ନଜର ଆସୁଛି । ଯାହା କିଡ଼ନୀକୁ ଖରାପ କରିପାରେ । ତେବେ କିପରି ଜାଣିବା ଘରକୁ ଆସୁଥିବା ହଳଦୀ ଅସଲି ବା ନକଲି । ଆସନ୍ତୁ ଜାଣିବା ।
ଲେଡ୍ ହେଉଛି ଏକ ଧାତୁ ଯାହା ଶରୀରରେ କ୍ୟାଲସିୟମ୍ ପରି କାମ କରେ ଏବଂ ହାତରେ ଜମା ହୋଇଯାଏ । ଅତ୍ୟଧିକ ପରିମାଣର କାର୍ବୋନେଟ୍ ଖାଇବା କେବଳ କିଡ଼ନୀ ନୁହେଁ ହାର୍ଟ ଏବଂ ମସ୍ତିଷ୍କ ଉପରେ ମଧ୍ୟ ପ୍ରଭାବ ପକାଇଥାଏ । ଏହାଦ୍ୱାରା ହୃଦ୍‌ଘାତ, କିଡ଼ନୀ ଫେଲ ଏବଂ ଷ୍ଟ୍ରୋକ ଆଶଙ୍କା ମଧ୍ୟ ବଢ଼ିପାରେ । ଯଦି କାର୍ବୋନେଟ୍ ହଳଦୀରେ ବହୁ ପରିମାଣରେ ବ୍ୟବହୃତ ହୁଏ, ତେବେ ଏହା ପିଲାମାନଙ୍କର ମସ୍ତିଷ୍କ ବିକାଶରେ ବାଧା ସୃଷ୍ଟି କରିପାରେ ଏବଂ ବୟସ୍କମାନଙ୍କଠାରେ ଥକ୍କା, ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତଚାପ ଏବଂ ଯେଉଁ ସମସ୍ୟା ଅନେକ ସମୟା ସୃଷ୍ଟି କରିପାରେ ।
■ ସର୍ବପ୍ରଥମେ ଏକ ଗ୍ଲ୍ୟାସରେ ପାଣି ନିଅନ୍ତୁ ଏବଂ ସେଥିରେ ୧ ଚମଚ ହଳଦୀ ଗୁଣ୍ଡ ମିଶାନ୍ତୁ ।
■ ଯଦି ହଳଦୀ ପାଣିରେ ଭଲ ଭାବରେ ମିଶିଯାଏ, ତେବେ ଜଣାନ୍ତୁ ଯେ ଏହି ହଳଦୀରେ କାର୍ବୋନେଟ୍ ପରିମାଣ ଅଧିକ ।
■ କିନ୍ତୁ ଯଦି ହଳଦୀ ପାଣିରେ ଭଲରେ ନ ମିଶି ତଳେ ବସିଯାଏ । ତେବେ ହଳଦୀ ଶୁଦ୍ଧ ଅଟେ ।
■ ସେହିପରି ଯଦି ଆପଣ ଏହି କାର୍ବୋନେଟ୍ ହଳଦୀ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତି ବା କି ବାହାରିବା ହଳଦୀର ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ ।

‘ପୁଷ୍ଟି: ଦି ରୁଲ୍’ର ‘କିସିକ୍’ ଗୀତରେ ମନଛୁଆଁ ନୃତ୍ୟକରି ଦର୍ଶକଙ୍କ ଦୃଷ୍ଟି ଆକର୍ଷଣ କରିଛନ୍ତି ଶ୍ରୀଲୀଳା । ‘ପୁଷ୍ଟି-୨’ ରିଲିଜ୍ ପରେ ଚର୍ଚ୍ଚିତ ବେହେରା ପାଲଟିଛନ୍ତି କନ୍ଦୁ ତଥା ତେଲୁଗୁ ଫିଲ୍ମ ଜଣେଣ୍ଡର ଏହି ଲୋକପ୍ରିୟ ନାୟିକା । ‘କିସିକ୍’ ଗୀତରେ ନାୟକ ଅଲୁ ଅର୍ଜୁନଙ୍କ ସହ ତାଙ୍କର ନୃତ୍ୟଶୈଳୀ ପ୍ରାୟ ସବୁ ଶ୍ରେଣୀର ଦର୍ଶକଙ୍କୁ ଆକର୍ଷିତ କରିଛି । ମାତ୍ର ୨୩ ବର୍ଷ ବୟସରେ ଦକ୍ଷିଣ ସିନେମାର ଅଧିକାଂଶ ସୁପରଷ୍ଟାରଙ୍କ ସହ କାମ କରିସାରିଥିବା ଶ୍ରୀଲୀଳା ଏବେ ଜଣେ ଆଗଧାଡ଼ିର ଅଭିନେତ୍ରୀ ଭାବେ ପରିଗଣିତ ହେଉଛନ୍ତି । ୨୦୦୧ ମସିହାରେ ଆପେରିକାର ମିସିଗାନ୍‌ରୁ ତେଲୁଗୁରେ ଏକ ତେଲୁଗୁ ପରିବାରରେ ଶ୍ରୀଲୀଳାଙ୍କର ଜନ୍ମ । ପାଠ ପଢ଼ୁଥିବା ବେଳେ ୨୦୧୭ ମସିହାରେ ତେଲୁଗୁ ସିନେମା ‘ଚିତ୍ରାଙ୍ଗଦା’ ଜରିଆରେ ତାଙ୍କ ଅଭିନୟ ଜୀବନର ମୂଳଦୁଆ ପଡ଼ିଥିଲା ।

କିସିକ୍ ଗାର୍ଲ ଶ୍ରୀଲୀଳା

ତେବେ ୨୦୧୯ରେ କନ୍ଦୁ ଛବି ‘କିସ୍’ରୁ ନାୟିକା ଭାବେ କ୍ୟାରିୟର ଆରମ୍ଭ କରିଥିଲେ ଭରତନାଟ୍ୟମ୍ ପ୍ରଶିକ୍ଷଣପ୍ରାପ୍ତ ଶ୍ରୀଲୀଳା । ‘ଆକିକେଶବ’, ‘ଧମାଳା’, ‘ସ୍ୱୟ’, ‘ଗୁଣ୍ଡୁର କରମ’, ‘ମେଲି ସଖଦ’, ‘ଉତ୍ସାଦ ଭଗତ ସିନ୍ଧ’, ‘ଏକସପ୍ଟାଅର୍ଡିନାରି ମ୍ୟାନ’, ‘ରବିନହୁଡ୍’, ‘ଭିଡି ୧୨’, ‘ଭାଗବତ କେଶରୀ’ ଆଦି ଫିଲ୍ମରେ ମହେଶବାବୁ ଓ ବାଲକୃଷ୍ଣଙ୍କ ଭଳି ଦକ୍ଷିଣା ସୁପରଷ୍ଟାରଙ୍କ ନାୟିକା ବନିଛନ୍ତି ସେ । ଚିତ୍ରାକର୍ଷକ ଅଭିନୟ ଓ ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ ଭାରତୀୟ ସିନେମାରେ ତାଙ୍କୁ ଏକ ନୂଆ ପରିଚୟ ଦେଇଥିବା ବେଳେ ଏବେ ଅପରର ସୁଅ ଛୁଟିଥିବା ଜଣାଯାଇଛି । ଅଭିନୟରେ ଥିଲେ ହେଁ ପାଠପଢ଼ାରେ କିଛି କମ୍ ନୁହେଁ ଶ୍ରୀଲୀଳା । ସେ ଜଣେ ଏମ୍‌ବି‌ବି‌ଏସ୍ ଡାକ୍ତର । ୨୦୨୧ରେ ଏମ୍‌ବି‌ବି‌ଏସ୍ ସାରିଥିଲେ ମଧ୍ୟ ଏବେ ସେ ଫିଲ୍ମରେ ସକ୍ରିୟ ଅଛନ୍ତି । ଉଲ୍ଲେଖଯୋଗ୍ୟ, ତାଙ୍କ ମା’ ତ. ସୂର୍ଯ୍ୟଲତା ଜଣେ ଜଣାଶୁଣା ପ୍ରଯୁକ୍ତି ଓ ସ୍ୱାରୋଗ ବିଶେଷଜ୍ଞ ।

କିଆରା ଅସ୍ତ୍ର

ଅସ୍ତ୍ର ହୋଇପଡ଼ିଛନ୍ତି ଅଭିନେତ୍ରୀ କିଆରା ଆଡ଼ଭାନୀ । ତାଙ୍କୁ ଡାକ୍ତରଖାନାରେ ଭର୍ତ୍ତି କରାଯାଇଛି । ଏଥିଲାଗି ସେ ନିଜର ଫିଲ୍ମ ‘ଗେମ୍ ରେଞ୍ଜର’ର ଟ୍ରେଲର ଲଞ୍ଚି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ସାମିଲ ହୋଇପାରିନାହାନ୍ତି । କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ସମୟରେ ହୋଷ ପ୍ରଶଂସକଙ୍କୁ ଏନେଇ ଜଣାଇବା ପରେ ସମସ୍ତେ ଚିନ୍ତା ପ୍ରକାଶ କରୁଛନ୍ତି । ହେଲେ କେଉଁ କାରଣରୁ ସେ ଡାକ୍ତରଖାନା ଯାଇଛନ୍ତି ତାହା ଜଣାପଡ଼ିନାହିଁ । ଆଜିକାଲି କିଆରା ରାମଚରଣଙ୍କ ସହ ତାଙ୍କ ଫିଲ୍ମ ‘ଗେମ୍ ରେଞ୍ଜର’କୁ ନେଇ ବ୍ୟସ୍ତ । ଏହା ଚଳିତ ବର୍ଷର ମୋଷ୍ଟ ଆଣ୍ଡେଟେଡ୍ ଫିଲ୍ମରୁ ଗୋଟିଏ । ଏହାକୁ ଶଙ୍କର ନିର୍ଦ୍ଦେଶନା ଦେଇଛନ୍ତି । ଫିଲ୍ମର କାହାଣୀଟି ରାଜନୀତି ଉପରେ ପର୍ଯ୍ୟବର୍ତ୍ତୀ । ଜାନୁଆରୀ ୧୦ରେ ଏହା ପରଦାକୁ ଆସିବ । ଗେମ୍ ରେଞ୍ଜରରେ ରାମ ଚରଣ ଜଣେ ସତେଜ ଆଇପିଏସ୍ ଅଧିକାରୀ ଭାବେ ନଜର ଆସିବେ । ସେ ଏକ ଭୁଷ୍ଟ ରାଜନୈତିକ ବ୍ୟବସ୍ଥା ସହ ମୁକାବିଲା କରୁଥିବା ଦେଖିବାକୁ ମିଳିବ । ଏହି ଫିଲ୍ମରେ ଅଭିନେତ୍ରୀ ଦକ୍ଷିଣ ଭାରତୀୟ ସିନେମାରେ ନିଜର ଡେବ୍ୟୁ କରୁଛନ୍ତି ।

ପୁଣି ଚର୍ଚ୍ଚାରେ ଅଭିନେତ୍ରୀ ଉର୍ବଶୀ ଭୈରୋଲ । ନିଜଠାରୁ ୩୪ ବର୍ଷ ବଡ଼ ଅଭିନେତାଙ୍କ ସହ ତାଙ୍କୁ ବୋଲୁ ନୃତ୍ୟକୁ ହଜମ କରିପାରୁନାହାନ୍ତି ପ୍ରଶଂସକ । ଅନେକ ଏହାକୁ ନେଇ ତାଙ୍କୁ ଟ୍ରୋଲ କରୁଛନ୍ତି । ଦକ୍ଷିଣ ଭାରତୀୟ ଷ୍ଟାର ନନ୍ଦମୁରୀ ବାଳକୃଷ୍ଣଙ୍କ ଆଗାମୀ ସିନେମା ‘ତାକୁ ମହାରାଜ’ର ନୂଆ ଗୀତ ‘ଦାବିଦି ଦିବିଦି’ ରିଲିଜ୍ ହୋଇଛି । ଗୀତଟିରେ ଆଇଟମ୍ ଗାର୍ଲ ଭାବେ ନଜର ଆସିଛନ୍ତି ଉର୍ବଶୀ । ବାଳକୃଷ୍ଣଙ୍କ ସହ ତାଙ୍କର ନୃତ୍ୟ ବେଶ୍ ବୋଲୁ ହୋଇଛି ।

ବୋଲୁ ଲୁକ୍କୁ ନେଇ ଉର୍ବଶୀ ଟ୍ରୋଲ୍

ଶେଖର ମାଷର ଏହାକୁ କୋରିଓଗ୍ରାଫି କରିଛନ୍ତି । ସୋସିଆଲ ମିଡ଼ିଆରେ ଗୀତଟିକୁ ଅନେକେ ପସନ୍ଦ କରୁଥିବା ବେଳେ କିଛି ପ୍ରଶଂସକ ଉର୍ବଶୀଙ୍କୁ ଟ୍ରୋଲ କରୁଥିବା ନଜର ଆସିଛି । ୬୪ ବର୍ଷୀୟ ଅଭିନେତାଙ୍କ ସହ ୩୦ ବର୍ଷୀୟ ଅଭିନେତ୍ରୀଙ୍କ ଏଭଳି ନୃତ୍ୟ ଗ୍ରହଣ ଯୋଗ୍ୟ ନୁହେଁ । ଏଭଳି ନୃତ୍ୟ ଆଜିଯାଏ ଦେଖିବାକୁ ମିଳି ନ ଥିଲା । ବାଳକୃଷ୍ଣଙ୍କ ସମ୍ମାନ ରଖି ଏହି ନୃତ୍ୟକୁ ହଟାଇ ଦିଆଯାଇ ବୋଲି କିଛି ଦାବି କରୁଛନ୍ତି । ଫିଲ୍ମଟି ଆସନ୍ତା ୧୨ ତାରିଖରେ ପରଦାକୁ ଆସିବ ।



ପ୍ରତିଦିନ ବ୍ରେଡ୍ ଖାଉଥିଲେ ହୋଇଯାଆନ୍ତୁ ସାବଧାନ !

ଆଧୁନିକ ଜୀବ ଆମର ଖାଇବାରେ ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁଛି । ସକାଳୁ ଛତୁଆ , ତୁଡା କଦଳୀ ଖାଇବା ବଦଳରେ ବ୍ରେଡ୍ ବଚର କିମ୍ବା ମୋଷ୍ଟ , ସାଣ୍ଡ଼ିଚ୍ ଖାଇଛନ୍ତି ଆଜିକାଲିର ପିଲା । ଯଦି ଆପଣ ନିୟମିତ ଭାବେ ବ୍ରେଡ୍ ଖାଉଛନ୍ତି, ତେବେ ହୋଇଯାଆନ୍ତୁ ସାବଧାନ । ନଚେତ୍ ଆପଣଙ୍କ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଖରାପ ହୋଇପାରେ । ଆସନ୍ତୁ ଜାଣିବା ପ୍ରତିଦିନ ବ୍ରେଡ୍ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ଆପଣଙ୍କ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟରେ କି ପ୍ରକାର ପ୍ରଭାବ ପଡ଼େ..



- ◆ ସବୁବେଳେ ବ୍ରେଡ୍ ଖାଆନ୍ତି ତେବେ ସେମାନଙ୍କୁ ପେଟ ସମସ୍ୟା ସମସ୍ୟାର ସମ୍ମୁଖୀନ ହେବାକୁ ପଡ଼ିପାରେ । ବ୍ରେଡ୍ ମଇଦାରୁ ତିଆରି । ମଇଦା ବ୍ରେଡ୍ ହଜମ କରିବାକୁ ସମୟ ଲାଗେ । ବ୍ରେଡ୍ ବଦଳରେ ସକାଳୁ ରଜାମୁଗ, ବୁଟ ସହ ଫଳପୂଳ ଖାଆନ୍ତୁ । ଯାହା ଫଳରେ ଆପଣଙ୍କ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଭଲ ରହିବ ।
- ◆ ବ୍ରେଡ୍‌ରେ ବହୁ ପରିମାଣର ଫ୍ୟାଟ ଥାଏ । ଯାହା ଆପଣଙ୍କୁ ହୃଦ୍‌ରୋଗ ଆଡ଼କୁ ଚାଲି ପାରେ । ଯଦି ଆପଣ ନିଜ ହାର୍ଟକୁ ସୁସ୍ଥ ରଖିବାକୁ ଚାହୁଁଛନ୍ତି, ତେବେ ଆପଣ ବ୍ରେଡ୍ ଠାରୁ ଦୂରରେ ରହିବା ଉଚିତ୍ ।
- ◆ ବ୍ରେଡ୍‌ରେ ଥିବା କାର୍ବୋହାଇଡ୍ରେଟ୍ ଏବଂ ଚିନି ଆପଣଙ୍କ ମୋଟାପଣର କାରଣ ହୋଇପାରେ । ଯଦି ଆପଣ ଫିଟ୍ ରହିବାକୁ ଚାହାଁନ୍ତି ତେବେ ବ୍ରେଡ୍ ଖାଆନ୍ତୁ ନାହିଁ । ପ୍ରତିଦିନ ବ୍ରେଡ୍ ଖାଇଲେ ସେମାନଙ୍କୁ ମଧ୍ୟ ରୁଚୁ ସୁଗର ସମସ୍ୟାର ସମ୍ମୁଖୀନ ହେବାକୁ ପଡ଼ିପାରେ ।



କଳାହାଣ୍ଡି ଉତ୍ସବ 'ସୁମୁରା-୨୦୨୫'

ସାବିତ୍ରୀ ବାଈ ପୁଲେଙ୍କ ପ୍ରତିମୂର୍ତ୍ତି ଉନ୍ମୋଚିତ

ନୌଚାଳନା ଓ ତୀର ଚାଳନା ପ୍ରତିଯୋଗିତା ଉଦ୍‌ଘାଟନ କଲେ ଜିଲ୍ଲାପାଳ

ଭବାନୀପାଟଣା, (ଭାସ୍କର ନ୍ୟୁଜ୍) : କଳାହାଣ୍ଡି ଉତ୍ସବ 'ସୁମୁରା-୨୦୨୫' ପାଳନ ଅବସରରେ ପ୍ରଥମ କ୍ରମରେ ପରିଚାଳନା ପ୍ରତିଯୋଗିତା ଓ କୁଳରେ ଥିବା ମହଲପାଟଣା ନିକଟସ୍ଥ କେନ୍ଦ୍ରଗୁଡ଼ା ନିକଟରେ ତୀର ଚାଳନା ପ୍ରତିଯୋଗିତା ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା। ସମ୍ବନ୍ଧିତ ଆଦିବାସୀ ଉନ୍ନୟନ ସଂସ୍ଥା ଥିଆମୁଳ ରାମପୁର ଏବଂ ଜିଲ୍ଲା ମତ୍ସ୍ୟ ଚାଷ ବିଭାଗର ମିଳିତ ଆନୁକୂଲ୍ୟରେ ଆୟୋଜିତ ଏହି ପ୍ରତିଯୋଗିତା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ବିଶିଷ୍ଟ ପ୍ରତିଯୋଗିତା ବିଧିବିଧିର ଉଦ୍‌ଘାଟନ, ପ୍ରଥମ କ୍ରମରେ ବିଜେତା, ଜିଲ୍ଲାପାଳ କଳାହାଣ୍ଡି, ପ୍ରଥମ ସର୍ବିନ ପ୍ରକାଶ ଯୋଗଦେଇ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମର ଶୁଭାରମ୍ଭ କରିଥିଲେ। ଏଥିରେ ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ସମ୍ମାନିତ ଅତିଥି ଭାବେ ଅତିରିକ୍ତ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ଚନ୍ଦ୍ରମୁଖ କୁମାର ଦରଘାନ, ସିଡିଏମଠା ଚନ୍ଦ୍ରମୁଖ କୁମାର ପାଣି, ଅତିରିକ୍ତ ନିର୍ବାହୀ ଅଧିକାରୀ ଜିଲ୍ଲା ପରିଷଦ ବିଜୁପତି କୁମାର



ମହାରଣା, ପ୍ରକାଶ ପ୍ରକାଶକ ଆକାଶଚିନ୍ତା ପ୍ରଦୀପ କୁମାର ଦାସ, ଜିଲ୍ଲା ସୁତନା ଓ ଲୋକସମ୍ପର୍କ ଅଧିକାରୀ ହରିହର ନିଆଲ, ଜିଲ୍ଲା ସଂସ୍କୃତି ଅଧିକାରୀ, ବିବେକାନନ୍ଦ ମହାନନ୍ଦ, ସହକାରୀ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ମମତା ଦାସ, ଜିଲ୍ଲା ମତ୍ସ୍ୟ ଚାଷ ଅଧିକାରୀ ଦ୍ରୋପଦୀ ମାଝୀ, ପଞ୍ଚାୟତ ସମିତି ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଦୟାନିଧି ମାଝୀ, ବିଭିନ୍ନ ଧ୍ରୁବ ଚରଣ ମୁଦୁଲି,

ପରିଚାଳନା କର୍ମିଥିଲେ ଏମ୍.ଏମ୍.ଏସ୍. ଉଚ୍ଚ ମାଧ୍ୟମିକ ବିଦ୍ୟାଳୟର ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ସତ୍ୟ ନାରାୟଣ ମୁଖାର୍ଜୀ ନାଏକ ଏବଂ ସମାଜସେବା ମାଣିକ୍ୟ ଚନ୍ଦ୍ର ନାଏକ। ନୌଚାଳନା ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ୮ ଗୋଟି ଦଳ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ। ଏଥିରେ କମଳାଗୁଡ଼ା ଗାଁର ସୁବାଷ ମାଝୀ ଏବଂ ଚକ୍ର ମାଝୀ ପ୍ରଥମ ପୁରସ୍କାର ପାଇଥିବା ବେଳେ ରାଏପାସ ଗାଁର ଜୟସିଂ ମାଝୀ ଓ ଚନ୍ଦ୍ର ମାଝୀ ଦ୍ୱିତୀୟ ସ୍ଥାନ ଏବଂ ତୃତୀୟ ସ୍ଥାନରେ ରହି ପୁରସ୍କୃତ ହୋଇଥିଲେ। କେନ୍ଦ୍ରଗୁଡ଼ା ଗାଁର ତ୍ରିନାଥ ମାଝୀ ଓ ମହେଶ୍ୱର ମାଝୀ ସେହିପରି ତୀର ଚାଳନା ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ମଧ୍ୟ ୭୦ ରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ପ୍ରତିଯୋଗୀ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ। ଏଥିରେ ଉପରତଳ ଗାଁର ରୁଦ୍ର ମାଝୀ ଏବଂ ସଦାଶିବ ପୁରସ୍କୃତ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ଥିଆମୁଳ ରାମପୁର ବ୍ଲକ୍ ସହକାରୀ ନିର୍ବାହୀ ଯଶୀ ସାଲଖୁ ହେମ୍ବ୍ରମ୍ ଶ୍ରବଣ କୁମାର କରାଯାଇଥିଲା। ସମସ୍ତ କୃତି



ଧର୍ମଗତ, (ଭାସ୍କର ନ୍ୟୁଜ୍) : ଧର୍ମଗତ ବ୍ଲକ୍ ଚିପିଗୁଡ଼ା ଠାରେ ସ୍ଥାନୀୟ ସରପଞ୍ଚ ଯାତୀରାମ ଦୁର୍ଗାଙ୍କ ଉଦ୍‌ଘାଟନ ତଥା ପ୍ରତ୍ୟେକରେ ସ୍ଥାପିତ ହୋଇଥିବା ଶିକ୍ଷାର ଜନନୀ ମାତା ସାବିତ୍ରୀବାଳ ପୁଲେଙ୍କ ପ୍ରତିମୂର୍ତ୍ତି ଉନ୍ମୋଚିତ ହୋଇଯାଇଛି। ଏଥିରେ ମୁଖ୍ୟଅତିଥି ଭାବେ ଧର୍ମଗତ ଉପଜିଲ୍ଲାପାଳ ଧୀମାନ ଚକ୍ରମା ଯୋଗଦେଇ ଥିବାବେଳେ ସମ୍ମାନିତ ଅତିଥି ଭାବେ କଳାହାଣ୍ଡି ଜିଲ୍ଲା ମାଳି ସମାଜର ସୁଦ କାହିନୀ ସଭାପତି ଦୁର୍ଗାପ୍ରସାଦ ନାଏକ, ବହୁଜନ ସମାଜର ନାରାୟଣପୁର ମଣିଆ ଦୁରିଆ, ଜୁନାଗଡ଼ ଏନ୍.ଏସ୍. ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ହିମାଦ୍ରୀ ନାଏକ, ଗାଁ ଗୋଷ୍ଠିଆ ବନ୍ଦୁକମାର ନାଏକ ସମ୍ମାନୀୟ ଅତିଥିଭାବେ ଯୋଗଦେଇ ଥିଲେ। ଉପଜିଲ୍ଲାପାଳ ତାଙ୍କ ବକ୍ତବ୍ୟରେ ମାତା ସାବିତ୍ରୀ ବାଈ ପୁଲେଙ୍କ ନାରୀ ସମାଜ ପାଇଁ ଆଲୋକ ସମ୍ବୁଦ୍ଧ, ସେ ଆମ ସମାଜ ପାଇଁ ବହୁତ କିଛି କରିଯାଇଛନ୍ତି। ତାଙ୍କ ପ୍ରତିମୂର୍ତ୍ତି ଉନ୍ମୋଚିତ ହୋଇଯାଇଛି, ତାହା ଏ ଅଞ୍ଚଳର ମା' ଭଉଣୀ ମାନଙ୍କୁ ପ୍ରେରଣା ଯୋଗାଇ ଦେଇ ପ୍ରକାଶ କରିଥିବାବେଳେ ସମ୍ମାନୀୟ ଅତିଥି ଦୁର୍ଗାପ୍ରସାଦ ମହାଶୟ ତାଙ୍କ ବକ୍ତବ୍ୟରେ ସାଧାରଣତ ଅନେକ ସମୟରେ ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନ ମାନଙ୍କରେ

ପଞ୍ଚାୟତସ୍ତରୀୟ କଳାହାଣ୍ଡି ଉତ୍ସବ 'ସୁମୁରା' ପାଳିତ

ଧର୍ମଗତ, (ଭାସ୍କର ନ୍ୟୁଜ୍) : ଧର୍ମଗତ ବ୍ଲକ୍ ଛିଲିପା ପଞ୍ଚାୟତ ଉଚ୍ଚ ବିଦ୍ୟାଳୟ ଠାରେ ପଞ୍ଚାୟତ ସ୍ତରୀୟ 'କଳାହାଣ୍ଡି ଉତ୍ସବ- ସୁମୁରା ୨୦୨୫' ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି। କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମକୁ ସରପଞ୍ଚ ବିଜୁଦତ୍ତ ପ୍ରଧାନୀ ଶୁଭ ଉଦ୍‌ଘାଟନ କରିଥିଲେ। ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ଭାବରେ ଗ୍ରାମ ପଞ୍ଚାୟତ ଉନ୍ନୟନ ଅଧିକାରୀ ଦେବୀ ପ୍ରସାଦ ମେହେର, ସମ୍ମାନିତ ଅତିଥି ଧର୍ମଗତ ୧ ନମ୍ବର କୋନର ଜିଲ୍ଲା ପରିଷଦ ଗୋପିନାଥ ମହାନନ୍ଦ, ଧର୍ମଗତ ସରକାରୀ ଉଚ୍ଚ ବିଦ୍ୟାଳୟ ପ୍ରଧାନ ଶିକ୍ଷକ ଜୟତ କୁମାର ମୁଖ, ସରପଞ୍ଚ ସେ ସଭାପତି ଯାତୀରାମ ଦୁର୍ଗା, ଜିଲ୍ଲାପରିଷଦ ସଦସ୍ୟ ଶଙ୍କର ପ୍ରସାଦ କୁଏଡ଼, ଡେପ୍ୟୁଟି ସରପଞ୍ଚ ଗୋଲୋନ ଗୋପାଳ, ପଞ୍ଚାୟତ ନିର୍ବାହୀ ଅଧିକାରୀ ଦେବୀକାନ୍ତ ନାଏକ, ବିନୟ ସାହୁ, ହିମାଂଶୁ ପୁଝାରୀ, ସରପଞ୍ଚ ପ୍ରଶାନ୍ତ, ସୁକାନ୍ତି ସା, ସୁନୀଲ ବିଦ୍ୟାଳୟର ପ୍ରଧାନ ଶିକ୍ଷକ, ସମେତ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଅତିଥି ମଞ୍ଚାସିନ ରହିଥିଲେ। ଏଥିରେ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର



ପ୍ରତିଯୋଗିତା ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା। ମହିଳା ଓ ବାଳିକାଙ୍କୁ ନେଇ ଖେଳ, ହୁଳୁଲୁ, ଶଙ୍ଖ ପୁଲ୍କା ଆଦି ପ୍ରତିଯୋଗିତା ହୋଇଥିବା ବେଳେ ବିଦ୍ୟାଳୟ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ମାନଙ୍କୁ ନେଇ ଗୀତ, ନାଟ, ଚିତ୍ରକଳା ଓ ଡେଭିଡ଼ ଆଦି ପ୍ରତିଯୋଗିତା ହୋଇଯାଇଛି। ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ଓ ମହିଳା, ବାଳିକାଙ୍କୁ ଅତିଥିମାନେ ପୁରସ୍କାର ବିତରଣ କରିଥିଲେ। ପରିଶେଷରେ ସାଂସ୍କୃତିକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି। କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମକୁ ସିଆରସିସି ରାଜକୁମାରୀ ନାଏକ ପରିଚାଳନା କରିଥିଲେ।

'ସଠିକ୍ ରୋଗ ନିର୍ଣ୍ଣୟ ଓ ସଠିକ୍ ଚିକିତ୍ସା' ସଚେତନତା ବାର୍ତ୍ତା ନେଇ ମିନି ମାରାଥନ୍

ଭବାନୀପାଟଣା, (ଭାସ୍କର ନ୍ୟୁଜ୍) : କଳାହାଣ୍ଡି ଜିଲ୍ଲା ଗ୍ରାମାଞ୍ଚଳର ରୋଗୀମାନଙ୍କୁ ଯାତାଯାତୀରେ ଓ ସୁଖ ଖର୍ଚ୍ଚରେ ଉତ୍ତମ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟସେବା ଯୋଗାଇ ଦେବା ନିମନ୍ତେ ପ୍ରଧାନ ହିଲ୍ ଟାଉନ୍ ଠାରେ ଥିବା ଏମ୍.ଏସ୍. ଟାଇଗ୍ରେଟ୍ ସେଣ୍ଟର ପ୍ରଥମ ପ୍ରତିଷ୍ଠା ଦିବସ ଅବସରରେ ଏକ ମିନି ମାରାଥନ୍ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା। ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟରକ୍ଷା ସମ୍ପର୍କରେ ସଚେତନତା ସୃଷ୍ଟି କରିବା ଲକ୍ଷ୍ୟ ନେଇ 'ସଠିକ୍ ରୋଗ ନିର୍ଣ୍ଣୟ ଓ ସଠିକ୍ ଚିକିତ୍ସା' ଶୀର୍ଷକ ଏହି ମିନି ମାରାଥନ୍ ହିଲ୍ ଟାଉନ୍ ଠାରେ ବାହାରି ସହର ପରିକ୍ରମା କରି



ଲାଲ୍ ବାହାଦୁର ଷାହିୟମ ଠାରେ ପହଞ୍ଚିଥିଲା। ଏମ୍.ଏସ୍. ଟାଇଗ୍ରେଟ୍ ସେଣ୍ଟର ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ଡା. ତୁଷାର ରଞ୍ଜନ ମେହେରଙ୍କ ଅଧିକାରରେ ଆୟୋଜିତ ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ କୁନାଗଡ଼ ବ୍ଲକ୍ ପୂର୍ବତନ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ତଥା ବିଶିଷ୍ଟ ସମାଜସେବା ମନୋକ ମେହେର ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ଭାବେ ଯୋଗଦେଇ ସବୁଜ ପତାକା ଦେଖାଇ ଏହାକୁ ଆନୁଷ୍ଠାନିକ ଭାବେ ଉଦ୍‌ଘାଟନ କରିଥିଲେ। ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଇଏନ୍.ଟି ବିଶେଷଜ୍ଞ ଡା.ପ୍ରଦୀପ୍ତ ପଣ୍ଡା, ଶିଶୁ ରୋଗ ବିଶେଷଜ୍ଞ ଡା. ପରମାନନ୍ଦ ପୁଝାରୀ, ଅନ୍ୟତମ ଶିଶୁ ରୋଗ ବିଶେଷଜ୍ଞ ଡା.ଶିବ ପ୍ରସାଦ ଆଚାର୍ଯ୍ୟ,

ସେଞ୍ଚରେ ରଖାଯାଇଛି ଓ ସର୍ବନିମ୍ନ ଖର୍ଚ୍ଚରେ ମଧ୍ୟ ଏହା ଉପଲବ୍ଧ ହେଉଛି ବୋଲି ସେଞ୍ଚର ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ଡା. ତୁଷାର ରଞ୍ଜନ ମେହେର ଉପସ୍ଥିତ ବେଳେ ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ଶ୍ରୀ ମେହେର ଏହି ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସେବାକୁ ଆହୁରି ବ୍ୟାପକ କରାଯିବ ଓ ଅଧିକରୁ ଅଧିକ ଅତ୍ୟାଧୁନିକ ଗୋଟିକିଟ୍ ସହଯୋଗ ଦେବା ପାଇଁ ସେବା ଏହି ସେଞ୍ଚରେ ମିଳି ପାରିବ ବୋଲି କହିଥିଲେ। ଏମ୍.ଏସ୍. ଟାଇଗ୍ରେଟ୍ ପ୍ରଥମ ପ୍ରତିଷ୍ଠା ଦିବସ ପାଳନ ଉପଲକ୍ଷେ ଏକ ବହୁମିଳନର ଆୟୋଜନ ମଧ୍ୟ କରାଯାଇଥିଲା।

ପ୍ରିୟଦର୍ଶିନୀ ଇନ୍ଦିରା ଉଚ୍ଚ ମାଧ୍ୟମିକ ବିଦ୍ୟାଳୟର ବାର୍ଷିକ କ୍ରୀଡ଼ା ଉଦ୍‌ଘାଟିତ

ସାହୁ, ଶ୍ରୀ ଅନିତା ମେହେର, ମିସ୍ ନତୀଶା ମହାପାତ୍ର, ଶ୍ରୀ ଆକାଶ ମେହେର ଶ୍ରୀ ଆର୍ତ୍ତତ୍ରାଣ ସାହୁ, ଶ୍ରୀ ସୁଧାକର ପାଲ, ଶ୍ରୀ ଜନେନ୍ଦ୍ର ମେହେର, ଶ୍ରୀ ବସନ୍ତ ମାଝୀ, ଶ୍ରୀ ବିଷ୍ଣୁ ବଣୁଆ, ଶ୍ରୀ ଆଦର୍ଶ ପଣ୍ଡା ଯୋଗ ଦେଇ ଥିଲେ। ଖେଳ ଶିକ୍ଷକ ଶ୍ରୀ ସମୀର କୁମାର ସାହୁ ସମସ୍ତ ଖେଳକୁ ତଦାରଖ କରିଥିଲେ। ଶ୍ରୀ ଦୁର୍ଗା ପ୍ରସାଦ ସିଂହ ତମେଲୀ ଦେବୀ କଲେକରୁ ତେପୁବେନରେ ଆସି ସହଯୋଗ କରିଥିଲେ। ବିକାଶ, କୁନି, ଗୁପ୍ତେ, ତ୍ରିଭୁବନ, ପ୍ରବାଣ ଓ ଅନ୍ୟ କର୍ମଚାରୀ ମାନେ ସହଯୋଗ କରିଥିଲେ। ଦୁର୍ଗଶହରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ଖେଳାଳି ଭାଗନେଇଥିଲେ। ୧୦୦, ୨୦୦, ୪୦୦, ୮୦୦, ୧୫୦୦, ମିଟର ରନ, ଲସ୍ ଦିଆ, ଉଚ୍ଚ ଦିଆ, ଗୋଲା ଫିଙ୍ଗା, ଡିସ୍କସ୍ ଫିଙ୍ଗା, ବର୍ତ୍ତା ଫିଙ୍ଗା ଉଭୟ ବାଳକ ଓ ବାଳିକା ବିଭାଗର ପ୍ରତିଯୋଗୀତା ହୋଇଥିଲା ପ୍ରିୟଦର୍ଶିନୀ ଇନ୍ଦିରା ଚିତ୍ରା କଲେଜଠାରେ।



ସାହୁ, ଶ୍ରୀ ଅନିତା ମେହେର, ମିସ୍ ନତୀଶା ମହାପାତ୍ର, ଶ୍ରୀ ଆକାଶ ମେହେର ଶ୍ରୀ ଆର୍ତ୍ତତ୍ରାଣ ସାହୁ, ଶ୍ରୀ ସୁଧାକର ପାଲ, ଶ୍ରୀ ଜନେନ୍ଦ୍ର ମେହେର, ଶ୍ରୀ ବସନ୍ତ ମାଝୀ, ଶ୍ରୀ ବିଷ୍ଣୁ ବଣୁଆ, ଶ୍ରୀ ଆଦର୍ଶ ପଣ୍ଡା ଯୋଗ ଦେଇ ଥିଲେ। ଖେଳ ଶିକ୍ଷକ ଶ୍ରୀ ସମୀର କୁମାର ସାହୁ ସମସ୍ତ ଖେଳକୁ ତଦାରଖ କରିଥିଲେ। ଶ୍ରୀ ଦୁର୍ଗା ପ୍ରସାଦ ସିଂହ ତମେଲୀ ଦେବୀ କଲେକରୁ ତେପୁବେନରେ ଆସି ସହଯୋଗ କରିଥିଲେ। ବିକାଶ, କୁନି, ଗୁପ୍ତେ, ତ୍ରିଭୁବନ, ପ୍ରବାଣ ଓ ଅନ୍ୟ କର୍ମଚାରୀ ମାନେ ସହଯୋଗ କରିଥିଲେ। ଦୁର୍ଗଶହରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ଖେଳାଳି ଭାଗନେଇଥିଲେ। ୧୦୦, ୨୦୦, ୪୦୦, ୮୦୦, ୧୫୦୦, ମିଟର ରନ, ଲସ୍ ଦିଆ, ଉଚ୍ଚ ଦିଆ, ଗୋଲା ଫିଙ୍ଗା, ଡିସ୍କସ୍ ଫିଙ୍ଗା, ବର୍ତ୍ତା ଫିଙ୍ଗା ଉଭୟ ବାଳକ ଓ ବାଳିକା ବିଭାଗର ପ୍ରତିଯୋଗୀତା ହୋଇଥିଲା ପ୍ରିୟଦର୍ଶିନୀ ଇନ୍ଦିରା ଚିତ୍ରା କଲେଜଠାରେ।

ସରପଞ୍ଚଙ୍କ ବିରୋଧରେ ଅନାସ୍ଥା ପ୍ରସ୍ତାବ କୃଷି ଓଡ଼ିଶାରେ ଯୋଗ ଦେଲେ ୬୦ ଚାଷୀ

ଭବାନୀପାଟଣା, (ଭାସ୍କର ନ୍ୟୁଜ୍) : କଳାହାଣ୍ଡି ଜିଲ୍ଲା ଭବାନୀପାଟଣା ବ୍ଲକ୍ ଗଣ କଲେଜରେ ସରପଞ୍ଚଙ୍କ ବିରୋଧରେ ଅନାସ୍ଥା ପ୍ରସ୍ତାବ ଆବେଦନ କରିଥିଲେ। ଏ ନେଇ ସେମାନେ ଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କୁ ଏକ ଲିଖିତ ଅଭିଯୋଗପତ୍ର ଦେଇଛନ୍ତି। ସ୍ଥାନୀୟ ସରପଞ୍ଚ ମଧ୍ୟକ ବିଠେଇ ଠିକ୍ ଭାବରେ

ରାଜୁ ନ ଥିବା, ପଞ୍ଚାୟତକୁ ନିର୍ମୂଳ ଅସ୍ଥି ନ ଥିବା, ମନମୁଖି କାର୍ଯ୍ୟ କରୁଥିବା, ପଞ୍ଚାୟତକୁ ଆସୁଥିବା ଯୋଗାଣ ଠିକ୍ ଭାବରେ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ନ ହେବା, ସରପଞ୍ଚ କାହାକୁ ନ ଜଣାଇ ନିମ୍ନମାନର କାର୍ଯ୍ୟ କରୁଥିବା ନେଇ ଅଭିଯୋଗପତ୍ରରେ ଉଲ୍ଲେଖ କରିଛନ୍ତି। ସେହିପରି ସାମାଜିକ ଆଇନ ଅନୁସାରେ

ବୁଦ୍ଧିଶୀଳ କଳାହାଣ୍ଡି ଉତ୍ସବର ପ୍ରସ୍ତୁତି ବୈଠକ

ନର୍ମା, (ଭାସ୍କର ନ୍ୟୁଜ୍) : ନର୍ମା ବ୍ଲକ୍ ସମ୍ମିଳନୀ କକ୍ଷରେ ଗୋଷ୍ଠୀ ଉନ୍ନୟନ ଅଧିକାରୀ ବିପିନ ବିହାରୀ ଦାପକ ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ କଳାହାଣ୍ଡି ଉତ୍ସବର ପ୍ରସ୍ତୁତି ବୈଠକ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା। ଏଥିରେ ୨୬ ଗୋଟି ପଞ୍ଚାୟତର ସରପଞ୍ଚ ଓ ସମିତି ସଭ୍ୟ ସମେତ ଅଞ୍ଚଳର ଅନେକ ବୁଦ୍ଧିଜୀବି, ସାମାଜିକ ସେବା, ରାଜନୀତିଜ୍ଞ, ସାମାଜିକ କର୍ମୀ ଉପସ୍ଥିତ ହୋଇଥିଲେ। ଉତ୍ସବ ପ୍ରସ୍ତୁତି ବୈଠକ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା। ଏଥିରେ ଆସତା ୪ ତାରିଖରୁ ୯ ତାରିଖ ମଧ୍ୟରେ

ଅତିରିକ୍ତ ଗୋଷ୍ଠୀ ଉନ୍ନୟନ ଅଧିକାରୀ ଦେବେନ୍ଦ୍ର ସାମଲ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାରର ସମସ୍ୟା ଉପରେ ଆଲୋଚନା କରିଥିଲେ। ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ବିକେ ଏସ୍.ଏସ୍.ର ଉପସଭାପତି ସର୍ବେଶ୍ୱର ଗୋଲ, ସରପଞ୍ଚ ସଂସଦ ସଭାପତି ଅଭିରାମ ମାଝୀ, ଗୋଷ୍ଠୀ ଶିକ୍ଷା ଅଧିକାରୀ ତପି ମଣି କାନି, ସମେତ ବ୍ଲକ୍ ସରପଞ୍ଚ କର୍ମ ଚାରି ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ। ବିଏସ୍ ଓ ମଞ୍ଚ ଉପସଭାପତି କହିଥିବା ବେଳେ ଅତିରିକ୍ତ ଗୋଷ୍ଠୀ ଉନ୍ନୟନ ଅଧିକାରୀ ଦେବେନ୍ଦ୍ର ସାମଲ ଧନ୍ୟବାଦ ଦେଇ ଥିଲେ।

ରାଶିଫଳ

ସୋମବାର, ୦୭ ଜାନୁଆରୀ ୨୦୨୫

<p>ମେଷ: ଚାଳିରା କରିଥିବା ବ୍ୟକ୍ତିମାନେ ଅଧିକୃଷ୍ଟ ପାଇଁ ସୁଯୋଗ ପାଇବେ ଏବଂ ଆୟ ବୃଦ୍ଧି ପାଇବ। ପାରିବାରିକ ପରିବେଶ ଭଲ ରହିବ। ସାମାଜିକ କାର୍ଯ୍ୟରେ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରିବେ। ଧର୍ମ ଉପରେ ବିଶ୍ୱାସ ବୃଦ୍ଧି ପାଇବ।</p> <p>ବୃଷ: ବ୍ୟବସାୟର ସ୍ଥିତି ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ହେବ। ସମସ୍ତ କାର୍ଯ୍ୟ କଠିନ ପରିସ୍ଥିତି ଏବଂ ସାମାଜିକ ପୂର୍ଣ୍ଣ ସମର୍ଥନ ସହିତ ସଫଳ ହେବ, ଅନାବଶ୍ୟକ ଖର୍ଚ୍ଚ ବର୍ଦ୍ଧିବା କାରଣରୁ ଚାପରେ ରହିପାରିବ। ବିବାହିତ ଜୀବନ ଭଲ ହେବ।</p> <p>ମିଥୁନ: ବ୍ୟବସାୟରେ ସାମାଜିକ ସହିତ ଭଲ ସମ୍ପର୍କ ରହିବ ଏବଂ ପରିବାରରେ ଆନନ୍ଦ ଏବଂ ସୁଖର ପରିବେଶ ରହିବ। ନୂତନ ଲୋକଙ୍କୁ ଭେଟିବେ, ଯାହା ଲାଭଦାୟକ ହେବ। ସାମାଜିକ କାର୍ଯ୍ୟରେ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରିବେ, ଯେଉଁଥି ପାଇଁ ସମାଜରେ ସମ୍ମାନ ବୃଦ୍ଧି ପାଇବ।</p>	<p>କର୍କଟ: ଧାର୍ମିକ ଏବଂ ସାମାଜିକ କାର୍ଯ୍ୟ ପ୍ରତି ଆଗ୍ରହ ବୃଦ୍ଧି ପାଇବ। ପାରିବାରିକ ପରିବେଶ ଆପଣଙ୍କ ପାଇଁ ଅନୁକୂଳ ହେବ ଏବଂ ପରିବାର ସଦସ୍ୟ ମଧ୍ୟ ସମର୍ଥନ ପାଇବେ। ଆପଣ ନୂତନ କାର୍ଯ୍ୟ କରିବା ପାଇଁ ପ୍ରେରଣା ପାଇବେ ଏବଂ କାର୍ଯ୍ୟରେ ସଫଳ ହେବେ।</p> <p>ସିଂହ: ବ୍ୟବସାୟ ଭଲ କରିବ ଏବଂ ଚାଳିରିରେ ଅଧିକୃଷ୍ଟ ହେବାର ସମ୍ଭାବନା ରହିବ। ସମ୍ପର୍କରେ ବିନିଯୋଗ କରିବାକୁ ବିଚାର କରିବେ, ଯାହା ଲାଭଦାୟକ ହେବ। ପରିବାର ସହିତ ଏକ ଖୁସି ଦିନ ବିତାଇବ। ପିକନିକ୍ ଲିମ୍ପା ଅନ୍ୟ କୌଣସି କାର୍ଯ୍ୟକଳାପ ପରିବାର ଏବଂ ସାମାଜିକ ସହିତ ସଂଗଠିତ ହୋଇପାରିବ।</p> <p>କନ୍ୟା: ପାରିବାରିକ ପରିବେଶ ଭଲ ରହିବ। ପୁରୁଣା ବନ୍ଧୁମାନଙ୍କୁ ସାମାଜିକ କାର୍ଯ୍ୟରେ ଯୋଗାଇ ଦେବେ। ବ୍ୟବସାୟ ଭଲ କରିବ ଏବଂ ଏକ ଲାଭ ପରିସ୍ଥିତି ଆସିବ। ପିତୃପୁତ୍ରଙ୍କୁ ସମ୍ପର୍କ ଉପକୃତ ହୋଇପାରିବେ।</p> <p>ତୁଳା: ବ୍ୟବସାୟ ଲାଭଦାୟକ ହେବ ଏବଂ ଚାଳିରିରେ ଅଗ୍ରଗତି ସହିତ ଅବସ୍ଥାନରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆସିବ। ଆୟର ବୃଦ୍ଧି ଆପଣଙ୍କୁ ସୁସ୍ଥ କରିବ। ସାମାଜିକ କାର୍ଯ୍ୟରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିବେ। ସାମାଜିକ କାର୍ଯ୍ୟରେ ଆଗ୍ରହ ବୃଦ୍ଧି ପାଇବ। ବିବାହିତ ଜୀବନ ମଧ୍ୟ ସୁଖୀ ହେବ।</p>	<p>ବିଛା: ଆପଣ ବ୍ୟବସାୟରେ ଆଶା ଏବଂ ସଫଳତା ପାଇବେ। ସାମାଜିକ କାର୍ଯ୍ୟରେ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରିବା ଦ୍ୱାରା ସମାଜର ପ୍ରତିଷ୍ଠା ମଧ୍ୟ ବୃଦ୍ଧି ପାଇବ। ପରିବାର ସହିତ ସମ୍ପର୍କ ବିଚାଳିବେ। ଦାମ୍ପତ୍ୟ ଜୀବନରେ ସୁଖ ଆସିବ। ସମ୍ପର୍କ ଏବଂ ଷ୍ଟକ୍ ମାର୍କେଟରେ ବିନିଯୋଗ ଲାଭଦାୟକ ହୋଇପାରେ।</p> <p>ଧନୁ: ଆପଣ କଠିନ ପରିସ୍ଥିତିରେ ଭଲ ଫଳାଫଳ ପାଇବେ। ବ୍ୟବସାୟରେ ଲାଭକରକ କାର୍ଯ୍ୟରେ ହେବ। ନୂତନ ବିନିଯୋଗ ସୁଯୋଗ ମିଳିବ। ପରିବାରରେ ପରିବେଶ ଖୁସି ହେବ। ଜୀବନ ସାଥୀ ସହିତ ଭଲ ସମ୍ପର୍କ ରହିବ। ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକ ଏବଂ ଧାର୍ମିକ କାର୍ଯ୍ୟରେ ଯୋଗ ଦେଇ ବୃଦ୍ଧି ପାଇବ ଏବଂ ଶୁଭକର୍ମ ପ୍ରତି ଭକ୍ତି ମନରେ ଶାନ୍ତି ଆଣିବ।</p> <p>ମକର: ଯୋଗାଯୋଗ ମାଧ୍ୟମରେ ପ୍ରଗତି ପାଇଁ ନୂତନ ସୁଯୋଗ ମିଳିବ, ଯାହା ଆପଣଙ୍କୁ ଶକ୍ତି ଏବଂ ଉତ୍ସାହରେ ପରିପୂର୍ଣ୍ଣ ରଖିବ। ପିତୃକୃତ ସମ୍ପର୍କ ଏକ ଲାଭ ମିଳିବ। ପରିବାରରେ ପ୍ରାଣିକ କାର୍ଯ୍ୟ ଯୋଗୁଁ କାର୍ଯ୍ୟରେ ବ୍ୟବସାୟ ସହିତ ଆପଣ କିଛି ବିଶେଷ କାର୍ଯ୍ୟ ମଧ୍ୟ କରିପାରିବେ।</p>	<p>କୁମ୍ଭ: ବେକାରମାନେ ଭଲ ନିଯୁକ୍ତି ସୁଯୋଗ ପାଇପାରିବେ। ସାମାଜିକ କାର୍ଯ୍ୟରେ ମନ କରାଯିବ ଏବଂ ସମାଜରେ ସମାନ ବୃଦ୍ଧି ପାଇବ। ପାରିବାରିକ ଦାୟିତ୍ୱ ପୂରଣ କରିବେ। ପ୍ରଭାବଶାଳୀ ଲୋକଙ୍କୁ ଭେଟିବେ। ଜୀବନ ସାଥୀ ପୂର୍ଣ୍ଣ ସମର୍ଥନ ପାଇବେ।</p> <p>ମୀନ: ପରିବାରରେ ଆନନ୍ଦ ଏବଂ ସୁଖର ପରିବେଶ ରହିବ। ଶ୍ରେଷ୍ଠତା ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କର ଏବଂ ଆପଣଙ୍କ ବକ୍ତବ୍ୟକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରନ୍ତୁ। ନିର୍ଦ୍ଦେଶପ୍ରଦେ ସହକର୍ମୀଙ୍କ ସହିତ ବିବାଦ ହୋଇପାରେ। ନୂତନ ଚାଳିରି ସୁଯୋଗ ପାଇବାର ସମ୍ଭାବନା ରହିବ। ଜୀବନ ସାଥୀ ପୂର୍ଣ୍ଣ ସମର୍ଥନ ପାଇବେ।</p>
--	---	--	---

କ୍ୟୋର୍ଟିବ୍ ପଞ୍ଚମ ଶ୍ରୀପତି ଆଚାର୍ଯ୍ୟ
ସେକ୍ଟର-୩/୩୦୧, ନିଳାଦ୍ରାବିହାର, ଭୁବନେଶ୍ୱର-୭୧
ମୋ: ୯୪୩୮୩୮୮୯୦୩୯

