



୨୭ରେ ବିଲିଭ ହେବ ଅକ୍ଷୟଙ୍କ 'କନ୍ଦାପା' | ୮

# ଓଡ଼ିଶା ଭାସ୍କର

ODISHA BHASKAR

ଯାହା ଆପଣଙ୍କ କଥା କହେ

facebook.com/odishabhaskar  
twitter.com/odishabhaskar  
GET IT ON Google Play  
Download on the App Store

No Matter the Level of Exam

**ALLEN**  
is the Clear Leader

Result: NEET UG 2025

See Page..... 3

RNI Regd. No. ORI ORI 2004/12956 Postal Regd. No. BN/294/21-232

Published Simultaneously from Bhubaneswar, Angul & Berhampur.

www.odishabhaskar.com

ଦ୍ଵି-ଶତମ ବର୍ଷ ସଂଖ୍ୟା-୭୭

Vol. 22 No-77

17 JUNE 2025 TUESDAY, BHUBANESWAR

ମଙ୍ଗଳବାର, ୧୭ ଜୁନ୍ ୨୦୨୫

ପୃଷ୍ଠା-୮

ମୂଲ୍ୟ: ୧.୦୦



## କୃଷକ ଶକ୍ତି ସମାବେଶ



ଶ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦୀ  
ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ

# ବର୍ଷ ଏକ ଉପଲବ୍ଧି ଅନେକ



ଶ୍ରୀ ମୋହନ ଚରଣ ମାଝୀ  
ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ, ଓଡ଼ିଶା

ପଥରଚେପା ପଡ଼ିଆ, ବଲାଙ୍ଗିର ୧୭ ଜୁନ୍ ୨୦୨୫

### ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି

ଶ୍ରୀ ମୋହନ ଚରଣ ମାଝୀ  
ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ

### ଗରିମାମୟ ଉପସ୍ଥିତି

ଶ୍ରୀ କନକ ବର୍ଦ୍ଧନ ସିଂହ ଦେଓ  
ଉପମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ, କୃଷି ଓ କୃଷକ ସଶକ୍ତିକରଣ, ଶକ୍ତି

ଶ୍ରୀ ମୁକେଶ ମହାଲିଙ୍ଗ  
ମନ୍ତ୍ରୀ, ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ଓ ପରିବାର କଲ୍ୟାଣ, ସଂସଦୀୟ ବ୍ୟାପାର,  
ଇଲେକ୍ଟ୍ରୋନିକ୍ସ ଓ ସୂଚନା ପ୍ରଯୁକ୍ତିବିଦ୍ୟା

ଶ୍ରୀ ରବି ନାରାୟଣ ନାଏକ  
ମନ୍ତ୍ରୀ, ପଞ୍ଚାୟତିରାଜ ଓ ପାନୀୟ ଜଳ, ଗ୍ରାମ୍ୟ ଉନ୍ନୟନ

ଶ୍ରୀ ଗୋକୁଳାନନ୍ଦ ମଲ୍ଲିକ  
ମନ୍ତ୍ରୀ, ମତ୍ସ୍ୟ ଓ ପ୍ରାଣିସଂପଦ ବିକାଶ, ସୂକ୍ଷ୍ମ, କ୍ଷୁଦ୍ର ଓ ମଧ୍ୟମ ଉଦ୍ୟୋଗ

ସାଂସଦ ଏବଂ ବିଧାୟକଗଣ, ବଲାଙ୍ଗିର ଜିଲ୍ଲା

ଓଡ଼ିଶା ସରକାର



ALLEN's result validated by  
Official result validator



# No Matter the Level of Exam ALLEN is the Clear Leader

**660**  
ALLENites out of 2207  
in AIIMS-MBBS (2024)

**13**  
AIR-1 in last 16 years in  
pre-medical entrance

**37**  
Years of Legacy & Trust of  
more than 35 Lac Students

## Result: NEET UG 2025

<b>AIR 4</b> Mrinal Kishore Jha Classroom Course	<b>AIR 7</b> Keshav Mittal Classroom Course	<b>AIR 8</b> Jha Bhavya Chirag Classroom Course	<b>AIR 10</b> Aarav Agrawal Distance Learning	<b>AIR 12</b> Aashi Singh Classroom Course
<b>AIR 13</b> Tanay Classroom Course	<b>AIR 15</b> Manvendra S. Rajpurohit Classroom Course	<b>AIR 16</b> Rachit S. Chaudhuri Online Test Series	<b>AIR 21</b> Umaid Ahmed Khan Classroom Course	<b>AIR 22</b> Ruchir Gupta Classroom Course

**10** Students in Top 25 AIR

**39** Students in Top 100 AIR

## ALLEN Odisha Result

<b>ODISHA STATE TOPPER</b> <b>AIR 60</b> Snehasis Das Classroom Course	<b>AIR 270</b> Ayush Nanda Classroom Course	<b>AIR 306</b> Rudhi N. Khatua Classroom Course	<b>AIR 481</b> Ayush Mishra Classroom Course	<b>AIR 827</b> Smarak Das Classroom Course	<b>AIR 956</b> Swayam Kar Classroom Course	<b>AIR 1078</b> Suvarn S. Rouf Classroom Course
<b>AIR 2211</b> Satyabrata Senapati Classroom Course	<b>AIR 2603</b> Aditya K. Sahoo Classroom Course	<b>AIR 2605</b> Chiranjib Gochhayat Classroom Course	<b>AIR 3316</b> Ananya Mohapatra Classroom Course	<b>AIR 4187</b> Shreyans Dani Classroom Course	<b>AIR 4277</b> Spandita Mishra Classroom Course	<b>AIR 4302</b> Bhabani S. Behera Classroom Course
<b>AIR 4800</b> Amlaandeep Sahoo Classroom Course	<b>AIR 5378</b> Thanisa Rout Classroom Course	<b>AIR 5402</b> Srujaant Panda Classroom Course	<b>AIR 5426</b> Divya S. Sahoo Classroom Course	<b>AIR 6575</b> Saiprasad Sahoo Classroom Course	<b>AIR 6771</b> Anvesha Pradhan Classroom Course	<b>AIR 7227</b> Kashinath Sahu Classroom Course
<b>AIR 8650</b> Sushree S. Nayak Classroom Course	<b>AIR 8831</b> Subhranshu Garanyak Classroom Course	<b>AIR 9626</b> Roshan Kumar Classroom Course	<b>AIR 9930</b> Samapika Raut Classroom Course	<b>06</b> Students in Top 1000 AIR	<b>39</b> Students in Top 10000 AIR	

**No Tamasha. No Dramebaazi. Bas Results**

### ADMISSIONS OPEN

NEET | JEE | Class 6<sup>th</sup> to 12<sup>th</sup> & 12<sup>th</sup> Pass

NEW BATCHES FROM 16 JUNE ONWARDS

For course start dates & direct admission visit website or nearest center.



Scan to register

### TALLENTEX 2026

For Class 5<sup>th</sup> to 10<sup>th</sup> Students

Register now & avail early bird benefit, visit [talentex.com](http://talentex.com)

Subject to rules relating to rewards and cash prizes and T&Cs

Scholarships worth\*  
₹ 250 Crore

Cash Prizes\*  
₹ 2.5 Crore



Scan to register

### Attention!

Get up to 90%\* Scholarship based on NEET 2025 rank

\*T&C Apply.

**ALLEN Odisha**  
95137 31588  
[allen.ac.in/bhubaneswar](http://allen.ac.in/bhubaneswar)

**ALLEN KOTA**  
0744-3556677  
[allen.ac.in](http://allen.ac.in)

**ALLEN ONLINE**  
95137 36499  
[allen.in](http://allen.in)

Disclaimer: We provide an academic ecosystem and environment to prepare students for their target examinations. Studying at a coaching institute does not guarantee selection in the examination. Selection depends on preparation, available admission seats in the competitive exam, and the number of applicants appearing. All classroom and online students are part of full-time courses. All students mentioned are enrolled in paid programs.















ଦେଲୁ: ଭାରତୀୟ ବିଦ୍ୟାଳୟରେ ତାମିଲନାଡୁ ପ୍ରଶାସନୀୟ ଏମ.ଏଲ.ଏ.ଙ୍କୁ...

ଭାରତୀୟ ସମ୍ବାଦରେ ଯେ ଭାରତୀୟ ଦାୟିତ୍ୱ ସମ୍ପର୍କରେ ତାମିଲ ଭାଷା ପ୍ରସଙ୍ଗ...

୧୭ରେ ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ ହେବେ ରବିବର ଭଦ୍ରା

ପୁଣି ଯୁଦ୍ଧବିରତି ପ୍ରସ୍ତାବ ଦେଲା ଭରାନ

ପଞ୍ଚଭୂତରେ ଲୀନ ହେଲେ ବିଜୟ ରୂପାଣୀ



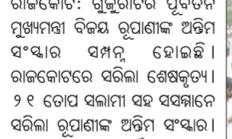
ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ : ପ୍ରବର୍ତ୍ତନ ନିର୍ଦ୍ଦେଶାଳୟ (ଇଡି) ପୁଣି ରବିବର ଭଦ୍ରାକୁ ସମନ ଜାରି କରିଛି ଏବଂ ତାଙ୍କୁ ୧୭ ଜୁନରେ ପରାମର୍ଶ ଦେବାକୁ ଚାହୁଁଛି।

ତେହରାନ : ପୁଣି ଥରେ ଯୁଦ୍ଧବିରତି ପାଇଁ ପ୍ରସ୍ତାବ ଦେଇଛି ଭରାନ। କିନ୍ତୁ ଏଥପାଇଁ ଏକ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ସର୍ତ୍ତ ରଖିଛି।



ସାମାଜିକ ଆସିଛି। ଭରାନର ପ୍ରସ୍ତାବରେ ଏହା ମଧ୍ୟ ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ ଯେ ଏହା ପୁଣି ଥରେ ପରମାଣୁ ଆଲୋଚନା ଆରମ୍ଭ କରିବାକୁ ଚାହୁଁଛି।

ପରିବେଶ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଛି। ଭରାନ ସରକାର ଲୋକଙ୍କ ଆଶଙ୍କା ଦୂର କରିବାକୁ ଉଦ୍ୟମ କରୁଛନ୍ତି।



ରାଜକୋଟ: ଗୁଜୁରାଟର ପୂର୍ବତନ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ବିଜୟ ରୂପାଣୀଙ୍କ ଅନ୍ତିମ ସଂସ୍କାର ସମ୍ପନ୍ନ ହୋଇଛି।

ଇସ୍ରାଏଲର ଆକ୍ରମଣରେ ଦୌଡ଼ିଲେ ଚିଡି ଆକର

ଆଇଆଇଏମ୍ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀଙ୍କ ଜୀବନରେ ନୂତନ ଆଶାର କିରଣ ସୃଷ୍ଟି କରିଛି : ବିଷୁଦେବ

ଟ୍ରମ୍ପଙ୍କୁ ହତ୍ୟା କରିବାକୁ ଚାହୁଁଛି ଭରାନ: ନେତାମହାନ୍

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ: ଚାଲିଥିଲା ଚିଡି ଯୋ। ଲାଲକ ନ୍ୟୁଜ ପଠୁଥିଲେ ଆକର। ଭରାନ-ଇସ୍ରାଏଲ ଯୁଦ୍ଧ ନେଇ ତାଙ୍କୁ ଖବର ଦେଉଥିଲେ ଆକର।



ରାୟପୁର: ଛତିଶଗଡ଼ ଦାତ୍ତେୟଭୂତର ଯୁବକପୀଠୀର ଜୀବନରେ ନୂତନ ଆଶାର କିରଣ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଛି।

ଯୁବପିଠା ବହୁ ଅସ୍ଥିର ପରିସ୍ଥିତି ମଧ୍ୟରେ ଗତି କରୁଥିଲେ। ତେବେ ବର୍ତ୍ତମାନ ସେମାନଙ୍କ ସ୍ୱପ୍ନ ପୂରଣ ହେବାକୁ ଯାଉଛି।



ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ: ଇସ୍ରାଏଲ ଓ ଭରାନ ମଧ୍ୟରେ ପ୍ରମାଣିତ ଯୁଦ୍ଧ ଜାରି ରହିଛି। ଭରାନ ଉପରେ ଇସ୍ରାଏଲ ଘନ ଘନ ଆକ୍ରମଣ କରୁଥିବା ବେଳେ ଭରାନ ବି ପ୍ରତିକରଣ ଦେଉଛି।

ବାଣିଜ୍ୟ



ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ: ମାଗଣାରେ ଆଧାର ଅପଡେଟ କରିବାର ସମୟ ସାମାଜିକ ଭାରତୀୟ ସ୍ତରରେ ପରିଚାଳନା କରାଯାଇଛି।

ପୂର୍ବରୁ ଆଧାର କାର୍ଡ କରାଯାଇଥିଲା, ସେମାନଙ୍କୁ ବିବରଣୀ ଅପଡେଟ କରିବା ଲାଗି ସୁଯୋଗ ଦେଇଛି।

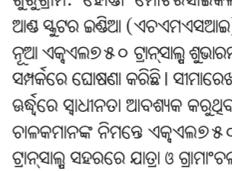
ଜିନ୍ଦଲ ପାଉଣ୍ଡେସନକୁ ଗ୍ରୀନଟେକ ପୁରସ୍କାର

୧୮ରେ ଆରିଷ ଇନପ୍ରାସକ୍ତ୍ୟସନ୍ନର ଆଇପିଓ ଖୋଲିବ

ଏବଂଏଏସଆଇ ପକ୍ଷରୁ ଏକ୍ସଏଲୱ୪୦ ଗ୍ରୀନଫିଲ୍ଡ ଶୁଭାରମ୍ଭ



ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ: ଆରିଷ ଇନପ୍ରାସକ୍ତ୍ୟସନ୍ନ ଲିମିଟେଡର ଇନିସିଆଲ ପବ୍ଲିକ ଅଫିରିଂ (ଆଇପିଓ)ର ବିତ ୨୦୨୫ ଜୁନ ୧୮ ରୁ ଆରମ୍ଭ ହେବ।



ପ୍ରତିକୃତି ଏଡିଟି ଲାଲନ-ଅପ୍ ନିମନ୍ତେ ଉଲ୍ଲେଖନୀୟ ଆଗ୍ରହ ଲକ୍ଷ୍ୟ କରିସାରିଛୁ। ଉନ୍ନତ ଏକ୍ସଏଲୱ୪୦ ଗ୍ରୀନଫିଲ୍ଡ ପ୍ରକଳ୍ପ ସହିତ ଆମେ ଭାରତରେ ରୋମାଂଟିକ ଭ୍ରମଣର ସ୍ତର ବୃଦ୍ଧି କରୁଛୁ।

ଭୁବନେଶ୍ୱର (ରାଧିକା ନ୍ୟୁଜ): କୃଷି ପ୍ରୋତ୍ସାହନ ଓ ବରିଷ୍ଠ ନାଗରିକଙ୍କ କଲ୍ୟାଣ ପ୍ରତି ଉଲ୍ଲେଖନୀୟ ଅବଦାନ ପାଇଁ ଜିନ୍ଦଲ ଷ୍ଟିଲ ଏଣ୍ଡ ପାର୍ଟି (ଜେଏସପି)କୁ ୨ଟି ବର୍ଷରେ ସମ୍ମାନଜନକ ଗ୍ରୀନଟେକ ପୁରସ୍କାର ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଛି।

ଆର୍ଥିକ ମହାଶକ୍ତି ଭାବେ ପ୍ରଗତି ହାସଲ କରୁଛି ଭାରତ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ: ବିଶ୍ୱର ପ୍ରଥମ ବୃହତ୍ତମ ଅର୍ଥବ୍ୟବସ୍ଥା ଭାରତ, ସର୍ବୋଚ୍ଚ ଦ୍ରୁତ ଗତିରେ ବୃଦ୍ଧି ପାଉଥିବା ପ୍ରମୁଖ ଅର୍ଥବ୍ୟବସ୍ଥା ରୂପେ ଉଭା ହୋଇଛି।







କୃଷ୍ଣଚୂଡ଼ାରେ ରହିଛି ବହୁତ ଔଷଧୀୟ ଗୁଣ ବିଷୟରେ ଜାଣିନାହାନ୍ତି । ଏହି ଫୁଲରୁ ତିଆରି ଔଷଧ ଦ୍ଵାରା କେଶ ଝଡ଼ିବା, ଆଞ୍ଚାକରିଏ ଭଳି ସମସ୍ୟାରୁ ମୁକ୍ତି ଦେଇଥାଏ । ତେବେ ଏହାକୁ କିପରି ବ୍ୟବହାର କରିବା ଆସନ୍ତୁ ଜାଣିବା.. । କେଶ ପାଇଁ ଏହା ସର୍ବୋତ୍ତମ ଔଷଧ ବୋଲି ବିଶ୍ଵାସ କରାଯାଏ । ଏହା ମୁଣ୍ଡର କୌଣସି ସମସ୍ୟା, ଯେପରି ମୁଣ୍ଡବିନ୍ଧା, ରୁଚି ଉପୁଡ଼ିବା ଭଳି ସମସ୍ୟାକୁ ଦୂର କରିଥାଏ । କୃଷ୍ଣଚୂଡ଼ା ଗଛ ପତ୍ରର ଏକ ପେଷ୍ଟ କରି

ମୁଣ୍ଡରେ ଦୁଇମାସ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଲଗାଇଲେ ଏହି ସମସ୍ୟାରୁ ମୁକ୍ତି ପାଇପାରିବେ । ଏହାଛଡ଼ା ଆଖି ଗଣ୍ଠି ପିତାରେ ପାତିତ ଥିବା ଲୋକମାନେ ଏହି କୃଷ୍ଣଚୂଡ଼ା ଫୁଲକୁ ପାଣିରେ ପାକାଇ ଫୁଟାଇ ପିଇବା ଦ୍ଵାରା ବହୁତ ଲାଭ ମିଳିଥାଏ । ଆଞ୍ଚାକରିଏରୁ ଶିସୁ ଲାଭ ମିଳିଥାଏ । ପେଟ ଯନ୍ତ୍ରଣା ଏବଂ ଅନୁପତ୍ନୀ ଲୋକମାନଙ୍କୁ ଏହି ଫୁଲର ଗୁଣ ୨-୪ ଗ୍ରାମ ପାଉଡ଼ରେ ମଧୁ ମିଶାଇ ଖାଆଇବା ଦ୍ଵାରା ଯନ୍ତ୍ରଣାରୁ ମୁକ୍ତି ମିଳିଥାଏ ।



## ସନ୍ତୁନ୍ ହେଲା କାଳ

ଚୀନରୁ ଏକ ଅଜବ ଘଟଣା ସାମ୍ନାକୁ ଆସିଛି । ଏହି ଖବରକୁ ନେଇ ସାମାଜିକ ଗଣମାଧ୍ୟମରେ ମଧ୍ୟ ଆଲୋଚନା ହେଉଛି । ଜଣେ ୪୮ ବର୍ଷୀୟା ମହିଳାଙ୍କ ହାତ୍ ଏତେ ଦୁର୍ବଳ ହୋଇଥିଲା ଯେ, ସେ କଡ଼ ଲେଉଟାଇବାବେଳେ ଏହା ଭାଙ୍ଗି ଯାଇଥିଲା । ତେବେ ପୂର୍ଣ୍ଣକାଳୀନ ସଂସ୍କରେ ଅନେକ ଦିନରୁ ନ ଆସିବା ତଥା ଅତ୍ୟଧିକ ସନ୍ତୁନ୍ ବ୍ୟବହାର ଯୋଗୁଁ ତାଙ୍କ ସହ ଏପରି ଘଟିଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଛି । ସିରୁଆନରେ ଥିବା ଚେଙ୍ଗୁ ହସପିଟାଲକୁ ଏହି ମହିଳା ଜଣକ ଆସିଥିଲେ । ତାଙ୍କ ହାତ୍ ଭାଙ୍ଗି ଯାଇଥିଲା । ତେବେ ଏହି ମହିଳାଙ୍କର କୌଣସି ସ୍ଥାନରୁ ଖସି ପଡ଼ିବାରୁ କିମ୍ବା ଦୁର୍ଘଟଣାରୁ ତାଙ୍କ ହାତ୍ ଭାଙ୍ଗି ନ ଥିଲା । ସେ ବିଛଣାରେ ଶୋଇଥିବା ଅବସ୍ଥାରେ କଡ଼ ଲେଉଟାଇବା ଖଣି ତାଙ୍କର ହାତ୍ ଭାଙ୍ଗି ଯାଇଥିଲା । ମେଡିକାଲ ସାହାଯ୍ୟ ତାଙ୍କ ଶରୀରରେ ଭିଟାମିନ୍ ଡି'ର ଅତ୍ୟଧିକ ଅଭାବ ଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଥିଲା ଓ ମହିଳା ଜଣକ ପିଲାଦିନରୁ ଖରାପ ଦୁରେଇ ରହୁଥିଲେ । ସବୁବେଳେ ପୂର୍ଣ୍ଣକାଳୀନ ସନ୍ତୁନ୍ ଦ୍ଵାରା ଦୁରେଇ ରଖିବା ପାଇଁ ଶରୀରକୁ ଜାକିଲା ପରି ପୋଷାକ ପିନ୍ଧୁଥିଲେ । କେବେବି ମୋଟା ପରସ୍ତର ସନ୍ତୁନ୍ ଲୋସନ ନ ଲଗାଇ ପଦାକୁ ବାହାରୁ ନ ଥିଲେ । ମହିଳା ଜଣକ ଚିକିତ୍ସା କରୁଥିବା ଡାକ୍ତର ଲୋକ ସୁଆଙ୍ଗ କହିବା କଥା, ମହିଳାଙ୍କ ଜୀବନଶୈଳୀ ତାଙ୍କ ଶରୀରରେ ଭିଟାମିନ୍ ଡି'କୁ ଅବରୋଧ କରି ରଖୁଥିଲା । ସାଧାରଣତଃ ପୂର୍ଣ୍ଣକାଳୀନ ସନ୍ତୁନ୍ ଭିଟାମିନ୍ ଡି ମିଳିଥାଏ । କିନ୍ତୁ ମହିଳାଙ୍କ ଶରୀରରେ ପୂର୍ଣ୍ଣକାଳୀନ ପ୍ରବେଶ କରିପାରୁ ନ ଥିବାରୁ ଏହା ଗମ୍ୟ ଅଟେ ଓପୋରୋସିସ୍ କାରଣ ପାଇଁ ଥିଲା । ଏହା ଏପରି ଏକ ସ୍ଥିତି ଯେଉଁଥିରେ ହାତ୍ଗୁଡ଼ିକ ଦୁର୍ବଳ ହୋଇଯାଏ, ଚିକିତ୍ସା ଚାପ ପଡ଼ିଲେ ଭାଙ୍ଗିବା ଆଶଙ୍କା ଥାଏ । ତେବେ ଚୀନରେ ଗୋରା ରଙ୍ଗକୁ ଗୁରୁତ୍ଵ ଦିଆଯାଉଥିବାରୁ ଲୋକେ ମାତ୍ରାଧିକ ସନ୍ତୁନ୍ ଲୋସନ ଲଗାଇବା ସହ ଲସା ପୋଷାକ, ଗୁରୁତ୍ଵ, ଚୋପି ଆଦି ବ୍ୟବହାର କରିଥାନ୍ତି । ସେମାନେ ଯଥାସମ୍ଭବ ପୂର୍ଣ୍ଣକାଳୀନ ଶରୀରକୁ ରକ୍ଷା କରିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରନ୍ତି । ଏଥିଯୋଗୁଁ ଏଭଳି ଏକ ଅପ୍ରତ୍ୟାଶିତ ରୋଗ ଦେଖାଯାଇପାରେ ବୋଲି ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ଚେତାଇ ଦେଇଛନ୍ତି । ଏହି କାହାଣୀ ଏବେ ଚୀନ, ସାମାଜିକ ଗଣମାଧ୍ୟମରେ ବେଶ୍ ଲାଭଲାଭ ହେଉଛି । ଏହି ଘଟଣା ପରେ ଚୀନର ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ଲୋକଙ୍କୁ ସହଜିତ ଜୀବନ ଆପଣାଇବାକୁ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଛନ୍ତି । ସନ୍ତୁନ୍ ବ୍ୟବହାର କରିବା ସହ ପୂର୍ଣ୍ଣକାଳୀନରେ ସାମିତ ସମୟ ପାଇଁ ଚଳାଚଳା କରିବା ନିମନ୍ତେ କହିଛନ୍ତି । ଏହାଦ୍ଵାରା ଶରୀରରେ ପ୍ରାକୃତିକ ଭାବେ ଭିଟାମିନ୍-ଡିର ଆବଶ୍ୟକତା ପୂରଣ କରାଯାଇପାରିବ ବୋଲି ସେମାନେ କହିଛନ୍ତି ।

## ଘରେ କରନ୍ତୁ ଏପରି ପୂଜା ଫେରି ଆସିବ ସୁଖ ଶାନ୍ତି

ଆମ ହିନ୍ଦୁ ଧର୍ମରେ ପୂଜା ପାଠ ଏବଂ ବେଳେବେଳେ ଘରେ ହୋମ କରାଯାଇଥାଏ । ସନାତନ ଧର୍ମରେ ଧୁନୀର ପରମ୍ପରା କହି କେଉଁକାଳରୁ ଚାଲି ଆସୁଛି । ଧୁନି ଜଳାଇବାର କେବଳ ଧର୍ମିକ ମତରେ ହୋଇନାଥାଏ ଏହାର ବୈଜ୍ଞାନିକ କାରଣ ମଧ୍ୟ ରହିଛି । ଧୁନିର ଧୁଆଁ ବାତାବରଣରେ ମିଶି ସମସ୍ତ ହାନିକାରକ ଜୀବାଣୁ ନଷ୍ଟ କରିଥାଏ ଏହା ସହ ବାତାବରଣକୁ ମଧ୍ୟ ପରିଷ୍କାର କରିଥାଏ । ଏହି କାରଣରୁ ପ୍ରଚିନ ସମୟରୁ ଘରେ ଓ ମନ୍ଦିରରେ ଧୁନି ଜଳାଇବାର ପରମ୍ପରା ରହିଛି । ଧୁନିରୁ ବାହାରୁ ଥିବା ଧୁଆଁ ନିକାରାମୂଳକ ଶକ୍ତିର ପ୍ରଭାବକୁ କମ୍ କରିବା ସହ ସକାରାତ୍ମକ ଶକ୍ତିକୁ ବଢ଼ାଇଥାଏ । ଧୁନିର ଧୁଆଁରୁ ପରିବାରରେ ରୋଗ, ଅଶାନ୍ତି ଏବଂ ଦୁଃଖ ଦୂର ହୋଇଥାଏ । ଆଜି ଆମେ ଆପଣଙ୍କୁ ଜଣାଉ ଏହି ଧୁନିର ଧୁଆଁ ବିଷୟରେ । ଯାହାକୁ ଆପଣଙ୍କର ଦୂର ଘରୁ ନିକାରାମୂଳକ ଦୂର କରିଥାଏ ।



## 99ରେ ରିଲିଜ୍ ହେବ ଅକ୍ଷୟଙ୍କ 'କନ୍ୟାପା'

ଚଳିତ ବର୍ଷର ବହୁ ପ୍ରତୀକ୍ଷିତ ସାଉଥ୍ ସିନେମା ତଥା ମଲିଷ୍ଠୀର ମୁଭି 'କନ୍ୟାପା' ଆସବା ଜୁନ ୨୭ରେ ରିଲିଜ୍ ହେବାକୁ ଯାଉଛି । ରବିବାର ଏହାର ଟ୍ରେଲର ଜାରି କରାଯାଇଛି । ଟ୍ରେଲରରେ ଅଭିନେତ୍ରୀ ପ୍ରଭାସ, ମୋହନଲାଲ, ବିଷ୍ଣୁ ମଞ୍ଜୁ, ଅକ୍ଷୟ କୁମାରଙ୍କ ସହ ଅଭିନେତ୍ରୀ କାଜଲ ଅଗ୍ରୱାଲଙ୍କୁ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି । ଟ୍ରେଲର ଦେଖିବା ପରେ ଫିଲ୍ମକୁ ନେଇ ସିନେ ପ୍ରେମୀଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଉତ୍ସାହ ବଢ଼ିଛି । ୨ ମିନିଟ୍ ୫୪ ସେକେଣ୍ଡର ଏହି ଟ୍ରେଲରରେ 'କନ୍ୟାପା' ନାମକ ଜଣେ ନାୟକ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ଭୂମିକାରେ ସାଉଥ୍ ଷ୍ଟାର ବିଷ୍ଣୁ ମଞ୍ଜୁଙ୍କୁ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି । କିପରି କନ୍ୟାପା ଜଣେ ନାୟକରୁ ଭଗବାନ ଶିବଙ୍କ ବଡ଼ ଭକ୍ତରେ ପରିଣତ ହେଉଛନ୍ତି, ତାହାକୁ ନେଇ ଫିଲ୍ମର କାହାଣୀ ପର୍ଯ୍ୟବେଷିତ । ଅକ୍ଷୟ ଏହି ଟ୍ରେଲରରେ ଭଗବାନ ଶିବଙ୍କ ଭୂମିକାରେ ନଜରକୁ ଆସିଛନ୍ତି । ସେହିପରି କାଜଲଙ୍କୁ ଦେବା ପାର୍ବତୀଙ୍କ ଭୂମିକାରେ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି । ପ୍ରଭାସଙ୍କୁ ଭଗବାନ ମହାଦେବଙ୍କ ବଡ଼ ଭକ୍ତ ରୁଦ୍ରଙ୍କ ଭୂମିକାରେ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି, ଯିଏ କନ୍ୟାପାଙ୍କୁ ଶିବ ଭକ୍ତ ହେବା ପାଇଁ ମାର୍ଗ ଦର୍ଶନ ଦେଇଛନ୍ତି । ମୁକେଶ କୁମାର ସିଂଙ୍କ ନିର୍ଦ୍ଦେଶିତ ଏହି ଫିଲ୍ମ ତେଲୁଗୁ, ତାମିଲ, କନ୍ନଡ଼, ମାଲୟାଲମ ଏବଂ ହିନ୍ଦୀ ଭାଷାରେ ରିଲିଜ୍ ହେବ ।



## 800 ଟଙ୍କା ଆଣି ସୁସାଇ ଆସିଥିଲେ ଦିଶା

ବଲିଉଡ ଅଭିନେତ୍ରୀ ଦିଶା ପଟ୍ଟନାୟକ ନିଜର ଅଭିନୟ ପାଇଁ ଖରୁର୍ ଚର୍ଚ୍ଚା ସାଉଁଟିଆସିଛି । ବର୍ତ୍ତମାନ ସେ ଜଣେ ବଲିଉଡର ଜଣେ ସଫଳ ନାୟିକା । ହେଲେ ଦିନ ଥିଲା ସେ ଏଥିପାଇଁ ଖୁବ୍ ପରିଶ୍ରମ କରିଛନ୍ତି । କ୍ୟାରିୟରର ଆରମ୍ଭ ଦିନଗୁଡ଼ିକ ସେ ଖୁବ୍ କ୍ଷୁଦ୍ର ଭାବେ କରିଛନ୍ତି । ସେ ମୁସାଇ ଆସିଥିବାବେଳେ ମାତ୍ର ୫୦୦ ଟଙ୍କା ଧରି ଆସିଥିଲେ ବୋଲି ସାକ୍ଷାତକାରରେ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି । ଏହାପରେ ସେ ନିଜର ପିଲାଦିନର ଦୁର୍ବଳତା ଅଭିନୟକୁ ପାଥେୟ କରି ଖୁବ୍ ପରିଶ୍ରମ କରିଥିଲେ । ଧୀରେ ଧୀରେ ସେ ନିଜର ଏକ ସ୍ଵତନ୍ତ୍ର ସ୍ଥାନ ସୃଷ୍ଟି କରିବାରେ ସଫଳ ହୋଇଥିଲେ । ଧୀରେଧୀରେ ଲୋକ ତାଙ୍କୁ ପସନ୍ଦ କରିବା ଆରମ୍ଭ କରିଥିଲେ । ତାଙ୍କୁ ବଡ଼ ପରଦାରେ ବିଭିନ୍ନ ଫିଲ୍ମରେ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଥିଲା । ଏହାପରେ ସେ ନିଜର ଅନେକ ସ୍ଵପ୍ନ ପୂରଣ କରିବାରେ ସଫଳ ହୋଇଥିଲେ ବୋଲି ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି । ଦିଶା ନିଜର କ୍ୟାରିୟର ଦିଶା ମଡେଲିଂରୁ ଆରମ୍ଭ କରିଥିଲେ । ମଡେଲିଂରୁ ଲିଡ଼ ଅଭିନେତ୍ରୀର ଯାତ୍ରା ଖୁବ୍ ଅଧିକ କଷ୍ଟ ଥିଲା ବୋଲି ଅନେକ ସାକ୍ଷାତକାରରେ ଦିଶା ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି ।



## ଅଲଗା ହେଲେ ଶିବାଙ୍ଗୀ-କୁଶାଲ

ଅଲଗା ହେଲେ ଚେଲି ପରଦାର ଆଉ ଏକ ହିଟ୍ ଯୋଡ଼ି । ସୋନି ଚ୍ୟାନେଲରେ ପ୍ରସାରିତ ଧାରାବାହିକ 'ବରସାତେ' ଜରିଆରେ ଦର୍ଶକଙ୍କ ମନରେ ସ୍ଵତନ୍ତ୍ର ସ୍ଥାନ ସୃଷ୍ଟି କରିଥିବା କପଲ ଶିବାଙ୍ଗୀ ଜୋଶୀ ଏବଂ କୁଶାଲ ଚଣ୍ଡନ ବାଟ ଅଲଗା କରିଛନ୍ତି । ଉଭୟ ରିଲରୁ ରିଆଲ୍ ଲାଇଫରେ ପରସ୍ପରର ପ୍ରେମରେ ପଡ଼ିଥିଲେ । ସେବେଠାରୁ ସେମାନଙ୍କୁ ନେଇ ଚର୍ଚ୍ଚା ହୋଇ ଆସୁଥିଲା । ହେଲେ କାହା ନଜର ଲାଗିବା ଭଳି ଦୁହେଁ ଅଲଗା ହୋଇଛନ୍ତି । କୁଶାଲ ଏବେ ଏହା ସ୍ଵୀକୃତି ଦେଇଛନ୍ତି । ଜନସ୍ଵାରେ ଏକ କ୍ଷୋଭା ଶେୟାର କରି କୁଶାଲ ଲେଖିଛନ୍ତି ଯେ, ସମସ୍ତଙ୍କୁ କହିବାକୁ ଚାହୁଁଛି ଯେ ମୁଁ ଏବଂ ଶିବାଙ୍ଗୀ ଏବେ ଅଲଗା ହୋଇଛନ୍ତି । ୫ ମାସ ହୋଇଗଲାଣି । ଏହା ଜଣାପଡ଼ିବା ପରେ ଉଭୟଙ୍କ ପ୍ରଶଂସକଙ୍କୁ ବଡ଼ ଝଟକା ଲାଗିଛି । ଏମିତିରେ ଏହା ପଛରେ କ'ଣ କାରଣ ଚାହା ଜାଣିବା ପାଇଁ ପ୍ରଶଂସକଙ୍କ ଉତ୍ସାହ ବଢ଼ିଛି । ୨୦୨୪ରେ 'ବରସାତେ' ଶୁଟିଂ ସେଟରେ ଦୁହେଁ ପରସ୍ପରକୁ ଭେଟିଥିଲେ । ଉଭୟଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ୧୩ ବର୍ଷର ତାରତମ୍ୟ ଥିଲେ ହେଁ ପ୍ରେମରେ ଥିଲା । ସେମାନେ ନିଜର ଫଟୋ ଏବଂ ଭିଡିଓ ଶେୟାର କରୁଥିବାରୁ ସେମାନଙ୍କୁ ବେଶ୍ ପସନ୍ଦ କରାଯାଉଥିଲା ।









