



ବୋଲଗଡ଼ (ଭାରତ ନ୍ୟୁଜ): ବୋଲଗଡ଼ କ୍ଲବ ପିପୁଲିକି ପଞ୍ଚାୟତ ଅନ୍ତର୍ଗତ ଚିକାଡାଲସ୍ତ୍ର ଶ୍ରୀରାମକୃଷ୍ଣ ସେବାଶ୍ରମର ବାର୍ଷିକ ସାଧାରଣ ଅଧିବେଶନ ଶିକ୍ଷାବିତ୍ ବିଜୟ କୁମାର ମହାପାତ୍ରଙ୍କ ସଭାପତିତ୍ୱରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି।

ଉତ୍ତର ଯାତାଗାଡ଼ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେବା ନିମନ୍ତେ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନିଆଯାଇଛି। ନିର୍ମାଣାଧୀନ ଭବ୍ୟ ରାମକୃଷ୍ଣ ମନ୍ଦିରକୁ ଅଗ୍ରାଧିକାର ଦେଇ ଏଥି ନିମନ୍ତେ ଦାନ ସଂଗ୍ରହ ପାଇଁ ଗୁରୁତ୍ୱ ଆରୋପ କରାଯାଇଛି।

ଆରମ୍ଭ ହେବ ସାମାଜିକ ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତିକରଣ ଅଭିଯାନର ଦ୍ୱିତୀୟ ପର୍ଯ୍ୟାୟ

ଭୁବନେଶ୍ୱର (ଭାରତ ନ୍ୟୁଜ): ରାଜ୍ୟର ବାଦ ପଡ଼ିଥିବା ପରିବାରମାନଙ୍କୁ ବିକାଶର ସ୍ତ୍ରୋତରେ ସାମିଲ କରିବା ପାଇଁ ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତିକରଣ ପଦକ୍ଷେପ ଗ୍ରହଣ କରାଯାଇଛି।

କରି ଶୁଣାଣିପ୍ରଣୟ ଅନୁଷ୍ଠାନଗୁଡ଼ିକ ସହିତ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ସଂଯୋଗ ସୁନିଶ୍ଚିତ କରିବା ମଧ୍ୟ ଏହି ଅଭିଯାନର ଅନ୍ତର୍ଗତ ଲକ୍ଷ୍ୟ।

ବେଳେ ୩୯୩ଟି ବୟସ୍କ ଏବଂ ୧୨୯୫ ଜଣ ବୟସ୍କ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ସାମିଲ କରାଯାଇଛି।

ଭୋଟ ବ୍ୟାଙ୍କ ପାଇଁ ମିଶନ ଶକ୍ତିକୁ ବ୍ୟବହାର କରୁଥିଲା ବିଜେଡି: ପ୍ରଭାତୀ ପରିଡ଼ା

ଭୁବନେଶ୍ୱର (ଭାରତ ନ୍ୟୁଜ): ପ୍ରତି ପରିବାରକୁ ସୁଧା ସହାୟକ ଗୋଷ୍ଠୀ ସହ ଯୋଡ଼ିବାକୁ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର କହିଥିଲେ।

ସହାୟକ ଗୋଷ୍ଠୀକୁ ରି ଅର୍ଗାନାଇଜ୍ କରାଯିବ। ଏହା ପର ମାସରେ ଜିପିଏଲଏଫ ଓ ସିଏଲଏଫ, ବିଏଲଏଫକୁ କିଲ୍ଲା ସ୍ତର ଓ ରାଜ୍ୟ ସ୍ତରରେ ନୂଆ ନିୟୁକ୍ତି ଦିଆଯିବ।

ବିଶ୍ୱ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଦିବସ ପାଳିତ

ପୁରୀ (ଭାରତ ନ୍ୟୁଜ): ବିଜ୍ଞାନ ପ୍ରଗତି ଚଳିଥିବା ଯୁଗରୁ ବିଶ୍ୱ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଦିବସ ପାଳନ କରାଯାଇଛି। ଏହି ବର୍ଷ ପାଇଁ ବାର୍ତ୍ତା ହେଉଛି ସୁସ୍ଥ ଅନ୍ତର୍ଗତ, ଆଶାବାଦୀ ଭାବନା ଓ ବିଶ୍ୱାସ।

ତେଣୁ ସମସ୍ତେ ଏହିସବୁର ପାଠ୍ୟ ଉଠାଇବା ଦରକାର। ବିଶ୍ୱ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଦିବସ ପାଳନ କରାଯାଇଛି। ଏହି ବର୍ଷ ପାଇଁ ବାର୍ତ୍ତା ହେଉଛି ସୁସ୍ଥ ଅନ୍ତର୍ଗତ, ଆଶାବାଦୀ ଭାବନା ଓ ବିଶ୍ୱାସ।

ବିଶ୍ୱ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଦିବସ ପାଳନ କରାଯାଇଛି। ଏହି ବର୍ଷ ପାଇଁ ବାର୍ତ୍ତା ହେଉଛି ସୁସ୍ଥ ଅନ୍ତର୍ଗତ, ଆଶାବାଦୀ ଭାବନା ଓ ବିଶ୍ୱାସ।

ପ୍ରଥମ ପୃଷ୍ଠାର ଅବଶିଷ୍ଟାଣ

କିଛି ସେକେଣ୍ଡରେ... ପାଇଛି। ଗତ ସପ୍ତାହରେ ଭାରତୀୟ ସେୟାର ବଜାରରେ ସେନସେକ୍ ୨, ୦.୫.୨୩ ପଏଣ୍ଟ ବା ୨.୬୪ ପ୍ରତିଶତ ଓ ନିମ୍ନ ୬୪୪.୮୮ ପଏଣ୍ଟ ବା ୨.୬୧ ପ୍ରତିଶତ ହ୍ରାସ ପାଇଥିଲା।

୨୦୨୭ ସୁଦ୍ଧା... ଖରାପ ପାଇଁ ଯେଉଁ କୌଣସି ସମସ୍ୟା ନୁହେଁ ସେ ନେଇ ମଧ୍ୟ ଧ୍ୟାନ ଦିଆଯାଇଛି।

ଆଗାମୀ ଦିନରେ ସ୍ଥାନୀୟ ପ୍ରତିଭାକୁ ପାଇଁ ଅନେକ ସୁଯୋଗ ସୃଷ୍ଟି କରିବ ଏବଂ ରାଜ୍ୟର ଆର୍ଥିକ ଅଭିବୃଦ୍ଧିରେ ସହାୟକ ହୋଇପାରିବ।

ସଂଖ୍ୟାଲଘୁଙ୍କ ସହ...

ଦେଇଥିଲେ। ଯେତେବେଳେ ରାଜ୍ୟସଭାରେ ବିଲ୍ ଆସିଲା ମୁଁ ବିରୋଧ କଲି। କିନ୍ତୁ ସଂସଦୀୟ ଦଳ ନେତା ସମ୍ବିତ ପାଠ୍ଡାଙ୍କୁ ବିରୋଧ କରିବାକୁ ଅନୁମତି ଦେବାକୁ ପଡ଼ିଥିଲା।

ଆସିବ ନୁଆ... ପଡ଼ିବ ନାହିଁ। ବଜାର ଓ ବ୍ୟାଙ୍କରେ ପୂର୍ବରୁ ଯେଉଁଭଳି ଭାବେ ଏହିସବୁ ନୋଟ୍ ବ୍ୟବହାର କରାଯାଉଥିଲା, ତାହା ସେହିପରି ରାଜ୍ୟ ସରକାର ଆର୍ଥିକ ସୁରକ୍ଷା ପ୍ରଦାନ କରିବା ପାଇଁ ପଦକ୍ଷେପ ଗ୍ରହଣ କରିବେ।

ସପକ୍ଷ-ବିପକ୍ଷ... ପ୍ରାଥମିକତା। ଦୁଇଦିନ ଭିତରେ ରାଜ୍ୟସଭାରେ ଖେପ ବିଲ୍ ସମ୍ପର୍କରେ ବିଜେଡିର କେତେକ ସଂସଦ ଭୋଟ ଦେବା ଘଟଣାର ସମାଧାନ କରିବେ ବୋଲି ମଧ୍ୟ କହିଥିଲେ।

୧୧ ଏମ୍ପ୍ଲୟ...

ସକାରାତ୍ମକ ଓ ଫଳପ୍ରସ୍ତ ଆଲୋଚନା ମଧ୍ୟ କରିଥିଲୁ। ପରିବର୍ତ୍ତନ ପରେ ଏବଂ ସିଏଲଏଫ୍ ଟେକ୍ ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ଓଡ଼ିଶା ଆସିବାପାଇଁ ଆମନ୍ତ୍ରଣ କରାଯାଇଛି।

ପ୍ରତିବନ୍ଧକ ହେବାର ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି। ତେବେ ଏହି ନୋଟ୍ ପ୍ରଚଳନ କରାଗଲେ ଲୋକଙ୍କ ଉପରେ କୌଣସି ପ୍ରଭାବ ପଡ଼ିବ ନାହିଁ।

ପ୍ରତିବନ୍ଧକ ହେବାର ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି। ତେବେ ଏହି ନୋଟ୍ ପ୍ରଚଳନ କରାଗଲେ ଲୋକଙ୍କ ଉପରେ କୌଣସି ପ୍ରଭାବ ପଡ଼ିବ ନାହିଁ।

AFFIDAVIT

By virtue of an affidavit sworn before The Executive Magistrate, Sambalpur, dated: 04.04.2025, I Kamalini Nath, Address: At-Thekolo, P-5, Thekolo, Dist-Sambalpur, Odisha, PIN-768212, declare that I have changed my name from Kamalini Nath to Kamalini Nath for all purposes.

AFFIDAVIT

By virtue of an affidavit sworn before The Executive Magistrate, Digapahandi, Ganjam, dated: 07.04.2025, I Bichitra Patra, Address: At-Jalameripalli, Po-Bhismagiri, P-5, Digapahandi, Dist-Ganjam, Odisha, PIN-752015 declare that I have changed my daughter's name from Sunali Patro to Sonali Patra for all purposes.

AFFIDAVIT

By virtue of an affidavit sworn before Executive Magistrate, Kanas dated: 04.04.2025, I Shradhanjali Dakhinakabat, Address: village- Gaupada, PO-Trilochanpur, PS- Kanas, Dist- Puri, Odisha, PIN-752015 declare that I have changed my daughter's name from G a n g y a s e n i Dakhinakabata to J a n g y a s e n i Dakhinakabat. Henceforth she shall be known as Jangyaseni Dakhinakabat for all purposes.

AFFIDAVIT

By virtue of an affidavit sworn before Notary Public, Pipili, dated: 04.04.2025, I Jiten Pradhan, Address: village- Khandi Mangalpur, Po-Rainsol, PS- Delang, Dist- Puri, Odisha, PIN-752104, declare that I have changed my name from Jiten Kumar Pradhan to Jiten Pradhan. Henceforth I shall be known as Jiten Pradhan for all purposes.

ଦ.ପୁ. ରେକର୍ଡ-ଡେ଼ଣର

ଡେ଼ଣର ରେକର୍ଡ ନମ୍ବର: ଡିଆର୍ଏମ୍/ଡିଆର୍ଏମ୍/ଡିଆର୍ଏମ୍-୧୭-୨୦୨୫। ବିଜ୍ଞାନ ଚଳିତ ଚଳନ (କେମିଟି), ଗଠି-୮୩୪୦୦୩, ଭାରତର ଉତ୍ତରପ୍ରଦେଶ ଚଳିତ ଚଳନ।

ESAF GOLD AUCTION NOTICE. Notice is hereby given for the information of all concerned that Gold ornaments pledged with ESAF Small Finance Bank and not redeemed by borrowers, despite repeated reminders and notices, of our branches, are listed below.

PANCHAYAT SAMITIBETNOTI TENDER CALL NOTICE. BDO, Betnoti invites sealed tender on behalf of Govt. of Odisha for the following work in conformity with the DTCN.

OFFICE OF THE BIRAMITRAPUR MUNICIPALITY. Sealed tenders are invited from the Registered Govt. contractors of 'D' & 'C' Class for execution of the following works conformity the prescribed Proforma.

NOTICE INVITING TENDER OFFICE OF THE MUNICIPAL COUNCIL, NAYAGARH. NAYAGARH(ODISHA), PIN-752069. Tender Call Notice No. 810 dt. 03.04.2025.

OFFICE OF THE DIVISIONAL FORESTER: DEOGARH DIVISION. Letter No. 2105 /IF (Acct). Dated: 04th April, 2025. TENDER CALL NOTICE FOR HIRING OF VEHICLES.

"e" PROCUREMENT NOTICE. Tender Call Notice No. 4588 (PW) Date.05.04.2025. Tender ID : Rs.4.70 Lakhs to Rs.49.24 Lakhs.

GOVERNMENT OF ODISHA SAMBALPUR DEVELOPMENT AUTHORITY, SAMBALPUR. NOTICE INVITING TENDERS NATIONAL COMPETITIVE BIDDING THROUGH e-Procurement.



ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ : ମୁଖ୍ୟ ଅତିକାରୀ ଆକ୍ରମଣର ଅଭିଯୁକ୍ତ ତତ୍କାଳୀନ ରାଜ୍ୟ...

ବର୍ତ୍ତମାନ ଲକ୍ଷ୍ୟଭାବେ ମେଡ଼ିକାଲ ଡିପାର୍ଟମେଣ୍ଟରେ ଥିବା ବନ୍ଧୁ...

ବିଶ୍ୱ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଦିବସ: ମୋଟାପଣକୁ ନେଇ ମୋଡ଼ାଳ ଚିନ୍ତା

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ: ସୋମବାର ବିଶ୍ୱ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଦିବସ ଅବସରରେ ମୋଟାପଣ ନିବେଦନ...

ମୁକ୍ତଦୁଆ। ଏକ ଭିଡିଓ ବାଣିତ୍ୟେ, ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ପୁରୁଣା କଥାକୁ ମନେ...

ୟଶପୁର ଜିଲ୍ଲାରେ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାରର ଶିଳାମୟ, ଉତ୍ପାଦନ କଲେ ବିଷ୍ଣୁଦେବ



ୟଶପୁର: ଛତିଶଗଡ଼ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ବିଷ୍ଣୁଦେବ ସାଥୀ ଏ ସୋମବାର ଛତିଶଗଡ଼ର ଯଶପୁର ଜିଲ୍ଲାରେ ୬୩କୋଟିରୁ ଅଧିକ ଉତ୍ପାଦନ ଶିଳାମୟ ଓ ଉତ୍ପାଦନ କରିଛନ୍ତି।

ଆଇପିୟୁରେ ଅଧିକାରୀ କଲେ ଅପରାଜିତା



ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ: ଇଣ୍ଡିଆ ପାର୍ଲିମେଣ୍ଟର ଆଇପିୟୁରେ ଅଧିକାରୀ କଲେ ଅପରାଜିତା ଅଧିକାରୀ କଲେ ଅପରାଜିତା...

ସୀମା ଆଡ଼ଗଠୋଷ 'ବିନୟ' ପରିଦର୍ଶନ କଲେ ଶାହା

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ: କେନ୍ଦ୍ର ସୁରାକ୍ଷା ଓ ସମରାଜ୍ୟ ମନ୍ତ୍ରୀ ଅନିଲ୍ ଶାହା ଆଜି ସୀମା ଆଡ଼ଗଠୋଷ 'ବିନୟ' ପରିଦର୍ଶନ କରିଥିଲେ।



ଅଧିକାରୀ କଲେ ଅପରାଜିତା ଅଧିକାରୀ କଲେ ଅପରାଜିତା ଅଧିକାରୀ କଲେ ଅପରାଜିତା...

ବାଣିଜ୍ୟ



ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ: ଆମେରିକା ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ଡୋନାଲ୍ଡ୍ ଟ୍ରମ୍ପ ଆଜି ଭାରତ ଉପରେ ୨୬ ପ୍ରତିଶତ ପାଲଟା ଶୁଳ୍କ...

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ: ଆମେରିକା ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ଡୋନାଲ୍ଡ୍ ଟ୍ରମ୍ପ ଆଜି ଭାରତ ଉପରେ ୨୬ ପ୍ରତିଶତ ପାଲଟା ଶୁଳ୍କ...

ଆମାଜନ୍ ପକ୍ଷରୁ ଆକର୍ଷଣୀୟ ଉପହାର

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ: ଚଳିତ ନ୍ୟାସନାଲ ଡେଡ୍ ଅବସରରେ ଆମାଜନ୍ ଲନ ଏକ ଉପହାରକୁ ଖୋଜୁଥିବା ନେଇ ଆକର୍ଷଣୀୟ ଉପହାର...

ସୋନାଲିକାର ରେକର୍ଡ ସଂଖ୍ୟକ ଟ୍ରାକ୍ଟର ବିକ୍ରି

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ: ସୋନାଲିକା ଓ ସୋଲିସ୍ କମ୍ପାନୀ ଇଣ୍ଡିଆରେ ଟ୍ରାକ୍ଟର ବିକ୍ରିରେ ରେକର୍ଡ ସଂଖ୍ୟକ ଟ୍ରାକ୍ଟର ବିକ୍ରି...

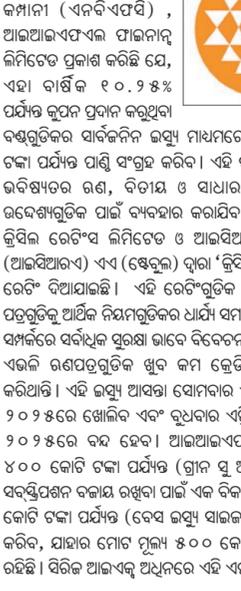


ପାଇଁ ଆମର ସକଳବର୍ଗତ ଆମକୁ ୧୫୩,୭୨୪ର ବେକୋଲ ବାଣିଜ୍ୟ ଟ୍ରାକ୍ଟର ବିକ୍ରି ୧୪.୮%ର ମୋଟ ବକାୟ ଅଂଶ ହାସଲ କରିଛି।

ପୁଣି କମିଲା ସୁନା ଓ ରୂପା ଦର

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ: ଟ୍ରମ୍ପ ଗାରିମ୍ ଆଗରୁ ପରେ ଦେହଲିୟାଲେ ବିଶ୍ୱ ଅର୍ଥନୀତିମାତ୍ର କିଛି ସମୟରେ ବୃଦ୍ଧିପାଇଁ କୋଟି କୋଟି ଡଲାର...

୫୦୦ କୋଟି ଟଙ୍କାର ପାଣ୍ଠି ସଂଗ୍ରହ କରିବ ଆଇଆଇଏଫଏଲ ଫାଇନାନ୍ସ



ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ: ଏକ ଅଗ୍ରଣୀ ଅଣବ୍ୟାଙ୍କ ଫାଇନାନ୍ସିଆଲ କମ୍ପାନୀ (ଏନଏସଏଫଏ) ଆଇଆଇଏଫଏଲ ଫାଇନାନ୍ସ ଲିମିଟେଡ୍ ପ୍ରକାଶ କରିଛି ଯେ...

ଏକ ୬୦ ଫୁଲ୍‌ଟାଇମ୍ ଶୁଭାରମ୍ଭ କଲା ମୋଟୋରୋଲା

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ: ମୋଟୋରୋଲା ସୋମବାର ଏହାର ନୂଆ ଏବଂ ବହୁ ପ୍ରତୀକ୍ଷିତ ୬୦ ଫୁଲ୍‌ଟାଇମ୍ ଶୁଭାରମ୍ଭ କରିଛି।

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ: ମୋଟୋରୋଲା ସୋମବାର ଏହାର ନୂଆ ଏବଂ ବହୁ ପ୍ରତୀକ୍ଷିତ ୬୦ ଫୁଲ୍‌ଟାଇମ୍ ଶୁଭାରମ୍ଭ କରିଛି।

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ: ମୋଟୋରୋଲା ସୋମବାର ଏହାର ନୂଆ ଏବଂ ବହୁ ପ୍ରତୀକ୍ଷିତ ୬୦ ଫୁଲ୍‌ଟାଇମ୍ ଶୁଭାରମ୍ଭ କରିଛି।

ଆର୍ଏସପିର ଉତ୍କୃଷ୍ଟ ପ୍ରଦର୍ଶନକାରୀ ସୂନିତ ପୁରସ୍କୃତ

ଭାରତକେଲା (ଭାଷା ନ୍ୟୁଜ୍): ସେଲ, ଭାରତକେଲା ଇଣ୍ଡିଆର ବ୍ୟାପକ ଆର୍ଏସପିର ଉତ୍କୃଷ୍ଟ ପ୍ରଦର୍ଶନକାରୀ ସୂନିତ ପୁରସ୍କୃତ...

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ: ଭାରତୀୟ ଆର୍ଏସପିର ଉତ୍କୃଷ୍ଟ ପ୍ରଦର୍ଶନକାରୀ ସୂନିତ ପୁରସ୍କୃତ...

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ: ଭାରତୀୟ ଆର୍ଏସପିର ଉତ୍କୃଷ୍ଟ ପ୍ରଦର୍ଶନକାରୀ ସୂନିତ ପୁରସ୍କୃତ...



ବର୍ତ୍ତମାନ ସମୟରେ କ୍ୟାନ୍ସର ରୋଗୀଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ହୁଏତ ହୋଇ ବଢିବାରେ ଲାଗିଛି । ତେବେ ଏକ ରିସର୍ଚ୍ଚରୁ ଜଣାପଡିଛି ଯେ, ସକାଳର ଗୋଟିଏ ଭଲ ଏହି ବିପଦକୁ ବୁଦ୍ଧି କରିପାରେ । ନିୟମିତ ଭାବରେ ଦାନ୍ତ ଯତ୍ନ ଏବଂ କୁଳି କରିବା ଦ୍ୱାରା ମୁଖ ଏବଂ ଗଳା କର୍କଟ ରୋଗ ହେବାର ଆଶଙ୍କା କମିଯାଏ । ଆମେରିକୀୟ ବୈଜ୍ଞାନିକଙ୍କ ଅଧ୍ୟୟନ ଅନୁଯାୟୀ, ପାଟି ସଫା ନକରିବା ଦ୍ୱାରା କେବଳ ମଧୁମେହ ଏବଂ ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତଚାପର ଆଶଙ୍କା ବୃଦ୍ଧି ହେବ ତଥା ନୁହେଁ ବରଂ ମୁଖ ଏବଂ ବେକ କର୍କଟ ରୋଗ ମଧ୍ୟ ବଢିଥାଏ । ତେଣୁ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ କହିବା ଅନୁସାରେ, ପ୍ରତିଦିନ

ସକାଳୁ ଶାସ୍ତ୍ର ହସ କରିବା ଜରୁରୀ ଅଟେ । କର୍କଟ ରୋଗର ଆଶଙ୍କା ଏବଂ ପାଟିରେ ଥିବା କେତେକ ଜୀବାଣୁ ମଧ୍ୟରେ ଥିବା ସମ୍ପର୍କକୁ ଚିହ୍ନିବା ପାଇଁ ଏହି ଅଧ୍ୟୟନ କରାଯାଇଥିଲା । ଘଟଣା ଲାଗେନା ହେଲେ ଏବଂ ଏହାର ପଲିମର୍ଟର କର୍କଟ କେନ୍ଦ୍ର ଅନୁସନ୍ଧାନକାରୀଙ୍କ ନେତୃତ୍ୱରେ ହୋଇଥିବା ଏହି ଅଧ୍ୟୟନରୁ ଜଣାପଡିଛି ଯେ ପାଟିରେ ରହୁଥିବା ଶହ ଶହ ପ୍ରକାରର ଜୀବାଣୁ ମୁଖ ଏବଂ ବେକ ସ୍ଥାନୀୟ କୋଷ ବୁଦ୍ଧି ହେବାର ଆଶଙ୍କା ୫୦ ପ୍ରତିଶତ ବଢାଇଥାଏ । ଏଥିରୁ ସ୍ପଷ୍ଟ ହୋଇଛି ଯେ, ପାଟିରେ ଥିବା ଜୀବାଣୁ କ୍ୟାନ୍ସର ଆଶଙ୍କା ବୃଦ୍ଧି କରିପାରେ ।

ରିଆଲିଟି ଶୋ'ରେ ଏଣୁ କରିବେ ଧନଶ୍ରୀ



ସୋ ରିଆଲିଟି ମିଡିଆ ଖାର ଓ ତ୍ୟାନ୍ସର ଧନଶ୍ରୀ ବର୍ମା ରିଆଲିଟି ଶୋ'ରେ ଏଣୁକୁ ନେଇ ଚର୍ଚ୍ଚାରେ ଅଛନ୍ତି । ତାଙ୍କୁ ଅନେକଗୁଡ଼ିଏ ପ୍ରତ୍ୟକ୍ତ ହାଉସ୍ ପକ୍ଷରୁ ଲଗାତର ଅଫର ଆସୁଛି । ସେଥିମଧ୍ୟରୁ କିଛି ପ୍ରତ୍ୟକ୍ତ ହାଉସ୍ ସହିତ ସେ ଆଲୋଚନା କରି ରଖିଛନ୍ତି । କିନ୍ତୁ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ କୌଣସି ଶୋ' ଲାଗି ହେଉନାହିଁ । ସୁଦୂର ପ୍ରତ୍ୟକ୍ତ, ଧନଶ୍ରୀ 'ଖତରୋ କେ ଖୁଲାତି' ଭଳି ଶାରୀରିକ ଚାଲିଚାଲି ଶୋ' ନେଇ ଉପସ୍ଥିତ ଅଛନ୍ତି । ତାଙ୍କୁ ବିଗ୍ ବସ୍ ହାଉସ୍ ପକ୍ଷରୁ ବି ଅଫର ମିଳିଛି । ଧନଶ୍ରୀ କିନ୍ତୁ ସେଥିନେଇ ଦୂରରେ ଅଛନ୍ତି । ଯଦି ସେ ବିଗ୍ ବସ୍କୁ ଆସନ୍ତି ତେବେ ନିଜର ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ଜୀବନ ବିଶେଷକରି କ୍ରିକେଟର ମୁଖ୍ୟଦେହୁ ଚନ୍ଦ୍ରଙ୍କୁ ବିବାହ ଓ ଛାଡ଼ପତ୍ର ନେଇ ଖୋଲାଖୋଲି ଭାବେ କହିବାକୁ ଶୋ'ର ଟିମ୍ ଚାହୁଁଛି । ଏହି ସର୍ତ୍ତ ଧନଶ୍ରୀଙ୍କୁ ଅତୁଆରେ ପକାଇଛି । ଏପରିସ୍ଥଳେ ସେ 'ଖତରୋ କେ ଖୁଲାତି'କୁ ବାଛିପାରନ୍ତି ବୋଲି ତାଙ୍କ ସହ ଘନିଷ୍ଠ ବ୍ୟକ୍ତି ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି । ପୂର୍ବରୁ ଧନଶ୍ରୀ ୨୦୨୩ରେ 'ଝଲକ ଦିଖଲାକା-୧୧'ରେ ପ୍ରତିଯୋଗୀ ଭାବେ ନଜର ଆସିଥିଲେ । ସେତେବେଳେ ପୂର୍ବତନ ସ୍ୱାମୀ ଚନ୍ଦ୍ରଙ୍କୁ ସମର୍ଥନ କରିବାକୁ ଥିଲେ ଶୋ'କୁ ମଧ୍ୟ ଆସିଥିଲେ । ୨୦୨୦ରେ ଦମ୍ପତିଙ୍କର ବିବାହ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା । ତେବେ ଗତ ମାସରେ ଉଭୟଙ୍କର ଛାଡ଼ପତ୍ର ହୋଇଛି ।

ଦୁଃଖରେ ଭାଙ୍ଗିପଡିଛନ୍ତି ଜ୍ୟାକଲିନ୍

ବିଭିନ୍ନ ଅଭିନେତ୍ରୀ ଜ୍ୟାକଲିନ୍ ଫର୍ଣ୍ଣାଣ୍ଡିଜଙ୍କ ଉପରେ ଦୁଃଖର ପାହାଡ଼ ଭାଙ୍ଗି ପଡିଛି । କିଛିଦିନ ହେବ ରୋଗରେ ପୀଡ଼ିତ ଥିବା ଜ୍ୟାକଲିନ୍ଙ୍କ ମା'ଙ୍କ ଦେହାନ୍ତ ହୋଇଯାଇଛି । ଜ୍ୟାକଲିନ୍ଙ୍କ ମା' କିମ୍ ଫର୍ଣ୍ଣାଣ୍ଡିଜଙ୍କ ହାର୍ଟ ସ୍ତ୍ରୋକ ହୋଇଥିଲା । ଯେଉଁ କାରଣରୁ ତାଙ୍କୁ ଚିକିତ୍ସା ପାଇଁ ଲିଲାବତୀ ହସ୍ପିଟାଲରେ ଭର୍ତ୍ତି କରାଯାଇଥିଲା । ମା'ଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଖବର ପାଇବା ପରେ ଜ୍ୟାକଲିନ୍ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଭାବେ ଭାଙ୍ଗି ପଡିଛନ୍ତି । କାରଣ ତାଙ୍କ ତାଙ୍କ ମା' ସବୁବେଳେ ତାଙ୍କ ସାଥୀରେ ଥାଆନ୍ତି । ପ୍ରତି ମୁହୂର୍ତ୍ତରେ ଜ୍ୟାକଲିନ୍ଙ୍କ ସହିତ ରହି ପ୍ରେରଣା ଦେଇଥାନ୍ତି । ତାଙ୍କୁ ପ୍ରତିଟି କାମ ପ୍ରତି ସଜାଗ ରହିବାକୁ ବେତାଳବା ସହିତ ସମର୍ଥନ ବି କରିଥାଆନ୍ତି ।



ପୁଣି ତାହିରାଙ୍କୁ କ୍ୟାନ୍ସର



ପୁଣି ଥରେ ସ୍ତନ କର୍କଟର ଶିକାର ହୋଇଛନ୍ତି ଆୟୁଷ୍ମାନ ଖୁରାନାଙ୍କ ପତ୍ନୀ ତାହିରା କଣ୍ଠାପା । ସେ ୨୦୧୮ରୁ ସ୍ତନ କର୍କଟ ସହ ସଂଗ୍ରସ୍ତ କରିଥିଲେ । ତାହିରାଙ୍କୁ ପୁଣି ଥରେ ସ୍ତନ କର୍କଟ ହୋଇଥିବା ନେଇ ସୋସିଆଲ ମିଡିଆରେ ଘୋଷଣା କରି ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି । ଏହି ଘୋଷଣା ପରଠାରୁ, ଅନେକ ସେଲିବ୍ରିଟି ଓ ଫ୍ୟାନ୍ସମାନେ ତାଙ୍କୁ ସାହସ ଓ ପ୍ରେମ ଦେଉଛନ୍ତି । ତାଙ୍କ ଶାସ୍ତ୍ର ଆରୋଗ୍ୟ ପାଇଁ ପ୍ରାର୍ଥନା ମଧ୍ୟ କରୁଛନ୍ତି । କର୍କଟ ବିକ୍ଷୟରେ ଜଣାଇ ତାହିରା କଣ୍ଠାପା ଲେଖିଛନ୍ତି, 'ସାତ ବର୍ଷର ନିୟମିତ ଚେକଅପ୍ ପରେ ଏବେ ପୁଣି ମୁଁ ସ୍ତନ କର୍କଟ ରୋଗରେ ପୀଡ଼ିତ ହୋଇଛି ।' ଏଭଳି ଲେଖାଥିବା ଫଟୋ ସେୟାର କରି ସେ ଘୋଷଣା କ୍ୟାପସନରେ ଲେଖିଛନ୍ତି, 'ଯେତେବେଳେ ଜୀବନ ଉତ୍ସାହ ଲାଭୁ ନିଏ, ଲେଖୁ ପାଣି ଡିଆରି କର । ଯେତେବେଳେ ଜୀବନ ଅତ୍ୟଧିକ ଉଦାର ହୋଇଯାଏ ଏବଂ ସମସ୍ୟାକୁ କାରଣର ଭୂମି ଉପରେ ଅଜାତି ଦିଏ, ସେତେବେଳେ ଶାନ୍ତ ଭାବରେ ଲେଖୁକୁ କାଲା ଖଟା ପାନୀୟ ମିଶାଇ ଭଲ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ସହ ଏହାକୁ ପିଅ । କାରଣ ପ୍ରଥମତଃ ଏହା ଭଲ ଏବଂ ଦ୍ୱିତୀୟତଃ ତୁମେ କାଣ ଯେ ତୁମେ ପୁଣି ଥରେ ତୁମର ଶ୍ରେଷ୍ଠ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରିବ । ନିୟମିତ ସ୍କ୍ରୀନିଂ କରାହୁଁ ମାନୋଗ୍ରାମକୁ ଭୟ କରନ୍ତୁ ନାହିଁ । ଯଥାସମ୍ଭବ ନିଜର ଯତ୍ନ ନେବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରନ୍ତୁ ।

ମାନସୀ 'ଇଣ୍ଡିଆନ୍ ଆଇଡଲ ୧୫' ବିଜେତା



ଲୋକପ୍ରିୟ ସଙ୍ଗୀତ ରିୟଲିଟି ଶୋ 'ଇଣ୍ଡିଆନ୍ ଆଇଡଲ ୧୫'ର ବିଜେତା ହୋଇଛନ୍ତି କୋଲକାତାର ମାନସୀ ଘୋଷ (୨୪) । ଟାଇଟଲ ହାସଲ କରିଥିବା ମାନସୀଙ୍କୁ ଏକ ନୂତନ ବ୍ରାଣ୍ଡ କାର ଏବଂ ୨୫ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କାର ପୁରସ୍କାର ରାଶି ମିଳିଛି । ସୋନି-ଟିଭିର ଅଫିସିଆଲ ଏକ୍ସ ଆକାଉଣ୍ଟରେ ଏକ ପୋଷ୍ଟ କରାଯାଇ କୁହାଯାଇଛି, ମାନସୀ କେବଳ 'ଇଣ୍ଡିଆନ୍ ଆଇଡଲ ୧୫'ର ଟାଇଟଲ ଜିତି ନାହାନ୍ତି ବରଂ ସେ ଅନେକ କୋଟି ଲୋକଙ୍କ ହୃଦୟରେ ରାଜ୍ କରିବାରେ ସଫଳ ହୋଇଛନ୍ତି । ମାନସୀ ଏହି ସଫଳତା ପାଇଁ ନିଜ ପରିବାରକୁ ଶ୍ରେୟ ଦେଇଛନ୍ତି । ଏହାସହ ସେ ତାଙ୍କର ପ୍ରଥମ ବଲିଉଡ଼ଗୀତକୁ ରେକର୍ଡ କରିସାରିଥିବା ମାନସୀ କହିଛନ୍ତି । ପ୍ରକାଶ ଯେ, 'ଇଣ୍ଡିଆନ୍ ଆଇଡଲ ୧୫'କୁ ଗାୟକ ଆଦିତ୍ୟ ନାରାୟଣ ହୋଷ୍ଟ କରୁଥିବା ବେଳେ ପ୍ରସିଦ୍ଧ ସଙ୍ଗୀତଜ୍ଞ ବିଶାଳ ଭଦ୍ରଲାନୀ, ଶ୍ରେୟା ଘୋଷାଲ ଏବଂ ରାପର ବାଦଶାହ ଏହି ରିୟଲିଟି ଶୋ' ଚଳିତ ସିଜନରେ ବିଚାରପତି ରହିଥିଲେ । ଗତବର୍ଷ ଅକ୍ଟୋବର ୨୬ରୁ 'ଇଣ୍ଡିଆନ୍ ଆଇଡଲ ୧୫' ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିଲା ।

ପାଣିରେ ଭିଜାଇ ଗାଆନ୍ଧୁ ଅଞ୍ଜିର

ଅଞ୍ଜିର ଏକ ହାଲପୁର । ଯାହା ହାଲକା ହଳଦିଆ ଓ ଗାଢ଼ା ସୁନେଲୀ ରଙ୍ଗର । ପୋଷକ ତତ୍ତ୍ୱରେ ଭରା ଏହି ଫଳ । ଖାଇବାକୁ ବେଶ୍ କୁରକୂରା ମଧ୍ୟ ଲାଗିଥାଏ । ଏହା ଅନେକ ରୋଗର ଉପଚାର ମଧ୍ୟ କରିଥାଏ । ଅଞ୍ଜିର ଜିଙ୍କ, ମାଜାନିକ, ମ୍ୟାଗ୍ନେସିୟମ, ଆଇରନ୍ ପରି ପୋଷକ ତତ୍ତ୍ୱରେ ଭରା । ଏଥିରେ ଆଣ୍ଟିକ୍ୟୁଟାଣ୍ଡ ଓ ଫାଇବର ମଧ୍ୟ ରହିଛି । ଅଞ୍ଜିରରେ ବହୁ ମାତ୍ରାର ପୋଟାସିୟମ ରହିଥାଏ ।



ଶର୍କରା ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରେ
ଶର୍କରାସ୍ତରକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରିତ ରଖିଥାଏ ଅଞ୍ଜିର । ଅଞ୍ଜିର ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ଚାଲିଯି-୨ ମଧୁମେହ ରୋଗର ଶର୍କରାସ୍ତର ନିୟନ୍ତ୍ରିତ ରହିଥାଏ । କେବଳ ମଧୁମେହ ନୁହେଁ, ଅନ୍ୟାନ୍ୟ କେତେକ ରୋଗକୁ ମଧ୍ୟ ଅଞ୍ଜିର ନିୟନ୍ତ୍ରିତ କରିଥାଏ ।
ପାଚନତନ୍ତ୍ରକୁ ସୁସ୍ଥ ରଖେ
ଫାଇବରରେ ଭରା ଅଞ୍ଜିର ପାଚନ ତନ୍ତ୍ରକୁ ସୁସ୍ଥ ରଖିଥାଏ । ଫଳରେ କବ୍ଚ ପରି ସମସ୍ୟା ଦୂର ହୋଇଥାଏ । କବ୍ଚ ଦୂର କରିବା ପାଇଁ ଅଞ୍ଜିରକୁ ଦୁଗ୍ଧରେ

ପୁଟାଇ ଖାଇପାରିବେ ।
ହାଇପରଟେନ୍ସନ୍ସକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରିତ କରେ
କମ୍ ପୋଟାସିୟମ୍ ଓ ଅଧିକ ସୋଡିୟମ୍ ଯୋଗୁଁ ହାଇପରଟେନ୍ସନ୍ସ ସମସ୍ୟା ଦେଖାଦେଇଥାଏ । ଅଞ୍ଜିରରେ ଅଧିକ ପୋଟାସିୟମ୍ ଓ କମ୍ ସୋଡିୟମ୍ ରହିଥାଏ । ତେଣୁ ଏହା ହାଇପରଟେନ୍ସନ୍ସରୁ ରକ୍ଷା କରିଥାଏ ।
ହାଡ଼କୁ ମଜବୁତ କରାଏ
ଅଞ୍ଜିରରେ ବହୁ ମାତ୍ରାରେ କ୍ୟାଲସିୟମ୍ ରହିଥାଏ, ତେଣୁ ଏହାକୁ ନିୟମିତ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ହାଡ଼ ମଜବୁତ ହୋଇଥାଏ । ଏହାକୁ ଦୁଗ୍ଧ ସହ ଖାଇପାରିବେ ।

ଆତ୍ମୀୟା ପାଇଁ ଉପଯୋଗୀ
ଆତ୍ମୀୟା ରୋଗୀଙ୍କ ପାଇଁ ଖୁବ୍ ଉପଯୋଗୀ । ଏହା କଫକୁ ସହଜରେ ବାହାରକୁ ବାହାର କରିଥାଏ । ଫଳରେ ରୋଗୀଙ୍କୁ ଆରାମ ମିଳେ । ୨/୪ଟି ଶୁଖିଲା ଅଞ୍ଜିରକୁ ସକାଳ-ସଂଧ୍ୟାରେ ଦୁଗ୍ଧ ସହ ଗରମ କରି ପିଇବା ଦ୍ୱାରା କଫ କମିଥାଏ ।
ଅଧିକାଂସ ରକ୍ତଚାପ କରେ
ପାଣିରେ ୫ ଖଣ୍ଡ ଅଞ୍ଜିର ପକାଇ ଏହାକୁ ପୁଟାଇ ନିଅନ୍ତୁ । ଏହି ପାଣିକୁ ଛାଣି ସକାଳେ ଓ ସଂଧ୍ୟାରେ କିଛିଦିନ ପାଇଁ ପିଅନ୍ତୁ । ଧୀରେ ଧୀରେ ଶରୀରରୁ ଅଧିକ ଦୂର ହୋଇଯିବ ।

