



ନିର୍ବାଚନୀ ଲକ୍ଷ୍ୟାହାର ପ୍ରକାଶ କଲା ଆସ

ଯାହା ଆପଣଙ୍କ ଜାଣି କହେ

ବୁଦ୍ଧିମତ୍ତ ଚଳେ କ୍ରିକେଟରେ ଅପ୍ ବି ଲକ୍ଷ୍ୟ ପୁରସ୍କାର

RNI Regd. No. ORI ORI 2004/12956 Postal Regd. No. BN/294/21-232 Published Simultaneously from Bhubaneswar, Angul & Berhampur. www.odishabhaskar.com
ଏକବିଂଶତୀ ବର୍ଷ ସଂଖ୍ୟା-୨୯୯ Vol. 21 No-299 28 JANUARY 2025 TUESDAY BHUBANESWAR ମଙ୍ଗଳବାର, ୨୮ ଜାନୁଆରୀ ୨୦୨୫ ପୃଷ୍ଠା-୮ ମୂଲ୍ୟ: ୧.୦୦

ସଂକ୍ଷେପରେ...

ପ୍ରମୁଖ ସହ କଥାହେଲେ ମୋଦୀ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୨୭ ଓ ୨୮: ଆମେରିକାର ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ଭାବେ ତୋନାକୁ ପ୍ରମୁଖ ସହ ଦେବାପରେ ତାଙ୍କ ସହ ସାମାଜିକ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦୀ କଥା ହୋଇଥିବା ସୂଚନା ମିଳିଛି । ତେଲିଫୋନିକ୍ ଯୋଗେ ଉଭୟ ନେତା ଦୀର୍ଘ ସମୟଧରି କଥାବାର୍ତ୍ତା ହୋଇଥିଲେ । ବିଶେଷକରି ଦ୍ୱିପାର୍ଶ୍ୱିକ ସମ୍ପର୍କ ଉପରେ ଉଭୟ ପକ୍ଷ ମଧ୍ୟରେ ଆଲୋଚନା ହୋଇଥିବା ସୂଚନା ମିଳିଛି ।

ଘରେ ପଶି ଯୁବକଙ୍କୁ ହାଣିଲେ ମାଉସାଦୀ

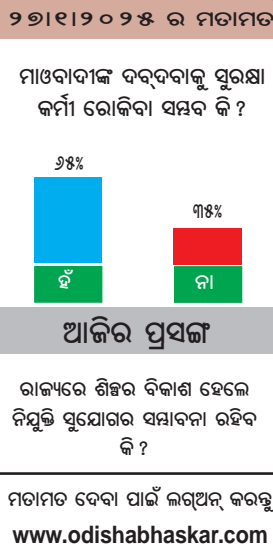
ମାଲକାନଗିରି, ୨୭ (ଭାସ୍କର ନ୍ୟୁଜ): ମାଲକାନଗିରି ସାମାଜିକ କ୍ଷେତ୍ରରେ ବିକାଶପ୍ରସାର ମାଉସାଦୀ କର୍ମକ୍ରମ ଚାଲିଛି । ପୋଲିସ୍ ଜନସଂପର୍କ ସହଯୋଗରେ ଯୁବକଙ୍କୁ ନିର୍ମୂଳ ଭାବେ ହତ୍ୟା କରାଯାଇଛି । ସୂଚନା ମୁତାବକ କ୍ଷେତ୍ରରେ ବିକାଶପ୍ରସାର କ୍ଷେତ୍ରରେ ଆନା କେଶମୁଖ୍ୟ ଗାଁରେ ଅଭାବନୀୟ ଘଟଣା ଘଟିଛି । ପୋଲିସ୍ ଜନସଂପର୍କ ସହଯୋଗରେ ମାଉସାଦୀମାନେ ଘରେ ପଶି ଜଣେ ଯୁବକଙ୍କୁ ହାଣି ହତ୍ୟା କରିଛନ୍ତି । ମୃତକ ହେଲେ ହିତୁମା ସୋଡ଼ି । ହିତୁମା ମାଉସାଦୀଙ୍କ ବିରୋଧରେ ପୋଲିସ୍ ଖବର ଦେଇଥିବା ନେଇ ମାଉସାଦୀମାନଙ୍କୁ ଖବର ମିଳିଥିଲା ।

ତଲଫିନ ଗଣନା ଆରମ୍ଭ

ରାଜନଗର, ୨୭ (ଭାସ୍କର ନ୍ୟୁଜ): ସୋମବାରଠାରୁ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି ତଲଫିନ ଗଣନା । ଏହି ଗଣନା ମାଧ୍ୟମରେ ଧରଣ ଚାଳିବ । ରାଜନଗର ବନଖଣ୍ଡ ଧାମରାରେ ଦେବା ମୁହାଣ ଯାଏ ଏହି ଗଣନା ଚାଳିବ । ରାଜନଗର ବନଖଣ୍ଡର ୫ଟି ରେଞ୍ଜରେ ତଲଫିନ ଗଣନା ଚାଳିବ । ମୋଟ ୯ଟି ଟିମ୍ରେ ୪୯ ଜଣ ଲେଖାଏ କର୍ମଚାରୀ ନିଯୋଜିତ ହୋଇଛନ୍ତି ।

ସେନାସେବା: ୭୫,୩୭୭.୧୭

ସର୍ବାଧିକ: ୨୯.୦ ଟିମ୍ନୀ
ସର୍ବନିମ୍ନ: ୧୭.୨ ଟିମ୍ନୀ



ତୀର୍ଥୀକ

ଅର୍ଚ୍ଚିତ ଅନିର୍ବାଣ

କେତେ କେତେ ସ୍ୱପ୍ନ ଶିଳ୍ପପତି ବାବୁ ହୋଇବେ ଓଡ଼ିଶାକୁ, ଶିଳ୍ପ ବିପ୍ଳବ ଏମିତି ହେବ ଯେ ତାହା ଉପରେ କିମ୍ପା ନାହିଁ । ଲାଗିବନି ଖାଁ ଖାଁ, ଯୁଆଡ଼େ ଚେରଟି ଖାଲି କାଗଜିନୀ ଧୂଳି ଧାଉଁ ଚାଁ ।

ଆଜିଠୁ ଦୁଇଦିନିଆ ଉତ୍କର୍ଷ ଓଡ଼ିଶା- ମେକ୍ ଇନ୍ ଓଡ଼ିଶା କନ୍ଫେରେନ୍ସ ଶିଳ୍ପ ସମୂହ ଓଡ଼ିଶା ଗଠନ ଲକ୍ଷ୍ୟ

- ଉଦ୍‌ଘାଟନ କରିବେ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦୀ
- ଝଲକ୍ଷ କୋଟିର ପୁଞ୍ଜିନିବେଶ ପ୍ରସ୍ତାବ ସମ୍ଭାବନା
- ପୃଷ୍ଠି ହେବ ୩.୫ଲକ୍ଷରୁ ଅଧିକ ନିମ୍ନସ୍ତରୀୟ ସୁଯୋଗ
- ସୁରକ୍ଷା କଡ଼ାକଡ଼ି, ନୋ ଡ୍ରୋନ୍, ଯୁକ୍ତାଙ୍ଗକୋର୍ ସୋଷଣା

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୭ (ଭାସ୍କର ନ୍ୟୁଜ): ମଙ୍ଗଳବାରଠାରୁ ଦୁଇଦିନ ବ୍ୟାପୀ ଉଦ୍‌ଘାଟନ କରାଯାଉଥିବା ଉତ୍କର୍ଷ ଓଡ଼ିଶା- ମେକ୍ ଇନ୍ ଓଡ଼ିଶା କନ୍ଫେରେନ୍ସର ଅନ୍ତର୍ଭାଗରେ ଆଜି ଉଦ୍‌ଘାଟନ କରାଯାଇଛି । ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦୀ ଉଦ୍‌ଘାଟନ କରିବା ସମୟରେ କିଛି ଶୁଭାଚ୍ଛା ପ୍ରକାଶ କରିଥିଲେ । ଏହି ଉଦ୍‌ଘାଟନରେ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦୀ ୨୮ ତାରିଖ ପୂର୍ବାହ୍ନରେ ଭୁବନେଶ୍ୱର ଉପରେ ପହଞ୍ଚିବେ । ଏହାପରେ ବିଭିନ୍ନ ଉଦ୍‌ଘାଟନ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ରହିବ । ଏହି ଅବସରରେ କେନ୍ଦ୍ରମନ୍ତ୍ରୀ ଧର୍ମେନ୍ଦ୍ର ପ୍ରଧାନ, କୁସଲ ଓରାମ,

ଉତ୍କର୍ଷ ଓଡ଼ିଶା ବିକଶିତ ଭାରତ ଗଠନ ଦିଗରେ ଉତ୍ପ୍ରେରକ ହେବ: ରାଜ୍ୟପାଳ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୭ (ଭାସ୍କର ନ୍ୟୁଜ): ଉତ୍କର୍ଷ ଓଡ଼ିଶା ବିକଶିତ ଭାରତ ଗଠନ ଦିଗରେ ଉତ୍ପ୍ରେରକ ହେବ ବୋଲି ରାଜ୍ୟପାଳ ଡ. ହରି ବାବୁ କମ୍ବରପାଟି କହିଛନ୍ତି । ଆଜି କନ୍ଫେରେନ୍ସରେ ଅପ୍ ଜଷ୍ଟିଆନ ଇଣ୍ଡିଆ (ସି.ଆଇ.ଆଇ.)ର ଯଜ୍ଞ ଉତ୍ସାହୀ ଉଦ୍‌ଘାଟନ କରାଯାଇଛି । ଏହି ଉଦ୍‌ଘାଟନରେ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦୀ ଉଦ୍‌ଘାଟନ କରିବା ସମୟରେ କିଛି ଶୁଭାଚ୍ଛା ପ୍ରକାଶ କରିଥିଲେ । ଏହି ଉଦ୍‌ଘାଟନରେ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦୀ ୨୮ ତାରିଖ ପୂର୍ବାହ୍ନରେ ଭୁବନେଶ୍ୱର ଉପରେ ପହଞ୍ଚିବେ । ଏହାପରେ ବିଭିନ୍ନ ଉଦ୍‌ଘାଟନ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ରହିବ । ଏହି ଅବସରରେ କେନ୍ଦ୍ରମନ୍ତ୍ରୀ ଧର୍ମେନ୍ଦ୍ର ପ୍ରଧାନ, କୁସଲ ଓରାମ,



କଟକଠାରେ ଆୟୋଜିତ କିଲ୍ଲାଖରୀୟ ସାଧାରଣତନ୍ତ୍ର ଦିବସ ପରେ ଉଦ୍‌ଘାଟନ କରାଯାଇଥିବା ଉତ୍କର୍ଷ ଓଡ଼ିଶା ମୋହନ ଚରଣ ମାଝୀ ।

ପ୍ରକାଶ ମିଶ୍ର ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ପରାମର୍ଶଦାତା

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୭ (ଭାସ୍କର ନ୍ୟୁଜ): ପୂର୍ବତନ ପୋଲିସ୍ ମହାନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ପ୍ରକାଶ ମିଶ୍ରଙ୍କୁ ନୂଆ ଦାୟିତ୍ୱ ଦେବା ପାଇଁ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ମୋହନ ଚରଣ ମାଝୀଙ୍କ ପରାମର୍ଶଦାତା ଭାବେ ନିଯୁକ୍ତ ହୋଇଛନ୍ତି । ତାଙ୍କୁ କ୍ୟାବିନେଟ୍ ପାଠ୍ୟ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଛି । ଏ ନେଇ ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ବିଧିବଦ୍ଧ ବିଜ୍ଞପ୍ତି ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି । ନୂଆ ଦାୟିତ୍ୱ ମିଳିବା ପରେ ଶ୍ରୀ ମିଶ୍ର ତାଙ୍କ ପ୍ରତିକ୍ରିୟାରେ କହିଛନ୍ତି ଯେ ମୋତେ ଗୁରୁ ଦାୟିତ୍ୱ ଦିଆଯାଇଛି । ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ମୋତେ ଯେଉଁ ଦାୟିତ୍ୱ ଅର୍ପଣ କରିଛନ୍ତି, ତାକୁ ମୁଁ ସୁଚାରୁ ରୂପେ ତୁଲାଇବି ।

ବହୁଛି ବଜେଟ୍ ଉତ୍କର୍ଷା ଟିକସଦାତାଙ୍କୁ କେତେ ମିଳିବ ରିହାତି !

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୨୭ (ଭାସ୍କର ନ୍ୟୁଜ): ଦେଶବାସୀଙ୍କ ସ୍ୱପ୍ନ ଆଉ ଅସରଣି ଆଶାକୁ ନେଇ ଆସୁଛି ସାଧାରଣ ବଜେଟ୍ । ଏହା ଉପରେ ସାଧାରଣଗଣଙ୍କ ସହ ମଧ୍ୟବିତ୍ତ ନଜର ରହିଛି । ଏଥର ବଜେଟ୍ରେ କେଉଁ ଦିଗ ଉପରେ ଅଧିକ ଫୋକସ୍ ଦିଆଯିବ । ମଧ୍ୟବିତ୍ତ ଆଶା ଆକାଂକ୍ଷାକୁ କେତେ ପରିମାଣର ଦୂର କରିବେ ସମର୍ଥ ହେବେ ମୋଦୀ ସରକାର । ଲାଭ ହେବ କି ଦରବୃଦ୍ଧି ହେବ ବୋଧ । ଟିକସ ଦାତାଙ୍କୁ କେତେ ମିଳିବ ରିହାତି । ଏସବୁ ପ୍ରଶ୍ନର ଉତ୍ତର ଦେଖିବା ପାଇଁ ପଢ଼ିଲେ ମିଳିବ ବୋଲି ଆଶା କରାଯାଉଛି । ସଂପ୍ରତି ଖାଦ୍ୟ ସାମଗ୍ରୀ, ପେଟ୍ରେଲିୟମ ଉତ୍ପାଦ ଓ ରକ୍ଷଣ ଗ୍ୟାସ୍ ସହ ଅତ୍ୟାବଶ୍ୟକ ବଜେଟ୍ରେ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦିଆଯିବ । ଅର୍ଥମନ୍ତ୍ରୀ ନିର୍ମଳା ସୀତାରାମଣୀ ଆସନ୍ତା ୧ ତାରିଖରେ କ୍ରମାଗତ ଅଷ୍ଟମ ଥରଠାରେ ବଜେଟ୍ ଉପସ୍ଥାପନ କରିବେ । ବିକଶିତ ଭାରତ ଲକ୍ଷ୍ୟରେ ଗତଥର କୃଷି, ନିଯୁକ୍ତି, ମାନବସମ୍ପଦ, ନିର୍ମାଣ କ୍ଷେତ୍ର, ନଗର ଉନ୍ନୟନ, ଶକ୍ତି, ଭିଡିଓଟି ଆଦି । ● ପୃଷ୍ଠା ୫ ବେଞ୍ଚକୁ

ମନୋଜ ଆହୁଜାଙ୍କୁ ମୁଖ୍ୟ ଆବାସିକ କମିଶନର ଅତିରିକ୍ତ ଦାୟିତ୍ୱ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୭ (ଭାସ୍କର ନ୍ୟୁଜ): ମୁଖ୍ୟ ଶାସନ ସଚିବ ତଥା ଶ୍ରୀ ମନ୍ତ୍ରୀ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଭାବେ ଦାୟିତ୍ୱ ଦାୟିତ୍ୱ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଛି । ଏଥିପରେ ସେ ଅତିରିକ୍ତ ମୁଖ୍ୟ ଆବାସିକ ଆୟୁକ୍ତ ଭାବେ ମଧ୍ୟ ଦାୟିତ୍ୱ ତୁଲାଇବେ । ଏ ନେଇ ରାଜ୍ୟ ପ୍ରଶାସନ ଓ ଜନଅଭିଯୋଗ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ବିଜ୍ଞପ୍ତି ଜାରି ହୋଇଛି । ୨୦୨୪ ଅଗଷ୍ଟ ୧୩ ତାରିଖରୁ ଶ୍ରୀ ଆହୁଜା କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ରହିଥିଲେ । ଗତବର୍ଷ ରାଜ୍ୟରେ ନୂଆ ସରକାର ଗଠନ ହେବା ପରେ ବରିଷ୍ଠ ଆଇଏଏସ୍ ମନୋଜ ଆହୁଜାଙ୍କୁ ମୁଖ୍ୟ ଶାସନ ସଚିବ ଭାବେ ଦାୟିତ୍ୱ ମିଳିଥିଲା । ସେହିବର୍ଷ ଅଗଷ୍ଟ ମାସରେ ତାଙ୍କୁ ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଭାବେ ଅବସ୍ଥାପିତ କରାଯାଇଥିଲା । ଏହାପରେ ତିସେଇ ମାସରେ ତାଙ୍କର କାର୍ଯ୍ୟକାଳ ଆଉ ବର୍ଷେ ବୃଦ୍ଧି କରାଯାଇଥିଲା ।

Join with us in the journey to "Utkarsh Odisha"

A joint session on 'Skilling in Health Sector for Utkarsh Odisha - 2036'

29 January 2025, 2.30 PM - 4.30 PM

Janata Maidan, Bhubaneswar

Organised by : Dept. of Health & Family Welfare and Dept. of Science & Technology, Govt. of Odisha

Speakers

- Prof. Saroj Kanta Mishra, Visiting Professor, Gangwal School of Medical Science & Technology, IIT Kanpur
- Prof. (Dr) Arun Kumar Das, Principal, Gopabandhu Ayurvedic Mahavidyalaya, Puri
- Dr. Jitendra Sharma, Managing Director and Founder CEO, Andhra Pradesh Meditech Zone Limited, Vishakhapatnam
- Dr. Amulya Panda, Associate Director, Panacea Biotech Ltd., New Delhi

Moderator

Prof. (Dr.) Manash Ranjan Sahoo, Vice Chancellor, Odisha University of Health Science, Bhubaneswar

Science & Technology Department | Health & Family Welfare Department, Government of Odisha



ODISHA
NEW OPPORTUNITIES



Confederation of Indian Industry

MAKE IT **UTKARSH**

Hon'ble Prime Minister, Shri Narendra Modi inaugurates the Utkarsh Odisha – Make in Odisha Conclave 2025 today, we invite industry leaders and entrepreneurs to be a part of this transformational journey.



Shri Narendra Modi
Prime Minister

Shri Mohan Charan Majhi
Chief Minister, Odisha

“ As we aim for Viksit Bharat 2047, Odisha will play a pivotal role in driving this ambition forward. Its investor- friendly policies and strategic location make it the anchor for our Purvodaya Vision. ”



UTKARSH
ODISHA
MAKE IN ODISHA CONCLAVE'25
BHUBANESWAR | 28th - 29th JAN | 2025
Sunrise of Investment Excellence

Utkarsh Odisha Inauguration by
Prime Minister of India at 10:30 AM

Today **28**
January 2025

CEOs Roundtable

Start-up Plenary Session

Country-of-focus Session

Cultural Program

Chemicals, Petrochemicals and Plastics Session

Renewable Energy & Equipment Session

Mining & Metallurgy Session

BECOME A PART OF THE "SAMRUDH ODISHA 2036" JOURNEY

VENUE: Janata Maidan
Bhubaneswar

INVEST IN ODISHA, INVEST IN FUTURE



ବାଲିମେଳା (ଭାସ୍କର ନ୍ୟୁଜ୍): ମାଳକାନଗିରି ଜିଲ୍ଲା ବାଲିମେଳା ଏନଏସିରେ ୭୬ତମ ସାଧାରଣତନ୍ତ୍ର ଦିବସ ଧୂମଧାମ୍ରେ ପାଳିତ ହୋଇଯାଇଛି।

ଇଫ୍‌କୋ ପାରାଦୀପ ଯୁନିଟ ପକ୍ଷରୁ ସାଧାରଣତନ୍ତ୍ର ଦିବସ ପାଳିତ ଦେବୋଡର କମିଶନରଙ୍କ ପଶ୍ଚିମାଞ୍ଚଳ ଗସ୍ତ

ପାରାଦୀପ (ଭାସ୍କର ନ୍ୟୁଜ୍): ଇଫ୍‌କୋ ପାରାଦୀପ ଯୁନିଟ ପକ୍ଷରୁ ଦେଶର ୭୬ତମ ସାଧାରଣତନ୍ତ୍ର ଦିବସ ଜାମୁଆରୀ ୨୬ ତାରିଖ ରବିବାର ଦିନ ମହାସମାରୋହରେ ଉତ୍ସାହ ଉଦ୍‌ଘାଟନା ସହ ପାଳିତ ହୋଇଯାଇଛି।

ଉତ୍ତାନ ଓ ସେମାନଙ୍କୁ ସହଯୋଗ ନିମନ୍ତେ ଇଫ୍‌କୋ ସର୍ବଦା ପ୍ରତିବଦ୍ଧ ବୋଲି ଶ୍ରୀ ମହାପାତ୍ର ଉଲ୍ଲେଖ କରିଥିଲେ। ସେହିପରି ଇଫ୍‌କୋ ଦ୍ୱାରା ପ୍ରସ୍ତୁତ ନାନୋ ଯୁନିଟ୍ ଆ ପ୍ରୟୋଗ ଦ୍ୱାରା କୃଷକମାନେ କିଲି ଉପକୃତ ଓ ଲାଭାନ୍ୱିତ ହେଉଛନ୍ତି ସେ ସମ୍ପର୍କରେ ଶ୍ରୀ ମହାପାତ୍ର ସୂଚନା ଦେଇଥିଲେ।



ଅଭ୍ୟାସକୌଶଳ ପ୍ରଦର୍ଶିତ ହୋଇଥିଲା, ସାହାଯ୍ୟ ଉପସ୍ଥିତ ଉପସ୍ଥିତ ଦର୍ଶକ ଉପଭୋଗ କରିଥିଲେ। ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଅର୍ପି ସର୍ବ ଆସୋସିଏସନର ସଭାପତି ସୁଶାନ୍ତ କୁମାର ଜେନା, ସାଧାରଣ ସମ୍ପାଦକ ସତ୍ୟଜିତ ଖୁଣ୍ଟିଆ, ଇଫ୍‌କୋ କର୍ମଚାରୀ ସଙ୍ଗେ ସଭାପତି ପ୍ରଶାନ୍ତ କୁମାର ସ୍ୱାଇଁ, ସାଧାରଣ ସମ୍ପାଦକ ତୃପ୍ତି ରଞ୍ଜନ ପୁଞ୍ଜାଙ୍କ ସମେତ ଇଫ୍‌କୋର ସମସ୍ତ ବରିଷ୍ଠ ଅଧିକାରୀ, କର୍ମଚାରୀ, ଗାଉଁସମିତ ଅବେଦାସୀମାନେ ବହୁ ସଂଖ୍ୟାରେ ଉପସ୍ଥିତ ହୋଇ ସାଧାରଣତନ୍ତ୍ର ଦିବସରେ ଆୟୋଜିତ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଗୁଡ଼ିକ ଉପଭୋଗ କରିଥିଲେ।

ସମ୍ବଲପୁର (ଭାସ୍କର ନ୍ୟୁଜ୍): ଦେବୋଡର କମିଶନର ଲଲାଚେନ୍ଦ୍ର ଜେନା ତା.୨୧.୦୧.୨୦୨୫ ରୁ ୨୪.୦୧.୨୦୨୫ ବଲାଙ୍ଗିର, ବରଗଡ଼ ଓ ସମ୍ବଲପୁର ଜିଲ୍ଲାର ବିଭିନ୍ନ ହିନ୍ଦୁ ଧାର୍ମିକ ଅନୁଷ୍ଠାନଗୁଡ଼ିକ ଗସ୍ତ କରିଥିଲେ। ଏହି ଗସ୍ତ ସମୟରେ ସେ ବଲାଙ୍ଗିର ଜିଲ୍ଲାର ପାଟଣେଶ୍ୱରୀ ମନ୍ଦିର, ମା' ସମଲେଶ୍ୱରୀ ମନ୍ଦିର ଓ ଶ୍ରୀଗୋପାଳଜିଉ ମନ୍ଦିର, ବରଗଡ଼ ଜିଲ୍ଲାର ଶ୍ରୀନୃସିଂହନାଥ ମନ୍ଦିର ଓ ମା' ଘଣ୍ଟେଶ୍ୱରୀ ମନ୍ଦିର ଓ ହୁମାରେ ଥିବା ଶ୍ରୀ ବିମଳେଶ୍ୱରୀ ମହାଦେବ ପୀଠକୁ ପରିଦର୍ଶନ କରି ଚୁଷ୍ଟି ମଣ୍ଡଳି ଓ ଅନୁଷ୍ଠାନ ସହିତ କର୍ତ୍ତୃତ ଥିବା ବ୍ୟକ୍ତିଗଣଙ୍କ ସହିତ ଅନୁଷ୍ଠାନଗୁଡ଼ିକର ସୁପରିଚାଳନା ଓ ପରିଚାଳନା ଗତ ସମସ୍ତା ବିଷୟରେ ଆଲୋଚନା କରିଥିଲେ।



ସ୍ଥଳରେ ମଞ୍ଚୁରିପ୍ରାସ୍ତ ହୋଇ ନଥିବାରୁ ଚୁଷ୍ଟିମାନେ ଶୋଭା ପ୍ରକାଶ କରିଥିଲେ। ଉପରୋକ୍ତ ଗସ୍ତ ସମୟରେ ଆସିଷ୍ଟାଙ୍କ ଦେବୋଡର କମିଶନର, ସମ୍ବଲପୁର ଜେନା ବିକାଶ ଗୋପାଳ ତିର୍କିତାଳ ଇନ୍ଦ୍ରପେଦ୍ଦର ମାଗାଣ୍ଡି, ଦେବୋଡର ଅନୁଷ୍ଠାନ ଗୁଡ଼ିକର ଭାରପ୍ରାପ୍ତ ଅଧିକାରୀଗଣ ଏବଂ ଅନ୍ୟ କର୍ମଚାରୀମାନେ ଉପସ୍ଥିତ ରହି ସହଯୋଗ କରିଥିଲେ।

ଡ଼ିମିରି ପଞ୍ଚାୟତ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟରେ ନିଆରା ଗଣତନ୍ତ୍ର ଦିବସ ପାଳିତ

କଞ୍ଚାପଡା (ଭାସ୍କର ନ୍ୟୁଜ୍): କଞ୍ଚାପଡା ବ୍ଲକ ଅଧିକାରୀ ଡ଼ିମିରି ପଞ୍ଚାୟତ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟରେ ସରପଞ୍ଚ ଅଭିଷେକ ମହାପାତ୍ରଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ନିଆରା ଜଙ୍ଗଲରେ ୭୬ତମ ଗଣତନ୍ତ୍ର ଦିବସ ଧୂମଧାମ୍ରେ ପାଳିତ ହୋଇଯାଇଛି। ଏଠିକି ମା' ସମବିକେ ଓ ସିଆରପି ମା'ମାନଙ୍କ ଦ୍ୱାରା କାତୀୟ ସଂଗୀତ ଗାନ କରାଯାଇଥିଲା। ସ୍କୁଲ ପିଲାମାନଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ସାଂସ୍କୃତିକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ପରିବେଷଣ କରାଯାଇଥିଲା।

ବୁକ୍ସରୀୟ ପରାମର୍ଶ ଶିବିର ପ୍ରସ୍ତାବ ପ୍ରଚାର ପ୍ରସାର ଶୂନ୍ : ଶହ ଶହ ଆଶାୟୀ ନିରାଶ

ଅସ୍ତରଙ୍ଗ (ଭାସ୍କର ନ୍ୟୁଜ୍): ରାଜ୍ୟ ସରକାର ଯୁବକ ଯୁବତୀଙ୍କ ନିୟୁତ୍ ସୁଯୋଗଯୋଗାଇ ଦେବା ପାଇଁ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାରର ଯୋଜନା କରିଛନ୍ତି। ଯୁବକ ଯୁବତୀମାନେ କିଲି ଦକ୍ଷତା ସମ୍ପନ୍ନ ପୂର୍ବକ ରୋଜଗାରକ୍ଷମ ହୋଇପାରିବେ ସେଥିପାଇଁ ସ୍କୁଲ ଡେଭେଲପମେଣ୍ଟ ପ୍ରାୟୋଗ ଗଠନ କରିଛନ୍ତି। ଏହା ଦ୍ୱାରା ଶତାଧିକ ଯୁବକ ଯୁବତୀମାନଙ୍କୁ ରୋଜଗାର ଯୋଗାଇ ଦେଇଥିବା ନେଇ ସରକାର ଡ଼ିମିରି ପିଠୁଛନ୍ତି।



ବାଟବଣା ହେଉଛି। ସରକାରୀ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ସମ୍ପର୍କରେ ଲୋକେ ଜାଣିପାରୁନାହାନ୍ତି। ନାଁ ଅଛି ପ୍ରଚାର ପ୍ରସାର, ନାଁ ଅଛି ନିୟୁତ୍ ମେଳା ପାଇଁ ଚେଷ୍ଟା। ବୁକ୍ସରୀୟ ପରାମର୍ଶ ନିତି ଅଥବା କନଟ୍ରେନ୍ଡ ହଲରେ ସରିଲା ନିୟୁତ୍ ମେଳା। ସରକାରଙ୍କ ଠାରୁ ଆସିଥିବା ଅର୍ଥକୁ ବିଭାଗୀୟ ଅଧିକାରୀ, ଅଧିକାରୀଙ୍କ ପକେଟ ଗରମ କରିଦେଲେ ବୋଲି ଚର୍ଚ୍ଚା ହେଉଛି। ନାଁକୁ କେବଳ ବୁକ୍ସରୀୟ ପରାମର୍ଶ ଶିବିର। ବୁକ୍ସରୀୟ ପରାମର୍ଶ ଶିବିର। ବୁକ୍ସରୀୟ ପରାମର୍ଶ ଶିବିର। ବୁକ୍ସରୀୟ ପରାମର୍ଶ ଶିବିର। ବୁକ୍ସରୀୟ ପରାମର୍ଶ ଶିବିର। ବୁକ୍ସରୀୟ ପରାମର୍ଶ ଶିବିର।

ଆସିକାର ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନରେ ସାଧାରଣତନ୍ତ୍ର ଦିବସ

ଆସିକାର (ଭାସ୍କର ନ୍ୟୁଜ୍): ଆସିକାର ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନରେ ୭୬ତମ ସାଧାରଣତନ୍ତ୍ର ଦିବସ ପାଳିତ ହୋଇଯାଇଛି। ସକାଳୁ ସକାଳୁ ଆସିକାର ସରକାରୀ ଓ ବେସରକାରୀ ଅନୁଷ୍ଠାନରେ ଦେଶପ୍ରେମ ଭାବନା ସହକାରେ ପାଳନ କରାଯାଇଛି।

ଭୀମକୁଣ୍ଡରେ ବୁଡି ନିଖୋଜ ଯୁବକଙ୍କ ମୃତଦେହ ଉଦ୍ଧାର

କଟକ (ଭାସ୍କର ନ୍ୟୁଜ୍): ଆଜି ଦିନ ୯ଟା ୪୫ମି.ରେ ଅଗ୍ନିଶମ ବାହିନୀ ଏବଂ ଅତ୍ୟୁତ୍ତର ବିମ୍ବ ମିଳିତ ଭାବେ ପାଣିରେ ଭାସିଯାଇ ଥିବା ଯୁବକଙ୍କୁ ମୃତ ଅବସ୍ଥାରେ ଉଦ୍ଧାର କରିଥିଲେ। ଠାକୁରମୁଣ୍ଡା ବ୍ଲକ୍ ଭୀମକୁଣ୍ଡ ପର୍ଯ୍ୟଟନସ୍ଥଳକୁ ପିକନିକ୍ ପାଇଁ ଆସି କଣ୍ଠେ ଯୁବକ ନିଖୋଜ ହୋଇଯାଇଥିବା ଅଭିଯୋଗ ହୋଇଥିଲା।



୧୫ରୁ ଗୋପାଳପୁର ବେଳାଭୂମି ମହୋତ୍ସବ ଓ ପଲ୍ଲୀଶ୍ରୀ ମେଳା

ବ୍ରହ୍ମପୁର (ଭାସ୍କର ନ୍ୟୁଜ୍): ଚଳିତ ବର୍ଷ ଗୋପାଳପୁର ବେଳାଭୂମି ମହୋତ୍ସବ ଫେବୃୟାରୀ ୧୫ରୁ ୧୭ ତାରିଖ ତିନିଦିନ ଏବଂ ପଲ୍ଲୀଶ୍ରୀ ମେଳା ପ୍ରତିବର୍ଷ ଭଳି ଅତିରିକ୍ତ ଆଉ ଦୁଇଦିନ ଚାଲିବ। ପଲ୍ଲୀଶ୍ରୀ ମେଳା ୧୫ରୁ ୧୯ ତାରିଖ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଚାଲିବ।

ବିଭାଗୀୟ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀତା ଯେନି ସମସ୍ତ ବିଭାଗକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଛି। ପ୍ରତି ବର୍ଷ ଭଳି ଚଳିତ ବର୍ଷ ମଧ୍ୟ ସୁରକ୍ଷାକା ଶାନ୍ତୀ ପ୍ରକାଶିତ ହେବ। ଏଥି ନିମନ୍ତେ ପ୍ରବନ୍ଧ ଲେଖା ଗୁଡ଼ିକ ଫେବୃୟାରୀ ୫ ତାରିଖ ମଧ୍ୟରେ ଜିଲ୍ଲା ସୂଚନା ଓ ଲୋକସମ୍ପର୍କ ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ଠାରେ ଦାଖଲ କରିବା ପାଇଁ ଲେଖକଗୁଡ଼ିକୁ ଅନୁରୋଧ କରାଯାଇଛି।

ପାରାଦୀପ ବନ୍ଦର ପକ୍ଷରୁ ସାଧାରଣତନ୍ତ୍ର ଦିବସ ପାଳିତ

ପାରାଦୀପ (ଭାସ୍କର ନ୍ୟୁଜ୍): ପାରାଦୀପ ବନ୍ଦର ପ୍ରାଧିକାରଣ ପକ୍ଷରୁ ସାଧାରଣତନ୍ତ୍ର ଦିବସ ଆତ୍ମସ୍ତର ସହକାରେ ପାଳିତ ହୋଇଯାଇଛି। ଏହି ଅବସରରେ ସ୍ଥାନୀୟ ଗୋପବନ୍ଧୁ ଷ୍ଟାଡ଼ିୟମ ଠାରେ ଆୟୋଜିତ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ବନ୍ଦର ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ପି. ଭାସ୍କର ପ୍ରଧାନ ପୁଞ୍ଜ ଅଧିକାରୀ ଯୋଗଦେଇ କାତୀୟ ପତାକା ଉତ୍ତୋଳନ କରି ଆୟୋଜିତ ସାମୁଦ୍ରିକ ପରେଡ଼ରେ ଅଭିବାଦନ ଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ।



ଏହି ଅବସରରେ ପାରାଦୀପ ବନ୍ଦର ସିଆଇଏସଏସପି ଯୁନିଟ୍ ପକ୍ଷରୁ ତନ ସୋ ଏବଂ ପାଠ୍ୟର ଡିଜି ପ୍ରଦର୍ଶିତ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ପୂର୍ବାହ୍ନରେ ଏକ ପ୍ରଦର୍ଶନୀ କ୍ରିକେଟ ମ୍ୟାଚ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା। ସେହିପରି ଜଗନ୍ନାଥ କଳିତ କଳା ମଞ୍ଚରୁ ପକ୍ଷରୁ ଅର୍ପିସର୍ବ କୁଳ ଠାରେ କବିତା ପାଠୋତ୍ସବ ଆୟୋଜିତ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ସଂଖ୍ୟାରେ ଜୟଦେବ ସଦନ ଠାରେ ସ୍କୁଲ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଆଖ୍ୟ ବିଦ୍ୟାଳୟ ଦେଶାବେଦୀକ ନୃତ୍ୟ ପ୍ରତିଯୋଗିତା ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା।

ଡେରାବିଶି ମହାବିଦ୍ୟାଳୟ ରାଜନୀତି ବିଜ୍ଞାନ ବିଭାଗର ଆଲୋଚନାଚକ୍ର

ଡେରାବିଶି (ଭାସ୍କର ନ୍ୟୁଜ୍): ଡେରାବିଶି ବ୍ଲକ୍ ଗୋଲକୋହଳ ପଞ୍ଚାୟତ ସୁଦ୍ଧା ଗୁଡ଼ି ଡେରାବିଶି ମହାବିଦ୍ୟାଳୟ ରାଜନୀତି ବିଜ୍ଞାନ ବିଭାଗର ଆଲୋଚନା ଏବଂ ଇଲୋକୋହଳା ଲିଟେରାଚି କୁଳ ସହଯୋଗରେ ଗଞ୍ଜାମ ମତଦାତା ଦିବସ ଉପଲକ୍ଷେ 'ରାଜନୈତିକ ବ୍ୟବସ୍ଥାରେ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀଙ୍କ ସଂଗଠନ' ଶୀର୍ଷକରେ ଏକ ଦିବସୀୟ କର୍ମଶାଳା ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଥିଲା।

ଏକ ଦିବସୀୟ କର୍ମଶାଳା ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଥିଲା। ଏହି କର୍ମଶାଳାରେ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀମାନଙ୍କର ଆଧୁନିକ ଉପରେ ଗୁରୁତ୍ୱାରୋପ କରିଥିଲେ। ପ୍ରଥମରେ ଆଧୁନିକ ରୂପରେ ଦାସ ଅତିଥି ପରିଚୟ ଓ ସ୍ୱାଗତ ରାଶିକ ପ୍ରଦାନ କରିଥିବା ବେଳେ ଆଧୁନିକ ଚକ୍ରର ସଭାପକ ବକ୍ ଧନସର ଅର୍ପଣ କରିଥିଲେ।

ରାଶିଫଳ ମଙ୍ଗଳବାର, ୨୮ ଜାନୁଆରୀ ୨୦୨୫. ଫେବ: ଆପଣ ଉତ୍ସାହଜନକ ସୂଚନା ପାଇବେ। ଭୁଲିଯାଇଥିବା ସାମଗ୍ରୀକୁ ଚିହ୍ନିବେ। ଅପରମ ଖର୍ଚ୍ଚ ହେବ। ବ୍ୟବସାୟରେ ଲାଭ ହେବ। ସେଭାର ବଜାର ଏବଂ ମ୍ୟୁଚୁଆର୍ଟି ପାଠ୍ୟ ଜଟିଳାଦି ଅନୁକୂଳ ଲାଭ ଦେବ। ରାଜନୀତିକ ପ୍ରସ୍ତାବ ପାଇବେ। ଆମ୍ଭ ସମ୍ମାନ ରହିବ। ଆମ୍ଭ ସମ୍ମାନ ସହକାରେ ରୁଢ଼ି ଉପକୃତ ହେବେ। ବୃଷ: ଆପଣ ଏବଂ ରୋଗ ଡେହୁ ବଧା ସମ୍ଭବ। ଅସୁବିଧାରେ ପଡ଼ନ୍ତୁ ନାହିଁ। ଦୁଷ୍ଟ ଲୋକମାନେ କ୍ଷତି ପାଇପାରନ୍ତି। ଭ୍ରମଣ ଲାଭଦାୟକ ହେବ। ଉପହାର ଏବଂ ଉପହାର ଗ୍ରହଣ କରାଯିବ। ବ୍ୟବସାୟ ବୃଦ୍ଧି ପାଇବ। ରୋଜଗାର ପ୍ରୟାସ ସଫଳ ହେବ। ମିଥୁନ: ବିବାଦକୁ ଉତ୍ସାହିତ କରନ୍ତୁ ନାହିଁ। ଅପରମ ଖର୍ଚ୍ଚ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରନ୍ତୁ। ଏକାଠି ଖାଇବା ଠାରୁ ଦୂରରେ ରୁହନ୍ତୁ। ପରିବାର ପାଇଁ ଚିନ୍ତା ହେବ। ଆମ୍ଭ ସମ୍ମାନର ସହ ରୁଢ଼ି କୌଣସି ବ୍ୟକ୍ତିର ଉତ୍ତେଜନାରେ ଉଦ୍‌ଘାଟନ ହୁଅନ୍ତୁ ନାହିଁ।

କର୍କଟ: ବୃତ୍ତି ସାଧନା ଚଳା ଫେରିପାଇବେ। ବ୍ୟବସାୟ ସାମାନ୍ୟ ସଫଳ ହେବ। ବିନିଯୋଗ ଅନୁକୂଳ ଲାଭ ଦେବ। ଏହାର ପ୍ରଭାବ ଚାକିରିରେ ବୃଦ୍ଧି ପାଇବ। ବ୍ୟବସାୟରେ ଲାଭ ବୃଦ୍ଧି ପାଇବ। ଲଢ଼ି ଶୁଭ କାର୍ଯ୍ୟରେ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରିବାର ଏକ ସୁଯୋଗ ଆସିପାରେ। ସିଂହ: ଯୋଜନା ସଫଳ ହେବ। କର୍ମକ୍ଷେତ୍ରରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ ସମ୍ଭବ। ସାମାଜିକ ପ୍ରତିଷ୍ଠା ବୃଦ୍ଧି ପାଇବ। ଆପଣ ସାମାଜିକ ସାହାଯ୍ୟ କରିପାରିବେ। ବିନିଯୋଗ ଭଲ ହେବ। ଚାକିରିରେ ଉନ୍ନତ କାର୍ଯ୍ୟଭାର ଏବଂ ପ୍ରାଧିକାରଣ ବୃଦ୍ଧି ପାଇପାରେ। ବାହାରକୁ ଯିବାକୁ ଏକ ଯୋଜନା ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବେ। ଘର ବାହାରେ ସୁଖ ମିଳିବ। କନ୍ୟା: ଆଜନଗତ ପ୍ରତିବନ୍ଧକ ହଟାଇବା ପରେ ପରିସ୍ଥିତି ଅନୁକୂଳ ରହିବ। ବ୍ୟବସାୟରେ ଅଭିବୃଦ୍ଧି ହେବାର ସମ୍ଭାବନା ଅଛି। ଚକ୍ରା ପାଇବା ସହଜ ହେବ। ଦୀର୍ଘ ଦିନ ଧରି ଅଚଳ ରହିଥିବା କାର୍ଯ୍ୟ ସଫଳ ହେବ। ଧାର୍ମିକ ଗାନ୍ଧିନୀଗିରେ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରିବାର ଏକ ସୁଯୋଗ ଆସିପାରେ। ଆପଣ ସତ୍ୟସଂଗ୍ରହ ଲାଭ ପାଇବେ। ଭୃଗୁ: ଖରାପ ଖବର ଗ୍ରହଣ କରାଯାଇପାରେ, ଧର୍ମସଂହାର ହୁଅ। ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଦୂର୍ବଳ ହେବ। କାମ କରିବାକୁ ଇଚ୍ଛା ହେବ ନାହିଁ। ବିବାହ କାରଣରୁ ସ୍ୱପ୍ନ ସମ୍ଭବ। କାମ ସାଧିବାକୁ କାର୍ଯ୍ୟରେ ବାଧା ଉପସ୍ଥିତ।

ବିଛା: ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟର ଯତ୍ନ ନିଅ। ଅତ୍ୟଧିକ ଉତ୍ସାହ ଏବଂ ବ୍ୟସ୍ତତା ହେବ। ରାଜନୈତିକ ପ୍ରତିବନ୍ଧକ ଦୂର ହେବ। ବ୍ୟବସାୟ ଭଲ ହେବ। ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେବାକୁ ତତ୍ପର ହୁଅନ୍ତୁ ନାହିଁ। ଲାଭ ସୁଯୋଗ ଆସିବ। ଭାଗ୍ୟ ଅନୁକୂଳ, ଏହାର ଲାଭ ନିଅ। ଘର ବାହାରେ ସବୁ ଦିଗକୁ ସହଯୋଗ ଗ୍ରହଣ କରାଯିବ। ସୁଖ ମିଳିବ। ଧନୁ: ସ୍ଥିର ସମ୍ପର୍କ ବୃଦ୍ଧି ହୋଇପାରେ। ସମ୍ପର୍କ ଅପରେସନ୍ ବହୁତ ଲାଭ ଦେଇପାରେ। ବିନିଯୋଗ ଭଲ ହେବ। ଚାକିରିରେ ତୁମେ ପ୍ରଶଂସା ପାଇବ। ପ୍ରଗତିରେ ରାଜ୍ୟ ଖୋଲିଯିବ। ସହଯୋଗୀମାନଙ୍କ ସହିତ ମତଭେଦ ସମାଧାନ ହେବ। ଶାସ୍ତ୍ର କୌଶଳ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନିଅ ନାହିଁ। ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଦୂର୍ବଳ ହୋଇପାରେ। ବେପାରୀ ହୁଅ ନାହିଁ। ମକର: ସୁଜନଶାଳ କାର୍ଯ୍ୟ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ସଫଳ ହେବ। ପାର୍ଟି ଏବଂ ପିକନିକ୍ ଆୟୋଜନ କରାଯିବ। ଆଉ ବୃଦ୍ଧି ପାଇବ। ଆପଣ ପରାକ୍ଷା ଏବଂ ସାକ୍ଷାତକାରରେ ସଫଳତା ପାଇବେ। ବ୍ୟସ୍ତ ରହିବେ। ପ୍ରସ୍ତାବ ଖାଦ୍ୟ ଉପଭୋଗ କରନ୍ତୁ। ବ୍ୟବସାୟ ଲାଭଦାୟକ ହେବ। ଘରେ ଏବଂ ବାହାରେ ସବୁ ଦିଗକୁ ସଫଳତା ଏବଂ ସୁଖ ମିଳିବ।

କୁମ୍ଭ: ବିବାଦକୁ ଉତ୍ସାହିତ କରନ୍ତୁ ନାହିଁ। ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ଆଚରଣ ଦ୍ୱାରା ଆମ୍ଭ ସମ୍ମାନ କ୍ଷତିଗ୍ରସ୍ତ ହୋଇପାରେ। ଆପଣ ଦୁଃଖିତ ଖବର ପାଇବେ। ଅବରକାରୀ ଜିନିଷ ପ୍ରତି ଧ୍ୟାନ ଦିଅ ନାହିଁ। ଅଧିକ ଦୂରାନ୍ତ ହେବ। ଚାକିରିରେ ଅଧିକମାନଙ୍କ କର୍ମ ସୁଯୋଗ ହେବ। ବହୁତ କାମ ହେବ। ତତ୍ପରତା ନାହିଁ। ମୀନ: ପରିଶ୍ରମର ଫଳ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ରୂପେ ଗ୍ରହଣ କରାଯିବ। ଭ୍ରମଣ ଲାଭଦାୟକ ହେବ। ସାମାଜିକ ପ୍ରତିଷ୍ଠା ବୃଦ୍ଧି ପାଇବ। ଆପଣ ସାମାଜିକ ସାହାଯ୍ୟ କରିପାରିବେ। ବହୁତ ଭଲ କାମ କରିବାକୁ ଲାଭ ହେବେ। ପରିବାର ସହଯୋଗ ଉପଭୋଗ ହେବ। ଆଉ ବୃଦ୍ଧି ପାଇବ। ଭାଗ୍ୟ ଅନୁକୂଳ ହେବ। ବନ୍ଦ ହୋଇଥିବା କାର୍ଯ୍ୟ ସମାପ୍ତ ହେବ। ସୁଖ ମିଳିବ।

କ୍ୟୋର୍ଟିବିଏ ପଞ୍ଚମ ଶ୍ରୀପତି ଆଚାର୍ଯ୍ୟ ସେକ୍ଟର-୩/୩୦୯, ନିକାଡ୍ରାବିଜ, କୁଳଦେଶ୍ୱର-୨୧ ମୋ: ୯୪୩୩୩୮୮୯୦୩୯



କୋରାପୁଟ(ଭାସ୍କର ନ୍ୟୁଜ୍): କୋରାପୁଟ ସଂସ୍କୃତି ଭବନରେ କିଲ୍ଲୁସରୀୟ ଜାତୀୟ ମତଦାତା ଦିବସ...

ଟାଟାଷ୍ଟିଲ ମେରାମଣ୍ଡଳୀ ପକ୍ଷରୁ ସାଧାରଣତନ୍ତ୍ର ଦିବସ ପାଳିତ



ମେରାମଣ୍ଡଳୀ(ଭାସ୍କର ନ୍ୟୁଜ୍): ଡେକାନାଲ କିଲ୍ଲୁ ଟାଟା ଷ୍ଟିଲ ମେରାମଣ୍ଡଳୀ ସ୍ଥିତ କର୍ମଚାରୀ କ୍ରିକେଟ ଗ୍ରାଉଣ୍ଡ ପରିସରରେ ରବିବାର ୨୭ତମ ସାଧାରଣତନ୍ତ୍ର ଦିବସ ପାଳିତ ହୋଇଯାଇଛି।

ମେକାନିକାଲ ରକ୍ଷଣା ବେକ୍ସଣ ମୁଖ୍ୟ କରା ମଣିବୀରୁ ଜାତୀୟ ପତାକା ଉତ୍ତୋଳନ କରିଥିଲେ। ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ସିଦ୍ଧାନ୍ତୀ ବିଭାଗ ମୁଖ୍ୟ ଅଭିଷେକ ଶର୍ମା, ଟାଟା ଷ୍ଟିଲ ମେରାମଣ୍ଡଳୀର ବରିଷ୍ଠ ଅଧିକାରୀ, କର୍ମଚାରୀ ଏବଂ ସେମାନଙ୍କ ପରିବାରବର୍ଗ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ। ଏହି ଅବସରରେ ବିଭିନ୍ନ ସାଂସ୍କୃତିକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଆୟୋଜନ ହୋଇଥିଲା ଏବଂ ଅଗ୍ନିଶମ କର୍ମଚାରୀଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ସୁରକ୍ଷା ତଥ୍ୟ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରାଯାଇଥିଲା। ଏଥିସହ ଏହି ଉତ୍ସବରେ ଉତ୍ସର୍ଗୀକୃତ ଓ ଅନୁକରଣୀୟ ସେବା ପ୍ରଦର୍ଶନ କରୁଥିବା ସୁରକ୍ଷା ଓ ଅଗ୍ନିଶମ କର୍ମଚାରୀଙ୍କୁ ସମ୍ବର୍ଦ୍ଧିତ କରାଯାଇଥିଲା।

ବିଭିନ୍ନ ଉନ୍ନୟନମୂଳକ କାର୍ଯ୍ୟର ଉଦ୍‌ଘାଟନ କଲେ ମନ୍ତ୍ରୀ

ଖଡ଼ିଆଳ (ଭାସ୍କର ନ୍ୟୁଜ୍): ନୂଆପଡ଼ା ଜିଲ୍ଲାର ଖଡ଼ିଆଳକୁ ଚାଲିଯିବା ପାଇଁ ଗଣତନ୍ତ୍ର ଓ ଖୁସିର ସମ୍ଭାଷଣ କଲେ ମନ୍ତ୍ରୀ। ଖଡ଼ିଆଳ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟର ଉଦ୍‌ଘାଟନ କଲେ ମନ୍ତ୍ରୀ। ଏଥିପାଇଁ ସମଗ୍ର ମହାବିଦ୍ୟାଳୟର ଉଦ୍‌ଘାଟନ କଲେ ମନ୍ତ୍ରୀ। ଏହି ଉଦ୍‌ଘାଟନ ଉତ୍ସବରେ ଖଡ଼ିଆଳ ବିଧାନସଭା ପାର୍ଲିଆମେଣ୍ଟର ସଭ୍ୟମାନେ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ।



ପ୍ରକାଶ କରିଥିଲେ । ପ୍ରଥମ ଥର ପାଇଁ ଖଡ଼ିଆଳ ସରକାରଙ୍କ ଉଦ୍‌ଘାଟନ କଲେ ମନ୍ତ୍ରୀ। ଏହି ଉଦ୍‌ଘାଟନ ଉତ୍ସବରେ ଖଡ଼ିଆଳ ବିଧାନସଭା ପାର୍ଲିଆମେଣ୍ଟର ସଭ୍ୟମାନେ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ।

ଯୁକ୍ତାଲିପିଟାଣ୍ଡା କାଠ ବୋର୍ଡରେ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଭୂମିକା ନିର୍ବାହ କରିଛନ୍ତି ଶ୍ରୀମତୀ

ସମ୍ବଲପୁର(ଭାସ୍କର ନ୍ୟୁଜ୍): ସମ୍ବଲପୁର ଜିଲ୍ଲା, କୁଟିଣ୍ଡା ଉପଖଣ୍ଡ ବାମନା, ବନ୍ୟପ୍ରାଣୀ ଉପଖଣ୍ଡର ସମ୍ବଲପୁର ଉପଖଣ୍ଡର ଉଦ୍‌ଘାଟନ କଲେ ମନ୍ତ୍ରୀ। ଏହି ଉଦ୍‌ଘାଟନ ଉତ୍ସବରେ ଖଡ଼ିଆଳ ବିଧାନସଭା ପାର୍ଲିଆମେଣ୍ଟର ସଭ୍ୟମାନେ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ।

ବାମନାରେଖ, ନିକ୍ତିମାଳ ବନ୍ୟପ୍ରାଣୀ ସେବକ, କୋଶାଳବୋଧାଳ ପଞ୍ଚାୟତ ଜନସାଧାରଣ ପ୍ରତିଷ୍ଠାନ ଓ ବିଭାଗର ଅଧିକାରୀଙ୍କ ସହ ଯୁକ୍ତାଲିପିଟାଣ୍ଡା କାଠ ବୋର୍ଡର ଉଦ୍‌ଘାଟନ କଲେ ମନ୍ତ୍ରୀ। ଏହି ଉଦ୍‌ଘାଟନ ଉତ୍ସବରେ ଖଡ଼ିଆଳ ବିଧାନସଭା ପାର୍ଲିଆମେଣ୍ଟର ସଭ୍ୟମାନେ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ।

ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନରେ ସାଧାରଣତନ୍ତ୍ର ଦିବସ ପାଳିତ



କୋରାପୁଟ(ଭାସ୍କର ନ୍ୟୁଜ୍): କୋରାପୁଟ ପୋଲିସ ଠାଣ୍ଡାରେ ପଡିଆଠାରେ ୨୭ତମ ଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କ ସାଧାରଣତନ୍ତ୍ର ଦିବସ ପାଳିତ ହୋଇଯାଇଛି। ରାଜ୍ୟ ଗଣଶିକ୍ଷା ମନ୍ତ୍ରୀ ନିତ୍ୟାନନ୍ଦ ଗଣ ମୁଖ୍ୟଅତିଥି ଭାବେ ଯୋଗଦେଇ ଜାତୀୟ ପତାକା ଉତ୍ତୋଳନ କରିବା ସହ ସମ୍ମିଳିତ ଭାବରେ ଅଭିଭାବନ ଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ।

କର୍ମକାରୀଗଣ ଉପସ୍ଥିତ ରହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମକୁ ସମର୍ଥନ କରିଥିଲେ। ସେହିପରି ରବିବାର ଦିନ ବରଗଡ଼ ରୋଗାରା ପୂର୍ବକୁ ସ୍କୁଲରେ ୨୭ ତମ ଗଣତନ୍ତ୍ର ଦିବସ ମହାସମାବେଶରେ ପାଳିତ ହୋଇଯାଇଛି। ସ୍କୁଲ ତଥ୍ୟାବଳୀରେ ରୋଗାରା ଆନନ୍ଦ ସୁରକ୍ଷା କେନ୍ଦ୍ରରେ ପତାକା ଉତ୍ତୋଳନ କରାଯାଇଛି।

ଉପରକୋଟ(ଭାସ୍କର ନ୍ୟୁଜ୍): ନବରଙ୍ଗପୁର ଜିଲ୍ଲା ଉପରକୋଟ ବ୍ଲକ୍ ବେହେଡ଼ା ଗ୍ରାମପଞ୍ଚାୟତ ଅଧିକାରୀଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ଗଣତନ୍ତ୍ର ଦିବସ ପାଳିତ ହୋଇଯାଇଛି। ଏହି ଉଦ୍‌ଘାଟନ ଉତ୍ସବରେ ଖଡ଼ିଆଳ ବିଧାନସଭା ପାର୍ଲିଆମେଣ୍ଟର ସଭ୍ୟମାନେ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ।

ପାଳକାଠି(ଭାସ୍କର ନ୍ୟୁଜ୍): ପାଳକାଠିରେ ଗଣତନ୍ତ୍ର ଦିବସ ପାଳିତ ହୋଇଯାଇଛି। ଏହି ଉଦ୍‌ଘାଟନ ଉତ୍ସବରେ ଖଡ଼ିଆଳ ବିଧାନସଭା ପାର୍ଲିଆମେଣ୍ଟର ସଭ୍ୟମାନେ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ।

ବରଗଡ଼(ଭାସ୍କର ନ୍ୟୁଜ୍): ବରଗଡ଼ରୁ ପୁରୀ ଜିଲ୍ଲା ବିକାଶ ଶିକ୍ଷାନୁଷ୍ଠାନ ସମ୍ବନ୍ଧରେ ୨୭ତମ ସାଧାରଣତନ୍ତ୍ର ଦିବସ ମହାସମାବେଶରେ ପାଳିତ ହୋଇଯାଇଛି। ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ଜିଲ୍ଲା ବିକାଶ ଗ୍ରାମ୍ୟ ଉପାଧ୍ୟକ୍ଷ ଶ୍ରୀ ଡି.ପୁରୁଷୋତ୍ତମ ଜାତୀୟ ପତାକା ଉତ୍ତୋଳନ କରିବା ସହ ସମ୍ମିଳିତ ଭାବରେ ଅଭିଭାବନ ଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ।

କନ୍ଧମାଳ(ଭାସ୍କର ନ୍ୟୁଜ୍): କନ୍ଧମାଳ ଜିଲ୍ଲା ପୁରୀବାଣୀ ଉପଖଣ୍ଡରେ ପାଳିତ ହୋଇଯାଇଛି। ଏହି ଉଦ୍‌ଘାଟନ ଉତ୍ସବରେ ଖଡ଼ିଆଳ ବିଧାନସଭା ପାର୍ଲିଆମେଣ୍ଟର ସଭ୍ୟମାନେ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ।

ମାଳକାନଗିରି(ଭାସ୍କର ନ୍ୟୁଜ୍): ମାଳକାନଗିରିରେ ଗଣତନ୍ତ୍ର ଦିବସ ପାଳିତ ହୋଇଯାଇଛି। ଏହି ଉଦ୍‌ଘାଟନ ଉତ୍ସବରେ ଖଡ଼ିଆଳ ବିଧାନସଭା ପାର୍ଲିଆମେଣ୍ଟର ସଭ୍ୟମାନେ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ।

ପାଳକାନଗିରି(ଭାସ୍କର ନ୍ୟୁଜ୍): ପାଳକାନଗିରିରେ ଗଣତନ୍ତ୍ର ଦିବସ ପାଳିତ ହୋଇଯାଇଛି। ଏହି ଉଦ୍‌ଘାଟନ ଉତ୍ସବରେ ଖଡ଼ିଆଳ ବିଧାନସଭା ପାର୍ଲିଆମେଣ୍ଟର ସଭ୍ୟମାନେ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ।

କୋଡ଼ିଙ୍ଗା କନ୍ୟାଶ୍ରମର ବାର୍ଷିକ ଉତ୍ସବ

ଛାତ୍ରୀଙ୍କ ଦକ୍ଷତାକୁ ନେଇ ପ୍ରଶଂସା କଲେ ମନ୍ତ୍ରୀ

ରାଜଧାନୀ(ଭାସ୍କର ନ୍ୟୁଜ୍): ଅନୁସୂଚିତ ଜନଜାତି ଓ ଅନୁସୂଚିତ ଜାତି ଉନ୍ନୟନ ବିଭାଗ ଅଧିକାରୀଙ୍କ ଦ୍ୱାରା କୋଡ଼ିଙ୍ଗା ସରକାରୀ ବିଦ୍ୟାଳୟର ଉଦ୍‌ଘାଟନ କରାଯାଇଛି। ଏହି ଉଦ୍‌ଘାଟନ ଉତ୍ସବରେ ଖଡ଼ିଆଳ ବିଧାନସଭା ପାର୍ଲିଆମେଣ୍ଟର ସଭ୍ୟମାନେ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ।



ଏହି ଉଦ୍‌ଘାଟନ ଉତ୍ସବରେ ଖଡ଼ିଆଳ ବିଧାନସଭା ପାର୍ଲିଆମେଣ୍ଟର ସଭ୍ୟମାନେ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ। ଏହି ଉଦ୍‌ଘାଟନ ଉତ୍ସବରେ ଖଡ଼ିଆଳ ବିଧାନସଭା ପାର୍ଲିଆମେଣ୍ଟର ସଭ୍ୟମାନେ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ।

ରକ୍ତଭଣ୍ଡାର ସ୍ଥାପନ ପାଇଁ ମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଦାବିପତ୍ର

ଖଡ଼ିଆଳ (ଭାସ୍କର ନ୍ୟୁଜ୍): ନୂଆପଡ଼ା ଜିଲ୍ଲା ଖଡ଼ିଆଳ ଉପ-ଖଣ୍ଡର ଉଦ୍‌ଘାଟନ କଲେ ମନ୍ତ୍ରୀ। ଏହି ଉଦ୍‌ଘାଟନ ଉତ୍ସବରେ ଖଡ଼ିଆଳ ବିଧାନସଭା ପାର୍ଲିଆମେଣ୍ଟର ସଭ୍ୟମାନେ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ।

ଯଶୋବିକିରି ମହାବୀର କପ୍ କ୍ରିକେଟ୍ ଟୁର୍ଣ୍ଣାମେଣ୍ଟ ଉଦ୍‌ଘାଟିତ

ଉତ୍ତରପୋଖରୀ (ଭାସ୍କର ନ୍ୟୁଜ୍): ଉତ୍ତରପୋଖରୀ ବ୍ଲକ୍ ନେତା ପଞ୍ଚାୟତ ଯଶୋବିକିରି କ୍ରିକେଟ୍ ପ୍ରତିଷ୍ଠାନରେ ୨୮ତମ ମହାବୀର କପ୍ କ୍ରିକେଟ୍ ଟୁର୍ଣ୍ଣାମେଣ୍ଟର ଉଦ୍‌ଘାଟନ କରାଯାଇଛି। ଏହି ଉଦ୍‌ଘାଟନ ଉତ୍ସବରେ ଖଡ଼ିଆଳ ବିଧାନସଭା ପାର୍ଲିଆମେଣ୍ଟର ସଭ୍ୟମାନେ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ।



ଏହି ଉଦ୍‌ଘାଟନ ଉତ୍ସବରେ ଖଡ଼ିଆଳ ବିଧାନସଭା ପାର୍ଲିଆମେଣ୍ଟର ସଭ୍ୟମାନେ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ। ଏହି ଉଦ୍‌ଘାଟନ ଉତ୍ସବରେ ଖଡ଼ିଆଳ ବିଧାନସଭା ପାର୍ଲିଆମେଣ୍ଟର ସଭ୍ୟମାନେ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ।



डबल इंजन हरियाणा सरकार तिगुनी रफ्तार

100 DAYS >>>>>
NON-STOP EFFORTS >>>>>
TOP RESULTS >>>>>



Merit-Based Jobs

Over 27,000 youth secured Government jobs on merit within days of the formation of the Government.

MSP for all 24 Crops

Farmers receive payment directly into their bank accounts within 48 hours of procurement.

Domestic Gas Cylinders for just ₹500

13+ lakh families benefited across the State till date.

Free Dialysis

Free dialysis service started in all district hospitals and medical colleges, benefiting over 20,000 patients.

1.85 lakh Lakhpati Didis

Over 1.85 lakh women from self-help groups became Lakhpati Didis, with a target of 5 lakh Lakhpati Didis. 5,000 women in the State will be made Drone Didis. Free drones worth up to ₹8 lakh with training.

Free Treatment for 70+ Elderly

Citizens aged 70 and above are provided free treatment worth up to ₹5 lakh under Ayushman Bharat and Chirayu Schemes.

Reservation for Backward Class-B

Backward Class-B has been granted reservation in Panchayati Raj and Urban Local Bodies. Deprived Scheduled Castes have been given their due rights.

New Metro Route from Rithala to Kundli

Prime Minister laid foundation of the new metro route, which will make travel from Haryana to Delhi easier.

New indoor Gyms

250 new indoor gyms have been opened in Haryana's villages with plans to have a gym in every village.

Job Security for Contractual Employees

Job security provided to the state's contractual employees and various categories of teachers.

Ownership Rights for Tenant Farmers

Tenant farmers on Shamlat land on lease for over 20 years granted ownership rights.

100 Square Yards Plots for the Poor

Allocation of up to 100 square yards residential plots under the Mukhyamantri Gramin Awas Yojana initiated. Beneficiaries will receive financial assistance for house construction under the Pradhan Mantri Awas Yojana (Rural) scheme.

TB-free Haryana

100-day TB eradication campaign launched.





ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନରେ ସାଧାରଣତନ୍ତ୍ର ଦିବସ ପାଳିତ



ଭୁବନେଶ୍ୱର (ଭାରତୀୟ ରାଜ୍ୟ ଶବ୍ଦ): ଭୁବନେଶ୍ୱର ସ୍ଥିତିରେ ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନରେ ୨୭ତମ ସାଧାରଣତନ୍ତ୍ର ଦିବସ ପାଳିତ ହୋଇଯାଇଛି। ସ୍ୱାଧୀନତା ଦିବସ ପୂର୍ବରୁ ପୁଲିସ୍ ଡିଭିଜନ୍ ପକ୍ଷରୁ ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନରେ ପତାକା ଉତ୍ତୋଳନ କରାଯାଇଥିଲା। ପୁଲିସ୍ ଡିଭିଜନ୍ ପକ୍ଷରୁ ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନରେ ପତାକା ଉତ୍ତୋଳନ କରାଯାଇଥିଲା। ପୁଲିସ୍ ଡିଭିଜନ୍ ପକ୍ଷରୁ ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନରେ ପତାକା ଉତ୍ତୋଳନ କରାଯାଇଥିଲା।

ସେନାପତି, କୁଳମଣି ସାହୁ, ପାଟକାସ ମହାରାଜ, ନରହରି ନାୟକ, ଅକ୍ଷୟ ବାରିକ, ପ୍ରଫୁଲ୍ଲ ରାଉତ ପ୍ରମୁଖ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ। ଭୁବନେଶ୍ୱର ସେନାପତି ସ୍ୱାଧୀନତା ଦିବସ ପୂର୍ବରୁ ପୁଲିସ୍ ଡିଭିଜନ୍ ପକ୍ଷରୁ ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନରେ ପତାକା ଉତ୍ତୋଳନ କରାଯାଇଥିଲା। ସେନାପତି, କୁଳମଣି ସାହୁ, ପାଟକାସ ମହାରାଜ, ନରହରି ନାୟକ, ଅକ୍ଷୟ ବାରିକ, ପ୍ରଫୁଲ୍ଲ ରାଉତ ପ୍ରମୁଖ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ।



ବାରଙ୍ଗ, (ଭାରତୀୟ ରାଜ୍ୟ ଶବ୍ଦ): ସାରା ଦେଶ ପାଇଁ ସାଧାରଣତନ୍ତ୍ର ଦିବସ ୧୯୫୦ ମସିହା ଜାନୁଆରୀ ୨୬ ତାରିଖରେ ଦେଶର ସମସ୍ତ ସ୍ଥାନରେ ପ୍ରଥମେ ପାଳିତ ହୋଇଥିଲା। ତେବେ ଏହି ଅବସରରେ ଦେଶ ସହ ରାଜ୍ୟ ବ୍ୟାପୀ ଭାବରେ ପାଳିତ ହୋଇଥିଲା। ଏହି ଅବସରରେ ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନରେ ପତାକା ଉତ୍ତୋଳନ କରାଯାଇଥିଲା।

ଟାଟା ଷ୍ଟିଲ କଲିଙ୍ଗନଗରରେ ୨୭ତମ ସାଧାରଣତନ୍ତ୍ର ଦିବସ ପାଳିତ



ବ୍ୟାସନଗର, (ଭାରତୀୟ ରାଜ୍ୟ ଶବ୍ଦ): ଯାଜପୁର ଜିଲ୍ଲା କଲିଙ୍ଗନଗର ସ୍ଥିତ ଟାଟା ଷ୍ଟିଲ କଲିଙ୍ଗନଗର ସାଧାରଣତନ୍ତ୍ର ଦିବସ ପାଳିତ ହୋଇଯାଇଛି। ଏହି ଅବସରରେ ପୁଲିସ୍ ଅଧିକାରୀଙ୍କ ସମ୍ମୁଖରେ ପତାକା ଉତ୍ତୋଳନ କରାଯାଇଥିଲା।

ଭୁବନେଶ୍ୱର, (ଭାରତୀୟ ରାଜ୍ୟ ଶବ୍ଦ): ଭୁବନେଶ୍ୱର ସ୍ଥିତିରେ ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନରେ ୨୭ତମ ସାଧାରଣତନ୍ତ୍ର ଦିବସ ପାଳିତ ହୋଇଯାଇଛି। ଏହି ଅବସରରେ ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନରେ ପତାକା ଉତ୍ତୋଳନ କରାଯାଇଥିଲା।

ନିଆରା ଭଙ୍ଗରେ ସାଧାରଣତନ୍ତ୍ର ଦିବସ ପାଳିତ



କୋରୁକୋଣ୍ଡା, (ଭାରତୀୟ ରାଜ୍ୟ ଶବ୍ଦ): ମାଲକାନଗିରି ଜିଲ୍ଲା କୋରୁକୋଣ୍ଡା ବ୍ଲକ୍ ଅନ୍ତର୍ଗତ ବାଲିମେଳା ସହର ସ୍ଥିତ ଖେଳିଆ ଧାନାଧିକାରୀ ଧରଣ ପଦନାୟକ ଏକ ନିଆରା ଭଙ୍ଗରେ ପାଳିତ ହୋଇଥିଲା।

ଅସରଙ୍ଗ ବ୍ଲକ୍ ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନରେ ସାଧାରଣତନ୍ତ୍ର ଦିବସ ପାଳିତ



ଅସରଙ୍ଗ, (ଭାରତୀୟ ରାଜ୍ୟ ଶବ୍ଦ): ୨୭ତମ ଗଣତନ୍ତ୍ର ଦିବସ ଅବସରରେ ପୁରୀ ଜିଲ୍ଲା ଅସରଙ୍ଗ ବ୍ଲକ୍ ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନରେ ୨୭ତମ ସାଧାରଣତନ୍ତ୍ର ଦିବସ ପାଳିତ ହୋଇଯାଇଛି। ଏହି ଅବସରରେ ଅସରଙ୍ଗ ଥାନା ସ୍ତରରେ ପତାକା ଉତ୍ତୋଳନ କରାଯାଇଥିଲା।

କଟକସହର, (ଭାରତୀୟ ରାଜ୍ୟ ଶବ୍ଦ): କଟକସହର ସ୍ଥିତିରେ ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନରେ ୨୭ତମ ସାଧାରଣତନ୍ତ୍ର ଦିବସ ପାଳିତ ହୋଇଯାଇଛି। ଏହି ଅବସରରେ ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନରେ ପତାକା ଉତ୍ତୋଳନ କରାଯାଇଥିଲା।

ଶ୍ରୀମୋଚାଳିକ କାରଖାନାରେ ୨୭ତମ ସାଧାରଣତନ୍ତ୍ର ଦିବସ ପାଳିତ



କେନ୍ଦୁଝର, (ଭାରତୀୟ ରାଜ୍ୟ ଶବ୍ଦ): କେନ୍ଦୁଝର ଜିଲ୍ଲା ଅନ୍ତର୍ଗତ ବାମନପାଳ ବ୍ଲକ୍ ଅଧୀନରେ ଶ୍ରୀମୋଚାଳିକ କାରଖାନା ପରିସରରେ ୨୭ତମ ସାଧାରଣତନ୍ତ୍ର ଦିବସ ପାଳିତ ହୋଇଯାଇଛି। ଏହି ଅବସରରେ ପୁଲିସ୍ ଅଧିକାରୀଙ୍କ ସମ୍ମୁଖରେ ପତାକା ଉତ୍ତୋଳନ କରାଯାଇଥିଲା।



ଆମ ରୋଷେଇ ଘରର ସାମଗ୍ରୀରୁ ଆମେ ଅନେକ ରୋଗରୁ ନିସ୍ତାର ପାଇ ପାରିବା । ଯେମିତି କଳା ଲୁଣ ଓ ହେଙ୍ଗୁ । ଏକାଠି ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ପେଟ ସମସ୍ୟା ସମସ୍ୟା ଦୂର ହୁଏ । ସକାଳେ ଖାଲି ପେଟରେ କଳା ଲୁଣ ଏବଂ ହେଙ୍ଗୁ ପାଣି ପିଇବା ଦ୍ୱାରା ଅତ୍ୟନ୍ତ ଲାଜ ମିଳିଥାଏ । କଳା ଲୁଣ ଏବଂ ହେଙ୍ଗୁକୁ ଉଷ୍ଣ ପାଣିରେ ଗୋଟିଏ ଚାମଚ ଲୋଖାଣି ପକାଇ ପିଇବା ଦ୍ୱାରା ଶରୀର ତିଷ୍ଟାକାଫ ହୋଇଥାଏ । ଉଭୟ କଳା ଲୁଣ ଏବଂ ହେଙ୍ଗୁ ପେଟ ସମସ୍ୟା ସମସ୍ୟାରୁ ମୁକ୍ତି ଦେଇଥାଏ । ଯେପରିକି ଏକାଠି ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା

ହଜମ ପ୍ରକ୍ରିୟା ଭଲ ହୁଏ । କଳା ଲୁଣ ଏବଂ ହେଙ୍ଗୁକୁ ଉଷ୍ଣପାଣିରେ ପକାଇ ପିଇଲେ ସଙ୍ଗେସଙ୍ଗେ ବାନ୍ତି ବନ୍ଦ ହୋଇଯାଇଥାଏ । ଏହି କଳା ଲୁଣ ଓ ହେଙ୍ଗୁ ମେଟାବୋଲିଜିମ୍ ବୃଦ୍ଧି କରି ଓଜନ ନିୟନ୍ତ୍ରଣରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ । ଓଜନ କମ୍ କରିବା ପାଇଁ ଚାହୁଁଛନ୍ତି ତେବେ କଳା ଲୁଣ ଏବଂ ହେଙ୍ଗୁର ପାଣି ପିଇବା ଅତ୍ୟନ୍ତ କରୁ । ସେହିପରି ଏହି ଉଭୟ ସାମଗ୍ରୀ ଆର୍ଥିକଅସୁବିଧା ଏବଂ ଆର୍ଥିକ-ଜନସ୍ତ୍ରମେତୋରା ଭରପୂର ଅଟେ । ଏହା ଏସିଡିଟି ସମସ୍ୟା ଦୂର କରିଥାଏ ।



ମେଢ ସମସ୍ୟା ଦୂର
କରେ ଗ୍ରୀନ୍ ମଟର

ଶୀତଦିନେ ବେଶି ମିଳୁଥିବା ପରିବା ମଧ୍ୟରେ ଗ୍ରୀନ୍ ମଟର ଅନ୍ୟତମ । ଏଥିରେ ଭିଟାମିନ୍ ଏ ଓ ମିନେରାଲ୍ ଭରି ରହିଛି । ଏଥିରେ ଅନେକ ଉପକାରୀ ତତ୍ତ୍ୱ ରହିଛି । ତେବେ ଏହି ତାଲିକାରେ ନିକଟରେ ଆଉ ଏକ କଥାକୁ ସାମିଲ କରାଯାଇଛି । ଯଦି ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ପ୍ରାୟ ନିୟମିତ ଗ୍ରୀନ୍ ମଟରରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ ଖାଦ୍ୟ ଖାଆନ୍ତି ତେବେ ସେ ନିଜର ଓଜନକୁ କେତେକାଂଶରେ ନିୟନ୍ତ୍ରଣରେ ରଖିପାରିବେ । ଏଭଳି ସମସ୍ୟା ସହ ଜଡିତ କେତେକ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ପ୍ରତିଦିନ ଏପରି ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବାକୁ ଯୁକ୍ତିତର୍କିତ ଅଟେ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଥିଲେ । ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ନିୟମିତ ସମୟ ଅନ୍ତରାଳରେ ସେମାନଙ୍କର ଓଜନ କେତେ ରହୁଛି ତାହାକୁ ତର୍କମା କରାଯାଇଥିଲା । ଏହାଦ୍ୱାରା ସେମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ପ୍ରାୟ ୪୦ ପ୍ରତିଶତ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କର ଓଜନ କେତେକାଂଶରେ କମିଥିବାର ଜଣାପଡିଥିଲା ବୋଲି ରିପୋର୍ଟରେ ଉଲ୍ଲେଖ କରାଯାଇଛି । କେବଳ ସେତିକି ନୁହେଁ, ଗ୍ରୀନ୍ ମଟର ଶରୀରରେ ବୃତ୍ତ ସୁଗାର ଲେଭେଲକୁ ମଧ୍ୟ ଏହା ସହଜୁଳିତ ରଖେ । ଏଥିରେ ଆଇରନ୍ ଓ ପାଇକବର ଅଧିକ ପରିମାଣରେ ଥିବାରୁ ଖାଦ୍ୟ ଠିକ୍ ଭାବେ ହଜମ ହୋଇଥାଏ ।

ଆପାର୍ଟମେଣ୍ଟ ବିକିଲେ ଅକ୍ଷୟ କୁମାର

ବିଭିନ୍ନ ଖୁଲାସା କୁମାର ଅର୍ଥାତ୍ ଅକ୍ଷୟ କୁମାର ଆକିକାଳି ତାଙ୍କ ଫିଲ୍ମ ସାଧାରଣ ପାଇଁ ଚର୍ଚ୍ଚାରେ ଅଛନ୍ତି । ଏହି ଫିଲ୍ମଟି ଶୁକ୍ରବାର କାମୁଆରୀ ୨୪ରେ ସିନେମା ହଲରେ ମୁକ୍ତିଲାଭ କରିଥିଲା । ସାଧାରଣ ଚର୍ଚ୍ଚା ଏବଂ ସମାଲୋଚକମାନଙ୍କଠାରୁ ଭଲ ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ପାଇଛି । ଏସବୁ ମଧ୍ୟରେ ଅଭିନେତା କୋଟି କୋଟି ଟଙ୍କା ମଧ୍ୟ ରୋଜଗାର କରିଛନ୍ତି । ଅକ୍ଷୟ କୁମାର ମୁମ୍ବାଇ ଆପାର୍ଟମେଣ୍ଟକୁ ଦୁଇଗୁଣ ମୂଲ୍ୟରେ ବିକ୍ରି କରିଛନ୍ତି । ଅକ୍ଷୟ କୁମାରଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ବିକ୍ରି ହୋଇଥିବା ଆପାର୍ଟମେଣ୍ଟଟି ସାଧାରଣରେ ଅବସ୍ଥିତ । ସାଧାରଣରେ ରିଅଲିଟି ଦ୍ୱାରା ବିକ୍ରିତ ଏବଂ ଏହା ୨୫ ଏକର ଜମିରେ ବ୍ୟାପିଛି । ସୋହୋର ଯାତ୍ରା କହିଲେ, ଅକ୍ଷୟ କୁମାର ନଭେମ୍ବର ୨୦୧୭ରେ ଆପାର୍ଟମେଣ୍ଟଟିକୁ ୨.୩୮ କୋଟି ଟଙ୍କାରେ କିଣିଥିଲେ ଏବଂ ସମ୍ପ୍ରତି ଏହାକୁ ୪.୨୫ କୋଟି ଟଙ୍କାରେ ବିକ୍ରି କରିଛନ୍ତି, ଯାହା ମୂଲ୍ୟରେ ୭୮ ପ୍ରତିଶତ ବୃଦ୍ଧି ପ୍ରତିଫଳିତ କରେ । ରିପୋର୍ଟ ଅନୁଯାୟୀ, ଅକ୍ଷୟ କୁମାର ବିକ୍ରି କରିଥିବା ଆପାର୍ଟମେଣ୍ଟର କାର୍ପେଟ କ୍ଷେତ୍ରଫଳ ୧,୦୭୩ ବର୍ଗଫୁଟ । ଏଥିରେ ଦୁଇଟି କାର ପାର୍କିଂ ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ସୁବିଧା ଅଛି । ଏହି କାରବାରରେ ୨୫.୫ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କାର ସ୍ୱାମୀ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱି ଏବଂ ୩୦,୦୦୦ ଟଙ୍କାର ପଞ୍ଜୀକରଣ ଫି ମଧ୍ୟ ଦିଆଯାଇଛି । ଅକ୍ଷୟ କୁମାର ତାଙ୍କ ଫିଲ୍ମ ସାଧାରଣରେ ରିଲିଜ୍ ମଧ୍ୟରେ ତାଙ୍କର ପୁଣି ବିକ୍ରି କରିଦେଇଛନ୍ତି । ଅଭିନେତାଙ୍କ ଏହି ଫିଲ୍ମଟି ଆଜି ପ୍ରୋକ୍ସିମିଟିରେ ମୁକ୍ତିଲାଭ କରିଛି । ଏହି ଫିଲ୍ମଟି ଏପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଦର୍ଶକଙ୍କଠାରୁ ଭଲ ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ପାଇଛି ଏବଂ ଲୋକମାନେ ଏହାକୁ ଏକ ବହୁତ ଭାବପ୍ରବଣ ଫିଲ୍ମ ବୋଲି କହୁଛନ୍ତି । ବୀର ପାହାଡ଼ିଆ ଏହି ଫିଲ୍ମ ମାଧ୍ୟମରେ ବଲିଉଡରେ ତେବେ କରୁଛନ୍ତି । ଏହି ଫିଲ୍ମରେ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ କୌର ଏବଂ ସାରା ଅଲି ଖାନ ମଧ୍ୟ ଅଭିନୟ କରିଛନ୍ତି ।



ମହାକୁମ୍ଭ ଭାଇରଲ ସୁନ୍ଦରୀ ମୋନାଲିସାଙ୍କୁ ଫିଲ୍ମ ଅଫର

ସୁନ୍ଦରୀ ଆଖି, ଶ୍ୟାମଳ ରଙ୍ଗ ଓ ହସ ପାଇଁ ଭାଇରାଲ ହୋଇଥିଲେ । ପ୍ରସାଗରାଜ କୁମ୍ଭମେଳାର ସେନସୁନ୍ଦରୀ ପାଲିଟି ଯାଇଥିଲେ । ଏବେ ବଲିଉଡ ଯାତ୍ରା ଆରମ୍ଭ କରିବାକୁ ଯାଉଛନ୍ତି । ପ୍ରସାଗରାଜ କୁମ୍ଭମେଳାରେ ଭାଇରାଲ ହୋଇଥିବା ମୋନାଲିସା ଭୋସଲେଙ୍କୁ ବଲିଉଡ ଫିଲ୍ମ ଅଫର ମିଳିଛି । ମହାକୁମ୍ଭ ମେଳାରେ ପୁରୀପାଠରେ ଉତ୍ସାହ ସହ ଫୁଲ ମାଳା ବିକ୍ରି କରୁଥିବା 'ଭାଇରାଲ ଗାଲି' ମୋନାଲିସାଙ୍କୁ ଫିଲ୍ମ ଅଫର ମିଳିଛି । ଫିଲ୍ମ ନିର୍ମାତା ସନୋଜ ମିଶ୍ରା ତାଙ୍କର ଆଗାମୀ ଫିଲ୍ମ 'ଦ ଡାଏରୀ ଅଫ ମଣିପୁର'ରେ ମୋନାଲିସାଙ୍କୁ ମୁଖ୍ୟ ଅଭିନେତ୍ରୀ ଭାବେ କାମ କରିବାକୁ ଅଫର ଦେଇଛନ୍ତି । ମୋନାଲିସା ଫିଲ୍ମରେ କାମ କରିବାକୁ ସହମତି ପ୍ରକାଶ କରିଥିବା ଜଣାପଡିଛି । ଫିଲ୍ମରେ ମୋନାଲିସା ଜଣେ ଅବସରପ୍ରାପ୍ତ ସେନା ଅଧିକାରୀଙ୍କ ଝିଅ ଭୂମିକାରେ ନଜର ଆସିବେ । ପୂର୍ବୋକ୍ତ ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନରେ ଏପ୍ରକାର କୁମ୍ଭ ଯାଏ ଫିଲ୍ମର ସୁଟିଂ ହେବ । ଆସନ୍ତା ଅକ୍ଟୋବର କିମ୍ବା ନଭେମ୍ବର ମାସରେ ଫିଲ୍ମ ରିଲିଜ୍ ହେବ । ସୁଟିଂ ପୂର୍ବରୁ ମୋନାଲିସାଙ୍କୁ ମୁମ୍ବାଇରେ ଅଭିନୟ ତାଲିମ ଦିଆଯିବ । ମହାକୁମ୍ଭରେ ମୋନାଲିସାଙ୍କର ଶ୍ୟାମଳ ରଙ୍ଗ ଓ ଧୂସର ଆଖି ଆକର୍ଷଣର କେନ୍ଦ୍ର ପାଲଟିଥିଲା । ତେଣୁ ତାଙ୍କ ସହ ଫଟୋ ଉଠାଇବାକୁ ଲୋକେ ଭିଡ୍ ଜମାଉଥିଲେ । ମୋନାଲିସାଙ୍କ ଘର ମଧ୍ୟପ୍ରଦେଶ ଲଦୋରରେ । ମହାକୁମ୍ଭରେ ସାଧୁ-ସଦୁ ଓ ଶ୍ରଦ୍ଧାଳୁଙ୍କ ଫଟୋ ଓ ଭିଡିଓ ନେଇ ଚର୍ଚ୍ଚା ହେଉଛି । ଏହି କୁମ୍ଭରେ ମହାକୁମ୍ଭ ମେଳାକୁ ଆସିଥିବା ଜଣେ ଝିଅକୁ ନେଇ ସବୁଠି ଚର୍ଚ୍ଚା ହୋଇଥିଲା । ଭାଇରାଲ ଗାଲି ମୋନାଲିସା ଭୋସଲେଙ୍କ ଶ୍ୟାମଳ ରଙ୍ଗ ଓ ଧୂସର ଆଖି ସମସ୍ତଙ୍କୁ ଆକର୍ଷିତ କରିଥିଲା । ତାଙ୍କୁ ଦେଖିବାକୁ ସେଲଫି ନେବାକୁ ଲୋକେ ଭିଡ୍ ଜମାଉଥିଲେ । ସେ କୁମ୍ଭମେଳାରେ ମାଳା ବିକ୍ରି କରୁଥିଲେ । ତାଙ୍କ ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟରେ ମୁଗ୍ଧ ହୋଇ ଦୁଇଗୁଣ ମୂଲ୍ୟ ଦେଇ ଲୋକେ ତାଙ୍କୁ ମାଳା କିଣୁଥିଲେ । ୧୬ ବର୍ଷୀୟା ମୋନାଲିସାଙ୍କ ସୁନ୍ଦରତା ଲୋକଙ୍କୁ ମୋହିତ କରିଥିଲା ।

ଆଲୋପତିଙ୍କ ଶେଷ ଫିଲ୍ମର ପାଖୁ ଲୁକ୍ ରିଲିଜ୍

ସାଉଥ ସୁପରଷ୍ଟାର ଆଲୋପତି ବିକିୟ ଚଳଚ୍ଚିତ୍ରରୁ ଅବସର ଘୋଷଣା କରିସାରିଛନ୍ତି । ତାଙ୍କର ଶେଷ ଫିଲ୍ମକୁ ଦର୍ଶକ ଉଦ୍‌ଘାଟନ ସହ ଅପେକ୍ଷା କରିଛନ୍ତି । ଏହାର ମଧ୍ୟରେ ତାଙ୍କର ଶେଷ ଫିଲ୍ମର ପ୍ରଥମ ଲୁକ୍ ରିଲିଜ୍ ହୋଇଛି । ଏଥିସହିତ ଫିଲ୍ମର ଟାଇଟଲ ମଧ୍ୟ ସେୟାର କରାଯାଇଛି । ବିକିୟଙ୍କ ଶେଷ ଫିଲ୍ମର ନାମ ହେଉଛି 'ଜନ ନାୟାଗନ' । ତେବେ ଫିଲ୍ମର ରିଲିଜ୍ ତାରିଖ ଏଯାବତ୍ ଜଣାପଡିନାହିଁ । ତେବେ ୨୦୨୫ରେ ଫିଲ୍ମଟି ମୁକ୍ତିଲାଭ କରିପାରେ ବୋଲି କୁହାଯାଉଛି । ଅପରପକ୍ଷରେ ଆଲୋପତି ବିକିୟ ରବିବାର ଦିନ ସୋସିଆଲ ମିଡିଆ ପୁରସ୍କାରରେ ତାଙ୍କର ଶେଷ ତଥା ଆଗାମୀ ଫିଲ୍ମର ନାମ ଘୋଷଣା କରିଥିଲେ ।



ଗଣ୍ଠି ଫୁଲା ଏବଂ ବ୍ୟଥାକୁ ନେଇ ଚିନ୍ତିତ କି ? ଖାଆନ୍ତୁ ରସୁଣ

କାବନଶୈଳୀ ରୋଗ ଭାବରେ ଲୋକଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ହାଲ୍ ସୁରିକ୍ ଏସିଡ୍ ସମସ୍ୟା ଦ୍ରୁତ ଗତିରେ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି । ଏହାର କାରଣ ଭୁଲ୍ ଖାଦ୍ୟ ଏବଂ ଖରାପ କାବନଶୈଳୀ ବୋଲି ବିବେଚନା କରାଯାଏ । ବାସ୍ତବରେ ସୁରିକ୍ ଏସିଡ୍ ହେଉଛି ଏକ ଆବର୍ଜନା ପଦାର୍ଥ, ଯାହା ସମସ୍ତଙ୍କ ଶରୀରରେ ରହିଛି । ସୁରିକ୍ ଏସିଡ୍ ପ୍ରାୟ ନାମକ କେମିକାଲ ଖଣ୍ଡ ଦ୍ୱାରା ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇଛି । ବାସ୍ତବରେ, କିଡନୀ ମୃତ୍ୟୁ ମାଧ୍ୟମରେ ସୁରିକ୍ ଏସିଡ୍ ବାହାର କରିଦେଇଥାଏ । କିନ୍ତୁ ଯେତେବେଳେ କିଡନୀ କାର୍ଯ୍ୟରେ ହ୍ରାସ ହୁଏ କିମ୍ବା ସୁରିକ୍ ଏସିଡ୍ ପରିମାଣ ଅଧିକ ଉତ୍ପାଦନ ହେବାକୁ ଲାଗେ, ଏହା ଗଣ୍ଠିରେ ସ୍ଥିତି ଆକାରରେ ଜମା ହେବା ଆରମ୍ଭ କରେ । ଯେଉଁଥି ପାଇଁ ଗଣ୍ଠିରେ ଯନ୍ତ୍ରଣା, ଫୁଲା ଏବଂ ଚାଲିବାରେ ଅସୁବିଧା ହୁଏ । ଏହା ସହ ବେଳେବେଳେ ନିଜ ପାଦକୁ ଭୃମିରେ ରଖିବା ମଧ୍ୟ କଷ୍ଟକର ହୋଇଯାଏ । ଯଦି ଆପଣଙ୍କର ଏଭଳି ସମସ୍ୟା ହେଉଛି ତେବେ କିପରି ମୁକ୍ତି ପାଇବେ ଆସନ୍ତୁ ଜାଣିବା ।

ସୁରିକ୍ ଏସିଡ୍ରେ ରସୁଣର ଫାଇଦା

ରସୁଣ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ହାଲ୍ ସୁରିକ୍ ଏସିଡ୍ ଥିବା ରୋଗୀ ପାଇଁ ଲାଭଦାୟକ ହୋଇପାରେ । ରସୁଣ ଖାଇଲେ ଶରୀରରେ ସୁରିକ୍ ଏସିଡ୍ ସ୍ତର କମିଯାଏ । ରସୁଣରେ ଆଣ୍ଟିଅକ୍ସିଡାଣ୍ଟ ଭରପୂର ରହିଥାଏ, ଯାହା ଅକ୍ସିଡେଟିଭ୍ ଟାପକୁ ହ୍ରାସ କରିଥାଏ ଏବଂ ସୁରିକ୍ ଏସିଡ୍ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ । ରସୁଣରେ ଆଣ୍ଟି-ଇନଫ୍ଲେମେଟୋରୀ ଗୁଣ ମଧ୍ୟ ରହିଥାଏ ଯାହା ଗଣ୍ଠି ଫୁଲିବାକୁ କମ୍ କରିଥାଏ ଏବଂ ଗଣ୍ଠି ଯନ୍ତ୍ରଣାକୁ ମୁକ୍ତି ଦେଇଥାଏ । ପ୍ରତିଦିନ ରସୁଣ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ହଜମ ପ୍ରକ୍ରିୟାରେ ଉନ୍ନତି ହୋଇଥାଏ । ରସୁଣ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା

ଶରୀରକୁ ତିଷ୍ଟାକାଫ କରିଥାଏ ଏବଂ ବୃତ୍ତ ପ୍ରେସର, କୋଲେଷ୍ଟ୍ରଲ୍ ନିର୍ମାଳ ରଖିଥାଏ । ରସୁଣ ଆଧୁନିକତା ରୋଗୀଙ୍କ ପାଇଁ ଲାଭଦାୟକ ହୋଇଥାଏ ।

ହାଲ୍ ସୁରିକ୍ ଏସିଡ୍ରେ ରସୁଣ କିପରି ଖାଇବେ

ବାସ୍ତବରେ, ଆପଣ ନିଜ ଖାଦ୍ୟରେ ଯେକୌଣସି ଭାବରେ ରସୁଣକୁ ସାମିଲ କରିପାରିବେ । କିନ୍ତୁ ଏହି ସୁରିକ୍ ଏସିଡ୍ ରୋଗୀ ସକାଳେ ଖାଲି ପେଟରେ କିଛି ରସୁଣକୁ ଖାଇଲେ ଲାଭ ମିଳିଥାଏ । ରସୁଣର ଦୁଇଟି ପାଖୁତାକୁ ନେଇ ଉଷ୍ଣ ପାଣି ସହିତ ଚୋବାଇ ଖାଆନ୍ତୁ । ଯଦି ଆପଣ ଚାହାଁନ୍ତି ତେବେ ତା' ସହିତ ମଧ୍ୟ ରସୁଣକୁ ଖାଇପାରିବେ । ଆପଣଙ୍କୁ କିଛି ଦିନ ପାଇଁ ନିୟମିତ ରସୁଣ ଖାଇବାକୁ ପଡିବ । ଏହା ସହିତ ସୁରିକ୍ ଏସିଡ୍ ପ୍ରଭାବଶାଳୀ ଭାବରେ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ହେବ । ଏହା ବ୍ୟତୀତ, ରସୁଣ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ବୃତ୍ତ ପ୍ରେସର ନିୟନ୍ତ୍ରଣରେ ରହିବା ସହ କୋଲେଷ୍ଟ୍ରଲ ମଧ୍ୟ କମ୍ ହେବ । ଏହା ସହ ଖାଲି ରସୁଣ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ଗଣ୍ଠି ଯନ୍ତ୍ରଣା କମ୍ ହୋଇନଥାଏ ବରଂ ସୋରିଷ ତେଲ ସହ ରସୁଣକୁ ଫୁଟାଇ ଗଣ୍ଠିରେ ଲଗାଇ ଦ୍ୱାରା ବିଶ୍ୱା ଏବଂ ଗଣ୍ଠି ଫୁଲା ମଧ୍ୟ କମ୍ ହୋଇଥାଏ । ତେଣୁ ଯଦି ଆପଣ ଗଣ୍ଠି ବିନ୍ଧା ଏବଂ ଫୁଲାରୁ ରକ୍ଷା ପାଇବା



ପାଇଁ ଚାହୁଁଛନ୍ତି ତେବେ ରସୁଣକୁ ନିୟମିତ ଭାବରେ ଖାଆନ୍ତୁ ଏବଂ ତେଲରେ ଫୁଟାଇ ଲଗାନ୍ତୁ । ବହୁତ ଶୀଘ୍ର ଆପଣଙ୍କ ଯନ୍ତ୍ରଣା ଦୂର ହେବ ।