



ODISHA BHASKAR

ଯାହା ଆପଣଙ୍କ ଜାତୀୟ କହେ

ସିଲଭର ଜ୍ୱିଲରେ ଜଳଖିଆ ଦେଖାଇବେ ହର୍ଷାଲି | ୮

RNI Regd. No. ORI ORI 2004/12956 Postal Regd. No. BN/294/21-232 Published Simultaneously from Bhubaneswar, Angul & Berhampur. www.odishabhaskar.com

ଦ୍ୱାବିଂଶତୀ ବର୍ଷ ସଂଖ୍ୟା-୯୫ Vol. 22 No-95 05 JULY 2025 SATURDAY, BHUBANESWAR ଗନ୍ଧାର, ୫ ଜୁଲାଇ ୨୦୨୫ ପୃଷ୍ଠା-୮ ମୂଲ୍ୟ: ୭.୦୦

ଫାଷ୍ଟପରେ...

ଦଳାଚକଟା ଭିଡ଼ି ଯାଉଛନ୍ତି ଅନୁ ଗର୍ଭିଣୀ

ପୁରୀ, ୪/୧୭ (ଭାସ୍କର ନ୍ୟୁଜ୍) : ଦଳାଚକଟା ଭିଡ଼ି ଯାଉଛନ୍ତି ଅନୁ ଗର୍ଭିଣୀ। ପୁରୀ ଜିଲ୍ଲାରେ ଦଳାଚକଟା ଭିଡ଼ି ଯାଉଛନ୍ତି ଅନୁ ଗର୍ଭିଣୀ। ପୁରୀ ଜିଲ୍ଲାରେ ଦଳାଚକଟା ଭିଡ଼ି ଯାଉଛନ୍ତି ଅନୁ ଗର୍ଭିଣୀ।

ବିଧାନସଭା ନାମରେ ଖର୍ଚ୍ଚ

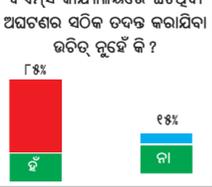
ପୁରୀ, ୪/୧୭ (ଭାସ୍କର ନ୍ୟୁଜ୍) : ବିଧାନସଭା ନାମରେ ଖର୍ଚ୍ଚ ହେଉଛି। ପୁରୀ ଜିଲ୍ଲାରେ ଦଳାଚକଟା ଭିଡ଼ି ଯାଉଛନ୍ତି ଅନୁ ଗର୍ଭିଣୀ।

ମାମୁଲି ହତ୍ୟା କଳା ଭଣଜା

ପୁରୀ, ୪/୧୭ (ଭାସ୍କର ନ୍ୟୁଜ୍) : ମାମୁଲି ହତ୍ୟା କଳା ଭଣଜା ହେଉଛି। ପୁରୀ ଜିଲ୍ଲାରେ ଦଳାଚକଟା ଭିଡ଼ି ଯାଉଛନ୍ତି ଅନୁ ଗର୍ଭିଣୀ।

ସେକ୍ସ୍‌ସେକ୍ସ୍ : ୮୩, ୪୩୨.୮୯
ସର୍ବୋଚ୍ଚ : ୨୮ ଡିଗ୍ରୀ
ସର୍ବନିମ୍ନ : ୨୬ ଡିଗ୍ରୀ

୪୧୭ ୧୨୦୨୫ ର ମତାମତ



ଆଜିର ପ୍ରସଙ୍ଗ

ପୁରୀକୁ ମହାନଗର କରାଗଲେ ଏହାର ବିକାଶ ଘଟିବ ବୋଲି କହୁଛନ୍ତି।

ତୀର୍ଥୀକ

ଅର୍ଚ୍ଚିତ ଅନିର୍ବାଣ



ରାଜନୀତି ଏବେ ଚଳୁଥିବା ପରିପାଟଣାକୁ ଦେଖିବାକୁ ହେଉଛି।

ଜନ୍ମଦେବୀରେ ସରିଆସୁଛି ଲୀଳାଖେଳା ଆଜି ବାହୁଡ଼ିବେ ମହାବାହୁ



- ଜନ୍ମଦେବୀରୁ ରତ୍ନଦେବୀକୁ ବାହୁଡ଼ିବେ
- ଯାତ୍ରା ପାଇଁ ନୀତିନିର୍ଦ୍ଦେଶ ପ୍ରସ୍ତୁତ
- ଶୁଖିଲା ଦର୍ଶନ ପାଇଁ ବ୍ୟାପକ ବ୍ୟବସ୍ଥା
- ସୁରକ୍ଷା ସ୍ଥିତି ଅନୁଧ୍ୟାନ କଲେ ଡିଜିପି
- ଅପରାହ୍ଣ ୪ଟାରୁ ରଥଟଣା

ପୁରୀ, ୪/୧୭ (ଭାସ୍କର ନ୍ୟୁଜ୍) : ଜନ୍ମଦେବୀରେ ସରିଆସୁଛି ଲୀଳାଖେଳା। ଜନ୍ମଦେବୀରୁ ରତ୍ନଦେବୀକୁ ବାହୁଡ଼ିବେ ବାହୁଡ଼ିବେ ବାହୁଡ଼ିବେ।

ରୋଷହୋମ ଭୋଗ ୪.୩୦, ଅବକାଶ ସକାଳ ୫.୦୦, ପୂର୍ଣ୍ଣପୂଜା ସକାଳ ୫.୧୫, ଦ୍ୱାରପାଳ ପୂଜା ସକାଳ ୫.୩୦, ବେଶଶେଷ ସକାଳ ୫.୩୦, ଗୋପାଳ ବଲ୍ଲଭ ଓ ସକାଳ ୫.୪୫, ସେନାପତାଳା ସକାଳ ୬.୦୦ ରୁ ୧୧.୩୦, ମଙ୍ଗଳାର୍ପଣ ଦିନ ୧୧.୪୫, ବାହୁଡ଼ା ପହଣ୍ଡି ଦିନ ୧୨.୦୦ ରୁ ୨.୩୦, ବେଶଶେଷ ଦିନ ୧୧.୦୦ ରୁ ୨.୩୦, ଛେରା ପହଣ୍ଡି ଦିନ ୨.୩୦ ରୁ ୩.୩୦, ବାରମାଳ ପିଠା ଓ ଘୋଡ଼ା ଲାଗିବା ଦିନ ୩.୦୦ ରୁ ୪.୦୦ଟା, ରଥଟଣା ଆରମ୍ଭ ଅପରାହ୍ଣ ୪.୦୦ଟା।

ତ୍ରିନିଦାଦ-ଟୋବାଗୋରେ ମୋଦୀ ପ୍ରବାସୀ ଭାରତୀୟ ଆମର ଗର୍ବ



ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୪/୧୭ : ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦୀ ଶୁକ୍ରବାର ତ୍ରିନିଦାଦ ଏବଂ ଟୋବାଗୋରେ ଭାରତୀୟ ପ୍ରବାସୀମାନଙ୍କର ଏକ ବିଶାଳ ସମାବେଶକୁ ସମ୍ବୋଧିତ କରିଛନ୍ତି। ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ତ୍ରିନିଦାଦ ଏବଂ ଟୋବାଗୋ ଗଣରାଜ୍ୟର ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ କମଳା ପର୍ଯ୍ୟାଦ-ବିସେସାର, ତାଙ୍କ ବ୍ୟାବିନେଟର ସଦସ୍ୟ, ସାଂସଦ ଏବଂ ଅନେକ ସମ୍ମାନିତ ବ୍ୟକ୍ତି ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ।

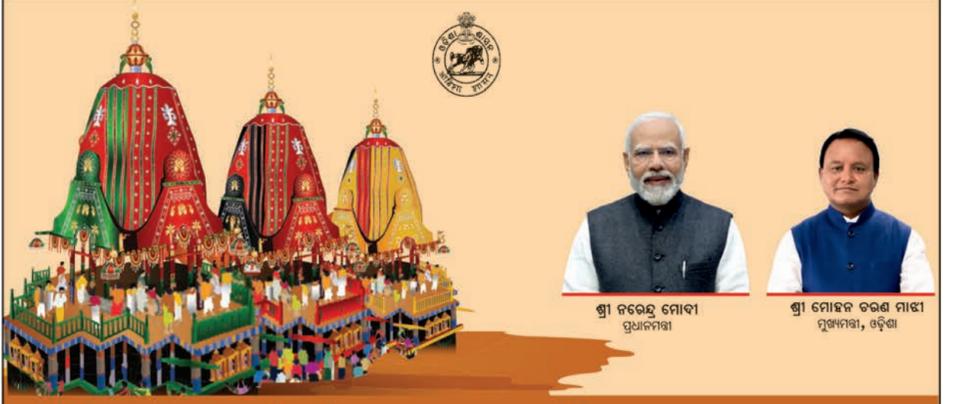
ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ବଡ଼ ଘୋଷଣା ପୁରୀ ହେବ ମହାନଗର ନିଗମ



ପୁରୀ, ୪/୧୭ (ଭାସ୍କର ନ୍ୟୁଜ୍) : ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନରା ଚନ୍ଦ୍ରାବୁ ନାୟୁ ପୁରୀକୁ ମହାନଗର ନିଗମରେ ପରିଣତ କରିବାକୁ ଘୋଷଣା କରିଛନ୍ତି।

ସମ୍ବନ୍ଧ ପୁରୀ ବିନା ବିକଶିତ ଓଡ଼ିଶା ଅସମ୍ଭବ। ଜନସର୍ବସ୍ୱ କନଫାନ୍ସା, ଭଦ୍ରକ ଆଗମନ ଦେଖି ନିଷ୍ପତ୍ତି ପ୍ରତିଷ୍ଠା ହେବ ବିଶ୍ୱସ୍ତରୀୟ ଶ୍ରୀଜଗନ୍ନାଥ ଫାସ୍ତୁଲାଇୟ ଜଗନ୍ନାଥ ଫାସ୍ତୁଲାଇୟ ପ୍ରଚାର ପ୍ରସାର

ନୁହେଁ । ନାଗରିକମାନଙ୍କୁ ସୁବିଧା ସୁଯୋଗ ଯୋଗାଇଦେବା ପାଇଁ ବହୁବିଧ ସେବା ଏବଂ ପର୍ଯ୍ୟଟକମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଏକ ସକରାତ୍ମକ ପରିବର୍ତ୍ତନ ନେଇ ରାଜ୍ୟ ସରକାର ଲକ୍ଷ୍ୟ ରଖୁଛନ୍ତି। ଶ୍ରୀ ମାଝୀ ଆହୁରି କହିଥିଲେ ଯେ ଏବେ ପୁରୀ ସହରରେ ମହାପ୍ରଭୁଙ୍କ ଘୋଷଯାତ୍ରା ଜାରି ରହିଛି। ବାହୁଡ଼ା ଯାତ୍ରା ପାଇଁ ପ୍ରସ୍ତୁତି ଶେଷ ହୋଇଛି। ଜଗନ୍ନାଥଧାମ ସାରା ଭାରତର ସବୁ ଧର୍ମପୀଠରୁ ଅନନ୍ୟ। ଏଠାରେ ଜାତି, ଧର୍ମ, ବର୍ଣ୍ଣ ଓ ସମ୍ପ୍ରଦାୟ ନିର୍ବିଶେଷରେ ସମସ୍ତେ ଏକାକାର ହୋଇଥାନ୍ତି। ● ପୃଷ୍ଠା ୫ ଦେଖନ୍ତୁ



“ବିଶ୍ୱ ଭ୍ରାତୃତ୍ୱ ଓ ସର୍ବ ଧର୍ମ ସମନ୍ୱୟର ପ୍ରତୀକ ପବିତ୍ର ଘୋଷ ଯାତ୍ରା ଅବସରରେ ସୁସ୍ଥ ଓଡ଼ିଶା ଓ ବିକଶିତ ଓଡ଼ିଶା ପାଇଁ ମହାପ୍ରଭୁଙ୍କ ନିକଟରେ ପ୍ରାର୍ଥନା”

ରଥଯାତ୍ରା-୨୦୨୫

ଜନସାଧାରଣଙ୍କ ପାଇଁ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ମାର୍ଗଦର୍ଶିକା

- ବୟୋଟେଷ୍ଟ/ ଭିଜୁଆଲ ବ୍ୟକ୍ତି ଓ ପିଲାମାନଙ୍କୁ ଏକ୍ସଟିଆ ଭିଡ଼ ଭିଡ଼ରୁ ଛାଡ଼ନ୍ତୁ ନାହିଁ
- ବିଶୁଦ୍ଧ ପାଣି ପିଅନ୍ତୁ ଏବଂ ଖାଇବା ପୂର୍ବରୁ ହାତ ଭଲଭାବେ ଧୁଅନ୍ତୁ
- ଖୋଲା ବିକ୍ରି ହେଉଥିବା ଖାଦ୍ୟ, କୃତ୍ରିମ ରଙ୍ଗ ଦିଆ ଖାଦ୍ୟ, ବାସି ଓ ଦୁର୍ଗନ୍ଧ ଖାଦ୍ୟ, ମାଛି ବସୁଥିବା ଖାଦ୍ୟ କିମ୍ବା ପତାସଡ଼ା ଫଳ ଓ ପନିପରିବା ଖାଆନ୍ତୁ ନାହିଁ
- ଅଂଶୁଯାତରୁ ରକ୍ଷା ପାଇବାକୁ ମୁଣ୍ଡରେ ଧଳା ଟୋପି କିମ୍ବା ଓଦା କପଡ଼ା ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ ଏବଂ ଓ.ଆର୍.ଏସ୍ ପିଅନ୍ତୁ
- ସମୁଦ୍ର ସ୍ନାନ ସମୟରେ ଦୁର୍ଘଟଣା ଏଡ଼ାଇବା ପାଇଁ ସତର୍କ ରୁହନ୍ତୁ
- ରାତି ରହଣି କରୁଥିଲେ ମଗାରି/ ମଗାନିଦାରକ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ
- ଅସୁସ୍ଥ ଅନୁଭବ କଲେ ନିକଟସ୍ଥ ଆଶୁ ଚିକିତ୍ସା କେନ୍ଦ୍ରରେ ଚିକିତ୍ସିତ ହୁଅନ୍ତୁ

ସର୍ତ୍ତ, ଜୁର, କାଶ କିମ୍ବା ଫୁ ଭଳି ଲକ୍ଷଣ ଥିବା ବ୍ୟକ୍ତି ଜନଗହଳ ସ୍ଥାନକୁ ଯାଆନ୍ତୁ ନାହିଁ

ଜରୁରୀ ଫୋନ୍ ନମ୍ବର :

ପୁରୀ ହସ୍ପିଟାଲ କଣ୍ଟୋଲ ରୁମ୍ : ୦୬୭୫୨-୨୨୨୧୭୫
ରାଜ୍ୟ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟସେବା ହେଲ୍ପ ଲାଇନ୍ : ୧୦୪, ଆୟୁଲାନୁ : ୧୦୮

DSPL - 161

OIPR 10003/13/0229/2526



କଟକ(ଭାରତ ନ୍ୟୁଜ୍): ଯୌତୁକ ହତ୍ୟା ମାମଲାରେ ଆଜାବନ ଦଣ୍ଡଦେଶ ଭୋଗୁଥିବା ଜଣେ ଆସିଆନ୍ ଓଡ଼ିଶା ହାଇକୋର୍ଟ ଜାମିନ ପ୍ରଦାନ କରିଛନ୍ତି । ଆବେଦନକାରୀ ତଥା ମାମଲାରେ ଆସିଆନ୍ ନିଖିଲ କୁମାର ମହାନ୍ତିଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ରୁକ୍ମିଣୀ କୁମାରୀ ହାଇକୋର୍ଟର ବିଚାରପତି ସଜ୍ଜା କୁମାର ସାହୁ ଓ ବିଚାରପତି ଶଶୀକାନ୍ତ ମିଶ୍ରଙ୍କୁ ନେଇ ଚିଠି ଖଣ୍ଡପାଠ ଜାମିନ ପ୍ରଦାନ କରିଛନ୍ତି । ଏହି ମାମଲାରେ ନିମ୍ନ ଅଭିଯୁକ୍ତରେ ଦୁଇ ଜଣ ଜାମିନଦାରଙ୍କ ସହିତ ନଗଦ ୫୦ ହଜାର

ଟଙ୍କା ଦାଖଲ କରିବାକୁ ହାଇକୋର୍ଟ ସର୍ତ୍ତ ରଖିଛନ୍ତି । ବାଲେଶ୍ଵର ସିପ୍ଲିଆ ଥାନା ଅଧିନରେ ଯୌତୁକ ହତ୍ୟା ମାମଲାରେ ବାଲେଶ୍ଵର ଦ୍ଵିତୀୟ ଅତିରିକ୍ତ ସେସନ୍ ଜଜ୍ ଜଡ ୨୦୧୪ ମସିହାରେ ଆସିଆନ୍ ନିଖିଲ କୁମାର ମହାନ୍ତିଙ୍କୁ ଆଜାବନ ଦଣ୍ଡଦେଶ ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ । ଏଥିସହିତ ଆସିଆନ୍ ୫ ହଜାର ଟଙ୍କା ଦାଖଲ କରିବାକୁ ଆଦେଶ ଦେଇଥିଲେ । ଜେଲରେ ଥାଇ ଦଣ୍ଡଦେଶ ଅବଧି ମଧ୍ୟରେ ଆସିଆନ୍ ୩ ଥର ଅଟରାଣ ଜାମିନରେ ଯାଇଥିଲେ ।

ଜାତୀୟ ଶିକ୍ଷାନୀତି କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ପାଇଁ ଟାଣ୍ଡ ପୋର୍ସ ବୈଠକ



ଭୁବନେଶ୍ଵର(ଭାରତ ନ୍ୟୁଜ୍): ଜାତୀୟ ଶିକ୍ଷା ନୀତି ୨୦୨୦ର କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ପାଇଁ ଦ୍ଵିତୀୟ ରାଜ୍ୟ ଟାଣ୍ଡ ପୋର୍ସ ବୈଠକ ଲୋକସେବା ଭବନର ଦ୍ଵିତୀୟ ମହଲା ସମ୍ମିଳନୀ କକ୍ଷରେ ଉଦ୍ଘାଟନ କମିଶନର ତଥା ଅତିରିକ୍ତ

ମୁଖ୍ୟ ଶାସନ ସଚିବ ଅନୁ ଗର୍ଗଳ ଅଧ୍ୟକ୍ଷତାରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି । ବିଭିନ୍ନ ବିଭାଗର ସମନ୍ଵୟରେ ରାଜ୍ୟରେ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ହେଉଥିବା ଜାତୀୟ ଶିକ୍ଷା ନୀତି ୨୦୨୦ର ବିଭିନ୍ନ ଦିଗ ସମ୍ପର୍କରେ ଏହି

ବୈଠକରେ ସମୀକ୍ଷା କରାଯାଇଥିଲା । ବୈଠକରେ ସଞ୍ଚାଳକ କୁମାର ମିଶ୍ର, ପ୍ରମୁଖ ଶାସନ ସଚିବ, ଅନୁସୂଚିତ ଜନଜାତି ଏବଂ ଅନୁସୂଚିତ ଜାତି ଉନ୍ନୟନ, ସଂଖ୍ୟାଲଘୁ ଏବଂ ପଢ଼ୁଆ ବର୍ଗ କଲ୍ୟାଣ, ଶାଳିନୀ ପଣ୍ଡିତ,

କମିଶନର ତଥା ଶାସନ ସଚିବ, ବିଦ୍ୟାଳୟ ଓ ଗଣଶିକ୍ଷା ବିଭାଗ, ଭୁବେସ୍ ପିଏ ପୁନିଆ, କମିଶନର ତଥା ଶାସନ ସଚିବ, ଦକ୍ଷତା ବିକାଶ ଏବଂ ବୈଷୟିକ ଶିକ୍ଷା ଏବଂ ମହିଳା ଓ ଶିଶୁ ବିକାଶ, ଉଚ୍ଚଶିକ୍ଷା, ଯୋଜନା ଓ ସଂଯୋଜନା, ଉପସ୍ଥାପନ ଅନାୟନ ବରିଷ୍ଠ ଅଧିକାରୀ ଏବଂ ବିଭିନ୍ନ ସହଯୋଗୀ ଅନୁଷ୍ଠାନର ପ୍ରତିନିଧିମାନେ ଏହି ବୈଠକରେ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ । ବୈଠକରେ ଉଦ୍ଘାଟନ କମିଶନର ଆଇଟି ସମ୍ପଦ ମନିଷିଂ ସିଂଘ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ଏବଂ ବହୁଭାଷୀ ଶିକ୍ଷାକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହନ ଦେବା ଦିଗରେ ଧ୍ୟାନ ଦେଇଥିଲେ ।

ରଥଯାତ୍ରା ବିଭାଗର ବିଚାର ବିଭାଗୀୟ ତଦନ୍ତ ଦାବିରେ ରାଜ୍ୟପାଳଙ୍କୁ ଭେଟିଲା ବିଜେଡି

ଭୁବନେଶ୍ଵର(ଭାରତ ନ୍ୟୁଜ୍): ରଥଯାତ୍ରା ବେଳେ ପୁରୀରେ ବିଭାଗ ଓ ଗୁରୁତ୍ଵା ମାହିର ନିକଟରେ ଦଳାଚଳକରେ ୩ ଜଣ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟଣାର ବିଚାର ବିଭାଗୀୟ ତଦନ୍ତ ଦାବି କରିଛନ୍ତି ବିଜେଡି । ଏହି ପରିସ୍ଥିତିରେ ବିଜେଡିର ଏକ ପ୍ରତିନିଧି ଦଳ ଶୁକ୍ରବାର ରାଜଧାନୀରେ ରାଜ୍ୟପାଳଙ୍କୁ ସାକ୍ଷାତ କରି ଦାବି ଜଣାଇଛି । ଏନେଇ ବିଜେଡି ବିଧାନସଭାରେ ପ୍ରତ୍ୟେକ ପାଇଁ ସାମାଜିକ ଗଣମାଧ୍ୟମରେ ପୁରୀ ଦେଇ ଲେଖିଛନ୍ତି ଯେ ତଳିତ ବର୍ଷ ପୁରୀ ଠାରେ ଆୟୋଜିତ ମହାପ୍ରଭୁ ଶ୍ରୀକରନାଥଙ୍କ ବିଶ୍ଵ ପ୍ରସିଦ୍ଧ ପବିତ୍ର ରଥଯାତ୍ରା ସମୟରେ ଅତ୍ୟନ୍ତ ବିଶୁଦ୍ଧତା, ଆଇନ ଶୁଖିଲା ପରିସ୍ଥିତି, ବଡ଼ବାଣରେ ସମ୍ପା ପରେ ରଥ ଗୋଟିଏ ପାହୁଣ୍ଡ ଗତିବା, ଆଡ଼ପ ବିଜେ ପୂର୍ବରୁ ଗୁରୁତ୍ଵା ମାହିର ନିକଟରେ ୩ ଜଣ ଉତ୍ତମ ପ୍ରାଣହୀନ, ଶତାଧିକ ଆହତ ହେବା ହିଁ ପ୍ରଶ୍ନାସନର ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ବିଫଳତାକୁ ଦର୍ଶାଇଥିଲା । ଏହି ପରିସ୍ଥିତିରେ ଶୁକ୍ରବାର ବିଜୁ ଜନତା ଦଳର ଦଳର ସଂସଦ, ବିଧାନସଭା, ବରିଷ୍ଠ ନେତୃମଣ୍ଡଳୀଙ୍କ ସହ ରାଜ୍ୟପାଳଙ୍କୁ ସାକ୍ଷାତ କରି ଏକ ବିଚାର ବିଭାଗୀୟ ତଦନ୍ତ କରିବା ପାଇଁ ଦାବି କରିଥିଲେ ।

ନାରୀ ସମାଜର ସମ୍ମାନ ରକ୍ଷା ପାଇଁ ଲଢ଼େଇ ଜାରି ରହିବ: ବିଜେଡି

ଭୁବନେଶ୍ଵର(ଭାରତ ନ୍ୟୁଜ୍): ନାଲିକିରି ବିଧାନସଭା ସଭାରେ ଖୁସୀ ଯେଉଁକି ବିଜେଡିର ମୁଖପାତ୍ର ତଥା ବାଲେଶ୍ଵର ସଂସଦ ପ୍ରାର୍ଥୀ ଡ଼ ଜେ.ଏ.ଏ. ସାମନ୍ତଙ୍କୁ ଗଣମାଧ୍ୟମ ସମ୍ମୁଖରେ ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ଆକ୍ଷେପ କରି ତାଙ୍କ ଚରିତ୍ର ଉପରେ ଅଭିଯୋଗ ବିପତ୍ତି ଦେଇଥିଲେ, ଯାହା ଓଡ଼ିଶାର ସମସ୍ତ ନାରୀ ସମାଜ ପାଇଁ ଏକ ଲଜାକର ଘଟଣା ଅଟେ । ଶ୍ରୀ ଖୁସୀଙ୍କ ବକ୍ତବ୍ୟକୁ ବିରୋଧ କରି ଡ଼ ସାମନ୍ତଙ୍କୁ ଧମକ ଦେଇଥିଲେ । ତାଙ୍କ ସହିତ ବିଜୁ ଜନତା ଦଳର ସାଧାରଣ ସମ୍ପାଦକ କ୍ୟାପଟେନ ମନୁଜ ରାଉତରାୟ, ମିଡ଼ିଆ



ସଂଯୋଜକ ଡ଼ କେନିନ ମହାନ୍ତି ଓ ପ୍ରିୟତ୍ରତ ମାଝୀ, ମୁଖପାତ୍ର ତୁରନ୍ତା ପଣ୍ଡା, ଜସିତା ସାହୁ, ସୋଫିଆ ଆଲମ, ଅରୁପ ଶ୍ରୀରାମ, ନାରାୟଣ

ଜେନା, ଲୋରା ମହାପାତ୍ର, ଅଂଶୁ ତ୍ରିପାଠୀ, ଭାରତୀ ସିଂ, ମାନସା ହୁରାୟା, ଜଳା ସ୍ଵାଇଁ, ଶ୍ରୀମତୀ ମହାମାୟା ସାମି ପ୍ରମୁଖ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ ।

ଟଙ୍କା ଫେରିପାଇବେ ଚିତ୍ଫଣ୍ଡ ଷଡ଼ିଗ୍ରସ୍ତ: ମନମୋହନ

ଭୁବନେଶ୍ଵର(ଭାରତ ନ୍ୟୁଜ୍): ବିଜେପି ରାଜ୍ୟରେ ଏକାକୀ ସରକାର ଗଠନ କରିବାପରେ ଚିତ୍ଫଣ୍ଡ ସଂସ୍ଥାରେ ଷଡ଼ିଗ୍ରସ୍ତ ସମସ୍ତ ଯୋଗ୍ୟ ଜମାକାରୀଙ୍କ ଚାଲିକା ପ୍ରସ୍ତୁତ କରାଯାଇଛି । ମାତ୍ର ୧ ବର୍ଷ ମଧ୍ୟରେ ୧ ଲକ୍ଷ ୨୬ ହଜାର ୧୩୭ ଜଣ ଯୋଗ୍ୟ ଜମାକାରୀଙ୍କ ଟଙ୍କା ଫେରସ୍ତ କରାଯାଇଛି । ଆସନ୍ତା ୩-୪ ମାସ ମଧ୍ୟରେ ୫ ଲକ୍ଷ ଯୋଗ୍ୟ ଜମାକାରୀଙ୍କୁ ପର୍ଯ୍ୟାୟକ୍ରମେ ଟଙ୍କା ଫେରସ୍ତ କରାଯିବ ବୋଲି ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ମୋହନ ବରଗ ମାଝୀ ଘୋଷଣା କରିଛନ୍ତି । ବିଜେପି ସରକାରଙ୍କ ନିଷ୍ପତ୍ତ ରବ୍ୟମ ପାଇଁ ଚିତ୍ଫଣ୍ଡରେ

ଷଡ଼ିଗ୍ରସ୍ତ ଯୋଗ୍ୟ ହିତାଧିକାରୀମାନେ ଟଙ୍କା ଫେରିପାଇବେ ବୋଲି ରାଜ୍ୟ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ସାମାଜିକ ସମ୍ମିଳନୀରେ ମନମୋହନ ସାମଲ କହିଛନ୍ତି । ରାଜ୍ୟରେ ବିଜେପି ଏକାକୀ ସରକାର ଗଠନ କରିବା ପରେ ଚିତ୍ଫଣ୍ଡ ଷଡ଼ିଗ୍ରସ୍ତକୁ ଟଙ୍କା ଫେରସ୍ତ ପାଇଁ ତୁରନ୍ତ କାର୍ଯ୍ୟ ଆରମ୍ଭ କରି ଦେଇଥିଲେ । ଚିତ୍ଫଣ୍ଡ ଷଡ଼ିଗ୍ରସ୍ତ ସମସ୍ତ ଯୋଗ୍ୟ ଜମାକାରୀଙ୍କୁ ଟଙ୍କା ଫେରସ୍ତ କରାଯିବ । ଏନେଇ ଗତ ସାଧାରଣ ନିର୍ବାଚନ ସମୟରେ ବିଜେପି ନିଜର ସଂକଳ୍ପପତ୍ରରେ ଘୋଷଣା କରିଥିଲା । ବିଜେପି

ସରକାର ଷଡ଼ିଗ୍ରସ୍ତ ଜମାକାରୀଙ୍କ ପ୍ରତି ସମ୍ମେଦନଶୀଳ । ସମସ୍ତ ଷଡ଼ିଗ୍ରସ୍ତ ଯୋଗ୍ୟ ଜମାକାରୀ କିପରି ଟଙ୍କା ପାଇବେ ସେନେଇ ବିଜେପି ସରକାର ପ୍ରତିଶ୍ରୁତିଦାତ୍ତ । ସାମାନ୍ୟ ପ୍ରମାଣ ଦେଖାଇଲେ ଯେଉଁ ଜମାକାରୀ ଟଙ୍କା ଫେରସ୍ତ ପାଇପାରିବେ ସେଭଳି ବିଧି ବ୍ୟବସ୍ଥା କରାଯିବ ବୋଲି ଶ୍ରୀ ସାମଲ କହିଛନ୍ତି । ଏହି ଅବସରରେ କଣ୍ଠାବାଞ୍ଜୀ ବିଧାନସଭା ବାଗ, ରାଜ୍ୟ ବିଜେପି ଉପସଭାପତି ବିରଞ୍ଚି ନାରାୟଣ ତ୍ରିପାଠୀ ଏବଂ ରାଜ୍ୟ ଗଣମାଧ୍ୟମ ସଂଯୋଜକ ସୁଜିତ ଦାସ ପ୍ରମୁଖ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ ।

ଝାରପଡ଼ା ଜେଲରେ ଜେଲ ଡ଼ିଜି

ଭୁବନେଶ୍ଵର(ଭାରତ ନ୍ୟୁଜ୍): ଝାରପଡ଼ା ଜେଲରେ ଜେଲ ଡ଼ିଜି । ଜେଲର ସୁରକ୍ଷା ବ୍ୟବସ୍ଥା ଯାଞ୍ଚ କରିଛନ୍ତି ଜେଲ ଡ଼ିଜି ସୁଶାନ୍ତ କୁମାର ନାଥ । ଝାରପଡ଼ା ଜେଲ ପ୍ରସ୍ତୁତିଚେଷ୍ଟ ଓ ଜେଲରକ୍ଷ ସହ ବୈଠକ କରିଛନ୍ତି । ଜେଲ ସୁରକ୍ଷା ବ୍ୟବସ୍ଥା ଓ ସିସିଟିଭି ପରିଚାଳନା ଉପରେ ଆଲୋଚନା ହୋଇଛି ।

୭୫ ହଜାର ଶିକ୍ଷକ ଶିକ୍ଷୟିତ୍ରୀ ଦେବେ ସ୍ଵେଚ୍ଛା ଓଡ଼ିଜିଟି

କଟକ(ଭାରତ ନ୍ୟୁଜ୍): ପ୍ରଥମିକ ବିଦ୍ୟାଳୟରେ କାର୍ଯ୍ୟରତ ଶିକ୍ଷକ ଶିକ୍ଷୟିତ୍ରୀଙ୍କ ପାଇଁ ସ୍ଵେଚ୍ଛା ଶିକ୍ଷକ ଯୋଗ୍ୟତା ପରୀକ୍ଷା ସ୍ଵେଚ୍ଛା ଓଡ଼ିଜିଟି ଆସନ୍ତା ୨୦ ତାରିଖରେ ହେବ । ଏହି ପରୀକ୍ଷା ଲାଗି ଏଥର ବେକର୍ଟ ୭୫ ହଜାର ୪୦୩ ହଜାର ଶିକ୍ଷକ ଶିକ୍ଷୟିତ୍ରୀ ଆବେଦନ କରିଛନ୍ତି । ପରୀକ୍ଷାରେ କମି କରି ଯଦି କୌଣସି ଶିକ୍ଷକ ଧରାପଡ଼ିବେ, ତାଙ୍କ ବିରୋଧରେ ବିଭାଗୀୟ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ନିଆଯିବ । ପୂର୍ବ ବର୍ଷ ଆବେଦନକାରୀ ରହିଛନ୍ତି ୩୦ ଲକ୍ଷରେ ମୋଟ ୧୯୩୮୮ କେନ୍ଦ୍ରରେ ଏହି ପରୀକ୍ଷା କରାଯିବ । ପ୍ରସ୍ତୁତ ବିଭାଗ ରୋକିବା ଲାଗି ଦୋର୍ତ୍ତ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ପ୍ରସ୍ତୁତି ଲକ୍ଷରେ ସମସ୍ତ କେନ୍ଦ୍ର ଯୋଜିବ । କପି ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ଲାଗି ସେକ୍ଟରଗୁଡ଼ିକରେ ସିସିଟିଭି କ୍ୟାମେରା ବ୍ୟବସ୍ଥା କରାଯାଇଥିବା ଦୋର୍ତ୍ତ ପକ୍ଷରୁ ପୁରୀ ଦିଆଯାଇଛି ।

ରାଜ୍ୟ ବିଜେପିକୁ ଖୁବ୍ ଶୀଘ୍ର ମିଳିବ ନୂଆ ସଭାପତି, ୬ରେ ବିଜୟି

ଭୁବନେଶ୍ଵର(ଭାରତ ନ୍ୟୁଜ୍): ବିଜେପିର ରାଜ୍ୟ ସଭାପତି ନିର୍ବାଚନ ନେଇ ପୁଣିଥରେ ପ୍ରକ୍ରିୟା ଲୋଭ ଧରିଛି । ଆସନ୍ତା ୬ ତାରିଖରେ ଏଥିନେଇ ବିଜୟି ପ୍ରକାଶ ପାଇବ । ୭ ତାରିଖରେ ନାମାଙ୍କନପତ୍ର ଦାଖଲ ଓ ୮ ତାରିଖରେ ମତଦାନ କରାଯିବ । ଏ ନେଇ ପୁରୀ ଦେଇଛନ୍ତି ସହ ନିର୍ବାଚନ ଅଧିକାରୀ ସତ୍ୟଜିତ ଶ୍ରୀ ମହାନ୍ତି କହିଛନ୍ତି ଯେ ବିଜେପିର ସାଙ୍ଗଠନିକ ନିର୍ବାଚନ ପାଇଁ ୨୦୨୪ରେ ପ୍ରକ୍ରିୟା ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିଲା । ଏବେ ଦ୍ଵିତୀୟ ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ ରାଜ୍ୟ ସଭାପତି ନିର୍ବାଚନ ଗତପାଏ ୨୯ ତାରିଖରୁ ଆରମ୍ଭ ହୋଇ ଚଳିତପାଏ ୧ ତାରିଖରେ ଶେଷ ହେବାର ଥିଲା । ତେବେ ପୁରୀ ଅଞ୍ଚଳ ପାଇଁ ଏହା ହୋଇପାରି ନଥିଲା । ୬ରେ ମତଦାତା ସୂଚୀ ପ୍ରକାଶ ପାଇବ । ୭ରେ ନାମାଙ୍କନ ଓ ୮ ତାରିଖରେ ଏକାଧିକ ପ୍ରାର୍ଥୀ ଥିଲେ ପୂର୍ବରୁ ୯ଟା ୧୧ଟା ଯାଏ ମତଦାନ କରାଯିବ । ଏହାପରେ ଫଳାଫଳ ଘୋଷଣା କରାଯିବ ବୋଲି ଶ୍ରୀ ମହାନ୍ତି କହିଛନ୍ତି । ପୁରୀନାଗେରୀ ଯେ ୨୦୨୪ ପୂର୍ବରୁ ବିଜେପି ରାଜ୍ୟ ସଂଗଠନର ସଭାପତି ଭାବେ ମନମୋହନ ସାମଲ ତାଙ୍କର କାର୍ଯ୍ୟ କରି ରହିଛନ୍ତି । ଗତ ବିଧାନସଭା ନିର୍ବାଚନରେ ଦଳକୁ ବିଜୟ କରିବାରେ



ସେ ଏକ ଗୁରୁତ୍ଵପୂର୍ଣ୍ଣ ଭୂମିକା ନିର୍ବାହି କରିଥିଲେ । ତାଙ୍କ ଉପରେ ଦଳର ମଧ୍ୟ ଯଥେଷ୍ଟ ଭରସା ରହିଛି । ତେବେ ଆଗାମୀ ସାଙ୍ଗଠନିକ ନିର୍ବାଚନରେ ଦଳର ନେତାମାନେ ପୁଣିଥରେ ଶ୍ରୀ ସାମଲଙ୍କୁ ମନୋନୀତ କରିବେ ନା ନୁଆ ସଭାପତି ନିର୍ବାଚିତ କରିବେ ତାହା ଆଗାମୀ ଦିନରେ ସ୍ପଷ୍ଟ ହେବ ।

କଂଗ୍ରେସ ଭବନରେ ମିଶ୍ରଣ ପର୍ବ



ଭୁବନେଶ୍ଵର(ଭାରତ ନ୍ୟୁଜ୍): ରାଜ୍ୟ ଗଣତାନ୍ତ୍ରୀ ଆନ୍ଦର୍ଣ୍ଣ ଓ ସଂଗ୍ରାମ, ପୂର୍ବତନ କଂଗ୍ରେସ ଅଧ୍ୟକ୍ଷା ସୋନିଆ ବାଜ୍ଝାଙ୍କ ତୀକ୍ଷଣରେ ଅନୁପ୍ରାଣିତ ହୋଇ ଆଜି ସୋରଡ଼ା ବିଧାନ ସଭା ସରପଞ୍ଚ ଗୌଡ଼ଗୋଠ ଗ୍ରାମ ପଞ୍ଚାୟତର ସରୋଜ ମଲ୍ଲିକ, ସମିତିସଭ୍ୟ ଗୌଡ଼ଗୋଠ ଗ୍ରାମପଞ୍ଚାୟତର କାମେଶ୍ଵର ମଲ୍ଲିକ, ପୂର୍ବତନ ନାୟକ ସରପଞ୍ଚ ଗୌଡ଼ଗୋଠ ଗ୍ରାମପଞ୍ଚାୟତର ଖ୍ୟାମ ମଲ୍ଲିକ, ନାୟକ ସରପଞ୍ଚ ଗୌଡ଼ଗୋଠ କାମଦାସ ସବର, ବାନକୁଷ୍ଠ ମଲ୍ଲିକ ସମିତି ସଭ୍ୟ ବଡ଼ଗୋଛାର ସାଲିମା ଗ୍ରାମ ଖୁଞ୍ଚିଆନ କମ୍ୟୁନିଟି ଲିଡର ଗୋଛା ନିରଞ୍ଜନ

ନାୟକ, କୁଳ ସମାଜ ଯୁବ ସଭାପତି, ବନମାଳି ମଲ୍ଲିକ, ପୂର୍ବତନ ଖର୍ଚ୍ଚମେନ୍ଦର ଦିଲ୍ଲିପ ରଣବସ୍ତ ପ୍ରମୁଖ ଶତାଧିକ ବିଜେଡି କର୍ମୀ ଆଜି କଂଗ୍ରେସ ଦଳରେ ସାମିଲ ହୋଇଛନ୍ତି । ମିଶ୍ରଣ ପର୍ବରେ ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ବିଧାନସଭା ସଭାପତି, ଗଞ୍ଜାମ ଜିଲ୍ଲା ପର୍ଯ୍ୟବେକ୍ଷକ ବିକ୍ରମ କୁମାର ପ୍ରଧାନ, ସୋରଡ଼ା ବିଧାନସଭା ପ୍ରାର୍ଥୀ ହରେକୃଷ୍ଣ ରଥ, ବିଧାନସଭା ପ୍ରାର୍ଥୀ ଖଲ୍ଲିକୋଟ ଚିତ୍ରସେନ ବେହେରା ଓ ରଞ୍ଜନଗରର କୁଲୁ ଭୂୟାଁ ପ୍ରମୁଖ ଏହି ମିଶ୍ରଣ ପର୍ବରେ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ ।

www.hi-techhospital.in
www.hi-techhospital.in
f t c w i n
HI-TECH MEDICAL COLLEGE & HOSPITAL
ହାଇଟେକ୍ ପରିବାର ତରଫରୁ ପବିତ୍ର ବାହୁଡ଼ା ଯାତ୍ରାର ହାର୍ଡିକ ଶୁଭେଚ୍ଛା ଓ ଅଭିନନ୍ଦନ ॥
Why Choose Hi-Tech Hospital?
Multi-specialty Care Under One Roof
Advanced OT, ICU, Cath Lab & 24x7 Emergency
Latest Diagnostic & Surgical Technology
Experienced & Caring Doctors
Hi-Tech Medical College & Hospital, Health Park, Pandara, Bhubaneswar-751025
More information call us 0674-3500900

IndianOil XTRAREWARDS
XTRA REWARDS. XTRA VALUE.
MAKE IT AN XTRA REWARDING FUEL STOP
BE A PART OF INDIA'S LEADING LOYALTY PROGRAM WITH ZERO ENROLLMENT FEE
SCAN TO ENROLL
Loyalty Dashboard
XTRAREWARDS
1368 Points
Get unlimited benefits with XTRAREWARDS, download IndianOil One app now.
Free Lifetime Membership • 0.4% Savings on Fuel • 100 Bonus Points during Birthday Week



ବର୍ତ୍ତମାନର ପରିବର୍ତ୍ତିତ ଜୀବନଶୈଳୀ ଅନେକ ରୋଗର କାରଣ ପାଲଟୁଛି। ଯେଉଁ ରୋଗ ବୃଦ୍ଧାପୂର୍ଣ୍ଣ ହେଉଥିଲା ତାହା ଏବଂ କିଶୋର କିମ୍ବା ପ୍ରାୟସ୍କର ଶ୍ରାବ୍ୟ କରୁଛି। ସେଥିମଧ୍ୟରୁ କିଛିଟା ସମସ୍ୟା ସାଧାରଣ ହୋଇଗଲାଣି। ଏବେ ପିଲାମାନଙ୍କର ବି କିଛିଟା ସମସ୍ୟା ଦେଖାଗଲାଣି। ପିଲାମାନଙ୍କ କ୍ଷେତ୍ରରେ କି କି ଲକ୍ଷଣ ଦେଖାଯାଏ, ଜାଣନ୍ତୁ... ପିଲାମାନଙ୍କରେ କିଛିଟା ରୋଗର ପ୍ରାରମ୍ଭିକ ଲକ୍ଷଣ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ହୋଇପାରେ, ଯେପରିକି ପରିସ୍ରାରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ, ବାରମ୍ବାର ପରିସ୍ରା ଲାଗିବା। କମ୍ ପରିସ୍ରା ହେବା କିମ୍ବା ପରିସ୍ରାରେ ରକ୍ତ ପଡିବା। ବିଶେଷତଃ ହାତ, ଗୋଡ଼ କିମ୍ବା ମୁହଁରେ ପୂଜା ଦେଖାଯିବା। ଏହା ବ୍ୟତୀତ ଦୁର୍ବଳତା, ଥକାପଣ ଏବଂ ଅଭିଭୂତ ଅଭାବ ମଧ୍ୟ କିଛିଟା ରୋଗର ଗମ୍ୟ ଲକ୍ଷଣ ହୋଇପାରେ। ଯଦି ପିଲାମାନଙ୍କର ଅସ୍ଥି ଏବଂ ଗଣ୍ଠି ଯନ୍ତ୍ରଣା କିମ୍ବା ରକ୍ତହୀନତା, ବାନ୍ତି ଏବଂ ଭୋକ ହେଉ ନାହିଁ ତେବେ ତୁରନ୍ତ ଶିଶୁ ରୋଗ ବିଶେଷଜ୍ଞ କିମ୍ବା ଚାଲନ୍ତୁ ନେଫ୍ରୋଲୋଜିଷ୍ଟଙ୍କୁ ଜଣାନ୍ତୁ। ସଠିକ୍ ସମୟରେ ରୋଗ ଲକ୍ଷଣ ଚିହ୍ନିତ ହୋଇପାରିଲେ ଚିକିତ୍ସା ସହଜ ହୋଇପାରିବ। ଏଥିପାଇଁ ପ୍ରଥମେ ରୋଗର ଲକ୍ଷଣ ବାବଦରେ ଅବଗତ ହେବା ଜରୁରୀ। ସତରତ ରହିଲେ ରୋଗକୁ ଅନେକାଂଶରେ ପ୍ରତିହତ କରାଯାଇ ପାରିବ।

ଚମାଟୋ ଚାଟ୍



ସାମଗ୍ରୀ : କଟା ଚମାଟୋ ଏକ କପ, ଘିଅ, ପିଆଜ କଟା, କଞ୍ଚା ଲଙ୍କା, ସିଝା ଆଳୁ, ଧନିଆ ପତ୍ର, ଜିରା ଗୁଣ୍ଡ, ଲେମ୍ବୁ ରସ, କଳା ଲୁଣ, କିସମିସ୍, ଚିନି, ଚାଟ ମସଲା, ଶୁଖିଲା ଲଙ୍କା, ଯୋଗିନୀ ଚଟଣି, ପନିର ।
ପ୍ରଣାଳୀ : ପ୍ରଥମେ ପ୍ୟାନରେ ଘିଅ ଗରମ କରନ୍ତୁ । ଏହାପରେ ଏଥିରେ କଞ୍ଚାଲଙ୍କା ଓ ଅବା ପକାଇ ଭାଜନ୍ତୁ । ଅଳ୍ପ ସମୟ ଭାଜିବା ପରେ ଏଥିରେ ଚମାଟୋ ଓ ଲୁଣ ପକାଇ ଭାଜନ୍ତୁ । ଏହାପରେ ସିଝା ଆଳୁକୁ ଚକଟି ଦିଅନ୍ତୁ । ଏହା ଅଳ୍ପ ସମୟ ସିଝିବା ପରେ ଏଥିରେ ପାଣି ଦେଇ ଫୁଟାନ୍ତୁ । ଏହାପରେ ଅନ୍ୟ ଏକ ପାତ୍ରରେ ପାଣି ଫୁଟିବା ପରେ ଏଥିରେ ଚିନି ପକାଇ ମିଳାଇବା ଯାଏଁ ଫୁଟାନ୍ତୁ । ଫୁଟିବା ପରେ ଏଥିରେ ଅନ୍ୟ ସମସ୍ତ ସାମଗ୍ରୀକୁ ପକାଇ ଗୋଳାନ୍ତୁ । ଏହାପରେ ଗୋଟିଏ ପ୍ଲେଟରେ ଚମାଟୋ ମିଶ୍ରଣକୁ ରଖନ୍ତୁ ଏହା ଉପରେ ଚିନି ପସ୍ତୁତ ସିରା ପକାନ୍ତୁ । ଶେଷରେ ଏଥିରେ ଭଜା କାଜୁ, ଛଣା ସେଭ, ଧନିଆ ପତ୍ର ଦେଇ ପସ୍ତୁତ କରନ୍ତୁ ଚମାଟୋ ଚାଟ୍ ।

ସିଲ୍ଭର ସ୍କିନରେ ଜଲିଡ୍ରା ଦେଖାଇବେ ଦୁର୍ଷାଳି

‘ବଜରଜୀ ଭାଇଜାନ’ ପରେ ସିଧା ସାରଥୀ ଫିଲ୍ମରେ ତେବେ ସୁ । ହର୍ଷାଳି ମାଲହୋତ୍ରା ଖୁବ୍ ଶୀଘ୍ର ଆଗାମୀ ଫିଲ୍ମ ‘ଅଖଣ୍ଡା ୨’ରେ ନଜର । ଏନେକ ସେ ନିଜେ ତାଙ୍କ ସୋସିଆଲ ମିଡିଆ ଆକାରରେ ଫିଲ୍ମର ପୋଷ୍ଟର ସେୟାର କରି ତାଙ୍କ ଫ୍ୟାନ୍ସକୁ ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି । ନୟାପୁରୀ ବାଳକୃଷ୍ଣଙ୍କ ଆଗାମୀ ଫିଲ୍ମ ‘ଅଖଣ୍ଡା ୨’କୁ ନେଇ ଦର୍ଶକଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ବେଶ୍ ଚର୍ଚ୍ଚା । କଳାକାରଙ୍କ ଯୋଗ୍ୟତା ଠାରୁ ପ୍ରଥମ ଲେକ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ, ପ୍ରଶଂସକମାନେ ବଡ଼ ପରଦାରେ ଧମାକା ଦେଖିବାକୁ ଉତ୍ସାହିତ ଅଛନ୍ତି । ସର୍ବଦା ମଧ୍ୟରେ, ନିର୍ମାତା ଏକ ବଡ଼ ଯୋଷଣା କରିଛନ୍ତି । ସକଳମାନ ଖାନ୍ଦକ ଫିଲ୍ମ ‘ବଜରଜୀ ଭାଇଜାନ’ରେ ମୁନି ଭୂମିକା ପାଇଁ ଲୋକପ୍ରିୟ ହୋଇଥିବା ହର୍ଷାଳି ମାଲହୋତ୍ରା କି ‘ଅଖଣ୍ଡା ୨’ରେ ଜନନୀ ଭାବରେ ଯୋଗ ଦେଇଛନ୍ତି । ସେ ଏକ ପାରମ୍ପରିକ ଲୁକରେ ବହୁତ ସୁନ୍ଦର ଦେଖାଯାଇଛନ୍ତି । ନିର୍ମାତାମାନେ ଫିଲ୍ମରେ ତାଙ୍କର ପ୍ରଥମ ପୋଷ୍ଟର ସେୟାର କରି କ୍ୟାପସନ ଦେଇଛନ୍ତି, ‘ବୁଡ଼କ ହସ ଏବଂ ସୁନାମ ହୃଦୟ । ବଜରଜୀ ଭାଇଜାନ ଫେମ୍ ଫିଲ୍ମ ହର୍ଷାଳି ମାଲହୋତ୍ରାଙ୍କୁ ‘ଅଖଣ୍ଡା ୨’ରୁ ‘ଜନନୀ’ ଭାବରେ ପରିଚିତ କରାଯାଇଛି । ଦଶହରାରେ ସିନେମା ଘରେ ‘ଅଖଣ୍ଡା ୨ ଚାଷ୍ଟବନ୍ଦ’ । ସେହିପରି ହର୍ଷାଳି ଏକ ଭାବପ୍ରବଣ ନୋଟ୍ ଲେଖିଛନ୍ତି, ‘ଏକ ନୀରବତା ଥିଲା ଯାହା ସବୁ କହିଦେଇଥିଲା, ହୃଦୟରେ ଏକ ହସ ଥିଲା ଯାହା ରହିଗଲା । ଗୋଟିଏ ଛୋଟ ମୁନି ଥିଲା, କିନ୍ତୁ ସେ ସ୍ତୁତିରେ ବଡ଼ ହୋଇଗଲା । ଆଜି ମୁଁ ପୁଣି ଏକ କାହାଣୀ ନେଇ ଆସିଛି, ଏଥର ଶବ୍ଦ ସହିତ । ମୁନି କେବଳ ଏକ ଚରିତ୍ର ନଥିଲେ, ସେ ଏକ ଭାବନା, ଏକ ସ୍ମୃତି, ଏକ ହୃଦୟ ସ୍ପନ୍ଦନ - ଏପରି କିଛି ଯାହା ତୁମ ଏବଂ ମୋ ସହିତ ରହିଲା । ଫିଲ୍ମ ‘ଅଖଣ୍ଡା ୨’, ଏହା ନୟାପୁରୀ ବାଳକୃଷ୍ଣଙ୍କ ‘ଅଖଣ୍ଡା’ର ସିଦ୍ଧାନ୍ତ, ଯାହାକୁ ଦର୍ଶକମାନେ ପସନ୍ଦ କରିଥିଲେ ।



ଚା' ସହ ପକ୍କୁଡ଼ି ଖାଇଥିଲେ ସାବଧାନ ! ହୋଇପାରେ ସଂଘାତିକ ରୋଗ

ବର୍ଷା ଦିନିଆ ପାଗକୁ ହାତରେ ଗରମ ଚା କମ୍ ଏବଂ ପକ୍କୁଡ଼ି, ଆପାକୁ ଖୁସି କରିଥାଏ । ବର୍ଷା ଋତୁ ଚା ଏବଂ ପକ୍କୁଡ଼ିର ସମହାରକୁ ଦ୍ୱିଗୁଣିତ କରେ । କିନ୍ତୁ ଆପଣ କେବେ ଭାବିଛନ୍ତି କି ଏହି ସ୍ୱାଦିଷ୍ଟ ଆନନ୍ଦ ପଛରେ, ଆପଣଙ୍କ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟର କେତେ କ୍ଷତି ହୋଇପାରେ । ବର୍ଷା ପାଗରେ ଚା' ସହ ପକ୍କୁଡ଼ି ଖାଇଲେ ଯେତେ ଭଲ ଲାଗିଥାଏ ତା'ରୁ ଅଧିକ ଏହା ଶରୀରକୁ ମଧ୍ୟ ଭିତରୁ କ୍ଷତି ପହଞ୍ଚାଇଥାଏ । ଆପଣଙ୍କୁ ଜାଣିବା ବର୍ଷାରେ ଚା ଏବଂ ପକ୍କୁଡ଼ିର ଅତ୍ୟଧିକ ଖାଇବା ଆପଣଙ୍କ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଉପରେ କାହିଁକି ପ୍ରଭାବ ପକାଉଥାଏ...



ବୃଦ୍ଧି କରି ହୃଦରୋଗର ଆଶଙ୍କା ବଢାଇଥାଏ । ବର୍ଷା ଋତୁରେ ଆର୍ଦ୍ରତା ହେତୁ ବ୍ୟାକ୍ଟେରିଆ ଏବଂ

ହୃଦୟ ପ୍ରଶାଳା ଉପରେ ପ୍ରଭାବ

ବର୍ଷା ଋତୁରେ ଆମର ହୃଦୟ ଶକ୍ତି ଦୁର୍ବଳ ହୋଇଯାଏ । ପକ୍କୁଡ଼ି ପରି ତିପ ଫ୍ରାଏଡ୍ କିନ୍ତୁ ଭାରୀ ହୋଇଥାଏ ଏବଂ ହୃଦୟ କରିବା କଷ୍ଟକର ହୋଇଯାଏ । ଏହା ଏସିଡିଟି, ଗ୍ୟାସ୍, ଯେବଂ ଯନ୍ତ୍ରଣା ଏବଂ ବଦହଜମ ଭଳି ସମସ୍ୟା ସୃଷ୍ଟି କରିପାରେ ।

ଫୁଲମାନର ଆଶଙ୍କା

ଫଳସ୍ୱ ଶାସ୍ତ୍ର ବୃଦ୍ଧି ପାଏ । ଗାଞ୍ଜ ପାର୍ଶ୍ୱରେ କିମ୍ବା ଖୋଲରେ ଭଜା ପକୋଡ଼ା ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ଖାଦ୍ୟ ବିଷାକ୍ତକରଣ, ତାଇରିଆ ଏବଂ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ସଂକ୍ରମଣର ଆଶଙ୍କା ବଢ଼ିଯାଏ ।

ତିହାଇଡ୍ରୋସର୍ମ ଏବଂ ଏସିଡିଟି

ଚା'ରେ ଉପସ୍ଥିତ କ୍ୟାଫିନ୍, ଶରୀରରେ ପାଣିର ପରିମାଣକୁ ହ୍ରାସ କରିପାରେ, ଯାହା ତିହାଇଡ୍ରୋସର୍ମ ସୃଷ୍ଟି କରେ । ଏହା ସହିତ, ଖାଲି ଯେତେବେଳେ କିମ୍ବା ବାରମ୍ବାର ଚା ପିଇବା ଏସିଡିଟି ବଢ଼ାଇପାରେ, ଯାହା ବର୍ଷା ଋତୁରେ ଆହୁରି କଷ୍ଟକର ।

ଓଜନ ବୃଦ୍ଧି ଏବଂ ଆଲସ୍ୟ

ଶରୀରରେ ଚର୍ବି ଜମା କରେ, ଯାହା ଓଜନ ବୃଦ୍ଧି କରେ ଏବଂ ଶରୀର ଆଲସ୍ୟ ଅନୁଭବ କରେ । ଚାରେ ଅଧିକ ଚିନି ମଧ୍ୟ ଓଜନ ବୃଦ୍ଧିରେ ସହାୟକ ହୁଏ ।

ତେଲରେ ବାରମ୍ବାର ଛାଣିବା

ପକ୍କୁଡ଼ିକୁ ପ୍ରାୟତଃ ଗୋଟିଏ ତେଲରେ ଅନେକ ଥର ଭାଜି ଦିଆଯାଏ, ଯାହା ଏଥିରେ ଟ୍ରାନ୍ସ ଫ୍ୟାଟ୍ ବୃଦ୍ଧି କରେ । ଏହି ଟ୍ରାନ୍ସ ଫ୍ୟାଟ୍, ଶରୀରରେ କୋଲେଷ୍ଟ୍ରଲ୍ ସ୍ତର

ଏହା ବଦଳରେ କ'ଣ ଖାଇବେ

- ଚା' ବଦଳରେ ହର୍ଷାଳି କିମ୍ବା ଗ୍ରୀନ ଟି' ପିଅନ୍ତୁ
- ତିପ ଫ୍ରାଏ ବଦଳରେ ଏୟାର ଫ୍ରାଏଡ୍ କିମ୍ବା ଗ୍ରୀଲ୍ଡ୍ ସ୍ୱାଦିଷ୍ଟ ଖାଆନ୍ତୁ
- ଫଳ, ଭଜା ଚଣା କିମ୍ବା ମୁଗ ତାଲି ଭଳି ସୁସ୍ଥ ସ୍ୱାଦିଷ୍ଟ ଖାଆନ୍ତୁ ।

ଚର୍ଚ୍ଚାରେ ଶ୍ରୀଲୀଳା-କାର୍ତ୍ତିକ

ପ୍ରେମରେ ପଡ଼ିଛନ୍ତି ବଲିଉଡର ଚର୍ଚ୍ଚିତ ଅଭିନେତା କାର୍ତ୍ତିକ ଆର୍ଯ୍ୟନ । ପୂର୍ବରୁ ଅନେକ ହିରୋଇନଙ୍କ ସହ ତାଙ୍କ ନାମ ଯୋଡ଼ାଯାଇଛି । ହେଲେ ସେସବୁ ବେଶି ଦିନ ଚାଲିନାହିଁ । ଏବେ ତାଙ୍କ ନାମ ସୁନ୍ଦରୀ ଶ୍ରୀଲୀଳାଙ୍କ ସହ ଯୋଡ଼ାଯାଇଛି । ଦୁହେଁ ପରସ୍ପରକୁ ଡେଟ୍ କରୁଥିବା ନେଇ ବଲିଉଡ ଗଳିକହିରେ ଚର୍ଚ୍ଚା ହେଉଛି । ସୋସିଆଲ ମିଡିଆରେ ଉଭୟଙ୍କ ଫଟୋ କିମ୍ବା ଭିଡିଓ ବେଶ୍ ଭାଇରାଲ ହେଉଛି । ଅନୁରାଗ ବସୁଙ୍କ ଆଗାମୀ ଫିଲ୍ମରେ ନଜର ଆସିବେ କାର୍ତ୍ତିକ ଏବଂ ଶ୍ରୀଲୀଳା । ଏହା ପୂର୍ବରୁ ଶ୍ରୀଲୀଳାଙ୍କ କନ୍ଦୁଳିନ ଅବସରରେ କାର୍ତ୍ତିକ ଅଭିନେତାଙ୍କୁ ଶୁଭେଚ୍ଛା ଜଣାଇଥିଲେ । ସୁଧବାର ରାତିରେ ଏହି କଥୁତ ଯୋଡ଼ି ମୁସଲିମ ବାହା ଅଞ୍ଚଳର ଏକ ହୋଟେଲ ବାହାରେ ଏକାଠି ନଜର ଆସିଥିଲେ । ଉଭୟଙ୍କ ମୁହଁର ହସ ସେମାନଙ୍କ ସମ୍ପର୍କ ଉପରେ ମୋହର ମାରିବା ଭଳି ମନେ ହୋଇଥିଲା । ତେବେ ଏହାକୁ ଦେଖି ଅନେକେ ଦୁହେଁ ବିବାହ କରିପାରନ୍ତି ବୋଲି କହୁଛନ୍ତି । କହିରଖିଛନ୍ତି, କାର୍ତ୍ତିକ-ଶ୍ରୀଲୀଳାଙ୍କ ଫିଲ୍ମ ଏକ ରୋମାଣ୍ଟିକ୍ ମୁସିକାଲ ଡ୍ରାମା । ୨୦୨୫ ଦୀପାବଳି ଅବସରରେ ଏହାକୁ ରିଲିଜ୍ କରାଯିବ । ଏହି ଫିଲ୍ମ ବ୍ୟତିତ କାର୍ତ୍ତିକ ‘ତୁ ମେରା ମେ ତେରା...’ ଏବଂ ନାଗଜିଲାର ଶୁଦ୍ଧିରେ ବ୍ୟସ୍ତ ଅଛନ୍ତି । ଫିଲ୍ମରେ ତାଙ୍କ ନାୟିକା ଅନନ୍ୟା ପାଣ୍ଡେ ରହିବେ ।



ଦୀପିକା ପାଠକଙ୍କୁ ପ୍ରାୟତଃ ଗୋଟିଏ ତେଲରେ ଅନେକ ଥର ଭାଜି ଦିଆଯାଏ, ଯାହା ଏଥିରେ ଟ୍ରାନ୍ସ ଫ୍ୟାଟ୍ ବୃଦ୍ଧି କରେ । ଏହି ଟ୍ରାନ୍ସ ଫ୍ୟାଟ୍, ଶରୀରରେ କୋଲେଷ୍ଟ୍ରଲ୍ ସ୍ତର

ଦୀପିକା ପାଠକଙ୍କୁ ପ୍ରାୟତଃ ଗୋଟିଏ ତେଲରେ ଅନେକ ଥର ଭାଜି ଦିଆଯାଏ, ଯାହା ଏଥିରେ ଟ୍ରାନ୍ସ ଫ୍ୟାଟ୍ ବୃଦ୍ଧି କରେ । ଏହି ଟ୍ରାନ୍ସ ଫ୍ୟାଟ୍, ଶରୀରରେ କୋଲେଷ୍ଟ୍ରଲ୍ ସ୍ତର ଅର୍ଦ୍ଧ କରିଦିଏ । ତାଙ୍କ ନାମରେ ଅନେକ ବଡ଼ ସଫଳତା ହାସଲ ହୋଇଛି । ଏବେ ଦୀପିକା ଏପରି କିଛି କରିଛନ୍ତି ଯାହା ଭାରତୀୟ ସିନେମା ଇତିହାସରେ ଆଜି ଯୁଗ୍ମ କୌଣସି ଅଭିନେତା କରିନାହାଁନ୍ତି । ପ୍ରକୃତରେ ଦୀପିକାଙ୍କ ନାମ ସେହି ବିଶ୍ୱସ୍ତରୀୟ ତାରକାମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ସାମିଲ ହୋଇଛି । ଯାହାକୁ ଆସତା ବର୍ଷ ଅର୍ଥାତ୍ ୨୦୨୬ରେ ହଲିଉଡ୍ ଓ୍ୱାକ୍ ଅଫ୍ ଫେମ୍ ସମ୍ମାନରେ ସମ୍ମାନିତ କରାଯିବ । ଗିପୋର୍ଟ ଅନୁଯାୟୀ, ବିଲକୋର୍ଟ୍ ହଲିଉଡ୍ ଓ୍ୱାକ୍ ଅଫ୍ ଫେମ୍ ପାଇଁ ନୂତନ ନାମ ଗୁଡ଼ିକର ତାଲିକାକୁ ଅର୍ଦ୍ଧିଆଲ କରିଛି । ବଲିଉଡ୍ ଅଭିନେତ୍ରୀ ଦୀପିକା ପାଠକଙ୍କ ନାମ ଏହି ସମ୍ମାନ ପାଇବାକୁ ଥିବା ପ୍ରଥମ ଭାରତୀୟ ସେଲିବ୍ରିଟି ହୋଇଥିବାରୁ ଏହି ତାଲିକାରେ ନିଜର ସ୍ଥାନ ସୃଷ୍ଟି କରି ଇତିହାସ ରଚିଛନ୍ତି । ତାଙ୍କୁ ଆସତା ବର୍ଷ ୨୦୨୬ରେ ହଲିଉଡ୍ ଓ୍ୱାକ୍ ଅଫ୍ ଫେମ୍ରେ ସାମିଲ କରାଯିବ । ଏହାର ଘୋଷଣା ୩ ଜୁଲାଇରେ କରାଯାଇଛି । ତାଙ୍କ ସହ, ଏହି ତାଲିକାରେ ମାରିଅନ୍ କୋଟିକାର୍ଡି, ଏମିଲି ବ୍ଲୁଙ୍କ, ସେଫ୍ ଗର୍ଡନ୍, ରାମସେ, ରାଚେଲ୍ ମ୍ୟାକଆଥାମ୍, ମାଲଲି ସାଇରସ୍ ଭଳି କ୍ଷୀରମାନେ ସାମିଲ ଅଛନ୍ତି । କହିଲେ ଗଲେ ହଲିଉଡ୍ ଓ୍ୱାକ୍ ଅଫ୍ ଫେମ୍ କାଳିଫର୍ଣିଆର ଏକ ପ୍ରସିଦ୍ଧ ପର୍ଯ୍ୟଟନ ସ୍ଥାନ । ଏପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ, ଏହି ୧୫-ବୁକ୍ ସ୍ଥାନରେ ୨୫୦୦ରୁ ଅଧିକ ତାରକାଙ୍କ ନାମ ସ୍ଥାପିତ ହୋଇଛି । ଯେଉଁ ଥିରେ ଅଭିନେତା, ଗାୟକ, ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ, ଚଳଚ୍ଚିତ୍ର ନିର୍ମାତାଙ୍କ ନାମ ସାମିଲ । ପ୍ରତିବର୍ଷ ଲକ୍ଷ ଲକ୍ଷ ଲୋକ ଏହି ପ୍ରସିଦ୍ଧ ପର୍ଯ୍ୟଟନସ୍ଥଳକୁ ପରିଦର୍ଶନ କରିବାକୁ ଆସନ୍ତି । ଏବେ ଦୀପିକାଙ୍କ ନାମ ମଧ୍ୟ ଏଥିରେ ସାମିଲ ହୋଇଛି, ଯାହାଙ୍କ ଉପରେ ଭାରତ ଗର୍ବିତ ।

