

















ଉପରକୋଟ(ଭାସ୍କର ନ୍ୟୁଜ) : ସରକାରୀ ଉଚ୍ଚ ମାଧ୍ୟମିକ ବିଦ୍ୟାଳୟ ଠାରେ ସିଲ୍‌ଏସ୍ ଭବନରେ ଶୁଣା ଓ ଲେକା କୁଳ ଡାକ୍ତରୀ ଉପାଦାନ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଛି ।

ଭାବେ ବିଦ୍ୟାଳୟର ସହାୟତା କର୍ମଚାରୀ ଶ୍ରୀମତୀ ପ୍ରମିଳା କୁମାରୀ ଉପସ୍ଥିତ ରହିଥିଲେ । ଶେଷରେ ପୁସ୍ତକ ବିତରଣ କରାଯାଇଥିଲା ।

# ବର୍ଷାରେ ବେହାଲ ଉପରକୋଟ



ଉପରକୋଟ(ଭାସ୍କର ନ୍ୟୁଜ) : ବର୍ଷାରେ ପ୍ରାଣ ହେବାକୁ ଯାଉଛି ଉପରକୋଟ ସହରର ବହୁ ଅଞ୍ଚଳ । ଗତକାଲି ରାତିରେ ଜଳବାୟୁ ପ୍ରଣାଳୀରୁ ବର୍ଷା ପଡ଼ିଥିଲା ।

ପ୍ରାୟ ୨ ଫୁଟ ଉଚ୍ଚର ବର୍ଷାଜଳ ସହ ଡ୍ରୋନ୍‌ଗୁଡ଼ିକର ନିକ୍ଷେପ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ଅନେକ ଅଞ୍ଚଳରେ ଜଳପାଣି ଲୋକଙ୍କ ଘରେ ପଶିଯାଇଛି ।

# ମନମୁଖୀରେ ଚାଲିଛି ଫୁଲବାଣୀ ପୌରପରିଷଦ

କନ୍ଧମାଳ(ଭାସ୍କର ନ୍ୟୁଜ): କନ୍ଧମାଳ ଜିଲ୍ଲା ଫୁଲବାଣୀ ପୌରପରିଷଦରେ ଏମିତି ମନମୁଖୀ କାର୍ଯ୍ୟ ହେଉଛି ଯେ ଜନସାଧାରଣ ନାହିଁ ନ ଥିବା ହଜିରାରେ ଶିକାର ହେଉଛନ୍ତି ।

# ଉଠିଲା ଚୈତ୍ର ଦଶ: ଆଜିଠୁ ତେର ଭୋଗାଳ କଠୋର ନିୟମ

ବୌଦ୍ଧ(ଭାସ୍କର ନ୍ୟୁଜ) : ବୌଦ୍ଧ ଜିଲ୍ଲାରେ ପବିତ୍ର ଚୈତ୍ର ମାସରେ ଗାଁ ଗାଁରେ ଶୋଭା ପାଳାଯାଏ ବସନ୍ତଯାତ୍ରା । ଶିବ ଶକ୍ତିଙ୍କ ଗ୍ରାମେ ଗ୍ରାମେ ହୋଇଥାଏ ଭ୍ରମଣ ଓ ଶୋଭା ସୁଆଳ ବନ୍ଦନାଟ, ମଣି ତାଳରେ ଶୋଭା ପାଳାଯାଏ ଗାଁ ବାଣ ।



ମହାନଦୀ ଘାଟରେ ଦଶ ଜିଆଁଆଁତି ଓ ବାବା ସିଦ୍ଧେଶ୍ୱର ଶୈବ ପୀଠରୁ ଚାରିଦିନ ଅନୁଯାୟୀ ପୂଜାକର୍ମ କରିବାକୁ ବନ୍ଦ କରାଯାଏ ।

# ବାପା ନିଖୋଜକୁ ମାସେ ପୁରିଲା... ଖୋଜି ଆଣିବାକୁ ପୋଲିସକୁ ଝିଅର ଗୁହାରି

ସକାଳ(ଭାସ୍କର ନ୍ୟୁଜ): ବଳାଙ୍ଗିର ଜିଲ୍ଲା ସକାଳ ଥାନା ବେଳଗାଁର ବାବୁଲାଲ ଡିଘରା ଦାୟି ଏକ ମାସ ହେବ ନିଖୋଜ ରହିଛନ୍ତି । ଏନେକ ବେଳଗାଁ ଫାଣ୍ଡିରେ ଅଭିଯୋଗ ହୋଇଥିବାବେଳେ ନିଖୋଜ ବାପାଙ୍କୁ ଖୋଜିଆଣିବାକୁ ଝିଅ ପୁଣି ଫାଣ୍ଡି ପୋଲିସ ପାଖରେ ନିବେଦନ କରିଛନ୍ତି ।

ଖୋଜାଖୋଜି କରିବା ପରେ ମଧ୍ୟ ପାଇନଥିଲେ । ଶେଷରେ ତାଙ୍କ ଝିଅ ସୁସ୍ୱାଦିତ୍ୟା ବେଳଗାଁ ଫାଣ୍ଡିରେ ଅଭିଯୋଗ କରିଥିଲେ । ହେଲେ ଆଜି ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ କୌଣସି ଖୋଜାଖବର ମିଳିନାହିଁ ।

# ଶିଶୁବାଚିକାରେ ନାମଲେଖା ପାଇଁ ଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କ ନିମନ୍ତ୍ରଣପତ୍ର ବଣ୍ଟନ

ମାଲକାନଗିରି (ଭାସ୍କର ନ୍ୟୁଜ): ଜାତୀୟ ଶିକ୍ଷା ନୀତି - ୨୦୨୦ ଅନୁଯାୟୀ ରାଜ୍ୟରେ ପ୍ରଥମ ଥର ପାଇଁ ସମସ୍ତ ପ୍ରାଥମିକ ବିଦ୍ୟାଳୟରେ ଶିଶୁ ବାଚିକା ଆରମ୍ଭ ହେବାକୁ ଯାଉଛି ।



ଶିକ୍ଷା, ମାଲକାନଗିରି, ଗୋରାଙ୍ଗ ସହର, ଅତିରିକ୍ତ ଗୋଷ୍ଠୀ ଶିକ୍ଷା ଅଧିକାରୀ, ମାଲକାନଗିରିଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ସ୍ଥାନୀୟ ଚୂନିଗୁଡ଼ା ଠାରେ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀମାନଙ୍କ

ପରିବାର ନିକଟରେ ପହଞ୍ଚିବାକୁ ଜିଲ୍ଲା ପ୍ରଶାସନ ତରଫରୁ ବୃକ୍ଷ ଶିକ୍ଷା ଅଧିକାରୀ ଓ ପ୍ରାଥମିକଶିକ୍ଷକ ମାନଙ୍କୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦିଆଯାଇଛି । ଉକ୍ତ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ସମସ୍ତ ଶିକ୍ଷା, ମାଲକାନଗିରିର ଶୈକ୍ଷିକ ସଂଯୋଜକ ଶେଷ ଶକର ମହାଲିକ, ଶୈକ୍ଷିକ ପରାମର୍ଶଦାତା ସାତାରାମ ଗୌଡ଼, ସରକାର କୁମାର ସାମନ୍ତରାୟ ସହକାରୀ ସମ୍ପାଦକ ସତ୍ୟଜିତ ମିଶ୍ର ପ୍ରୋତ୍ସାହନ, ଚୂନିଗୁଡ଼ା ସ୍ଥିତ ଉଚ୍ଚ ପ୍ରାଥମିକ ବିଦ୍ୟାଳୟର ପୂର୍ଣ୍ଣଚନ୍ଦ୍ର ଖଣ୍ଡପାଣି, ଆଞ୍ଚଳିକ ସାଧାନ କେନ୍ଦ୍ର ସଂଯୋଜକ, ମାଲକାନଗିରି ପୌରପାଳିକା ଏବଂ ସହାୟକ, ବିଦ୍ୟାଳୟ ପରିଚାଳନା କମିଟି, ଉଚ୍ଚ ପ୍ରାଥମିକ ବିଦ୍ୟାଳୟ, ଚୂନିଗୁଡ଼ା ଉପସ୍ଥିତ ରହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ସଫଳ ରୂପାୟନ ନିମନ୍ତେ ସହଯୋଗ କରିଥିଲେ ।

# ସ୍ୱର୍ଗତ୍ୟ ସମରା ଓରାମଙ୍କ ପ୍ରତିମୂର୍ତ୍ତି ଉନ୍ମୋଚନ



ଲହରୀପଡ଼ା(ଭାସ୍କର ନ୍ୟୁଜ): କେନ୍ଦ୍ରମନ୍ତ୍ରୀ କୁଏଲ ଓରାମଙ୍କ ୬୪ ତମ ଜନ୍ମ ଦିନ ଅବସରରେ ତାଙ୍କ ପୈତୃକ ଗ୍ରାମ କେନ୍ଦ୍ରରେ ସ୍ଥିତ ସମରା ଓରାମ ଚେରିଚେରୁରୁ ବୃକ୍ଷ ଆନୁଷ୍ଠାନରେ କେନ୍ଦ୍ର ମନ୍ତ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ଓରାମ କୁଏଲ ସ୍ୱର୍ଗତ୍ୟ ସମରା ଓରାମଙ୍କ ପ୍ରତିମୂର୍ତ୍ତି ଉନ୍ମୋଚନ ହୋଇ ଯାଇଛି ।

କେନ୍ଦ୍ରମୁଖି ଠାରେ ଆୟୋଜିତ ପ୍ରତିମୂର୍ତ୍ତି ଅନାବରଣ ସମାବେଶରେ ମନ୍ତ୍ରୀ କ ସହ ତଳସଭା ବିଧାୟକ ତଥା ଓଡ଼ିଶା ବିଧାନ ସଭାର ଉପ ବାସନ୍ତେଇ ଭବାନୀ ଶଙ୍କର ଭୋଇ, ବଶାଣ୍ଟ ରାଜ କୁମାର ପି. ଭୂଗରାଜ ଦେଓ, ଶିବପତି ପଣ୍ଡା, ପାଣିଗ୍ରାହୀ, ବିଜେପି ରାଜ୍ୟ ଉପ ସଭାପତି ସୁଜେଶା ଓରାମ, ଲହରୀ ପଡ଼ା ମଣ୍ଡଳ ସଭାପତି ପୂର୍ଣ୍ଣ ଚନ୍ଦ୍ର ଓରାମ, ରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ସ୍ୱୟଂ ସେବକ ସଂଘର ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ମାହାନ୍ତ ଓରାମ ସମାଜ ସମାଜ ସୁକ୍ରପାଳି ତ୍ରାଲି ପାଠା ର ବେଲୁ ଧୂରୁ ଓରାମ, ଦେଘାନ ମାପା ଓରାମ, ଓରାମ ସମାଜର ସଦାଧିକାରୀ ବଳୁ ଓରାମ, ଏଡ଼ିଆ ଓରାମ, ରାମା ଓରାମ, ଲୁଆଁର ଓରାମ, ଦମରାଣୀ ଓରାମ, ପାପୁସା ଏବଂ, ରଞ୍ଜନ ଉରାମ ସୁକୁରାମ ଓରାମ, ଶାନ୍ତି ଓରାମ ପ୍ରମୁଖ ଓ ଓରାମ ସମାଜର ଭାଇ ଭଉଣୀ ତଥା ଭାରତୀୟ ଜନତା ପାର୍ଟିର ନେତୃମଣ୍ଡଳୀ, କାର୍ଯ୍ୟକର୍ତ୍ତା ତଥା କେନ୍ଦ୍ର ମନ୍ତ୍ରୀ କୁଏଲ ପରିବାର ର ସମସ୍ତ ସଦସ୍ୟ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ ।

# ବୁଝୁଣାୟ ସମସ୍ୟାର ସମାଧାନ ପାଇଁ ସର୍ବବଳୀୟ ବୈଠକ

ମାଲକାନଗିରି(ଭାସ୍କର ନ୍ୟୁଜ): ଲେଖନୀପା ୪, ୧୨୩ ଜଣ ନିର୍ବାଚନ ଲେଖକଙ୍କୁ ଅନୁକ୍ରମେ ସେମାନଙ୍କ ନିଜ ନିଜ ବିଧାନସଭା ନିର୍ବାଚନ ମଣ୍ଡଳୀରେ ଯୋଗାଣ କରିବା ପାଇଁ ବୈଠକ କରୁଛନ୍ତି ।

# ମା'ଇଜାଲା ଦେବୀଙ୍କ ଧୋଡ଼ା ମଞ୍ଚେଇ ଆରମ୍ଭ

ଉପରକୋଟ(ଭାସ୍କର ନ୍ୟୁଜ): ଆରମ୍ଭ ହୋଇଯାଇଛି ଧୋଡ଼ା ମଞ୍ଚେଇ । ନବରଞ୍ଜନ ଜିଲ୍ଲା ଝରାଗାଁ ବ୍ଲକ ଅନ୍ତର୍ଗତ ଉପରକୋଟ ଥାନା ଅଧୀନରେ ଥିବା ଧୋଡ଼ା ଠାରେ ବହୁ ପୁରାତନ ମା'ଇଜାଲା ଦେବୀଙ୍କ ମଞ୍ଚେଇ ପ୍ରତିବର୍ଷ ହେଲିନ ଠିକ ଏକ ସପ୍ତାହ ପରେ ଆରମ୍ଭ ହୁଏ ମଞ୍ଚେଇ ଯାତ୍ରା ।



କୋଷାଧ୍ୟକ୍ଷ ସୁରେନ୍ଦ୍ର ପନକା, ଉପଦେଷ୍ଟା କେଦାରସୁର, ବାବୁଲା ସୁନାମା, ମାଧବ ପୂଜାରୀ, ମହେଶ୍ୱର ହରିଜନ, ହେମନ୍ତ ପଲେଇ, ଭଗବାନ ପୂଜାରୀ, ଶୁକ୍ଳ ପୂଜାରୀ, ମାଧବ ପୂଜାରୀ, ଦେବଦୀ ପୂଜାରୀ, ସମାଜ ସୁଧାକର, ଭାବୁ ବିରା, ଲାଜବନ ବିରା ଏବଂ ସଦସ୍ୟ ସହଯୋଗରେ ସଫଳ କରିଥିଲେ ।

# ଗରିବ ଯୁବକଙ୍କ ଚିକିତ୍ସା ପାଇଁ ସହାୟତାର ହାତ ବଢାଇଲେ ବିଧାୟକ



ମାଲକାନଗିରି (ଭାସ୍କର ନ୍ୟୁଜ) : ମାଲକାନଗିରିର ଅପସ୍ତମ୍ଭ ଯୁବକ ଭୁବନେଶ୍ୱର ସମ୍ପାଦକ ଚିକିତ୍ସାଧାନ ଅବସ୍ଥାରେ ରହିଥିବା ବେଳେ ତାଙ୍କୁ ସହାୟତାର ହାତ ବଢାଇବା ପାଇଁ ଆଗରୁ ଆସିଥିବା ମାଲକାନଗିରି ଓ ଚିତ୍ରକୋଣ୍ଡା ବିଧାୟକ ।

ବେଳେ ପାଣିରେ ଖସି ଚାଲିଥିବା ହୋଇଥିଲେ । ତୁରନ୍ତ ସେଠାରେ ଉପସ୍ଥିତ ଥିବା ଜିଲ୍ଲା ସାଧାରିକ ଓ ଯୁବକମାନେ ତାଙ୍କୁ ଉଦ୍ଧାର କରି ଜିଲ୍ଲା ମୁଖ୍ୟ ଚିକିତ୍ସାଳୟରେ ଭର୍ତ୍ତି କରା ଥିଲେ । ସେଠାରେ ତାଙ୍କୁ ଅବସ୍ଥା ଗୁରୁତର ହେବାରୁ ତାଙ୍କୁ ଅଧିକ ଚିକିତ୍ସା ପାଇଁ ଭୁବନେଶ୍ୱର ସମ୍ପାଦକ ଚିକିତ୍ସାଳୟ ପଠା ଯାଇଥିଲା ।

# ଦୁର୍ଘଟଣାରେ ଭାଇ-ଭଉଣୀ ଆହତ



ମାଲକାନଗିରି (ଭାସ୍କର ନ୍ୟୁଜ) : ଚିପର ସହିତ ବଳକ ଧକ୍କା ହୋଇ ଦୁର୍ଘଟଣାରେ ଭାଇ ଭଉଣୀ ଆହତ । ଦୁର୍ଘଟଣା ଘଟଣାସ୍ଥଳୀ ଗତି ଚଳକ ଆନରେ ଆହତ ସମସ୍ତଙ୍କୁ ଚିକିତ୍ସା ପ୍ରଦାନ ଅନୁଯାୟୀ ମାଲକାନଗିରି ଜୟପୁର ୩୨ ଅନୁରକ ଜାତୀୟ ଚଳକ ମାଲକାନଗିରି ସ୍ପିଡିଂ ମାଳ ଫାଉଣ୍ଡେସନ୍ ବନ୍ଧୁଗୁଡ଼ା ବୁଲିଗି ନିକଟରେ ଏକ ଚିପରକୁ ଚିପରକୁ ଚଳକ ଆହତ ଏକ ବଳକ ଦୁର୍ଘଟଣା ଧକ୍କା ହୋଇ ଦୁର୍ଘଟଣା ଘଟିଥିଲା ।

କଣକର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପରୀକ୍ଷା ସହ ମୂଲ୍ୟାଙ୍କନ ହୋଇଥିଲା ଏବଂ ୬ ଜଣଙ୍କୁ ରାଉରକେଲା ଆରଜିଏଚକୁ ପଠାଣା ପାଇଁ ଚେପଟ କରାଯାଇଛି । ତଥ୍ୟ ଏକ ନାୟକ, ତଥ୍ୟ ସମ୍ପର୍କ ପୁରୀ, ତଥ୍ୟ ଏକ ପାଣିଗ୍ରାହୀ, ତଥ୍ୟ ପୁଣ୍ୟ ସହଯୋଗୀଙ୍କ ସହିତ ଯୋଗଦେଇ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପରୀକ୍ଷା କରିବା ସହିତ ସମସ୍ତଙ୍କୁ ବିଭାଗ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଛି ।







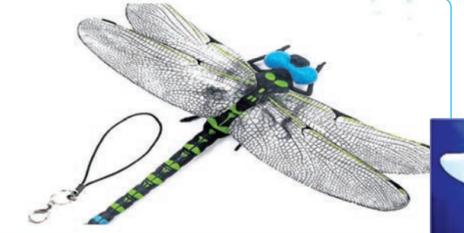


ଆପଣ ଜାଣିଥିବେ କୌଣସି ଖାଦ୍ୟରେ କାକୁଡ଼ି ଥିଲେ ଲୋକେ ତାକୁ ସର୍ବ ପ୍ରଥମେ ଖାଇଥାନ୍ତି । ମିଠା ଲାଗୁଥିବାରୁ ଲୋକ ମାନେ ତାକୁ ବୋହୁଡ଼ ପସନ୍ଦ କରନ୍ତି । କାକୁଡ଼େ ଭିଟାମିନ, ତମ୍ବ, ଫସଫରସ, ଆଇରନ ଆଦିର ପରିମାଣ ଭରପୁର ହୋଇ ରହିଥାଏ, ସେଲେନିଅମ୍, ଜିଙ୍କ ଏବଂ ଅନେକ ଖଣିଜ ପଦାର୍ଥ ର ପରିମାଣ ଅଧିକ ମାତ୍ରାରେ ରହିଥାଏ । ସେଲେନିଅମ୍, ଜିଙ୍କ ଏବଂ ଅନେକ ଖଣିଜ ପଦାର୍ଥ ର ପରିମାଣ ଅଧିକ ମାତ୍ରାରେ ରହିଥାଏ । ଏହା ଆମ ଶରୀର ପାଇଁ ବୋହୁଡ଼ ଲଭ ଦାୟକ ଅଟେ । ଆଖୁ ଲାଗିବା ସମ୍ବନ୍ଧିତ ରାତିରେ ୨ ଟି କାକୁ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ଆମ ଶରୀରରେ ବା ଆମ ମଧ୍ୟରେ କଣ ସବୁ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଘଟିଥାଏ । ହୃଦୟ ପାଇଁ ଭଲ ଅଟେ । ଏହା ମଧ୍ୟ ରେ ଥିବା ପୋଟାସିୟମ ବା କ୍ୟାଲସିୟମ ରହିଥାଏ । କାକୁଡ଼େ ପୁରୁ ପରିମାଣରେ ଭିଟାମିନ ଏଲୋସିନ ମହାକୁର ଥାଏ । ଯଦି ଆପଣ କାକୁ ପ୍ରତି ଦିନ ସେବନ କରିବେ

ରହିଥାଏ । ଏହା ଆମ ଶରୀର ପାଇଁ ବୋହୁଡ଼ ଲଭ ଦାୟକ ଅଟେ । ଆଖୁ ଲାଗିବା ସମ୍ବନ୍ଧିତ ରାତିରେ ୨ ଟି କାକୁ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ଆମ ଶରୀରରେ ବା ଆମ ମଧ୍ୟରେ କଣ ସବୁ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଘଟିଥାଏ । ହୃଦୟ ପାଇଁ ଭଲ ଅଟେ । ଏହା ମଧ୍ୟ ରେ ଥିବା ପୋଟାସିୟମ ବା କ୍ୟାଲସିୟମ ରହିଥାଏ । କାକୁଡ଼େ ପୁରୁ ପରିମାଣରେ ଭିଟାମିନ ଏଲୋସିନ ମହାକୁର ଥାଏ । ଯଦି ଆପଣ କାକୁ ପ୍ରତି ଦିନ ସେବନ କରିବେ

ତେବେ ଆଖୁ ରୋଗ ହେବନାହିଁ । ଏହା ସହ କଲ୍‌ଡି ଆଖୁ ରେ ମୋତିଆ ବିନ୍ଦୁ ହୁଏ ନାହିଁ । କାକୁଡ଼େ ଆଇରନ ଭରପୁର, ତେଣୁ ରକ୍ତହୀନତା ଦ୍ୱାରା କାକୁ ବ୍ୟବହାର ହୁଏ ହୁଏ । ଯଦି ଆପଣ ନିୟମିତ ଭାବରେ କାକୁ ଖାଆନ୍ତି, ତେବେ ଆପଣଙ୍କର ସ୍ମରଣ ଶକ୍ତି ବୃଦ୍ଧି ହେବ । କାକୁଡ଼େ ଭିଟାମିନ ବି ଭରପୁର ଅଟେ, ତେଣୁ ଖାଲି ପେଟରେ ୨ ଟି କାକୁ ସହ ମହୁ ମିଶାଇ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ଆପଣ ସୁସ୍ଥ ରହିଥାନ୍ତି ।

କାଟ, ଯାହା ନିଜ ଶିକାରକୁ ଆଦୌ ଛାଡ଼ି ନ ଥାଏ । ତେଣୁ ଅନ୍ୟ କିଟପତଙ୍ଗ କଳ୍ପିଠାରୁ ଦୂରେଇ ରୁହନ୍ତି । କହିବାକୁ ଗଲେ ଏହା ଏକ ପ୍ରକାରର ମୟିଗୋ ରିପେଲାଣ୍ଟ । ଏହାକୁ ବେକରେ ଅବା ବାହାରକୁ ଭଲଭାବେ ଦେଖାଯାଉଥିବା ଭଳି ପିନ୍ଧିବାକୁ ହେବ । ଫଳରେ ମଣି ଓ ଅନ୍ୟ କିଟପତଙ୍ଗ ଆକ୍ରମଣରୁ ମଣି ପାଳପାରିବେ । ବଜାରରେ ମିଳୁଥିବା ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାରର ମୟିଗୋ ରିପେଲିଂ ସଲ୍ୟୁସନରେ ଅନେକ ପ୍ରକାରର ରାସାୟନିକ ପଦାର୍ଥ ମିଶିଥାଏ, ଯାହାକୁ ବ୍ୟବହାର କଲେ ପାର୍ଶ୍ୱ ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ପଡ଼ିବାର ଆଶଙ୍କା ଥାଏ ।



ମଶାଠୁ ରକ୍ଷା କରିବ  
କାଲି ପେଣ୍ଡାଣ୍ଟ

ମିଶାକୁ ସାବାତ କରିବ କଳି ପେଣ୍ଡାଣ୍ଟ । ପେଣ୍ଡାଣ୍ଟି ସତସତିକା କଳି ଭଳି ଲାଗେ । ଏହାକୁ କ୍ରାପାନର କମ୍ପାନୀ ମିଳି ଲୋକୋପକରଣରେ ପ୍ୟାକେଟି ତିଆରି କରାଯାଇଛି । ଉକ୍ତ କମ୍ପାନୀ ଦାବି କରେ ଯେ, ଏହି ହାଲପର ଚିଆଲିଷ୍ଟକ ପେଣ୍ଡାଣ୍ଟ ପିନ୍ଧିଲେ ମଣି, ଅନ୍ୟ କିଟପତଙ୍ଗ ଓ ପୋକ ପାଖ ମାଡିବେନି । ଦୂରେଇ ରହିବେ । କାରଣ କଳି ପ୍ରାଣାଜଗତର ଏକ ଚିରସ୍ତକ



ଓ ତେଣୁ ପ୍ରସାରିତ କଲେ ଏହା ୧୩୦ ମି.ମି. ଲମ୍ବ ହୁଏ । ଏହାକୁ କେବଳ ପେଣ୍ଡାଣ୍ଟଭାବେ ନୁହେଁ ଏଥରେ ଥିବା କ୍ଲିପୁର ବ୍ୟବହାର କରି ଏହାକୁ ହ୍ୟାଟ, ପ୍ୟାକ୍ ପକେଟ, ବ୍ୟାକପ୍ୟାକ୍ ଆଦି ସ୍ଥାନରେ ବି ଲଗାଇହେବ ।

୧-୨ ପାଇଁ ଅଲୁନେଲେ ୧୭୫ କୋଟି

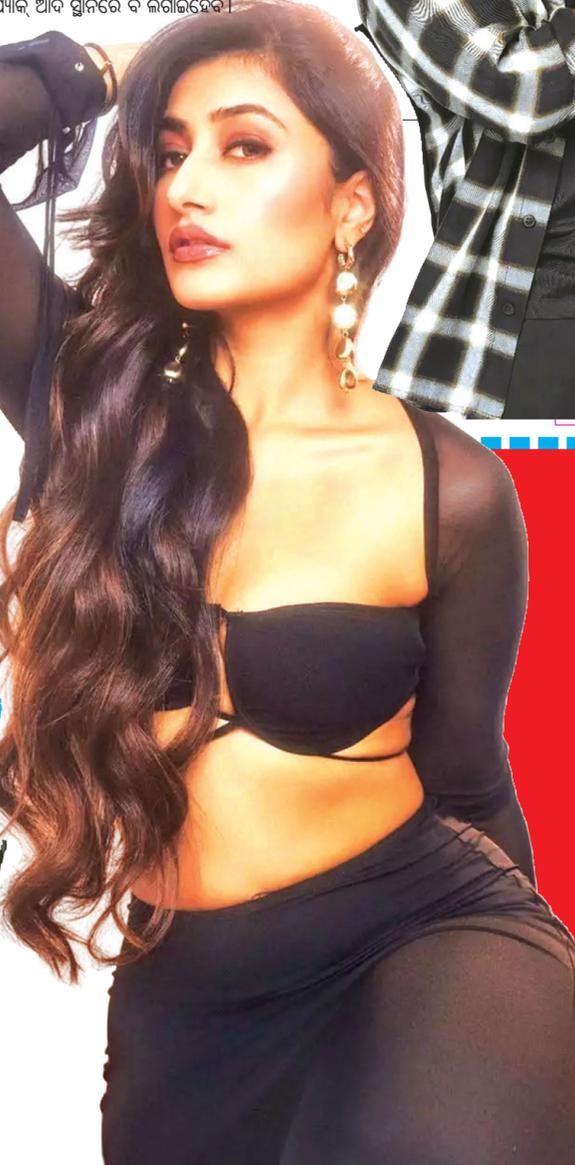


ସା ଉପ ସୁପରଷାର ଅଲୁ ଅର୍ଜୁନଙ୍କ ଫିଲ୍ମ ପୃଷ୍ଠା-୨ ବର୍ଷ ଅର୍ଦ୍ଧସହସ୍ରାବ୍ଦ ସଫଳତାର ଧୂଳା ଉଡ଼ାଇଛି । ଏହି ଫିଲ୍ମ କେବଳ ସାହସରେ ନୁହେଁ ହିନ୍ଦୀ ବେଲଟରେ ମଧ୍ୟ ଖୁବ୍ ଆୟ କରିଛି । ଅନ୍ୟପଟେ ଅଲୁ ଅର୍ଜୁନଙ୍କୁ ନେଇ ଏକ ବଡ଼ ଖବର ସାମ୍ବାଦିକ ଅପୁଷ୍ଟି । 'ଯବାନ' ଫିଲ୍ମର ଡାଇରେକ୍ଟର ଏବଂ ଏବେ ଅଲୁ ଅର୍ଜୁନଙ୍କ ସହ ମିଶି ଏକ ମେଗା ବଜେଟ୍ ପ୍ୟାରେଲଲ ସୁନିର୍ଦ୍ଧାରିତ ଫିଲ୍ମ ୧-୨ ଟି ଆରି କରୁଛନ୍ତି ଏବଂ ଏଥିପାଇଁ ପ୍ରସ୍ତୁତି କାମ କୋରସୋରେ କଣ ଜାଣିଛନ୍ତି ଯେ, ଏହି ଫିଲ୍ମ ପାଇଁ ଅଲୁମେଗା ରକମ ପାଇଛନ୍ତି ଏବଂ ଏହା ସହ ହିଁ ସେ ଭାରତର ସବୁଠୁ ଅଧିକ ଆୟ କରୁଥିବା ଅଭିନେତା ହୋଇ ଯିବେ । ଆସନ୍ତୁ ଏବେ ଜାଣିବା କେତେ ଅଛି ଅଲୁଙ୍କ ପାରିଶ୍ରମକ ? ପିକ୍ଚରାଇସ ରିପୋର୍ଟ ଅନୁସାରେ, ଅଲୁ ଅର୍ଜୁନ ନିଜ ଆଗାମୀ ଫିଲ୍ମ ଡାଇରେକ୍ଟର ଏଲୋକ ସହ କରିବାକୁ ଯାଉଛନ୍ତି । ଅଲୁ ଅର୍ଜୁନ ନିର୍ମାଣ ସମ ଫିଲ୍ମର ସହ ୧୨୫ କୋଟି ଟଙ୍କାର ଡିଲ୍ ସାହମ କରିଛନ୍ତି, ଏହାସହ ୧୫ ପ୍ରତିଶତ ପ୍ରଡ଼ିକ୍ସନ୍‌ସୋର ବ୍ୟାକ୍‌ଏଣ୍ଡ ଡିଲ୍ ମଧ୍ୟ କରାଯାଇଛି । ଏହା ଏବେ ସୁଦ୍ଧା କୌଣସି ଅଭିନେତାଙ୍କ ଦ୍ୱାରା କରାଯାଇ ଥିବା ସବୁଠୁ ବଡ଼ ଫୁଣ୍ଡ-ଏଣ୍ଡ ଡିଲ୍ ଏବଂ ଅଲୁ ଅଗଷ୍ଟ ୨୦୨୫ରୁ ଏପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଏ ସମ୍ପର୍କରେ କିଛି ସମ୍ପର୍କ ପାଇଁ ଚାରିଶ୍ର ମଧ୍ୟ ବୁକ୍ କରି ଦେଇଛନ୍ତି । ପ୍ର-ପ୍ରଡ଼କ୍ସନ୍‌ରେ ଲାଗୁ ଥିବା ସମୟର ଆଧାରରେ, ଅଗଷ୍ଟରୁ ଅକ୍ଟୋବର ମଧ୍ୟରେ ଫିଲ୍ମକୁ ଆରମ୍ଭ କରିବାର ବିଚାର ରହିଛି । ଏ-୨କୁ ଭିଏଟ୍‌ଏବ୍ ଆଧାରରେ ଏକ ଲେବଲରେ ତିଆରି କରାଯିବାର କଥାଟାଟାଟା ରହିଛି । କହି ରଖୁଛି କି, ସମ୍ପାଦନ ଖାତର ବର୍ତ୍ତମାନର ପାରିଶ୍ରମିକ ୧୦୦କୋଟି ଟଙ୍କା ରହିଛି । ଫିଲ୍ମକୁ ପ୍ରଡ଼ିକ୍ସନ୍ ୨୦୨୫ର ସେକେଣ୍ଡ ହାଫରେ ଆରମ୍ଭ ହେବାର ଆଶା ରହିଛି । ଉଲ୍ଲେଖନୀୟ ଯେ, ଅଲୁ ଅର୍ଜୁନଙ୍କର ଫିଲ୍ମ ପୃଷ୍ଠା-୨ ବର୍ଷ ଅର୍ଦ୍ଧସହସ୍ରାବ୍ଦ ସଫଳତା ହାତୀ କରିଛି । ଏହି ଫିଲ୍ମ ଭାରତୀୟ ଫିଲ୍ମ ପାଇଁ ଏକ ନୂଆ ବେଞ୍ଚମାର୍କ ସ୍ଥାପିତ କରି ଦେଇଛି । ସୁପରହିଟ୍ ଦ୍ୱାରା ନିର୍ଦ୍ଦେଶିତ ଏହି ଫିଲ୍ମ ଭାରତରେ ନିଜର ପ୍ରଥମ ଦିନ ୧୨୫.୧ କୋଟିର ଆକର୍ଷଣୀୟ ଆୟ କରିଛି । ଫିଲ୍ମରେ ପୁଣି ଥରେ ଅଲୁ ଓ ରଶ୍ମିକା ମହାଲକର ଯୋଡ଼ି ସମସ୍ତଙ୍କର ହୃଦୟ ଜିତୁଛି ।

ବିଭିନ୍ନ ଉତ୍ତର ସବୁଠାରୁ ଚର୍ଚ୍ଚିତ କପଲ ରଣବୀର କପୁର ଏବଂ ଆଲିଆ ଭଟ୍ ଝିଅ ରାହାଙ୍କ ସହ ସମୟ ବିତାଉଛନ୍ତି । ନଭେମ୍ବର ୨୦୨୨ ରାହା ଜନ୍ମ ପରଠାରୁ ଉଭୟ ଫିଲ୍ମ ଦୁନିଆରେ ଏତେଦୂର ସକ୍ରିୟ ରହୁନାହାନ୍ତି । ଏସବୁ ଭିତରେ ରଣବୀର ଏବେ ଦ୍ୱିତୀୟ ସନ୍ତାନର ସମ୍ଭାବନା ବିଷୟରେ ମୁହଁ ଖୋଲିଛନ୍ତି । ରଣବୀରଙ୍କ ପ୍ରାୟତଃ ତାଙ୍କ ଝିଅ ସହିତ ସମୟ ବିତାଉଥିବାର ଦେଖାଯାଏ । ସେ ତାଙ୍କ ଝିଅର ନାମରେ ଏକ ଗୀତ ମଧ୍ୟ କରିଛନ୍ତି । ଏହା ବ୍ୟତୀତ ସେ ତାଙ୍କ ଝିଅ ସହିତ ଖେଳୁଥିବାର ଏବଂ ତାକୁ ଗୀତ ଶୁଣାଉଥିବାର ଅନେକ ସମୟରେ ନଜର ଆସିଛି । ରଣବୀର ଆଉ ଏକ ଶିଶୁ ଯୋଜନା କରିବାର ସଙ୍କେତ ଦେଇଛନ୍ତି । ଏକ ସାକ୍ଷାତକାରରେ, ସେ ନିଜ ବିଷୟରେ ସର୍ବାଧିକ ଗୁରୁତ୍ୱ ଖୋଲାଇଛନ୍ତି । ପ୍ରଶ୍ନର ଉତ୍ତର ଦେଇଥିଲେ । ସେଥିମଧ୍ୟରୁ ଗୋଟିଏ ପ୍ରଶ୍ନ ଥିଲା ଯେ, ସେ ଖୁବ୍‌ଶୀଘ୍ର ଆଉ ଏକ ନୂଆ ଗୀତ କରିବେ କି ? ଏହାର ଜବାବରେ ରଣବୀର କହିଥିଲେ, ଆଶା କରୁଛି ଶୀଘ୍ର କରିବି । ରଣବୀର ପୂର୍ବରୁ ରାହାଙ୍କ ନାମରେ ଏକ ଗୀତ କରିସାରିଛନ୍ତି । ଏହି ଗୀତ ବିଷୟରେ ବହୁତ ଆଲୋଚନା ହୋଇଥିଲା । ରାହାଙ୍କ ପରେ ରଣବୀର ଏବଂ ଆଲିଆ ଉଭୟ ଦ୍ୱିତୀୟ ସନ୍ତାନ ବିଷୟରେ ଚିନ୍ତା କରୁଛନ୍ତି । ନିକଟରେ ଆଲିଆ କହିଥିଲେ, ଯଦି ତାଙ୍କର ଦ୍ୱିତୀୟ ସନ୍ତାନ ପୁଅ ହୁଏ, ତେବେ ତା' ନାମ ଆଗରୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ଅଛି ।

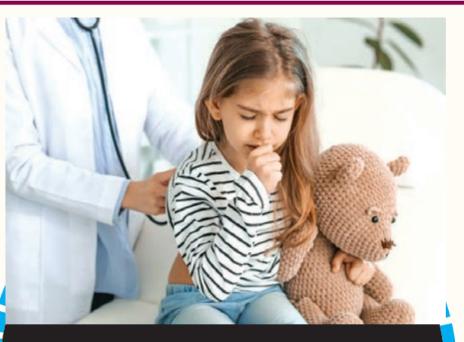


ପୁଣି ବାପା  
ହେବେ  
ରଣବୀର!



ଛାଡ଼ିପକ୍ତ ପରେ ଭଉଣ୍ଟିରେ  
ନଜର ଆସିଲେ ଧନଶ୍ରୀ

କୋରିଓଗ୍ରାଫର ଧନଶ୍ରୀ ବର୍ମା ଓ ଭାରତୀୟ କ୍ରିକେଟର ଯୁବେନ୍ଦ୍ର ଚନ୍ଦ୍ରଙ୍କ ସ୍ୱାତନ୍ତ୍ର ଖବର ଏବେ ଶିରୋନାମାରେ । ନିକଟରେ ଉଭୟଙ୍କ ସ୍ୱାତନ୍ତ୍ର ହୋଇ ପରେ ଧନଶ୍ରୀ ପ୍ରଥମ ଥର ମୁମ୍ବାଇର ଏକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ନଜର ଆସିଥିଲେ । ଏ ଅବସରରେ ଗଣମାଧ୍ୟମ ତାଙ୍କୁ ଛାଡ଼ିପକ୍ତ ବିଷୟରେ ଜାଣିବାକୁ ଚାହିଁଲେ । କିନ୍ତୁ ଧନଶ୍ରୀ କିଛି ବି କହିଲେ ନାହିଁ । ବାସ୍ତବରେ ଧନଶ୍ରୀ ନିଜର ନୂଆ ମ୍ୟୁଜିକ୍ ଭିଡିଓର ପ୍ରମୋସନ୍ ପାଇଁ ଟି-ସିରିଜ୍ ଅର୍ଦ୍ଧସହସ୍ରାବ୍ଦ ପଛରେ ରହିଥିଲେ । ସେଠାରେ ଉପସ୍ଥିତ ଗଣମାଧ୍ୟମକୁ ଯୋଗ ଦେବା ସମୟରେ ଚନ୍ଦ୍ର ଓ ତାଙ୍କର ସ୍ୱାତନ୍ତ୍ର ବିଷୟରେ କିଛି କୁହୁଥିବାକୁ କୁହାଗଲା । ଧନଶ୍ରୀ କିନ୍ତୁ କିଛି କହିବେ ନାହିଁ ବୋଲି ଜଣାଗଲା କହିଲେ । ପ୍ରଥମେ ତାଙ୍କ ଗୀତ ଶୁଣୁ ବୋଲି ସେ ଗଣମାଧ୍ୟମକୁ କହିଲେ । ଗଣମାଧ୍ୟମ କର୍ମୀ ତାଙ୍କ ଗୀତକୁ ପ୍ରମୁଖ୍ୟ କଲେ ଏବଂ ଏହା ଟ୍ରେଣ୍ଡରେ ଅଛି ବୋଲି କହିଲେ । ଏହା ଶୁଣି ଧନଶ୍ରୀ ଇଣ୍ଡିଆନ୍ ଧନଶ୍ରୀଙ୍କ ଦେଲେ । କହିବାକୁ ଗଲେ ଗତ ୨୦ ତାରିଖରେ ଧନଶ୍ରୀ ଓ ଚନ୍ଦ୍ରଙ୍କର ଔପଚାରିକ ରୂପେ ସ୍ୱାତନ୍ତ୍ର ହୋଇଛି । ସେହି ଦିନ ଧନଶ୍ରୀଙ୍କର ନୂଆ ମ୍ୟୁଜିକ୍ ଭିଡିଓ ଲାନ୍ଚ ହୋଇଥିଲା, ଯାହାର ଗୀତ 'ଏବଣ୍ଡା' ମାରିଚାଲ ଅପେକ୍ଷରେ ଉପରେ ଆଧାରିତ । ଧନଶ୍ରୀ ନିଜ ଜନଶ୍ରୀମ୍ ଆକାଉଣ୍ଟରେ ଫ୍ୟାନ୍‌ଙ୍କର କ୍ୟାମ୍ପେନ୍ ଥିବା ପୋଷ୍ଟକୁ ଦେଖାଇ କହିଛନ୍ତି । ଏଥିରେ ଗୀତ ବିଷୟରେ କୁହାଯାଇଛି 'ଜୀବନ କଲାମ ନକଲ ।' ଏଥିରୁ ଫ୍ୟାନ୍ ଅନୁମାନ କରୁଛନ୍ତି ଯେ ଗୀତ ଉଭୟଙ୍କ ସ୍ୱାତନ୍ତ୍ର ପ୍ରକୃତ କାରଣକୁ ଦର୍ଶାଇଛି । କରୋନା ମହାମାରୀ ସମୟରେ ଧନଶ୍ରୀ ଓ ଚନ୍ଦ୍ରଙ୍କର ବନ୍ଧୁତା ହୋଇଥିଲା । ଧନଶ୍ରୀଙ୍କୁ ନୃତ୍ୟ ଶିଖିବାକୁ ଚନ୍ଦ୍ରଙ୍କ କୁହୁଥିଲେ । ଏହା ପରେ ଉଭୟଙ୍କ ବନ୍ଧୁତା ପ୍ରେମରେ ରୂପାନ୍ତରିତ ହୋଇଥିଲା । ୨୦୨୦, ଡିସେମ୍ବର ୧୧ରେ ଉଭୟ ବିବାହ କଲେ । କିନ୍ତୁ ଅତ୍ୟନ୍ତ ବର୍ଷ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସେମାନେ ଏକାଠି ରହିଲେ । ୨୦୨୨ରୁ ଉଭୟ ଅଲଗା ରହିବାକୁ ଲାଗିଲେ ।



ପିଲାଙ୍କ  
ସମ୍ଭାରୋଗ

ଯକ୍ଷ୍ମା ରୋଗରେ ପ୍ରତିବର୍ଷ ପ୍ରାୟ ୯ ଲକ୍ଷ ନୂଆ ରୋଗୀ ଚିହ୍ନିତ ହେଉଛନ୍ତି ଯେଉଁମାନଙ୍କ ଭିତରୁ ପ୍ରାୟ ୧୫ ଲକ୍ଷ ମୃତ୍ୟୁମୁଖରେ ପଡୁଛନ୍ତି । ପାଞ୍ଚ ବର୍ଷରୁ କମ୍ ବୟସର ପିଲାମାନଙ୍କ ଠାରେ ଶତକଡ଼ା ୨.୮ ଭାଗ ଏହି ରୋଗ ଦ୍ୱାରା ଆକ୍ରାନ୍ତ ହୋଇଥାନ୍ତି । ସାଧାରଣତଃ ବଡ଼ଲୋକ ମାନଙ୍କ କାଶ ଦ୍ୱାରା ଜୀବାଣୁ ବ୍ୟାୟାମକୁ ଆସିବା ଦ୍ୱାରା ପିଲାମାନେ ଏହାର ସହଜ ଶିକାର ହୋଇଥାନ୍ତି ।

- ପିଲାମାନଙ୍କର ଜୀବାଣୁ ପ୍ରଦେଶର ମାଧ୍ୟମ ହେଉଛି ଶ୍ୱାସପଥ । ସେହିପରି ଗର୍ଭାବସ୍ଥାରେ ଗର୍ଭାତୁଳ ମାଧ୍ୟମରେ ଏହାର ସଂସ୍ପର୍ଶ ଶିଶୁର ଶରୀରରେ ସଞ୍ଚିତ ହେଲେ ପିଲାକୁ ଜନ୍ମଗତ ଯକ୍ଷ୍ମା ରୋଗ ହୋଇପାରେ ଯାହାକି ଅତି ବିରଳ ।
- ଅନେକ ପିଲାଙ୍କର ଏହି ରୋଗର ଜୀବାଣୁ ଦ୍ୱାରା ସଂକ୍ରମଣ ଥିଲେ ମଧ୍ୟ ରୋଗ କିମ୍ବା ରୋଗର ଲକ୍ଷଣ ଦେଖାଯାଇନଥାଏ ।
- ପିଲାଟିର ପ୍ରାଥମିକ ସଂକ୍ରମଣ ଫୁସ୍‌ଫୁସ୍‌ରେ ଦେଖାଦେଇଥାଏ । ତା'ପରେ ଲସିକାବୀଜନାମ ପ୍ରଦାହ ହୋଇ ଫୁସ୍‌ଫୁସ୍‌ର ସେହି ଅଂଶର ଲସିକା ଗ୍ରନ୍ଥିର ବୃଦ୍ଧି ହୋଇଥାଏ ।
- ଦୀର୍ଘଦିନ ଧରି କୂର ହେବା, ପିଲାର ଓଜନ କମିଯିବା ହେଉଛି ଯକ୍ଷ୍ମାରୋଗ ପ୍ରଧାନ ଲକ୍ଷଣ ।
- କେତେକ କ୍ଷେତ୍ରରେ ପିଲାମାନଙ୍କର ଚନ୍ଦ୍ରବିଳ, ଚର୍ମ ଓ ଅନ୍ତଃନାଳୀରେ ମଧ୍ୟ ପ୍ରାଥମିକ ସଂକ୍ରମଣ ହୋଇପାରେ । ପିଲାମାନଙ୍କ ଠାରେ ଏଣ୍ଟେରୋକ୍ୱିଏଲ ଯକ୍ଷ୍ମା ରୋଗ ଅଧିକ ମାତ୍ରାରେ ଦେଖାଯାଏ ।
- ସେହିପରି ପିଲାମାନଙ୍କର ଫୁସ୍‌ଫୁସ୍‌, ମଞ୍ଜିଷ୍ଠ, ଯକୃତ, ଅସ୍ତି, ଗଣ୍ଠି, ବୃକକରେ ମଧ୍ୟ ଯକ୍ଷ୍ମା ରୋଗର ସଂକ୍ରମଣ ଦେଖାଯାଏ ।
- ପିଲାମାନଙ୍କର ପ୍ରାଥମିକ ଲକ୍ଷଣ ଦେଖା ଦେଖନଥିଲେ ବି ଲହରୀ କାଶ କିମ୍ବା ମିଳିମିଳା ରୋଗ ହେଲେ ଏହି ରୋଗର ଲକ୍ଷଣ ଜଣାପଡ଼ିଥାଏ ।
- ଯେଉଁ ପିଲାମାନଙ୍କର ଫୁସ୍‌ଫୁସ୍‌ ସମ୍ବନ୍ଧୀୟ ଯକ୍ଷ୍ମାରୋଗ ଦେଖାଦେଇଥାଏ ସେମାନେ ପ୍ରାଥମିକ ଭାବେ ରିକିଟା କଲେ ପିଲାଟି ବଡ଼ ହେଲାବେଳକୁ ଏହା ଆରୋଗ୍ୟ ସାଧ୍ୟ ହୋଇଥାଏ ।
- କେତେକ ପିଲାଙ୍କର କାଶ ଦେଖାଯାଇ ସେମାନଙ୍କର ପୁରୁ ବୃଦ୍ଧି ହୋଇଥାଏ । ସାଧାରଣ ତାପମାତ୍ରା ଶ୍ୱେତସଂହୋପ ଦ୍ୱାରା ଫୁସ୍‌ଫୁସ୍‌ର କିଛି ଶବ୍ଦ ଶୁଣାଯାଇନଥିଲେ ବି ଏକ ପ୍ରକାର ଶବ୍ଦ ବିକିଶିତ କାଶିପାରନ୍ତି ଯାହାକି ଛାଡ଼ି ଏକ୍ସ୍‌ରେ ଦ୍ୱାରା ଜଣାପଡ଼େ । ଏପରି ରୋଗରେ ପିଲାଟିର ଚ୍ୟୁବାରକୁଳିନି ଟେଷ୍ଟ ଦରକାର ପଡ଼ିଥାଏ ।
- କିଛି ପିଲାମାନଙ୍କ ପେଟରେ ଜଳ ଜୁମି ଯିବା ଯୋଗୁଁ ପେଟ ବ୍ୟଥା ହେବା ସହ ଶରୀରର ବୃଦ୍ଧି ହୁଏନାହିଁ ଓ ଦୀର୍ଘଦିନ ଧରି ଚରଳ ଝାଡ଼ା ହୋଇଥାଏ । ଏହା ପିଲାମାନଙ୍କର ଆକ୍ରୋମାଡ଼ିନାଳ

ରୂପରେ ବ୍ୟବହାର । ଫୁସ୍‌ଫୁସ୍‌ରୁ ରକ୍ତ ଦ୍ୱାରା ଜୀବାଣୁ ପ୍ରାପ୍ତ ହୋଇ ପିଲାମାନଙ୍କର ଅସ୍ତି ଓ ଗଣ୍ଠିରେ ଏହି ରୋଗ ଦେଖାଦେଇ ପିଲାଟିର ମେରୁଦଣ୍ଡ ଅସ୍ଥି, ହିପ୍ ଜଏଣ୍ଟ, ନି ଜଏଣ୍ଟ ଏବଂ ସ୍କଲିଓସ୍‌ରେ ସ୍ୱାତନ୍ତ୍ର ହେଉଛି ଯେଉଁଠି ପିଲାଟିର ମଧ୍ୟ ଦେଖାଯାଇଥାଏ ।



- ସାଧାରଣତଃ ମାଲକୋ, ବ୍ୟାକ୍ଟିରିନ୍, ଚ୍ୟୁବାରକୋସିସ୍ ନାମକ ବ୍ୟାକ୍ଟିରିଆ ସଂକ୍ରମଣ ହୋଇ ଶରୀର ଭିତରକୁ ଗଲେ ବିକି ରୋଗ ଦେଖାଯାଏ । ପିଲାମାନଙ୍କ ଠାରେ ଦୁଇ ପ୍ରକାର ଚ୍ୟୁବାରକୋସିସ୍ ରୋଗ ଦେଖାଯାଏ । ଗୋଟିଏ ହେଉଛି ଫୁସ୍‌ଫୁସ୍‌ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ଅନୁଚି ହେଉଛି ଫୁସ୍‌ଫୁସ୍‌ ବାହାରେ ଯଥା ପିଲାମାନଙ୍କ ମେରୁଦଣ୍ଡ ସ୍ୱାତନ୍ତ୍ର, ଆଖି, କାନ, ଚର୍ମ, ମଞ୍ଜିଷ୍ଠ, ପେଟ ପ୍ରମୁଖ ।
- ପିଲା ମାନଙ୍କର ଚ୍ୟୁବାରକୋସିସ୍‌ର ପ୍ରାଥମିକ ଲକ୍ଷଣ
- ପିଲାଟି ସନ୍ଧ୍ୟା ବେଳେ କୂର ଅନୁଭବ କରେ ଯାହାକି ବହୁତ ଦିନ ଧରି ରହେ । ତାକୁ ଅସ୍ଥା ଲାଗେ, ଭୋକ ସେପରି ହୁଏନା । ଓଜନ କମିଆସେ, କାଶ ହୁଏ ଆଉ କାଶରେ କଫ ପଡ଼େ । କେତେକ କ୍ଷେତ୍ରରେ କଫରେ ରକ୍ତର ଅଂଶ ରହେ । ପିଲାଟିକୁ ଦୁର୍ବଳ ଓ ହାଲିଆ ଲାଗେ । ପିଲାମାନଙ୍କୁ ଯକ୍ଷ୍ମାର ପ୍ରମୁଖ କାରଣ ହେଉଛି ଉଚ୍ଚ ପୌଷ୍ଟିକଯୁକ୍ତ ଖାଦ୍ୟ କମ୍ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି କମ୍ ଥାଏ । ଯକ୍ଷ୍ମା ରୋଗୀ ସଂସ୍ପର୍ଶ ଠାରୁ ପିଲାଟିକୁ ଦୂରେଇ ନଆଣିବା ।

- ବୟସ୍କ ଲୋକମାନଙ୍କ ଅପେକ୍ଷା ପିଲାମାନଙ୍କର ଯକ୍ଷ୍ମାର ଯକ୍ଷ୍ମା କଷ୍ଟସାଧ୍ୟ ।
  - ପିଲାଟିର ଯକ୍ଷ୍ମା ଚିହ୍ନିତ ହେଲେ କଫ ପରୀକ୍ଷା ସହ ଛାଡ଼ିର ଏକ୍ସ୍‌ରେ କରାଯାଏ । ପରେ ଦରକାର ପଡ଼ିଲେ ରକ୍ତ ପରୀକ୍ଷା କରାଯାଏ । ରାଜ୍ୟ ସରକାର କେବଳ ରାଜ୍ୟର ବଡ଼ ମେଡିକାଲ ବା ଶିଶୁଚିକିତ୍ସା ନୁହେଁ ସମସ୍ତ ଜିଲ୍ଲାସ୍ତରୀୟ ଡାକ୍ତରଖାନା ଓ ଗୋଷ୍ଠୀ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ କେନ୍ଦ୍ରରେ ବିଶେଷକରି ଯକ୍ଷ୍ମା ରୋଗ ପାଇଁ ଯଥେଷ୍ଟ ପରିମାଣର ମାଗଣା ଔଷଧ ଓ ବିନା ପୁଲ୍‌ଲ୍ୟରେ ସମସ୍ତ ପରୀକ୍ଷା ନିରୀକ୍ଷାର ବ୍ୟବସ୍ଥା କରିଛନ୍ତି । କେବଳ ସେତିକି ନୁହେଁ ଶିଶୁରୋଗ ବିଶେଷଜ୍ଞ, ଶିଶୁପୁଲ୍‌ମୋନୋଲୋଜି ମେଡିସିନ ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ ପରାମର୍ଶ ନିଅନ୍ତୁ ।
  - ଡିଓଟି ବା ଡାଇରେକ୍ଟିଭ ଅବଜରଭେଟ୍ ଟ୍ରିଟମେଣ୍ଟ ସର୍ବ କୋର୍ସ କେମୋ ଥେରାପି ବା ଯାହାକୁ ସାଧାରଣରେ ଡ଼ପ୍‌ସ ଟିକିସା କୁହାଯାଏ । ପିଲାଟିକୁ ଏହାର ସୁଯୋଗ ଦିଅନ୍ତୁ । ଥିରାପିଧରି ପିଲାଟିର ଟିକିସା ବ୍ୟବସ୍ଥା କରାଯାଏ । କୌଣସି କ୍ଷେତ୍ରରେ ଡ଼ପ୍‌ସର ଛଅମାସ ଅବଧି ଭିତରେ ପିଲାଟିର ଟିକିସା ହୋଇ କରନ୍ତୁ ନାହିଁ । ଯକ୍ଷ୍ମା ଯେହେତୁ ଏକ ସଂକ୍ରମଣ ରୋଗ ତେଣୁ ପିଲାଟିର କାଶ ଓ ଛିଙ୍କ ବେଳେ ତାକୁ କପଡ଼ାର ବ୍ୟବହାର ଶିଖାନ୍ତୁ ।
  - ପିଲାଟି ବିଛଣା ଓ ଲୁଗାପଟା ସଫା ରଖନ୍ତୁ ଓ ଉତ୍ତମ ଓ ମୁକ୍ତ ପବନ ଚଳାଚଳ କରୁଥିବା ଘରେ ରହିବାକୁ ଦିଅନ୍ତୁ । ପିଲାଟିକୁ ମାନସିକ ଭାବେ ଥିରାପି ଦିଅନ୍ତୁ ଓ ଯଥେଷ୍ଟ ପରିମାଣର ସୁଷ୍ପମ ଓ ପୌଷ୍ଟିକ ଖାଦ୍ୟ ପିଲାଟିକୁ ଦିଅନ୍ତୁ ।
  - କୌଣସି ପରିସ୍ଥିତିରେ ଗାଁ ଗଣ୍ଡା କାହା କଥା ଶୁଣି ତୁରୁକା ଟିକିସା ଗ୍ରହଣ କରନ୍ତୁ ନାହିଁ ବା ଗୁଣି ଗାତେଡ଼ି ବିଶ୍ୱାସ ନିଅନ୍ତୁ ନାହିଁ । ପିଲାଟିର ପୁଲ୍‌ଲ୍ୟାନ୍‌ସ ଜୀବନ ଏମାନଙ୍କ ହାତରେ ଛାଡ଼ି ଦିଅନ୍ତୁ ନାହିଁ ।
- ପ୍ରଫେସର ଡାକ୍ତର କୋପିତିରଞ୍ଜନ ଚମ୍ପତିରାୟ  
ଶିଶୁରୋଗ ବିଭାଗ, ଫକୀରମୋହନ ମେଡିକାଲ କଲେଜ,  
ବାଲେଶ୍ୱର





