





ALLEN NEET (UG)  
2024 Results  
validated by

Official result validator



# ALLEN

## Unlock Your Dreams to Become a Doctor



AIIMS (MBBS)

### 660

ALLENites secured seats  
out of 2207 in AIIMS 2024

GMCs (MBBS)

### 10000+

ALLENites secured their seat in  
Govt. Medical Colleges (2024)

### Turning Dreams Into Success Stories



**Divyansh Jitender**  
2-Year classroom student



**Mazin Mansoor**  
2-Year classroom student



**Neha K. Mane**  
1-Year classroom student



**Prachita**  
2-Year classroom student



**Taijas Singh**  
2-Year classroom student

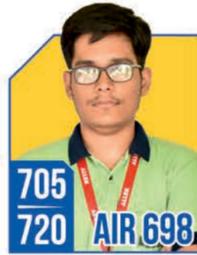
### Odisha Success Stories in NEET (UG)-2024



**Sankalpita B.**  
Classroom student



**Shubham Anand**  
Classroom student



**Snehasish Mohanty**  
Classroom student



**G. Parinika**  
Classroom student



**Parijat Sahoo**  
Classroom student



**Aman Raj**  
Classroom student



**Piyush R. Dash**  
Classroom student

## CRASH COURSE

Target: NEET (UG) 2025 | Admission Mode: Direct

**27 March 2025**



SIGN-UP FOR ASAT **90%**  
GET SCHOLARSHIP UP TO\*

**23 & 30 March**

\*Subject to the scholarship rules and the T&Cs.

## ADMISSIONS OPEN: Batches Starting from 03 April

NEET (UG) | JEE (Main+Adv.) | Olympiads | Class 6<sup>th</sup> to 12<sup>th</sup> & 12<sup>th</sup> Pass

**ALLEN Odisha Center**

☎ 95137 31588    🌐 [allen.ac.in/bhubaneswar](http://allen.ac.in/bhubaneswar)

**ALLEN Kota Center**

☎ 0744-3556677    🌐 [allen.ac.in](http://allen.ac.in)

Disclaimer: We provide an academic ecosystem and environment to prepare students for their target examinations. Studying in a coaching institute does not guarantee selection for the examination. Selection depends on preparation, admission seats in competitive exam and the number of applicants appearing. All the students mentioned are part of paid courses.



















ଆୟୁର୍ବେଦିକ ଗୁଣରେ ଭରପୂର ହଳଦୀ। ଯେଉଁଥିପାଇଁ ଏହା ସବୁଠାରୁ ଶକ୍ତିଶାଳୀ ଔଷଧ ଅଟେ। ଏଥିରେ କୋଲେଷ୍ଟ୍ରଲ, ତାଳବେଟିସ୍, ରକ୍ତହୀନତା, ଆର୍ଥ୍ରାଇଟିସ୍ ଏବଂ କ୍ଷତ ଚିକିତ୍ସା କରିବାର ଶକ୍ତି ଅଛି। ଏହାକୁ କିପରି ବ୍ୟବହାର କରିବେ ଜାଣନ୍ତୁ। ଅଧିକାଂଶ ଲୋକ କେବଳ ପରିପତ୍ରିକା କିମ୍ବା ତାଲି ତିଆରିରେ ହଳଦୀ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତି। ଆପଣ ଜାଣି ଆଶ୍ଚର୍ଯ୍ୟ ହେବେ ଯେ ହଳଦୀକୁ ଅନେକ ଉପାୟରେ ଖାଇ ପାରିବେ। ଆୟୁର୍ବେଦ ତାତ୍ତ୍ୱରୂପେ ନେଇ ଆପଣ ଖାଦ୍ୟରେ ରଙ୍ଗ କିମ୍ବା ସ୍ୱାଦ ଦେବା ପାଇଁ ନୁହେଁ ବରଂ ଅନେକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟାରୁ ମୁକ୍ତି ପାଇବା ପାଇଁ ହଳଦୀ ବ୍ୟବହାର କରାଯାଏ। ଏହା ଉତ୍ତମ ରୋଗ

ରୋକିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ। ଭୋକ ବଢ଼ାଇବାରେ ଏବଂ ହଜନ ପ୍ରକ୍ରିୟାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ ହଳଦୀ। ପ୍ରୋଟିନର ଅବଶୋଷଣ ବୃଦ୍ଧିରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ। ହଳଦୀ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ଖରାପ କୋଲେଷ୍ଟ୍ରଲ କମିଯାଏ। ରକ୍ତହୀନତା, ଆର୍ଥ୍ରାଇଟିସ୍, କ୍ୟାଣ୍ଡିଡା, ଓଜନ ହ୍ରାସ, ଥକ୍କା, ଗ୍ଲୋକ୍ସାଇଟିସ୍, ଅସ୍ଥା ଏବଂ କାଶ, ପୁସ୍ତୁସ ସଂକ୍ରମଣ, କ୍ଷତ ଆରୋଗ୍ୟ, ମାଂସପେଶୀକୁ ମଜବୁତ କରିବା, ମାସିକ ରକ୍ତସ୍ରାବ ସମସ୍ୟା, ଚର୍ମ, ଅସ୍ତ୍ରୋପଚାର ପରେ ପୁନରୁଦ୍ଧାର, କର୍କଟ, ଅନିଦ୍ରା, ପାର୍କିନ୍ସନ୍ ଉଦାସୀନତା ଭଳି ରୋଗର ଚିକିତ୍ସାରେ ହଳଦୀକୁ ବ୍ୟବହାର କଲେ ଆରୋଗ୍ୟ ଲାଭ କରିପାରିବେ।

## ଶ୍ରୀଦେବୀଙ୍କ ବାୟୋପିକ୍‌ରେ କାମ କରିବାକୁ ଚାହାଁନ୍ତି ତମନା



ଦକ୍ଷିଣ ସିନେ ଜଗତରେ ମୁଖ୍ୟ ଅଭିନେତ୍ରୀ ଭାବେ ପରିଚୟ ହାସଲ କରିବା ପରେ ବଲିଉଡରେ ଲୋକପ୍ରିୟ ହେବାକୁ ଚେଷ୍ଟା ଚଳାଇଛନ୍ତି ତମନା ଭାଟିଆ। ନିଜତରଫେ ଏକ ସାକ୍ଷାତକାରରେ ତମନାଙ୍କୁ ପଚାରିଲେ ଯେ ଯଦି ଫିଲ୍ମରେ କଣେ ପ୍ରସିଦ୍ଧ ଖାଇଲ ଆଇକନଙ୍କ ଭୂମିକା ନିର୍ବାହ କରିବାକୁ କୁହାଯାଏ, ତେବେ ସେ କାହାକୁ ପସନ୍ଦ କରିବେ। ବିକିଏ ବି ବିଲମ୍ବ ନକରି ଶ୍ରୀଦେବୀ ମାତାମାତ୍ର ବୋଲି ତମନା କହିଲେ। ଶ୍ରୀଦେବୀଙ୍କୁ ସେ ସୁପର ଆଇକନିକ୍ ଏବଂ ସର୍ବଦା ତାଙ୍କୁ ପସନ୍ଦ କରନ୍ତି ବୋଲି କହିଲେ। ତେବେ ପ୍ରଥମ ଥର ତମନା ନିଜର ଇଚ୍ଛା ଜାହିର କରିଛନ୍ତି। ଅତୀତରେ ଏକ ସାକ୍ଷାତକାରରେ ଶ୍ରୀଦେବୀଙ୍କ ବାୟୋପିକ୍ କରିବାର ଇଚ୍ଛା ବିଷୟରେ ସେ କହିଥିଲେ। ଏହା ଶ୍ରୀଦେବୀଙ୍କ ପ୍ରତି ତମନାଙ୍କର ଗଭୀର ସମ୍ମାନ ଏବଂ ତାଙ୍କ କାହାଣୀକୁ ବଡ଼ ପରଦାକୁ ଆଣିବାର ସ୍ୱପ୍ନକୁ ଦର୍ଶାଉଛି। ଦୀର୍ଘ ୫ ଦଶନ୍ଧିରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ଅବଧିର କ୍ୟାରିଅରରେ ଶ୍ରୀଦେବୀ ତାମିଲ, ତେଲୁଗୁ, ହିନ୍ଦୀ, ମାଲାୟାଲମ୍ ଓ କନ୍ନଡ଼ ଫିଲ୍ମରେ କାମ କରିଥିଲେ। ମାତ୍ର ୪ ବର୍ଷ ବୟସରେ ତାମିଲ ଫିଲ୍ମ 'କନ୍ଧନ କରୁମାଲ' ଜରିଆରେ କଣେ ଶିଶୁ କଳାକାର ଭାବେ କ୍ୟାରିଅର ଆରମ୍ଭ କରିଥିଲେ ଶ୍ରୀଦେବୀ। ବଡ଼ ହେବା ପରେ ମୁଖ୍ୟ ନାୟିକା ଭାବେ ଫିଲ୍ମରେ କାମ କଲେ। ତାଙ୍କ ବହୁମୁଖୀ ପ୍ରତିଭା ଦର୍ଶକଙ୍କ ମନ ଜିଣିଲା। ଅନେକ ହିନ୍ଦୀ ଫିଲ୍ମରେ ସେ କାମ କରି ଭାରତର ଅଗ୍ରଣି ମହିଳା ସୁପରଷ୍ଟାର ପରିଚୟ ହାସଲ କଲେ। ନିଜ ସମୟର ସର୍ବାଧିକ ପାରିଶ୍ରମିକପ୍ରାପ୍ତ ମହିଳା ଅଭିନେତ୍ରୀ ମଧ୍ୟ ପାଲଟିଲେ। କିନ୍ତୁ ୨୦୧୮ ମସିହାରେ ତାଙ୍କର ଦେହାନ୍ତ ସାରା ବିଶ୍ୱକୁ ଶ୍ଚକ୍ତ କରିଦେଲା। ସିନେମାରେ ତାଙ୍କ ପ୍ରଭାବ ଆଜି ବି ରହିଛି। ଶ୍ରୀଦେବୀଙ୍କ ବାୟୋପିକ୍ ବିଷୟରେ କୌଣସି ଔପଚାରିକ ଖବର ନଥିଲେ ମଧ୍ୟ ଏହି ଇଚ୍ଛା ଦିନେ ନିଶ୍ଚୟ ପୂରଣ ହେବ ବୋଲି ତମନା ଆଶା ବାନ୍ଧିଛନ୍ତି। ତାଙ୍କ ଅପ୍ତକର୍ମୀ ପ୍ରୋଜେକ୍ଟରେ ଅଛି ଚେଲ୍ସି ସୁପରନାଟୁରାଲ ଥିଲର 'ଓଡେଲା-୨'। ଚେଲ୍ସିନାଟର ଓଡେଲା ଗାଁର ବାସ୍ତବ କାହାଣୀ ଦ୍ୱାରା ପ୍ରେରିତ 'ଓଡେଲା ରେଲଫ୍ରେ ସ୍ପେସର୍'ର ଏହା ସିକ୍ୱେଲ। ଏଥିରେ ତମନାଙ୍କ ସହ ହେବାହ ପଟେଲ ଓ ବଶିଷ୍ଠ ଏନ୍. ଶିମ୍ଭା ଅଭିନୟ କରିଛନ୍ତି। ବଲିଉଡ ଆସନ-ଥିଲର ଫିଲ୍ମ 'ରେଞ୍ଜର'ରେ ଅଜୟ ଦେବଗନ ଓ ସଞ୍ଜୟ ଦତ୍ତଙ୍କ ସହ ମଧ୍ୟ ତମନା ନଜର ଆସିବେ।

ଖରାଦିନେ ତରଭୁଜ ଖାଇବାକୁ ପ୍ରାୟତଃ ସମସ୍ତେ ପସନ୍ଦ କରିଥାନ୍ତି। ଏଥିରେ ଭରପୂର ମାତ୍ରାରେ ଭିଟାମିନ, ମିନେରାଲ୍ସ ଏବଂ ଆଣ୍ଟିଅକ୍ସିଡାଣ୍ଟ ରହିଥାଏ। ଗବେଷକଙ୍କ କହିବାନୁଯାୟୀ ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ଗୋଟିଏ ଦିନରେ ୩୦୦ ଗ୍ରାମ ତରଭୁଜ ଖାଇବା ଉଚିତ୍। ଏହା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଉପଯୋଗୀ ମଧ୍ୟ ହୋଇଥାଏ। ତେବେ ଏପରି କିଛି ବ୍ୟକ୍ତି ଅଛନ୍ତି, ଯେଉଁମାନଙ୍କ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ତରଭୁଜ ହାନିକାରକ ସାବ୍ୟସ୍ତ ହୋଇଥାଏ। ଆସନ୍ତୁ ଜାଣିବା ସେ ସମ୍ପର୍କରେ...

### କେଉଁମାନଙ୍କ ପାଇଁ ତରଭୁଜ ହାନିକାରକ



#### ମଧୁମେହ ରୋଗୀ

ଏଥିରେ ପ୍ରଚୁର ପରିମାଣରେ ନାଚୁରାଲ ସୁଗାର ରହିଥିବାରୁ ମଧୁମେହ ରୋଗୀଙ୍କ ପାଇଁ ହାନିକାରକ ହୋଇଥାଏ।

#### ବୃକ୍କ ରୋଗୀ

ବୃକ୍କ ସମ୍ପର୍କୀୟ ସମସ୍ୟା ଥିବା ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ତରଭୁଜ ଖାଇବାକୁ ବାରଣ କରାଯାଏ। କାରଣ ତରଭୁଜରୁ ମିଳୁଥିବା ମିନେରାଲ୍ସ ଏହି ରୋଗୀଙ୍କ ପାଇଁ କ୍ଷତିକାରକ।



#### ଶ୍ୱାସ ରୋଗୀ

ଏହି ରୋଗୀଙ୍କୁ ଅଧିକ ଜିନିଷଠାରୁ ଦୂରରେ ରହିବାକୁ ପରାମର୍ଶ ଦିଆଯାଇଥାଏ। ତେଣୁ ତରଭୁଜରେ ପ୍ରଚୁର ମାତ୍ରାରେ କଲୋରୀ ଥିବା ତରଭୁଜରୁ ଶ୍ୱାସରୋଗୀ ଏହାକୁ ଆଦେଶ ଖାଇବା ଉଚିତ ନୁହେଁ।

### ଅଲକାଙ୍କ ନୟର ଡ୍ୱାନ୍ ଫ୍ୟାନ୍

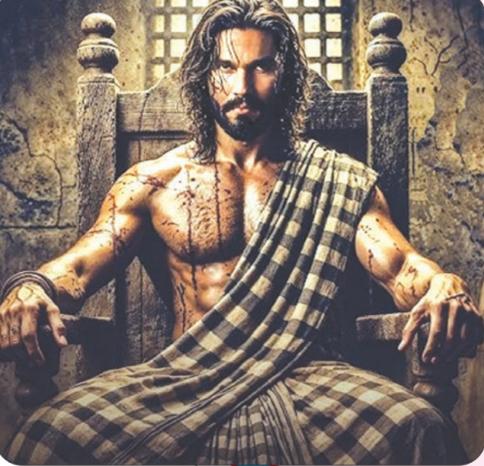
ସାରା ଦୁନିଆକୁ ଥରାଇ ରଖୁଥିଲା। ନାଁ ଶୁଣିଲେ ଥରୁଥିଲେ ଶତ୍ରୁ। ସେ ଆଉ କେହି ନୁହଁନ୍ତି ସେ ଥିଲେ କୁଖ୍ୟାତ ଆତଙ୍କବାଦୀ ଓସାମା ବିନ୍ ଲାଡେନ୍। ହେଲେ ସେ ବି ଥିଲା କାହାର ଜବରା ଫ୍ୟାନ୍। ଯେବେ ଓସାମା ଆତଙ୍କୀୟ ସାମ୍ରାଜ୍ୟ ମାରିରେ ମିଳିଲା, ସେବେ ସାମ୍ରାଜ୍ୟ ଆସିଲା ସବୁ ସତ। ଜଣାପଡ଼ିଥିଲା କି, ସେ ଗୀତ ଶୁଣିବାକୁ ବହୁତ ପସନ୍ଦ କରୁଥିଲା। ଖାସ୍ କରି ଅଲକା ଯାତ୍ରିକଙ୍କ ସଂଗୀତର ଜବରଦସ୍ତ ଫ୍ୟାନ୍ ଥିଲା ଲାଡେନ୍। ଏକଥା ସାମ୍ରାଜ୍ୟ କେନିଟି ଆସିଥିଲା, ଯେବେ ସିଆଲଏ ଓସାମାର ଠିକଣା ଉପରେ ଚଢ଼ାଇ କରିଥିଲା। ରେଡ୍ ପରେ ଅନେକ ଘଟଣା ସାମ୍ରାଜ୍ୟ ଆସିଥିଲା। ଜବତ ହୋଇଥିଲା ଲାଡେନ୍ ବ୍ୟବହାର କରୁଥିବା କମ୍ପ୍ୟୁଟର। ସେଥିରେ ଥିଲା ଉଦ୍‌ବି ନାରାୟଣ, କୁମାର ସାନ୍ ଏବଂ ଅଲକା ଯାତ୍ରିକଙ୍କ ସମେତ ଅନେକ ବଲିଉଡ କଣ୍ଠଶିଳ୍ପୀଙ୍କର ଥିଲା ଚାର୍ଟରସ୍ଟର ସଙ୍ଗ। ଗୋଟିଏ ପୂରୁଣା ସାକ୍ଷାତକାରରେ ଅଲକା ଯାତ୍ରିକ ଏହାକୁ ନେଇ ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ଦେଇଥିଲେ। ଅଲକାଙ୍କୁ ପଚାରିଲେ ଥିଲା କି, ଓସାମା ବିନ୍ ଲାଡେନ୍ ତା' ସମୟରେ ଆପଣଙ୍କର ବଡ଼ ଫ୍ୟାନ୍ ଥିଲେ। ଏହାକୁ ନେଇ ଆପଣ କ'ଣ କହିବେ... ଅଲକା ଏହାର ଉତ୍ତରରେ କହିଥିଲେ-ଏଥିପାଇଁ



କ'ଣ ନୁଁ ଦାୟୀ? ସେ ଆହୁରି କହିଥିଲେ- ଓସାମା ବିନ୍ ଲାଡେନ୍ ଯେମିତି ବି ହୁଅନ୍ତୁ ନା କାହିଁକି, ତାଙ୍କ ଭିତରେ ଗୋଟିଏ ଛୋଟ କଳାକାର ରହିଥିବ ନିଶ୍ଚୟ। ସେଥିପାଇଁ ତ ସେ ଥିଲେ ସଂଗୀତ ପ୍ରେମୀ। ସେହି ସାକ୍ଷାତକାରରେ ଅଲକା ଖୁଲାଇ ଦେଇଥିଲେ କି, ଇଣ୍ଡଷ୍ଟ୍ରୀରେ ହେଉଥିବା ରାଜନୀତି କାରଣରୁ ଅନେକ ଗୀତ ଲୋକଲୋଚନକୁ ଆସିପାରିନି। କାରଣ ମୁଁ ବି ସେବୁର ଶିକାର ହୋଇଛି। ମୋ ହାତରୁ ବି ଅନେକ ଗୀତ ଛଡ଼ାଳ ନିଆଯାଇଛି। ମୋ ସହ କାମ କରୁଥିବା କଳାକାର ବି ଏମିତି କରିଛନ୍ତି ମୋ ସହ। ତଥାପି ମୁଁ ପଛକୁ ଫେରିଗାହିଁନି। ମୁଁ ବାସ୍ ମୋ କାମକୁ ଫୋକସ କରେ। ଠିକ୍ ସେମିତି ଲାଡେନ୍ ବି ଯାହା କରୁନା କାହିଁ ଗୀତ ଶୁଣିବାକୁ ଭଲପାଏ।

### ନିଦ ହଜାଇବେ ରଣଦୀପ

ସୋସିଆଲ ମିଡିଆରେ 'କାର୍' ଫିଲ୍ମକୁ ନେଇ ରହିଛି ବହୁତ ଉତ୍ସାହ। 'କାର୍'ର ଚିତ୍ରର ରିଲିଜ୍ ହେବା ଦିନ ଠାରୁ ପ୍ରଶଂସକମାନେ ଏହାର ଟ୍ରେଲରକୁ ଅପେକ୍ଷା କରି ରହିଛନ୍ତି। 'କାର୍'ରେ ରଣଦୀପ ହୁଡା ସମସ୍ତଙ୍କର ନିଦ ହଜାଇ ଦେଇଛନ୍ତି। ତାଙ୍କ ଲୁକ୍କାୟିତ ମଧ୍ୟ ବହୁତ ପ୍ରଶଂସା କରାଯାଉଛି। ରଣଦୀପ ହୁଡା ତାଙ୍କ ଯେ କୌଣସି ଫିଲ୍ମରେ ନିଜ ଚରିତ୍ର ଉପରେ ଗଭୀର ଭାବରେ କାମ କରିବା ପାଇଁ ବେଶ୍ ଜଣାଶୁଣା। 'କାର୍'ରେ ରଣଦୀପ ଜବରଦସ୍ତ ଭଙ୍ଗରେ ଶାରୀରିକ ଏବଂ ମାନସିକ ପରିବର୍ତ୍ତନ କରିଛନ୍ତି। ଏହି ଚଳଚ୍ଚିତ୍ରରେ ସେ ଏକ ଭୟଙ୍କର ଗ୍ୟାଙ୍ଗସ୍ଟର ଭୂମିକାରେ ଅଭିନୟ କରୁଛନ୍ତି। ଏହି ଚରିତ୍ର ପାଇଁ ସେ ନିଜକୁ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ରୂପେ ପରିବର୍ତ୍ତନ କରିଛନ୍ତି। ବଡ଼ ଟ୍ରାନ୍ସଫର୍ମେସନ୍ କରିବା ସହ ତାଙ୍କ ସ୍ୱରକୁ ବଦଳାଇଛନ୍ତି। କହିବାକୁ ଗଲେ 'ସରବଜିତ୍' ହେଉ ବା 'ସୁବ୍ରତ ବୀର ସାବରକର' ରଣଦୀପ ତାଙ୍କ ଚରିତ୍ରକୁ ଜୀବନ୍ତ କରିବା ପାଇଁ ସର୍ବଦା କଠିନ ପରିଶ୍ରମ କରନ୍ତି। 'କାର୍' ସହିତ ରଣଦୀପ ସିନେମାର ଭିଲେନ୍ ଚରିତ୍ରମାନଙ୍କୁ ଏକ ନୂଆ ସ୍ତରକୁ ନେବାକୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ଅଛନ୍ତି। ଯାହା ଦର୍ଶକ କେବେ ବି ପୂର୍ବରୁ ଦେଖି ନ ଥିବେ। ଏହି ଚଳଚ୍ଚିତ୍ରଟିକୁ ଗୋପାଚାର ମଲିନେନି ନିର୍ଦ୍ଦେଶନା ଦେଇଥିବାବେଳେ ଏହାର ନିର୍ମାତା ହେଉଛନ୍ତି ନବୀନ ଯରନେନି ଏବଂ ରବି ଶଙ୍କର।



### ଅଶୁଦ୍ଧାତରୁ ରକ୍ଷା କରିବ ପିଆଜ

- ★ ଗ୍ରୀଷ୍ମ ଋତୁରେ ଅଶୁଦ୍ଧାତ ହେବା ସାଧାରଣ କଥା। ହେଲେ ଆପଣ ଜାଣିଛନ୍ତି କି ଏଥିରୁ ବର୍ଜିବା ପାଇଁ କଣ ପିଆଜର ବ୍ୟବହାର ଅତ୍ୟନ୍ତ ଲାଭଦାୟକ। କଣ ପିଆଜ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ଅଶୁଦ୍ଧାତ ହୋଇନଥାଏ ଓ ଅଶୁଦ୍ଧାତ ହୋଇଥିଲେ ପିଆଜ ରସ ପିଇଲେ ଭଲ ହୋଇଥାଏ।
- ★ ଗ୍ରୀଷ୍ମରେ ଅଧିକାଂଶ ମଧୁମେହ ରୋଗୀଙ୍କ ରକ୍ତ ଶର୍କରା ବୃଦ୍ଧି ପାଇଥାଏ। ଏହି ବର୍ଗର ଲୋକେ ଦୈନନ୍ଦିନ ଭୋଜନ ସମୟରେ କଣ ପିଆଜ ଫାଳେ ଖାଇବା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ଭଲ।
- ★ କଣ ପିଆଜ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ପେଟ ସମସ୍ୟା ମଧ୍ୟ ଦୂର ହୋଇଥାଏ।
- ★ ପିଆଜ କର୍କଟ ରୋଗରୁ ମଧ୍ୟ ରକ୍ଷା କରିଥାଏ। ବିଭିନ୍ନ ବ୍ୟଞ୍ଜନରେ ଏହାର ଉପଯୋଗ କରିବା ସହ ସ୍ୟାଣ୍ଡ଼ିଚ୍ ଘରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରି କଣ ପିଆଜର ଉପଯୋଗ କରନ୍ତୁ। କଣ ପିଆଜରେ ଥିବା ବିଭିନ୍ନ ଓଷଧିକତରୁ ଶରୀରର ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତିକୁ ବଢ଼ାଇଥାଏ।
- ★ ସେହିପରି ଦୂର୍ଗନ୍ଧ ସମସ୍ୟା ଦେଖାଦେଲେ ମଧ୍ୟ କଣ ପିଆଜର ବ୍ୟବହାର କରିପାରିବେ। ଏହାକୁ ଖାଇଲେ ଦୂର୍ଗନ୍ଧ ସମସ୍ୟା ଦୂର ହୋଇଥାଏ ବୋଲି ବିଭିନ୍ନ ଅନୁସନ୍ଧାନରୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି।





