



ଶ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦୀ
ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ



ଶ୍ରୀ ଜଗତ ପ୍ରକାଶ ନଡ୍ଡା
କେନ୍ଦ୍ର ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ଓ ପରିବାର କଲ୍ୟାଣ,
ସାର ଓ ରସାୟନ ମନ୍ତ୍ରୀ



ଶ୍ରୀ ମୋହନ ଚରଣ ମାଝୀ
ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ, ଓଡ଼ିଶା

ଶୁଭାରମ୍ଭ

ଆୟୁଷ୍ମାନ ଭାରତ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ଜନ ଆରୋଗ୍ୟ ଯୋଜନା (ଏ.ବି.ପିଏମ୍.ଜେ.ଏ.ଝାଲ) ଗୋପବନ୍ଧୁ ଜନ ଆରୋଗ୍ୟ ଯୋଜନା (ଜି.ଜେ.ଏ.ଝାଲ)ର ନୂଆ ଏକକ କାର୍ଡ ବିତରଣ ଏବଂ ଆୟୁଷ୍ମାନ ବୟୋ ବନ୍ଦନା ଯୋଜନା (ଏ.ଭି.ଭି.ଝାଲ)

ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି

ଶ୍ରୀ ଜଗତ ପ୍ରକାଶ ନଡ୍ଡା

କେନ୍ଦ୍ର ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ଓ ପରିବାର କଲ୍ୟାଣ, ସାର ଓ ରସାୟନ ମନ୍ତ୍ରୀ

ଗରିମାମୟ ଉପସ୍ଥିତି

ଶ୍ରୀ ମୋହନ ଚରଣ ମାଝୀ

ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ, ଓଡ଼ିଶା

ଶ୍ରୀ ଧର୍ମେନ୍ଦ୍ର ପ୍ରଧାନ

କେନ୍ଦ୍ର ଶିକ୍ଷା ମନ୍ତ୍ରୀ

ଶ୍ରୀ ଜୁଏଲ୍ ଓରାମ

କେନ୍ଦ୍ର ଜନକାଳି ବ୍ୟାପାର ମନ୍ତ୍ରୀ

ଶ୍ରୀ ଅଶ୍ଵିନୀ ବୈଷ୍ଣବ

କେନ୍ଦ୍ର ରେଳ, ସୂଚନା ଏବଂ ପ୍ରସାରଣ ତଥା
ଇଲେକ୍ଟ୍ରୋନିକ୍ସ ଓ ସୂଚନା ପ୍ରଯୁକ୍ତିବିଦ୍ୟା ମନ୍ତ୍ରୀ

ଶ୍ରୀ କନକ ବର୍ଦ୍ଧନ ସିଂହ ଦେଓ

ଉପ-ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ, ଓଡ଼ିଶା

ଶ୍ରୀମତୀ ପ୍ରଭାତୀ ପରିଡ଼ା

ଉପ-ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ, ଓଡ଼ିଶା

ଡଃ. ମୁକେଶ ମହାଲିଙ୍ଗ

ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ଓ ପରିବାର କଲ୍ୟାଣ, ସଂସଦୀୟ ବ୍ୟାପାର,
ଇଲେକ୍ଟ୍ରୋନିକ୍ସ ଓ ସୂଚନା ପ୍ରଯୁକ୍ତିବିଦ୍ୟା ମନ୍ତ୍ରୀ, ଓଡ଼ିଶା

୧୧ ଏପ୍ରିଲ ୨୦୨୫ | ଅପରାହ୍ନ ୨.୩୦ ଘଟିକା | ବାଲିଯାତ୍ରା ପଡ଼ିଆ, କଟକ

DSPL - 24

OIPR 10001/13/0049/2425





ତେଜୁସିଂହ(ଭାଷ୍ଟର ନ୍ୟୁଜ): ନବରଙ୍ଗପୁର ଜିଲ୍ଲା ସଦର ତେଜୁସିଂହ ଠାରେ ନୂତନ ହନୁମାନ ମନ୍ଦିର ଓ ବିଗ୍ରହ ପ୍ରତିଷ୍ଠା...

ସଦସ୍ୟ ରଜନୀକାନ୍ତ ନନ୍ଦ, ପ୍ରତିନିଧି ହିମାଂଶୁ ଶେଖର ଷଡ଼ଙ୍ଗୀ, ତାପସ ପଣ୍ଡା ଓ ଦେବାଶିଷ ପାଣିଗ୍ରାହୀ...

ସାଇ ପବ୍ଲିକେସନ୍ ଚାରୋଟି ପୁସ୍ତକ ଉନ୍ମୋଚିତ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, (ଭାଷ୍ଟର ନ୍ୟୁଜ): ଗୁରୁବାର ଭୁବନେଶ୍ୱର ସ୍ଥିତ ଜୟଦେବ ଭବନଠାରେ ଟିଏ ପୁସ୍ତକ ଉନ୍ମୋଚନ ହୋଇଛି ।

ଆକାଶରୁ ଅଗ୍ନି ବର୍ଷା, ସାଧାରଣ ଜନଜୀବନ ଅସ୍ତବ୍ୟସ୍ତ

ବୌଦ୍ଧ(ଭାଷ୍ଟର ନ୍ୟୁଜ): ରେକର୍ଡ ଉପରେ ରେକର୍ଡ କରୁଛି ଜିଲ୍ଲାରେ ଗ୍ରୀଷ୍ମପ୍ରବାହ । ଏପ୍ରିଲ ଦ୍ୱିତୀୟ ସପ୍ତାହରେ ଏଭଳି ଗ୍ରୀଷ୍ମପ୍ରବାହ ହେଉଛି ଯେ ସାଧାରଣ ଜନଜୀବନ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଅସ୍ତବ୍ୟସ୍ତ ହୋଇପଡିଛି ।

ତୃତୀୟ ପୃଷ୍ଠାର ଅବଶିଷ୍ଟାଂଶ

ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ମାଲିକାନାକୁ...

ବିଚାରପତି ଜଷ୍ଟିସ୍ ଏସ୍.କେ. ପାଣିଗ୍ରାହୀ ଏହି ରାୟ ଦେଇଛନ୍ତି । ହାଇକୋର୍ଟ ତାଙ୍କ ରାୟରେ କହିଛନ୍ତି ଯେ, ଅବଶ୍ୟ କିଛି କିଛି ବିଶେଷ ଘଟଣାରେ ଏଥିପାଇଁ ଅନୁମତି ଦିଆଯାଇପାରେ ।

ଏନଆଇଏ କବ୍‌ଜାରେ...

ଅଭିଯୋଗ ରହିଛି । ତହସିଲଦାର ପ୍ରତ୍ୟକ୍ଷ ଭାବରେ ପାଇଁ ଏକ ବଡ଼ କୁଟନୈତିକ ସଫଳତା ବୋଲି କୁହାଯାଇଛି ।

ମାଉବାଦୀ...

ପକାଇଛି । ମାଉବାଦୀମାନେ ଏବେ ଜୀବନ ରକ୍ଷାପାଇଁ ଏ ଜଙ୍ଗଲକୁ ସେ ଜଙ୍ଗଲକୁ ଘୁରି ବୁଲୁଛନ୍ତି ।

ତଥ୍ୟ ଆଧାରିତ...

କରାଯାଇଛି ବୋଲି ସେ କହିଥିଲେ । ସେହିପରି ବିଜେପିର ଜଣେ ବରିଷ୍ଠ ନେତା ଅରବିନ୍ଦ ତାଲି କହିଛନ୍ତି ଯେ ମୁଖ୍ୟ ପ୍ରମାଣପତ୍ରାତାଙ୍କ ପାଇଁ ବିଜେଡି ଆଜି ସଫା ହେବାକୁ ଯାଉଛି ।

ଭାରତରେ ଦିନକୁ...

ଗର୍ଭାବସ୍ଥାରେ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟଗତ କଟିକତା ଯୋଗୁ ସାରା ବିଶ୍ୱରେ ୨ଲକ୍ଷ ୬୦ହଜାର ଜଣଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଛି । କେତେକ ଦେଶରେ ମାନବିକ ସମାଧାନ ନ ମିଳିବା ତଥା ଜରୁରି ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟସେବା ନ ମିଳିବା ଯୋଗୁ ଏହି ସ୍ଥିତି ଜଟିଳ ହେବ ବୋଲି ଜାତିସଂଘ ତା ରିପୋର୍ଟରେ ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି ।

ପୋଲିସର...

ଦୁର୍ଘଟଣା ଆକ୍ରମଣରେ ତାଙ୍କର ଜଣେ ସାନ ମଧ୍ୟ ଗୁରୁତର ହୋଇଛନ୍ତି । ତାଙ୍କୁ ହସ୍ପିଟାଲରେ ଭର୍ତ୍ତି କରାଯାଇଛି । ସେହିପରି ରାଉରକେଲା ଗାନ୍ଧୀ ରୋଡରେ ଜଣେ ଜରି ଗୋଷାଳିର ବେକକୁ ନିର୍ମମ ଭାବେ କାଟି ହତ୍ୟା କରାଯାଇଛି ।

ବସୁଧା ଯୋଜନା ଫେଲ୍ ପାନୀୟଜଳ ପାଇଁ ଗ୍ରାମବାସୀ ହତସତ୍ତ



ଉପରକୋଟ(ଭାଷ୍ଟର ନ୍ୟୁଜ): ଗର୍ଭା ଗର୍ଭା ଖରା ଗ୍ରାମବାସୀଙ୍କ ପାନୀୟ ଜଳର ଅଭାବ ଘଟିଛି । ଏହି ଗ୍ରାମରେ ବସୁଧା ଯୋଜନା ଫେଲ୍ ମାଗିଛି ବୁଦ୍ଧ ପ୍ରଶାସନିକ ଅଧିକାରୀ କାଣ୍ଡି ବି ଅଭିଯୋଗ କରିଛନ୍ତି ।

ଆୟୁଷ୍ମାନ କାର୍ଡ ବନ୍ଧନ ଲାଗି ବୁକ୍ସ ଓ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବିଭାଗର ପ୍ରସ୍ତୁତି

ପୁରୀ (ଭାଷ୍ଟର ନ୍ୟୁଜ): କାଳି ରାଜ୍ୟ ରେ ଯୋଡି ହେବାକୁ ଯାଉଛି ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସେବାରେ ନୂତନ ଅଧ୍ୟାୟ । ଆୟୁଷ୍ମାନ ଭାରତ ସହିତ ଗୋପବନ୍ଧୁ ଜନ ଆରୋଗ୍ୟ ଯୋଜନା ର ହେବାକୁ ଯାଉଛି ଶୁଭାରମ୍ଭ ।

ଯୋଡା ଦୁର୍ଦ୍ଦଶାରେ ମୃତକଙ୍କ ପରିବାର ପାଇଁ ସହାୟତା

ଘୋଷଣା କଲେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, (ଭାଷ୍ଟର ନ୍ୟୁଜ.): କେନ୍ଦ୍ରରେ ଜିଲ୍ଲା ଯୋଡାଠାରେ ସଡ଼କ ଦୁର୍ଘଟଣା ବିଶୟରେ ଜାଣି ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ମୋହନ ଚରଣ ମାଝୀ ଗଭୀର ଶୋକ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି ।

AFFIDAVIT By virtue of an affidavit sworn before The Executive Magistrate, Tirtol, Sl.No.2140, dated: 07.04.2025, I Sashikanta Barik, resident of village/post- Samantarapur, PS-Tirtol, Dist- Jagatsinghpur, declares that I have changed my minor daughter's name from Swarnalata Barik to Swarnaprabha Barik.

AFFIDAVIT By virtue of an affidavit sworn before The Executive Magistrate, Banki, dated: 11.03.2025, I Pratap Behera, Address: village- Kurumachaini, PO- Anuary, PS- Banki, Dist- Cuttack, Odisha, PIN-754009, declare that I have changed my daughter's name from Subhadarshini Behera to Priyadarsini Behera.

AFFIDAVIT By virtue of an affidavit sworn before The Executive Magistrate, Bhubaneswar, dated: 09.04.2025, I Hemanta Kumar Pradhan, Address: At- Begunimula, Asarala, PO- Asarala, PS- Bolgarh, Dist- Khurda, Odisha, PIN-752064, declare that I have changed my name from Hemant Pradhan to Hemanta Kumar Pradhan.

କୃଷକଙ୍କୁ ୩୦୦ ଯୁନିଟ୍ ବିଜୁଳି ମାଗଣା ଦେବାକୁ ଦାବି

ଭୁବନେଶ୍ୱର, (ଭାଷ୍ଟର ନ୍ୟୁଜ.): ନିଖୁଳ ଉତ୍ପାଦନ ଶ୍ରେଣୀର ଚାଷୀ ମୂଲିଆ ସଂଘର ରାଜ୍ୟ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀତା ବୈଠକ ଆଜି ରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ମନ୍ତ୍ରମଣ୍ଡଳ କଂଗ୍ରେସର ରାଜ୍ୟ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀତା ରାଜ୍ୟ ସାଧାରଣ ସମ୍ମାନ ସମ୍ବନ୍ଧରେ ନାୟକଙ୍କ ଅଧ୍ୟକ୍ଷତାରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଛି ।

OFFICE OF THE SUPERINTENDING ENGINEER RURAL WORKS DIVISION-II, GANJAM, BERHAMPUR Government of Odisha e-Procurement Notice Bid Identification No. Online Tender/01/SERWD-II/2025-26 O-37

ग्रामोद्योग संचालनालय हाथकरवा चतुर्थ तल, ब्लॉक-ए, इन्द्रवती भवन, नवा रायपुर अटल नगर 492002 (उ.ग.)

The designer will be selected through evaluation of his/her profile and experience in the relevant sector. The detail of eligibility criteria, broad Term of Reference (ToR), guidelines for submission of EoIs and other term and condition are available on the website www.ruralindustries.cg.gov.in.

ଅମୃତ ଷ୍ଟେସନ ଯୋଜନା ଓଡ଼ିଶାର କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ଅଞ୍ଚଳରେ ୬ ପ୍ରମୁଖ ଷ୍ଟେସନର ନବୀକରଣ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, (ଭାଷ୍ଟର ନ୍ୟୁଜ.): ଚାଳଚେର, ତାଳଚେର ରୋଡ, ମେଘାମଣ୍ଡଳୀ, ତେଜାନାଳ ଏବଂ ରେଡ଼ାଖୋଲର ଉନ୍ନତକରଣ ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ ଯାହା ସେମାନଙ୍କୁ ଡିଜାଇନ୍ ବା ନଷ୍ଟା, ପ୍ରବେଶଯୋଗ୍ୟତା, ସ୍ଥାୟୀତ୍ୱ ଏବଂ ସୁବିଧାଗ୍ରାମୀ ଡିଜାଇନ୍ ନୀତି, ଯେଉଁଥିରେ ସହିତ ସମନ୍ୱିତ କରିବ ।

ଗୋଟି ଜମି ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ମାଲିକାନାକୁ ଯାଇପାରିବ ନାହିଁ: ହାଇକୋର୍ଟ

କଟକ, (ଭାଷ୍ଟର ନ୍ୟୁଜ.): ସର୍ବସାଧାରଣଙ୍କ ଜମି ବୃହତର ଗୋଷ୍ଠୀକାରୀ ପାଇଁ ଉଦ୍ଦିଷ୍ଟ । ଗୋଟି ଜମିକୁ ଲୋକସଭା ହାଇକୋର୍ଟେ ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ପୂର୍ଣ୍ଣ ନିମନ୍ତେ ବ୍ୟବହାର କରାଯାଇ ପାରିବ ନାହିଁ ।

OFFICE OF THE CHOUDWAR MUNICIPALITY, CUTTACK No. Dev-836 E-Procurement Notice Tender Reference No. - ChM- 01/2025-26

GOVERNMENT OF ODISHA PANCHAYATIRAJ & D.W. DEPARTMENT OFFICE OF THE PANCHAYAT SAMITI, BALIKUDA

Table with 6 columns: Number of the works, Tender Amount (Approx.), EMD (online), Tender Paper Cost (online), Class of Contractor, Period of Completion.

Table with 5 columns: Procurement Officer, Procurement Notice No., Availability of Tender, Last date & time for seeking tender clarification, Date & Time of opening of Bid.

GOVERNMENT OF ODISHA OFFICE OF THE EXECUTIVE ENGINEER, PUBLIC HEALTH DIVISION, RAYAGADA.

Table with 6 columns: Sl No., Name of the work, Bid identification No., Estimated Cost (Rs. In Lakh), Class of Contractor, Period of Completion.



କଖାରୁ ଖାଇବାକୁ ଅନେକ ଲୋକଙ୍କୁ ଭଲ ଲାଗିନଥାଏ । କଖାରୁ ବି ଦୂରରେ ବ୍ୟବହାର କରିବା ଦୂରା ଦୂର ନୁହେଁ । କଖାରୁ ଖାଇବା ଦୂରା ଅନେକ ରୋଗରୁ ରକ୍ଷା ପାଇବା ପାଇଁ ଏହାକୁ ଖାଇବାକୁ ଉପାଦେୟ ମିଳିବା ସହିତ ଆପଣଙ୍କ ସ୍ୱଚ୍ଛତାକୁ ହୋଇଥାଏ । ତେବେ କାଲିକୁ ଜାଣିବା ଦୂରରେ ଏହାକୁ କେମିତି ବ୍ୟବହାର କରିବା । କଖାରୁର ଫେସମାକ ଏବଂ ସ୍ୱଚ୍ଛ କରିବାକୁ ପ୍ରୟାସ କରନ୍ତୁ । କଖାରୁରୁ ଭିତାମିନ, ମିନେରାଲ୍ ଏବଂ ଆଣ୍ଟିଅକ୍ସିଡାଣ୍ଟ ରହିଛି । ଯାହା ଚର୍ମ ଏବଂ କେଶ ପାଇଁ ଅନେକ ଲାଭଦାୟକ ହୋଇଥାଏ । ଦୂରରେ ବ୍ୟାଧି ହଜାଇବା ଏବଂ ସୂକ୍ଷ୍ମକିରଣରୁ ଦୂରରେ ପଡ଼ୁଥିବା ପ୍ରଭାବକୁ କମ କରିଥାଏ । ଏହାସହିତ ଦୂରରେ ଅଳ୍ପ ବୟସରୁ ପଢ଼ୁଥିବା

ଦାଗ, କୁଞ୍ଜନ, ପିଗମେଣ୍ଟସ୍ ଏବଂ ସୁସ୍ଥ ରେଖାକୁ ରୋକିଥାଏ । ଯଦି ଆପଣ ଦୂରରେ ଚମକ ଆଣିବାକୁ ଚାହୁଁଛନ୍ତି ତେବେ ପ୍ରଥମେ କଖାରୁରୁ ମଞ୍ଜି ସବୁ ବାହାର କରି ଦିଅନ୍ତୁ । ଖଣ୍ଡ ଖଣ୍ଡ କରି କାଟି ଗ୍ରାହଣରେ ଭଲ ଭାବରେ ମଲ୍ଲକର କରିଦିଅନ୍ତୁ । ସେଥିରେ ମଧୁ ଏବଂ କ୍ଷୀର ମିଶାଇ ଏକ ଫେସ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରନ୍ତୁ । କଖାରୁରେ ଏନକାଲମ୍ ଏବଂ ଆଲୋକ ହାଲଡ୍ରୋହି ଏସିଡ୍ ରହିଛି । ଯାହା ଦୂରକୁ ଚମକାଇଥାଏ । ଏହି ଫେସ ମାଧ୍ୟମରେ ପୂର୍ବରୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ଭଲ ପାଣିରେ ଧୋଇ ସଫା କରନ୍ତୁ । ମାଧ୍ୟମରେ ୨୦ରୁ ୨୫ ମିନିଟ୍ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ରଖନ୍ତୁ, ତା ପରେ ଧୋଇ ସଫା କରିଦିଅନ୍ତୁ ।

'ରେଡ୍-୨'ରେ ତମନାଙ୍କ ଆଇଟମ୍ ଡ୍ୟାନ୍ସ

ତମନା ଭାଟିଆଙ୍କର କିଛି ଲିଜ୍ ପଟେ ଓ ଭିଡିଓ ଏବେ ସୋସିଆଲ ମିଡିଆରେ ଚର୍ଚ୍ଚାର ବିଷୟ ହୋଇଛି । ଏଥିରେ ଏକ ଗୀତରେ ତମନାଙ୍କୁ ନୃତ୍ୟ କରୁଥିବା ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି । ଗତ ମଙ୍ଗଳବାର ଅକ୍ଷୟ ଦେବଗନଙ୍କ ଅପ୍ଲୋଡ୍ କରିଥିବା 'ରେଡ୍-୨'ର ଟ୍ରେଲର ରିଲିଜ୍ ହୋଇଛି । ଏଥିରେ ତମନାଙ୍କ ଝଲକ୍ ଦେଖିବା ପରେ ତାଙ୍କର ପଟେ ଓ ଭିଡିଓ ଖବରର ଶିରୋନାମା ହୋଇଛି । 'ରେଡ୍-୨'ରେ ତମନା ଏକ ଗୀତରେ ନୃତ୍ୟ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରିଛନ୍ତି । ତମନାଙ୍କୁ ଦେଖିବା ପାଇଁ ଫିଲ୍ମ 'ରେଡ୍-୨'ର ଗୀତ ଚାର୍ଟବନ୍ଦର ହୋଇଥିଲା । ତାଙ୍କ ଅପ୍ଲୋଡ୍ କରିଥିବା ଟ୍ରେଲର ଫିଲ୍ମ 'ଓଡେଲା-୨' । 'ରେଡ୍-୨' ଆସନ୍ତା ମେ ୧ ତାରିଖରେ ମୁକ୍ତିଲାଭ କରିବ । ଏଥିରେ ଅକ୍ଷୟ ଦେବଗନଙ୍କ ସହ ରିତେଶ ଦେଶମୁଖ ଓ ବନି କପୁର ମୁଖ୍ୟ ଭୂମିକାରେ ଅଭିନୟ କରିଛନ୍ତି ।



ଚୈତ୍ର ପୂର୍ଣ୍ଣିମାରେ କରନ୍ତୁ ନାହିଁ ଏହି କାମ

ଚୈତ୍ର ପୂର୍ଣ୍ଣିମା ଦିନ ଏହି କାର୍ଯ୍ୟ କରିବା ଶୁଭ ହୋଇଥାଏ

- ସକାଳୁ ପବିତ୍ର ନଦୀରେ ସ୍ନାନାଦି କାର୍ଯ୍ୟ ଶେଷ କରି ଭଗବାନ ବିଷ୍ଣୁ ଏବଂ ଦେବୀ ଲକ୍ଷ୍ମୀଙ୍କ ପୂଜାର୍ଚ୍ଚନା କରନ୍ତୁ । ଏହି ଦିନ ଭଗବାନ ଶିବଙ୍କୁ ପୂଜା କରିବା ମଧ୍ୟ ଶୁଭ ଫଳ ଦେଇଥାଏ ।
- ଏହି ଦିନ ବ୍ରହ୍ମଚାର୍ଯ୍ୟ ନିୟମ ପାଳନ କରିବା ଉଚିତ ।
- ସନ୍ଧ୍ୟା ପରେ ଚନ୍ଦ୍ର ଦେବତାଙ୍କୁ ଅର୍ପଣ ଦିଅନ୍ତୁ । ଏହା ସହ ଚନ୍ଦ୍ର ମନ୍ତ୍ର ଜାପ କରିବା ଦ୍ୱାରା ମାନସିକ ଅଶାନ୍ତି ଦୂର ହୋଇଥାଏ । ଏହା ବ୍ୟତୀତ ଝୁରି ଚିଆରି କରି ଚନ୍ଦ୍ର ଆଲୋକରେ ରଖି ସେବନ କରିବା ଉଚିତ ।

ଚୈତ୍ର ପୂର୍ଣ୍ଣିମା ଦିନ ଏହି କାର୍ଯ୍ୟ କରିବା ନିଷେଧ

- ◆ ଚୈତ୍ର ପୂର୍ଣ୍ଣିମା ଦିନ ଭୂଲରେ ବି ଚାମସିକ ଭୋଜନ ସେବନ କରନ୍ତୁ ନାହିଁ ।
- ◆ ମଦ ଏବଂ ନିଶା ସେବନ ଠାରୁ ଦୂରରେ ରୁହନ୍ତୁ ।
- ◆ କେଶ ଏବଂ ନଖ କାଟନ୍ତୁ ନାହିଁ ।
- ◆ ପାର୍ଶ୍ୱନରଳ ସହ କଳି ଝଗଡ଼ା, ଝିଂସା କରିବା ଠାରୁ ଦୂରରେ ରୁହନ୍ତୁ ।
- ◆ ଗୁରୁଜନଙ୍କ ଅପମାନ କରନ୍ତୁ ନାହିଁ ।

ସମାଜର ଧର୍ମରେ ଚୈତ୍ର ପୂର୍ଣ୍ଣିମାର ବିଶେଷ ମହତ୍ତ୍ୱ ରହିଛି ଏହି ଦିନକୁ ଶୁଭ ବୋଲି ବିବେଚିତ କରାଯାଇଛି । ଏହି ଦିନ ଭଗବାନ ବିଷ୍ଣୁ ଏବଂ ଚନ୍ଦ୍ର ଦେବତାଙ୍କୁ ସମର୍ପିତ । ତେଣୁ ପବିତ୍ର ମନରେ ବିଧି ଅନୁଯାୟୀ ଭଗବାନ ବିଷ୍ଣୁ ଏବଂ ଚନ୍ଦ୍ରଙ୍କୁ ପୂଜାର୍ଚ୍ଚନା କରିବା ଦ୍ୱାରା ଭକ୍ତଙ୍କ ସମସ୍ତ ମନଃସାମନା ପୂର୍ଣ୍ଣ ହୋଇଥାଏ ବୋଲି ବିଶ୍ୱାସ ରହିଛି । ଏହି ଦିନ ପବିତ୍ର ପୁଷ୍କରିଣୀରେ ସ୍ନାନ, ଦାନ ଆଦିର ବିଶେଷ ମହତ୍ତ୍ୱ ରହିଛି । ତେବେ ଏମିତି କିଛି କାର୍ଯ୍ୟ ରହିଛି ଯାହା ଏହି ପବିତ୍ର ଦିନରେ ଭୁଲରେ ବି କରିବା ଉଚିତ ନୁହେଁ । ଏହା ଦ୍ୱାରା ଭଗବାନ ବିଷ୍ଣୁ କ୍ରୋଧିତ ହୋଇଥାନ୍ତି ଏବଂ ପୂଜାର୍ଚ୍ଚନାର ପୁଣ୍ୟ ଫଳ ପ୍ରାପ୍ତି ହୋଇନଥାଏ । ଆସନ୍ତୁ ଜାଣିବା କେଉଁ କାର୍ଯ୍ୟ ଆନୁଯାୟୀ ଚୈତ୍ର ପୂର୍ଣ୍ଣିମା ଦିନ କେଉଁ କାର୍ଯ୍ୟ କରିବା ଉଚିତ ଏବଂ କେଉଁ କାମ ବର୍ଜନୀୟ ।

ଉପାସ ରହୁଥିଲେ ଭୋଗିବେ ଏସବୁ ସମସ୍ୟା

ଆଜିକାଲିର ବ୍ୟସ୍ତତା ଜୀବନଶୈଳୀ ଏବଂ କର୍ମ ବ୍ୟସ୍ତତା ପାଇଁ ବ୍ୟକ୍ତି ନିଜ ପ୍ରତି ଧ୍ୟାନ ଦେଇପାରୁ ନାହିଁ । ଫଳରେ ଅନେକ ସମସ୍ୟାର ସମ୍ମୁଖୀନ ହେବା ସହ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟଗତ ସମସ୍ୟା ମଧ୍ୟ ଦେଖି ଚିତି କରୁଛନ୍ତି । ଏପରି କି ଅନେକ ବ୍ୟକ୍ତି ନିଜର କାମବ୍ୟସ୍ତ ପାଇଁ ସଠିକ୍ ସମୟରେ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇପାରୁ ନାହାନ୍ତି । ଅନ୍ୟପକ୍ଷେ ଶରୀରକୁ ଫିଟ ରଖିବା ପାଇଁ ଆଜିକାଲିର ଯିବପିତି ମଧ୍ୟ ପୂରା ଯେତେ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇ ନାହାନ୍ତି । କିନ୍ତୁ ଆପଣମାନେ ଜାଣିଛନ୍ତି କି ଆପଣ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା କିମ୍ବା ଉପାସ ରହିବା ଆମ ଶରୀର ପାଇଁ କେତେ କ୍ଷତିକାରକ ହୋଇଥାଏ । ତେବେ ଏହାକୁ ନେଇ ଆଜିଏବିଏସ୍ ହସ୍ପିଟାଲର ପୂର୍ବ ତିରୋକୁର ତାଲୁକା ଜମିଦାର ଅହମଦ କହିଛନ୍ତି ଯେ, ଗୋଟିଏ ଦିନ ଖାଦ୍ୟ ନଖାଇବା ଦ୍ୱାରା କିମ୍ବା ଅଧାପେଟ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇ ରହିବା ଦ୍ୱାରା ଅନେକ ପ୍ରକାର ସମସ୍ୟା ଦେଖାଦେଇଥାଏ । ଫଳରେ ଆମେ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ରୋଗର ଶିକାର ହୋଇଥାନ୍ତି । ତେବେ ଆସନ୍ତୁ ଜାଣିବା ଉପାସ ରହିବା ଦ୍ୱାରା କେଉଁସବୁ ସମସ୍ୟା ଦେଖାଦେଇଥାଏ । ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବିଶେଷଜ୍ଞମାନଙ୍କ ମତରେ ଉପାସ ରହିବା ଦ୍ୱାରା ଆମ ମାନସିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଉପରେ ଖରାପ ପ୍ରଭାବ ପଡ଼ିଥାଏ । ଯଦି ଗୋଟିଏ ଦିନ ଉପାସ ରହିବା ତେବେ ଆମ ପାଚନତନ୍ତ୍ର ଠିକ୍ ଭାବରେ କାର୍ଯ୍ୟ କରି ନଥାଏ । ଫଳରେ ଗ୍ୟାସ୍, ଏସିଡିଟି, ପେଟ ଦରଳ ପରି ସମସ୍ୟା ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥାଏ । ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ କହିବା ଅନୁଯାୟୀ, ଉପାସ ରହିବା ଦ୍ୱାରା ଏହା ଆମ ମାନସିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଉପରେ ପ୍ରଭାବ ପଡ଼ିଥାଏ । ଫଳରେ ଚିଡିଚିତାପଣ, ଅଧିକାପଣ, ଅନ୍ୟମନସ୍କତା ପରି ସମସ୍ୟା ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥାଏ । ଯାହାଫଳରେ ଆମକୁ ଏକ ସୁସ୍ଥ ସମାଜିକ ଜୀବନ ବଞ୍ଚିବାକୁ ଅସୁବିଧା ହୋଇଥାଏ ।



ରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ସୁରକ୍ଷିତ ମାତୃତ୍ୱ ଦିବସ

ମାଆ ସର୍ବଦା ମନୋମୟୀ । ସେ ହିଁ ଗୃହର ଲକ୍ଷ୍ମୀ, ଗୃହିଣୀ ଆଉ ଅର୍ଦ୍ଧାଙ୍ଗିନୀ । ପ୍ରତି ମହିଳାଙ୍କ ଭିତରେ ରହିଥାଏ ମାତୃତ୍ୱର ସ୍ନେହ । ମାତୃତ୍ୱ ହିଁ ନାରୀ ଜୀବନର ସାର୍ଥକତା । ନିରାପଦ ମାତୃତ୍ୱ କହିଲେ ଆମେ ସାଧାରଣତଃ ସୁରକ୍ଷିତ ପ୍ରସବ ଏବଂ ପ୍ରସବ ପରବର୍ତ୍ତୀ ସମୟରେ ଉତ୍ତମ ମା' ଓ ଶିଶୁର ଉପଯୁକ୍ତ ଯତ୍ନକୁ ବୁଝିଥାଏ । ଗର୍ଭବସ୍ତୁରୁ ଆରମ୍ଭ କରି ପ୍ରସବ ଓ ପ୍ରସବ ପରବର୍ତ୍ତୀ ଚିକିତ୍ସା ସୁବିଧା ପାଇବା ସହିତ ଗର୍ଭବତୀ ନାରୀ ସୁସ୍ଥ ରହିବା ଅର୍ଥ ହେଉଛି ନିରାପଦ ମାତୃତ୍ୱ ।

ଅ ଗର୍ଭପାତ, ରକ୍ତହୀନତା, ପ୍ରସବ ସମୟରେ ଅଭିଜ୍ଞ ଚିକିତ୍ସକ ବା ଧାଇର ଅଭାବ ମାତୃ ମୃତ୍ୟୁର କାରଣ ହୋଇଥାଏ । ତାଲୁକା ପରାମର୍ଶ ଅଭାବ, ଅତ୍ୟଧିକ ଶାରୀରିକ ଶ୍ରମ ଓ ଟାକାକରଣ ଅଭାବ ଗର୍ଭସ୍ତ୍ର ଶିଶୁକୁ ଅପସ୍ତୁଷ୍ଟ ଓ ବିକଳାଙ୍ଗ କରିବାରେ ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ । ବିଶ୍ୱରେ ପ୍ରତ୍ୟେକ ଦିନ ୮୦୦ ମହିଳାଙ୍କର ପ୍ରସବ ସମୟରେ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟୁଛି । ଆମଦେଶରେ ମାତୃ ମୃତ୍ୟୁ ହାରର ଅନେକ କାରଣ ରହିଛି । ଗର୍ଭବସ୍ତୁରେ ରକ୍ତହୀନତା, ରୋଗ ଜୀବାଣୁ ସଂକ୍ରମଣ ଯୋଗୁଁ, ଅସୁରକ୍ଷିତ ଗର୍ଭପାତ, ମାରାତ୍ମକ ରୋଗ, ବୟସାଧିକ ଗର୍ଭଧାରଣ ଯୋଗୁଁ ମାତୃ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଥାଏ । କମ୍ ବୟସରେ ମାତୃତ୍ୱ ଓ ସନ୍ତାନ ପ୍ରସବରେ କମ୍ ସମୟ ବ୍ୟୟାନ ହିଁ ମାତୃମୃତ୍ୟୁର ପ୍ରମୁଖ କାରଣ । ସାଧାରଣତଃ ସନ୍ତାନ ପ୍ରସବର ବୟସ ୧୫ରୁ ୪୫ ବର୍ଷ ହୋଇଥିଲେ ମଧ୍ୟ ୧୮ ବର୍ଷରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ଓ ୪୦ ବର୍ଷରୁ କମ୍ ବୟସର ମହିଳାଟିଏ ଗର୍ଭବତୀ ହେବା ନିରାପଦ । ଶିଶୁମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ କମ୍ ବୟସର ଅତିକମ୍ରେ ୩ ବର୍ଷ ରହିବା ନିହାତି ଆବଶ୍ୟକ । ତଥ୍ୟରୁ ଜଣାଯାଏ ଯେ ବିଶ୍ୱର ମୋଟ ଲୋକସଂଖ୍ୟାର ୧୫ ପ୍ରତିଶତ ଭାଗରେ କମ୍ ବୟସରେ ବିବାହ କରିଥାନ୍ତି । ତେଣୁ ୧୮ ବର୍ଷରୁ କମ୍ ବୟସର ମା' ସୁସ୍ଥ ଶିଶୁ ଦେଇପାରିବ ନା ନିଜେ ସୁସ୍ଥ ରହିପାରିବ । ଅଳ୍ପ ବୟସରେ ଗର୍ଭଧାରଣ କରୁଥିବା କିଶୋରୀମାନଙ୍କର ଅସ୍ଥି ସୁବଳ ହେବାର ଆଶଙ୍କା ବୃଦ୍ଧି କରିଥାଏ । ଏକ ତୃତୀୟାଂଶ କିଶୋରୀ ଏହି ରୋଗର ଶିକାର ହୋଇଥାନ୍ତି । ଗର୍ଭସଞ୍ଚାର ପରେ ମା'ର ସ୍ୱଚ୍ଛ ଯତ୍ନ ଆବଶ୍ୟକତା ରହିଛି । ଗର୍ଭବତୀ ମହିଳା ସର୍ବଦା ପରିଷ୍କାର, ପରିଚ୍ଛନ୍ନ ରହିବା ଉଚିତ୍ । ସଂକ୍ରାମକ ରୋଗରେ ଆକ୍ରାନ୍ତ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ଠାରୁ ସେ ଦୂରରେ ରହିବା ଆବଶ୍ୟକ । କାରଣ ସଂକ୍ରାମକ ରୋଗ ଗର୍ଭବତୀ ମା' କୁ ଆକ୍ରାନ୍ତ ହେଲେ ଗର୍ଭସ୍ତ୍ର ଶିଶୁ ବିକଳାଙ୍ଗ ହେବାର ସଂଭାବନା ରହିଛି । ଶିଶୁ ମା' ଗର୍ଭରେ ଥିବା ଅବସ୍ଥାରେ ମା' ଯଦି ଧୂମପାନ ବା ନିଶାପାନ କରନ୍ତି ଏହା ଗର୍ଭସ୍ତ୍ର ଶିଶୁକୁ ପ୍ରଭାବିତ କରି ବିକଳାଙ୍ଗ ମଧ୍ୟ କରିଥାଏ । ଗର୍ଭସ୍ତ୍ର ଶିଶୁ ନିଜର ବିକାଶ ପାଇଁ ମା' ଠାରୁ ସମସ୍ତ ପୋଷକ ପଦାର୍ଥ ଗ୍ରହଣ କରିଥାଏ । ତେଣୁ ଗର୍ଭଧାରଣ ସମୟରେ ମା' ଅଧିକ କ୍ୟାଲୋରୀଯୁକ୍ତ ଖାଦ୍ୟ ଆବଶ୍ୟକ କରେ । ଗର୍ଭବତୀ ମା' ଓ ଗର୍ଭସ୍ତ୍ର ଶିଶୁର ଅଭିବୃଦ୍ଧି ପାଇଁ ଆବଶ୍ୟକୀୟ ପୁଷ୍ଟିସାର, ଶ୍ୱେତସାର, ଭିତାମିନ ଓ ଧାତବକରଣ ଆବଶ୍ୟକ ହୁଏ । ତେଣୁ ଗର୍ଭବତୀ ମହିଳା ତାଲି କାତାୟ ଖାଦ୍ୟ, କ୍ଷୀର, ଦହି, ମାଛ, ମାଂସ, ଭାତ, ରୁଟି, ଘିଅ, ଲୁହୁଣି, ଶାଗ, ସଜନା ଛୁଇଁ, କଞ୍ଚା କଦଳୀ, ସବୁଜ ପରିବା ଖାଇବା ଉଚିତ୍ । ଶରୀରରେ ଲୌହସାର ଠିକ୍ ରହିବାପାଇଁ ତଥା ଗର୍ଭବସ୍ତୁରେ ରକ୍ତହୀନତା ନହେବାପାଇଁ ୧୦୦ଟି ଲୌହ ବଟିକା ୩ ମାସ ପାଇଁ ଗର୍ଭବତୀ ମହିଳା ବ୍ୟବହାର କରିବା ଉଚିତ୍ ।

ଲକ୍ଷ୍ମଣରେ ପ୍ରତିଷ୍ଠା ହେବ ଶାହାରୁଖ-କାଜୋଲଙ୍କ ଡିଡିଏଲ୍ରେ ପ୍ରତିମୂର୍ତ୍ତି

କଲିକତା ପ୍ରୋମାକ ପାଇଁ ଖୁସି ଖବର । ଆକାଶନିକ ଯୋଡ଼ି ଶାହାରୁଖ ଖାନ ଏବଂ କାଜୋଲଙ୍କ ଅଭିନୀତ ଚଳଚ୍ଚିତ୍ର ଦିଲ୍‌ଝଲେ ଦୁଲହନିଆ ଲେ କାୟେଜେ (ଡିଡିଏଲ୍) ଏକ ବିଶେଷ ସମ୍ମାନର ଅଧିକାର ହେବାକୁ ଯାଉଛି । ୧୯୯୫ରେ ମୁକ୍ତିଲାଭ କରିଥିବା ଏହି ଚଳଚ୍ଚିତ୍ରର ୩୦ ବର୍ଷ ପୂର୍ତ୍ତି ଉପଲକ୍ଷେ ଲକ୍ଷ୍ମଣର ପ୍ରସିଦ୍ଧ ଲେଖକ ଷ୍ଟୋରୀରେ ଏହି ଯୋଡ଼ିର ଏକ ଟ୍ରୋପିକାଲ ପ୍ରତିମୂର୍ତ୍ତି ସ୍ଥାପନ କରାଯିବ । ଏହା ହେଉଛି ଲେଖକ ଷ୍ଟୋରୀରେ ସ୍ଥାପିତ ହେବାକୁ ଯାଉଥିବା ପ୍ରଥମ ଭାରତୀୟ ଚଳଚ୍ଚିତ୍ର ପ୍ରତିମୂର୍ତ୍ତି, ଯାହା ଭାରତୀୟ ସିନେମା ପାଇଁ ଏକ ଗର୍ଭର ମୁହୂର୍ତ୍ତ । ହାର୍ଡ ଅଫ୍ ଲକ୍ଷ୍ମଣ ବିକନେସ ଆଲ୍ୟାଏନ୍ସ ପକ୍ଷରୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହନ କରାଯାଇଛି ଯେ, ଏହି ପ୍ରତିମୂର୍ତ୍ତି ସିନ୍ଦ୍ ଭବନ ବି ଷ୍ଟୋରୀର ମୂଳ ଟ୍ରେକରେ ସାମିଲ ହେବ । ୨୦୨୫ ବର୍ଷର ଉତ୍ତର ଏହାର ଉଦ୍ଘାଟନ ହେବ, ଯାହା ଚଳଚ୍ଚିତ୍ରର ୩୦ତମ ବାର୍ଷିକୀ (ଅକ୍ଟୋବର ୨୦, ୨୦୨୫) ପୂର୍ବରୁ ଏକ ସୁରକ୍ଷିତ ଆରମ୍ଭ ହେବ । ଆଦ୍ୟ ଟ୍ରୋପିକାଲ ନିର୍ଦ୍ଦେଶନାରେ ନିର୍ମିତ ଏହି ଚଳଚ୍ଚିତ୍ର ଗାଳ୍ପିକ ପ୍ରଥମ ନିର୍ଦ୍ଦେଶନା ଥିଲା ଏବଂ ସର୍ବ ଗାଳ୍ପିକ ଫିଲ୍ମର ବ୍ୟବହାରରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇଥିଲା । ଡିଡିଏଲ୍ରେ ଅନେକ ଦୃଶ୍ୟ ଆମେରିକାରେ ଚିତ୍ରଣ କରାଯାଇଥିଲା, ଯେଉଁଥିରେ ଲେଖକ ଷ୍ଟୋରୀରେ ଚିତ୍ରିତ ହୋଇଥିବା ଏକ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଦୃଶ୍ୟ ରହିଛି । ଏହି ଦୃଶ୍ୟରେ ଗାଳ୍ପିକ (ଶାହାରୁଖ ଖାନ) ଏବଂ ସିମରନ (କାଜୋଲ) ପ୍ରଥମେ ପରସ୍ପରକୁ ଦେଖି, ଯାହା ଚଳଚ୍ଚିତ୍ରର ଏକ ମନୋହର ମୁହୂର୍ତ୍ତ ଭାବେ ପରିଗଣିତ ହୋଇଥାଏ । ପ୍ରତିମୂର୍ତ୍ତି ଉଦ୍ଘାଟନ ସିନେମା ବାଲ୍ୟରେ ପୂର୍ବ ଚେରାସରେ ସ୍ଥାପିତ ହେବ । ହାର୍ଡ ଅଫ୍ ଲକ୍ଷ୍ମଣ ବିକନେସ ଆଲ୍ୟାଏନ୍ସର ଉପ-ମୁଖ୍ୟ କାର୍ଯ୍ୟନିର୍ବାହୀ ମାର୍କ ଟ୍ରେଲିଆମ୍ କହିଛନ୍ତି, 'ଡିଡିଏଲ୍ରେ ହେଉଛି ଅନ୍ୟତମ ସମକାଳୀନ ଚଳଚ୍ଚିତ୍ର ଯାହା ଲେଖକ ଷ୍ଟୋରୀରୁ ଏକ ପ୍ରମୁଖ ସ୍ଥାନ ଭାବେ ଚିତ୍ରଣ କରିଥିବା ପ୍ରଥମ ଚଳଚ୍ଚିତ୍ର । ଏହି ପ୍ରତିମୂର୍ତ୍ତି କଲିକତାର ବିଶ୍ୱବ୍ୟାପୀ ପ୍ରଭାବ ଏବଂ ଲକ୍ଷ୍ମଣର ବିକିଧାରୀ ସମ୍ମାନ ଦେଇଥାଏ । ଯାହା ସାରା ବିଶ୍ୱରୁ ପ୍ରଶଂସକମାନଙ୍କୁ ଆକର୍ଷିତ କରିବ ।' ଏହି ଚଳଚ୍ଚିତ୍ର ଦୁଇ ଅଣ-ନିବାସୀ ଭାରତୀୟ ଯୁବକ-ଯୁବତୀଙ୍କ ପ୍ରେମ କାହାଣୀକୁ ଚିତ୍ରିତ କରେ, ଯେଉଁମାନେ ଉତ୍ତରାଞ୍ଚଳ ସମୟରେ ପରସ୍ପର ସହ ପ୍ରେମରେ ପଡ଼ିଥାନ୍ତି । ବର୍ଷ ବର୍ଷ ଧରି ଏହି ଚଳଚ୍ଚିତ୍ର ଏକ ସାଂସ୍କୃତିକ ପରିସରଣ ହୋଇ ରହିଛି । ଏହାର ଏକ ନୂଆ ମୁକ୍ତିଲାଭ କମ୍ ଫିଲ୍ମ ଭବନ ଲଭ ୨୦୨୫ ମେ ୨୯ରେ ମାକ୍ସେନ୍ସର ଉପେନ୍ଦ୍ରା ହାଉସରେ ପ୍ରିମିୟର ହେବ । ଏହି ପ୍ରତିମୂର୍ତ୍ତି ସ୍ଥାପନ କଲିକତାର ଆତ୍ମଜୀବନ ପ୍ରସିଦ୍ଧ ଏବଂ ସାଂସ୍କୃତିକ ସଂଯୋଗର ଏକ ପ୍ରତୀକ ହେବ ।



