



ଓଡ଼ିଶା ଭାସ୍କର

facebook.com/odishabhaskar
twitter.com/odishabhaskar
GET IT ON Google Play
Download on the App Store

ODISHA BHASKAR ଯାହା ଆପଣଙ୍କ କଥା କହେ

RNI Regd. No. ORI ORI 2004/12956 Postal Regd. No. BN/294/21-232 Published Simultaneously from Bhubaneswar, Angul & Berhampur. www.odishabhaskar.com
ଭୁବନେଶ୍ୱର ଦର୍ଶନ ସଂଖ୍ୟା-୧୬ Vol. 22 No-16 16 APRIL 2025 WEDNESDAY BHUBANESWAR ବୁଧବାର, ୧୬ ଏପ୍ରିଲ ୨୦୨୫ ପୃଷ୍ଠା-୮ ମୂଲ୍ୟ: ୭.୦୦

Odisha's No.1 Digital



PRESENTS

THE VOICE



CONCLAVE OF IDEAS

ON 27TH APRIL 2025

Bringing together

- ◆ Visionaries
- ◆ Policymakers
- ◆ Academicians
- ◆ Industry Leaders

*and thought Leaders
for transformative dialogue across*

**Corporate Investment | Media | Health
Education | Real Estate | Spiritual**

www.odishabhaskar.com
www.odishabhaskar.in





ଚଢ଼ପଟା ଖାଦ୍ୟ ସବୁକୁ ଭଲଲାଗେ। ଛୋଟ ପିଲାଙ୍କ ଠାରୁ ବୟସ୍କଙ୍କ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସମସ୍ତେ ଏହାକୁ ଆଗ୍ରହରେ ଖାଇ ଥାଆନ୍ତି। ପକ୍କୁ ତିଆରିଠୁ ନେଇ ଛୁଙ୍କ ଲଗାଇବା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସବୁଥିରେ ତେଲର ବ୍ୟବହାର ହୁଏ। ଏହା ଖାଦ୍ୟର ସ୍ୱାଦ ଏବଂ ବାସ୍ନା ବଢ଼ାଇଥାଏ। ଅନେକଙ୍କ ଘରେ ଥରେ ବ୍ୟବହୃତ ତେଲ ବଳିଗଲେ ତାକୁ ବାରମ୍ବାର ବିଭିନ୍ନ ବ୍ୟଞ୍ଜନରେ ବ୍ୟବହାର କରିଥାନ୍ତି। କିନ୍ତୁ ଜାଣନ୍ତି, ବଳକା ତେଲର ପୁନଃ ଉପଯୋଗ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ କେତେ ବିପଜ୍ଜନକ। ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ ଅନୁସାରେ, ଯଦି ତେଲରେ ଥରେ କୌଣସି ଜିନିଷ ଫ୍ରାଏ କରିଦିଆଯାଏ, ତେବେ ତାକୁ ଅନ୍ୟ ବ୍ୟଞ୍ଜନରେ ବ୍ୟବହାର ଦ୍ୱାରା ପ୍ରି

ରାତିକାଳୁ ଜନ୍ମ ନେଇଥାଏ। ଏହାଦ୍ୱାରା ଶରୀରରେ କ୍ୱଳନ, ଗ୍ୟାସ୍ଟ୍ରିକ ସାଇକ୍ଲ ଆହୁରି ଅନେକ ରୋଗ ଉତ୍ପନ୍ନ ହୁଏ। ଏହି ପ୍ରି ରାତିକାଳୁ ଶରୀରର ସ୍ତ୍ରୁମ୍ କୋଷିକା ସହ ନିଜକୁ ଯୋଡ଼ିଦିଏ। ଏଥିରୁ ଅନେକ ସମୟରେ କ୍ୟାନସର ଉତ୍ପନ୍ନ ହୋଇଥାଏ। ଏହାଛଡ଼ା ଶରୀରରେ ଖରାପ କୋଲେଷ୍ଟେରଲ ଜନ୍ମ ନେଇଥାଏ, ଯାହାଦ୍ୱାରା ଧମନୀରେ ରକ୍ତ ଜମାଟ ବାନ୍ଧିଯାଏ। ଯଦି ବଳକା ତେଲର ଉପଯୋଗ କରିବାକୁ ଚାହୁଁଛନ୍ତି, ତେବେ ଏହାକୁ ଅଣ୍ଡା ହେବା ପରେ ଏୟାରଟାଉଟ ତଦ୍ୱାରା ବନ୍ଦ କରି କିଛିସମୟ ରଖିଦିଅନ୍ତୁ। ଏହାଦ୍ୱାରା ତେଲରେ ଥିବା ଫୁଟ ପାର୍ଟିକିଲ୍ ବାହାରିଯାଏ।

ସାମ୍ପ୍ରଦାୟିକ ଭୂତକର ଭୃଗୁଙ୍କ ପତ୍ନୀ

ସାଧାରଣତଃ ଖାଦ୍ୟକୁ ସ୍ୱାଦିଷ୍ଟ କରିବା ପାଇଁ ଭୃଗୁଙ୍କ ପତ୍ନୀ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତି। କିନ୍ତୁ ଆୟୁର୍ବେଦିକ ଦୃଷ୍ଟିକୋଣରୁ ଏଥିରେ ଅନେକ ଔଷଧୀୟ ଗୁଣ ରହିଛି। ଏହାକୁ ସେବନ କରିବା ଦ୍ୱାରା ଶରୀରକୁ ଅନେକ ଲାଭ ମିଳିଥାଏ। ସକାଳେ ଖାଲି ପେଟରେ ନିୟମିତ ୪-୫ଟି ଭୃଗୁଙ୍କ ପତ୍ର ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ଅନେକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟଗତ ସମସ୍ୟାରୁ ମୁକ୍ତି ମିଳିଥାଏ। ଭୃଗୁଙ୍କ ପତ୍ରରେ ଥିବା ଆଣ୍ଟିଅକ୍ସିଡାଣ୍ଟ ଏବଂ ଫାଇବର ଶରୀରରେ ଚର୍ବି ହ୍ରାସ କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ। ଏହା ମେଟାବୋଲିଜିମ୍ ବୃଦ୍ଧି କରେ, ଯାହା ଶରୀରରେ ଜମା ହୋଇଥିବା ଅତିରିକ୍ତ ଚର୍ବିକୁ ଜାଳିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ। ଖାଲି ପେଟରେ ଭୃଗୁଙ୍କ ପତ୍ର ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ପେଟର ଚର୍ବି ହ୍ରାସ ହୁଏ ଏବଂ ଓଜନ ହ୍ରାସ କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ। ସେହିପରି ଭୃଗୁଙ୍କ ପତ୍ରରେ ପ୍ରଚୁର ପରିମାଣର ଆଣ୍ଟିଅକ୍ସିଡାଣ୍ଟ ଥାଏ, ଯାହା ରକ୍ତରେ କୋଲେଷ୍ଟରଲ ସ୍ତରକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରିବାରେ ସହାୟକ ହୋଇପାରେ। ଏହା ଶରୀରରୁ କ୍ଷତିକାରକ କୋଲେଷ୍ଟରଲକୁ ବାହାର କରିଦିଏ, ଯାହାଦ୍ୱାରା ହୃଦ୍‌ରୋଗର ଆଶଙ୍କା ହ୍ରାସ ପାଏ। ଏଥିସହିତ ପାଚନ କ୍ରିୟାକୁ ସୁସ୍ଥ ରଖିବା ପାଇଁ ଭୃଗୁଙ୍କ ପତ୍ର ଲାଭଦାୟକ। ଏଥିରେ ଥିବା ଫାଇବର ଏବଂ ଆଣ୍ଟିଅକ୍ସିଡାଣ୍ଟ ଭଳି ଉପାଦାନ ଗ୍ୟାସ୍, କୋଷ୍ଟିକାଠିନି ଏବଂ ବଦନଜମି ଭଳି ପେଟ ସମସ୍ୟାରୁ ମୁକ୍ତି ଦେବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ। ଏହା ଯକୃତକୁ ବିଶୁଦ୍ଧ କରିଥାଏ ଏବଂ ଖାଦ୍ୟକୁ ସଠିକ ଭାବରେ ହଜମ କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ। ଭୃଗୁଙ୍କ ପତ୍ରରେ ଭିଟାମିନ ଏ ଏବଂ ସି ଭିଟାମିନ ମାତ୍ରାରେ ରହିଥାଏ, ଯାହା ଆଖୁର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବଳାୟ ରଖିବାରେ ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ। ଏହାର ସେବନ ଦ୍ୱାରା ଦୃଷ୍ଟିଶକ୍ତି ଉନ୍ନତ ହୋଇପାରିବ। ଏହା ମୋଟିଆରିହରୁ ଚିକିତ୍ସାରେ ପ୍ରଭାବଶାଳୀ। ହସ ଏବଂ ଦାଗ ଭଳି ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟା ଦୂର କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ।



ଅଲଗା ହେବେ ଦିବ୍ୟାଙ୍କା-ବିବେକ!

ଟେଲି ଅଭିନେତ୍ରୀ ଦିବ୍ୟାଙ୍କା ତ୍ରିପାଠୀ। ପ୍ରାୟତଃ ତାଙ୍କ ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ଜୀବନ ପାଇଁ ଚର୍ଚ୍ଚାରେ ଥାଆନ୍ତି। ସେ ଅଭିନେତା ବିବେକ ଦହିଆଙ୍କୁ ବିବାହ କରିଛନ୍ତି। ନିକଟରେ ଦିବ୍ୟାଙ୍କା ଏବଂ ବିବେକଙ୍କ ବିବାହ ବିଷୟରେ ଖବର ଆସିଥିଲା। କୁହାଯାଉଥିଲା କି ଉଭୟ ଛାତ୍ରପତ୍ର ନେବାକୁ ଯାଉଛନ୍ତି । ଏବେ ବିବେକ ଏହି ଖବର ଉପରେ ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ଦେଇଛନ୍ତି। ବିବେକ କହିଛନ୍ତି, ଏସବୁ ଶୁଣିଲା ପରେ ‘ମୋତେ ବହୁତ ମଜା ଲାଗୁଛି!’ ଦିବ୍ୟାଙ୍କା ଏବଂ ମୁଁ ଏହି ଖବରକୁ ଦେଖିଲା ପରେ ବହୁତ ହସିଲୁ। ଆମେ ଆଲୋଚନା କରିବା ସମୟରେ କ୍ଷୁଦ୍ଧ ପଡ଼ିଥିଲୁ। ଆମେ ଭାବିଲୁ ଯଦି ଆଉ ଚିକିତ୍ସା ଅଧିକ ସମୟ ହୋଇଥାନ୍ତା, ତେବେ ଆମେ ମଧ୍ୟ ପପକର୍ମ ଅର୍ତ୍ତନ କରିଥାନ୍ତୁ। ମୁଁ ଏହି ବିକଳନେତ୍ରୀ ମତେଲକୁ ବହୁତ ଭଲ ଭାବରେ ବୁଝିପାରୁଛି। ତୁମେମାନେ ଏହି ଗଞ୍ଜାଲ୍ୟକର ଅଧିକାରୀ ଯୋଷ୍ୟ କର ଯେମିତି ଲୋକମାନେ ଏହି ଫାଇଲତୁ ନ୍ୟୁକ୍ଲିୟୁ ଦେଖିବେ। କିନ୍ତୁ ଏଥିରେ କିଛି ହୁଏନାହିଁ। ଦୟା କରି ଅବାସ୍ତବ ଖବରକୁ ଅଧିକ ବତାଅ ନାହିଁ। କେବଳ ଅଜଣାରେ ଗୁଜବ ସୃଷ୍ଟି କରୁଛ। କହିବାକୁ ଗଲେ ଦିବ୍ୟାଙ୍କା ଏବଂ ବିବେକଙ୍କ ଯୋଡ଼ିକୁ ତାଙ୍କ ଫ୍ୟାନ୍ସ ବହୁତ ପସନ୍ଦ କରନ୍ତି। ଉଭୟଙ୍କ ପ୍ରେମ କାହାଣୀ ଯେ ହେ ମୋହବତେଁ ଶୋ’ର ସେବରୁ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିଲା। ଏହି ଶୋ’ରେ ଦିବ୍ୟାଙ୍କା ମୁଖ୍ୟ ଭୂମିକାରେ ଥିଲେ। ସେହି ସମୟରେ, ବିବେକଙ୍କୁ ଜଣେ ପୋଲିସ ଇନ୍‌ସପେକ୍ଟର ଭୂମିକାରେ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଥିଲା। ଦୁହେଁ ଏକାଠି କାମ କରୁଥିଲେ। ତା’ପରେ ସେମାନେ ପ୍ରେମରେ ପଡ଼ିଥିଲେ। ଏବେ ଦୁହେଁଙ୍କ ବିବାହକୁ ୯ ବର୍ଷ ହେଲାଣି । ବର୍ତ୍ତମାନ ଦିବ୍ୟାଙ୍କା ଟିଭି ଠାରୁ ଦୂରତା ବଜାୟ ରଖିଛନ୍ତି।

ଆସୁଛି କାଲାମ୍‌ଙ୍କ ବାୟୋପିକ୍

FROM BULLOCK CARTS TO WORLD RECORDS
CONGRATULATING ISRO ON ITS RECORD BREAKING PSLV-C37 MISSION

DR. ABDUL KALAM

EVERY AGE HAS A HERO EVERY HERO HAS A STORY

DR. ABDUL KALAM

RAMABRAHMAN SUNKARA ABHISHEK AGARWAL ANIL SUNKARA
RAJ CHENGAPPA DR. ANANTHARAM SIKKARA

ଭାରତର ପୂର୍ବତନ ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ତଥା ବୈଜ୍ଞାନିକ ତତ୍କର ଏପିକେ ଅବଦୁଲ କଲାମ। ବର୍ତ୍ତମାନ ତାଙ୍କ ଜୀବନୀ ଉପରେ ଏକ ବାୟୋପିକ୍ ଖୁବଶୀଘ୍ର ରିଲିଜ୍ ହେବାକୁ ଯାଉଛି। ଯାହାର ଯୋଷ୍ଟ ଏବେ ସାମ୍ନାକୁ ଆସିଛି। ଏହି ଫିଲ୍ମରେ ତତ୍କର କଲାମଙ୍କ ଜୀବନ ଯାତ୍ରାକୁ ବଡ଼ ପରଦାରେ ଆଣିବାକୁ ଯାଉଛନ୍ତି ଫିଲ୍ମ ନିର୍ମାତା। ରାମେଶ୍ୱରମ ଚାମିଲନାୟରୁ ନେଇ ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ଭବନ ଏବଂ ତା’ସହ ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ହେବା ପଛର ପ୍ରେରଣାଦାୟୀ କାହାଣୀ ଖୁବଶୀଘ୍ର ବଡ଼ ପରଦା ଉପରେ ଦେଖିବାକୁ ପାଇବେ ଦର୍ଶକ। ଅଭିଷେକ ଅଗ୍ରୱାଲ ଏବଂ ଏ.କେ. ଏଷ୍ଟରଟେନମେଣ୍ଟସ୍ ଦ୍ୱାରା ନିର୍ମିତ ଏହି ଚଳଚ୍ଚିତ୍ରଟି ଏ.ପି.କେ. ଅବଦୁଲ କଲାମ ଇଣ୍ଟରନେସନାଲ ଫାଉଣ୍ଡେସନର ସହଯୋଗରେ ନିର୍ମାଣ କରାଯାଉଛି। ଭାରତର ଏହି ପ୍ରିୟ ଏବଂ ସମ୍ମାନିତ ବ୍ୟକ୍ତିତ୍ୱଙ୍କ ଚରିତ୍ର ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ସତ୍ୟ ଏବଂ ଗାରିମା ସହ ଉପସ୍ଥାପନ କରାଯିବ। ୨୦୨୫ରେ ମୁକ୍ତିଲାଭ କରିବାକୁ ଯୋଜନା କରାଯାଇଥିବା ଏହି ଚଳଚ୍ଚିତ୍ରଟିର ନାଁ ରହିଛି ‘କଳନା କେ ରାଷ୍ଟ୍ରପତି’। ଏଥିରେ ତତ୍କର କଲାମଙ୍କର ଜୀବନ ଯାତ୍ରା, ତାଙ୍କର ଜ୍ଞାନ, ତାଙ୍କର ନପୁତା ଏବଂ ଦେଶ ପ୍ରତି ତାଙ୍କର ସେବା ମନୋଭାବକୁ ଦେଖାଇବାକୁ ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି ଦେଇଛନ୍ତି ଚଳଚ୍ଚିତ୍ର ନିର୍ମାତା। ସେୟାର କରାଯାଇଥିବା ଏହି ବାୟୋପିକ୍‌ର ଯୋଷ୍ଟରେ ତାଙ୍କ ଚରିତ୍ରର ଝଲକ ପ୍ରତିପାଦିତ ହେଉଛି। ଏହି ବାୟୋପିକ୍‌ର ପରଦାରେ ଆସିବା ପରେ ଖୁବ୍ ଲୋକପ୍ରିୟତା ସାଞ୍ଚିବ ବୋଲି ଆଶା ରଖିଛନ୍ତି ଫିଲ୍ମ ନିର୍ମାତା।

ଆଗାମୀ ପ୍ରୋଜେକ୍ଟ ନେଇ ସୂଚନା ଦେଲେ କରୀନା

କିଭଳି ଅଭିନେତ୍ରୀ କରୀନା କପୁର ତାଙ୍କ ନୂତନ ପ୍ରୋଜେକ୍ଟ ସମ୍ପର୍କରେ ସୋମବାର ଇନ୍‌ଷ୍ଟାଗ୍ରାମରେ ଘୋଷଣା କରିଛନ୍ତି। ଆଗାମୀ ଦିନରେ ସେ ଫିଲ୍ମ ନିର୍ମାତା ତଥା ନିର୍ଦ୍ଦେଶିକା ମେଘନା ଗୁଲଜାରଙ୍କ ‘ଦାୟରା’ ଫିଲ୍ମରେ ନଜରକୁ ଆସିବେ ବୋଲି କରୀନା ନିଜ ପ୍ରଶଂସକଙ୍କୁ ଜଣାଇଛନ୍ତି। ଫିଲ୍ମରେ କରୀନାଙ୍କ ବିପକ୍ଷରେ ଅଭିନେତା ପୁଷ୍ପାକାନ୍ତ ସୁକୁମାରଙ୍କୁ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିବ। ‘ଦାୟରା’ ଏକ ଏକ୍ସଟ୍ରାକ୍ଟିଭ୍ କ୍ଲାମ୍ପ ଡ୍ରାମା ଫିଲ୍ମ ହୋଇଥିବାବେଳେ ଏହା ଅପରାଧ, ଏହାର ଦଣ୍ଡ ଏବଂ ନ୍ୟାୟ ମଧ୍ୟରେ ସଂଘର୍ଷକୁ ଆଲୋଚିତ କରୁଛି। ସେହିପରି ଏହି ଫିଲ୍ମ ସାମ୍ପ୍ରତିକ ସମୟରେ ସମାଜରେ ଦେଖାଯାଉଥିବା ବିଭିନ୍ନ ସମସ୍ୟାକୁ ମଧ୍ୟ ଉପସ୍ଥାପନ କରିବ ବୋଲି କରୀନା ତାଙ୍କ ପୋଷ୍ଟରେ ଘୋଷଣା କରିଛନ୍ତି। କରୀନା ଆହୁରି ଲେଖିଛନ୍ତି, ଚଳିତ ବର୍ଷ ସେ ହିନ୍ଦୀ ସିନେମା ଇଣ୍ଡଷ୍ଟ୍ରିରେ ୨୫ ବର୍ଷ ପୂରଣ କରିଛନ୍ତି। ଏହି ଅବସରରେ ସେ ତାଙ୍କ ଆଗାମୀ ଫିଲ୍ମ ‘ଦାୟରା’କୁ ନେଇ ଖୁବ୍ ଉତ୍ସାହିତ ଅଛନ୍ତି। ସେହିପରି ନିର୍ଦ୍ଦେଶିକା ମେଘନା ଗୁଲଜାରଙ୍କର ସେ ଜଣେ ବଡ଼ ପ୍ରଶଂସକ ହୋଇଥିବା କରୀନା କହିଛନ୍ତି। ତେବେ ‘ଦାୟରା’ ଫିଲ୍ମର ସୂଚି କେବେ ଆରମ୍ଭ ହେଉଛି ଏବଂ ଏହି ଫିଲ୍ମ କେବେ ରିଲିଜ୍ ହେବ ସେନେଇ ବର୍ତ୍ତମାନ ସୁଦ୍ଧା ଫିଲ୍ମ ନିର୍ମାତାଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ କୌଣସି ସୂଚନା ଦିଆଯାଇନାହିଁ।

- ହେୟାର ଷ୍ଟାଇଲ ଝିଅମାନଙ୍କୁ ଆଉଟ୍‌ଷ୍ଟାଣ୍ଡିଂ ଲୁକ୍ ଦେଇଥାଏ।
- ସେଥିପାଇଁ ଏହାକୁ ନେଇ ସେମାନଙ୍କ ଭିତରେ ଅନେକ ଚାହିଦା ରହୁଥିବା ଦେଖିବାକୁ ମିଳେ। ଖାସକରି ଖରାଦିନେ କେଉଁ ଭଳି ହେୟାର ଷ୍ଟାଇଲ କଲେ ଝିଅମାନେ କୁଲ, କମ୍‌ଟେବଲ ଲାଗିବା ସହ ଷ୍ଟାଇଲିଶ ଲୁକ୍ ପାଇପାରିବେ ଜାଣନ୍ତୁ ସେ ସମ୍ପର୍କରେ....।



କରିବାକୁ ହୋଇଥାଏ। ଖରାଦିନେ କିନ୍ତୁ, ଟି-ପାର୍ଟି ସାଇକୁ ଏହି ହେୟାର ଷ୍ଟାଇଲ କଲେ ଝିଅ ମାନଙ୍କୁ ଆଡ୍ରାକ୍ଟିଭ ଲୁକ୍ ମିଳିଥାଏ। ଏହି ଚାଲପର ହେୟାର ଷ୍ଟାଇଲ ବି ଝିଅ ମାନଙ୍କୁ ମତୃତ୍ୱ ଲୁକ୍ ଦେଇଥାଏ। ଏଥିରେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ କେଶକୁ ଖୁବ୍ ସାଇଡ୍‌କୁ ନେଇ ସେଥିରେ ପ୍ରେସ୍ ବନ ହେୟାର ଷ୍ଟାଇଲ କରାଯାଇଥାଏ। ଖରାଦିନେ ଏହା ଝିଅମାନଙ୍କୁ କୁଲ, କମ୍‌ଟେବଲ ଲୁକ୍ ଦେଇଥାଏ।

ସମରରେ ହେୟାର ଷ୍ଟାଇଲ

ଝାରାଦିନେ ଗରମରୁ ରକ୍ଷା ପାଇବା ପାଇଁ ଅଧିକାଂଶ ଝିଅ ହାଲ ବନ ହେୟାର ଷ୍ଟାଇଲ କରିଥାନ୍ତି। ଖରାଦିନ ପାଇଁ ଏହା ସବୁଠାରୁ ବେଷ୍ଟ ହେୟାର ଷ୍ଟାଇଲ ହୋଇଥାଏ। ଏହାକୁ କରିବା ଯେତିକି ସହଜ ହୋଇଥାଏ ଦେଖିବାକୁ ବି ସେମିତି ଷ୍ଟାଇଲିଶ ଲାଗିଥାଏ। ଖରାଦିନେ ଅଧିକ ହେଉ କି ପାର୍ଟିକୁ ଏହି ହେୟାର ଷ୍ଟାଇଲ କରିବି ଗଲେ ଆଉଟ୍‌ଷ୍ଟାଣ୍ଡିଂ ଲୁକ୍ ମିଳେ।

ମେସି ଲୋ ବନ
ଅନେକ ଝିଅଙ୍କର ହାଲ ବନ ହେୟାର ଷ୍ଟାଇଲ କଲେ ମୁଣ୍ଡ ଦରଜ ହେବାର ସମସ୍ୟା ଦେଖାଯାଇଥାଏ। ଯେଉଁଥିପାଇଁ ପସନ୍ଦ ଆସିବା ସତ୍ତ୍ୱେ ବି ସେମାନେ ଏହାକୁ ଗ୍ରାହ୍ୟ କରିପାରନ୍ତି ନାହିଁ। ତେଣୁ ଏହି ଝିଅମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଖରାଦିନେ ‘ମେସି ଲୋ ବନ ହେୟାର ଷ୍ଟାଇଲ’ କରିବା ବେଷ୍ଟ ଅସନ ହୋଇପାରିବ। ଏହା ସେମାନଙ୍କୁ କୁଲ, କମ୍‌ଟେବଲ ଲୁକ୍ ଦେବ। ତେବେ ଯେଉଁମାନଙ୍କର କଲି ହେୟାର ସେମାନଙ୍କୁ ତ ଏହି ହେୟାର ଷ୍ଟାଇଲ ବହୁତ ହିଁ ସୁନ୍ଦର ଦେଖାଯିବ। କିନ୍ତୁ ସେମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଗୋଟିଏ ଟିପ୍ ହେଉଛି, ସେମାନେ ଏହି ହେୟାର ଷ୍ଟାଇଲ କଲାବେଳେ କେଶରେ ବେଶୀ ପାଉଁଶ ବ୍ୟବହାର କରିବେ ନାହିଁ।

ହାଲ ପୋନିଟେଲ
ସବୁଠୁ ସହଜ ଓ ପ୍ରସିଦ୍ଧାଜନକ ହେୟାର ଷ୍ଟାଇଲ ଭାବେ ଏହା ଜଣାଶୁଣା। ଏହା ଝିଅମାନଙ୍କୁ ଟ୍ରେଣ୍ଡି ଲୁକ୍ ଦେଇଥାଏ। ବିଶେଷକରି ଖରାଦିନେ ଆଉଟ୍‌ସ୍ଟାଣ୍ଡିଂ ହେଉଛି ପାର୍ଟି, ଫଙ୍କସନକୁ ଗଲା ବେଳେ ଏହି ହେୟାର ଷ୍ଟାଇଲକୁ ଗ୍ରାହ୍ୟ କଲେ ଝିଅମାନଙ୍କୁ ଡିଫରେଣ୍ଟ ଲୁକ୍ ମିଳିଥାଏ।

ବେଡ୍ ହେୟାର ଷ୍ଟାଇଲ
ଏହା ଏକ କ୍ଲାସିକ ହେୟାର ଷ୍ଟାଇଲ। ଏଥିରେ କେଶକୁ ଦିଲ ଭାଗ କରି ଦୁଇ ପଟେ ହାଲ ପୋନିଟେଲ କରାଯାଇଥାଏ। ପରେ ଏହି କେଶକୁ ଡିଫରେଣ୍ଟ ଷ୍ଟାଇଲରେ ବେଶି କରାଯାଏ। କେହିକେହି ଏହି ହେୟାର ଷ୍ଟାଇଲରେ ପ୍ରେସ୍ ବେଶି କରିବାକୁ ଭଲ ପାଇଥାନ୍ତି ତ କେହିକେହି ଫିଙ୍ଗିଲେ ବେଶି ଅଥବା ତଳ ବେଶି ବି କରିଥାନ୍ତି। କୁହାଯାଏ, ଏହି ହେୟାର ଷ୍ଟାଇଲ କଲେ କେଶ ବେଶୀ ଛିଡ଼ି ନଥାଏ। ଖରାଦିନ ପାଇଁ ଏହା ଏକ ବେଷ୍ଟ ହେୟାର ଷ୍ଟାଇଲ ଅସନ ହୋଇପାରେ।

ସାଇଡ୍ ପ୍ରେସ୍ ବନ ହେୟାର ଷ୍ଟାଇଲ
ଏଥିରେ ଚୁଟିକୁ ହାଫ ପୋନିଟେଲ କରି ମଝିରେ ମଝିରେ ମଝିରେ ବନ୍ଧି ଦିଆଯାଏ। ସାହାଯ୍ୟରେ କେଶକୁ ବାନ୍ଧି ରାହି ଏହି ହେୟାର ଷ୍ଟାଇଲ

ରବର ବ୍ୟାଣ୍ଡ ବୁଲ୍‌ସେଡ୍ ହେୟାର ଷ୍ଟାଇଲ
ଏହି ହେୟାର ଷ୍ଟାଇଲ ବି ଝିଅମାନଙ୍କୁ ଟିକେ ଡିଫରେଣ୍ଟ ଲୁକ୍ ଦେଇଥାଏ।

