



ନାରାୟଣ ଆର ପୂର୍ବତନ ରାଷ୍ଟ୍ରପତିଙ୍କ ବିଶେଷତା ଶୋକ

ODISHA BHASKAR

ଯାହା ଆପଣଙ୍କ ଜାଣି କହେ

ଦର୍ଶକଙ୍କ ପସନ୍ଦ ଆସୁଛି ସମାଜର ଅଭିନୟ

RNI Regd. No. ORI ORI 2004/12956 Postal Regd. No. BN/294/21-232 Published Simultaneously from Bhubaneswar, Angul & Berhampur. www.odishabhaskar.com

ଦ୍ଵିତୀୟ ଶତାବ୍ଦୀ ୧୦୫ Vol. 22 No-105 15 JULY 2025 TUESDAY, BHUBANESWAR ମଙ୍ଗଳବାର, ୧୫ ଜୁଲାଇ ୨୦୨୫ ପୃଷ୍ଠା-୮ ମୂଲ୍ୟ: ୧.୦୦

ସଂକ୍ଷେପରେ...
 କୃଷି ମାନବ ରାଜ୍ୟ ପାଠକ ଓଡ଼ିଶା
 ହାରକୋର୍ଟର ନୂଆ ବିଚାରପତି
 କଟକ, ୧୫୭ (ଭାସ୍କର ନ୍ୟୁଜ୍):
 ଗୌହାତୀ ହାରକୋର୍ଟର ବିଚାରପତି
 ଥିବା କୃଷି ମାନବ ରାଜ୍ୟ ପାଠକ
 ଓଡ଼ିଶା ହାରକୋର୍ଟର ନୂତନ
 ବିଚାରପତି ଭାବେ ବଦଳି
 କରାଯାଇଛି । ଏ ନେଇ ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟ
 ପକ୍ଷରୁ ପୂର୍ତ୍ତା ଦିଆଯାଇଛି । ଖୁବ୍ ଶୀଘ୍ର
 ଶ୍ରୀ ପାଠକ ଶପଥ ଗ୍ରହଣ କରିବେ ।
ହତ୍ୟା ଅଭିଯୁକ୍ତ ଆଜୀବନ
 ଯାକପୁର, ୧୫୭ (ଭାସ୍କର ନ୍ୟୁଜ୍):
 ୨୦୨୧ ମସିହାରେ ଯାକପୁର ଜିଲ୍ଲା
 ଦୁର୍ଘଟଣାପୁରରେ ଘଟିଥିବା ପ୍ରକାଶ
 ଦାସ ହତ୍ୟା ମାମଲାରେ ଯୋଗଦାନ
 ଜିଲ୍ଲା ଜଜ୍ ଦୋଷୀକୁ ଆଜୀବନ
 କାରାଦଣ୍ଡରେ ଦଣ୍ଡିତ କରିଛନ୍ତି ।
 ଏଥିପ୍ରତି ୧୦ ହଜାର ଟଙ୍କା ଜରିମାନା
 ମଧ୍ୟ ଲଗାଇଛନ୍ତି । ଜରିମାନା
 ଅନାଦେୟ ଅଧିକ ୬ ମାସ
 କେଲଦଣ୍ଡ ଭୋଗିବାକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ
 ମଧ୍ୟ ଦେଇଛନ୍ତି ।
ଯୌତୁକ ପାଇଁ ଜାଲିଦେଲେ
 ଖଲ୍ଲିକୋଟ, ୧୫୭ (ଭାସ୍କର
 ନ୍ୟୁଜ୍): ରାଜ୍ୟ ଜିଲ୍ଲା ଖଲ୍ଲିକୋଟ
 ଆନା କଲେଜରେ ଯୌତୁକ ପାଇଁ
 ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ଶାଶୁଘର ଲୋକେ ଜାଲି
 ଦେଇଥିବା ଅଭିଯୋଗ ହୋଇଛି ।
 ଅର୍ଦ୍ଧଦଣ୍ଡ ଅବସ୍ଥାରେ ତାଙ୍କୁ ହତ୍ୟା
 ବଦ୍ଧ ଡାକ୍ତରଖାନାରେ ଭର୍ତ୍ତି
 କରାଯାଇଛି । ତାଙ୍କ ଶରୀରର ୪୦
 ପ୍ରତିଶତ ପୋଡ଼ି ଯାଇଥିବାବେଳେ
 ପୋଲିସ୍ ତଦନ୍ତ ଆରମ୍ଭ କରିଛି ।

ଜୀବନମରଣ ଲଢ଼େଇରେ ଶେଷନିଃଶ୍ଵାସ ତ୍ୟାଗ ହାରିଗଲେ ସୌମ୍ୟା



ଭୁବନେଶ୍ଵର/ବାଲେଶ୍ଵର, ୧୫୭
 (ଭାସ୍କର ନ୍ୟୁଜ୍): ବିଶେଷଜ୍ଞ ଡାକ୍ତରଙ୍କ
 ସମସ୍ତ ଚେଷ୍ଟା ବିଫଳ ହେଲା । ଜୀବନ
 ଯୁଦ୍ଧରେ ହାରିଗଲେ ବାଲେଶ୍ଵର
 ଫକୀରମୋହନ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟ ଶିକ୍ଷା
 ବିଭାଗର ଛାତ୍ରୀ ସୌମ୍ୟା । ସୋମବାର
 ବିଳମ୍ବିତ ରାତି ୧୧.୫୭ରେ ତାଙ୍କର
 ଭୁବନେଶ୍ଵର ଏମ୍ବୁରେ ପରଲୋକ
 ଘଟିଛି । ଗତ ଶନିବାର ସେ ନିଜେ
 ଆତ୍ମହତ୍ତି ଉଦ୍ୟମ କରି ଗୁରୁତର ହେବା
 ପରେ ତାଙ୍କୁ ଭୁବନେଶ୍ଵର ଏମ୍ବୁ ନ୍ୟୁ
 ବର୍ଷ ଡ୍ଫାଟର ଆଇସିୟୁ
 ଭେଷ୍ଟିଲେଟରରେ ରଖାଯାଇ ଚିକିତ୍ସା
 କରାଯାଉଥିଲା । ତାଙ୍କ ଚିକିତ୍ସା ପାଇଁ
 ଏମ୍ବୁ ପକ୍ଷରୁ ଏକ ୮ଲକ୍ଷ ଆ ବିଶେଷଜ୍ଞ
 ଡିଏମ୍ ଗଠନ କରାଯାଇଥିଲା । ସେମାନେ
 ମଧ୍ୟ ସେମାନଙ୍କ ସାଧ୍ୟ ମତେ ଉଦ୍ୟମ

- ରାତ୍ରି ୧୧.୫୭ରେ ଶେଷନିଃଶ୍ଵାସ ତ୍ୟାଗ କଲେ
 - ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଗଭୀର ଶୋକପ୍ରକାଶ
 - ନିଆଯିବ କଠୋର କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ
 - ଦୁଃଖିତ ଓ ମର୍ମାହତ: ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ
 - ଶୋକପ୍ରକାଶ କଲେ କେନ୍ଦ୍ରମନ୍ତ୍ରୀ ଧର୍ମେନ୍ଦ୍ର
 - ଏମ୍ବୁରେ ରାତ୍ରିରେ ହେଲା ଶବ ବ୍ୟବହାର
 - ବିଭିନ୍ନ ରାଜନୈତିକ ଦଳର ନେତୃତ୍ଵର ଉଦ୍ଘୋଷ
 - ଏମ୍ବୁରେ ପହଞ୍ଚିଲେ ଉପମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ପ୍ରଭାତୀ ପରିଡ଼ା
 - ବିଭିନ୍ନ ମହଲରେ ଗଭୀର ଶୋକ
- ପରଲୋକରେ କହିଛନ୍ତି ଯେ, ଏହି
 ଖବର ଶୁଣି ମୁଁ ଅତ୍ୟନ୍ତ ମର୍ମାହତ ।
 ସରକାରଙ୍କ ସମସ୍ତ ଦାୟିତ୍ଵ ନିର୍ବାହ
 ତଥା ବିଶେଷଜ୍ଞ ଡାକ୍ତରୀ ଦଳଙ୍କ ଅନୁରୋଧ
 ପରିଶ୍ରମ ସତ୍ତ୍ଵେ ପାଠିକଙ୍କ ଜୀବନ
 ରକ୍ଷା ହୋଇପାରିଲା ନାହିଁ । ତାଙ୍କର
 ଅମର ଆତ୍ମାର ସ୍ଵର୍ଗତ କାମନା
 କରିବା ସହ ପରିବାର ବର୍ଗକୁ
 ଅପୂରଣୀୟ କ୍ଷତି ସହ୍ୟ କରିବା ପାଇଁ
 ମହାପ୍ରଭୁ ଶ୍ରୀକରମୁଖ୍ୟ ଶକ୍ତି ଦିଅନ୍ତୁ
 ବୋଲି ପ୍ରାର୍ଥନା କରୁଛି । ଏଥିପ୍ରତି
 ବିବିଧ ଛାତ୍ରୀଙ୍କ ପରିବାରକୁ
 ଆଶ୍ଵାସନା ଦେଉଛି ଯେ, ସମସ୍ତ
 ମାମଲାରେ ସମସ୍ତ ଦୋଷୀକୁ ଆଜନ
 ଅନୁଯାୟୀ କଠୋର ଅତି କଠୋର
 ଦଣ୍ଡ ଦିଆଯିବ । ପରିବାର
 ସହ ସରକାର ଦୃଢ଼ ଭାବରେ ଛିଡ଼ା
 ହୋଇଛନ୍ତି ବୋଲି କହିଛନ୍ତି ।
 ସେହିପରି କେନ୍ଦ୍ରମନ୍ତ୍ରୀ ଧର୍ମେନ୍ଦ୍ର ପ୍ରଧାନ
 ତାଙ୍କ ଶୋକବାଣୀରେ କହିଛନ୍ତି ଯେ,
 ଏହି ଖବର ଶୁଣି ମୁଁ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଦୁଃଖିତ
 ଓ ମର୍ମାହତ । ଅମର ଆତ୍ମାର ସ୍ଵର୍ଗତ
 କାମନା କରିବା ସହ ଶୋକସତ୍ତ୍ଵ
 ପରିବାରବର୍ଗକୁ • ପୃଷ୍ଠା ୫ ଦେଖନ୍ତୁ

ଏମ୍ବୁର ୫ମ ଦୀକ୍ଷାତ୍ର ସମାରୋହରେ ରାଷ୍ଟ୍ରପତିଙ୍କ ସମ୍ମୋଧନ ଡାକ୍ତରୀ ଏକ ବୃତ୍ତି ନୁହେଁ, ବ୍ରତ



ଭୁବନେଶ୍ଵର, ୧୫୭ (ଭାସ୍କର ନ୍ୟୁଜ୍):
 ଡାକ୍ତରୀ ବିଦ୍ୟା ଏକ ବୃତ୍ତି ନୁହେଁ, ବ୍ରତ ।
 ଯୋଗମୁକ୍ତ ହେଲେ ଆମେ ସମସ୍ତେ
 ରୋଗମୁକ୍ତ ହୋଇପାରିବା । ଆମର ମା
 ଓ ଭଉଣୀମାନେ ହେଉଛନ୍ତି ସେବାର
 ପ୍ରତୀକ । ଚିକିତ୍ସା ସେବା ଯୋଗାଇ
 ଦେବାରେ ଭୁବନେଶ୍ଵର ଏମ୍ବୁ ଏକ
 ପ୍ରମୁଖ ଭୂମିକା ଗ୍ରହଣ କରିଥିବା
 କହିଛନ୍ତି ମହାମହିମ ରାଷ୍ଟ୍ରପତି
 ଦ୍ରୌପଦୀ ମୁର୍ମୁ । ସୋମବାର
 ଅପରାହ୍ନରେ ଭୁବନେଶ୍ଵର ଏମ୍ବୁର ୫ମ
 ଦୀକ୍ଷାତ୍ର ସମାରୋହରେ ଯୋଗଦେଇ
 ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ଶ୍ରୀମତୀ ମୁର୍ମୁ କହିଥିଲେ,
 ଗତ ୧୨ ବର୍ଷରେ ଏମ୍ବୁ ଭୁବନେଶ୍ଵର
 ରୋଗୀ ସେବା, ଚିକିତ୍ସା ଗବେଷଣା ଓ
 ସାମାଜିକ କାର୍ଯ୍ୟରେ ଉଲ୍ଲେଖନୀୟ
 ଉନ୍ନତି କରିଛି । ଏମ୍ବୁ ଓଡ଼ିଶା ସହିତ
 ଏହାର ପାଖପାଖି ରାଜ୍ୟଗୁଡ଼ିକ ମଧ୍ୟ
 ପରିମ୍ବ ବଙ୍ଗ, ଛତିଶଗଡ଼ ଓ ଝାଡ଼ଖଣ୍ଡ
 ପାଇଁ ଏକ ଭରସାଯୋଗ୍ୟ ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ସେବା
 କେନ୍ଦ୍ର ଭାବେ ପରିଗଣିତ ହୋଇଛି । ଖୁଲ୍ଲି
 ହେଲୁ ଅର୍ଗାନାଇଜେସନ୍ ଦ୍ଵାରା ଏମ୍ବୁ
 ଭୁବନେଶ୍ଵରକୁ 'ଏସିଆ ସେପ୍
 ସର୍ବକାଲ୍ ଜମ୍ପୁ'ର କନସୋର୍ସିୟମ୍
 କୁଆଳି ପୁରସ୍କାର' ପ୍ରଦାନ
 କରାଯାଇଥିବା ଜଣି ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ପ୍ରସନ୍ନତା
 ବ୍ୟକ୍ତ କରିଥିଲେ । ସେ କହିଥିଲେ
 ଯେ, ଦେଶର ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନରେ ସ୍ଥାପିତ
 ଏମ୍ବୁ ପରି ସଂଗ୍ରାହଗୁଡ଼ିକ ଆଧୁନିକ
 ଚିକିତ୍ସା ବିଜ୍ଞାନ ଓ ଅନୁଭବୀ
 ଡାକ୍ତରମାନଙ୍କ ମାଧ୍ୟମରେ
 ଗୁଣବତ୍ତାପୂର୍ଣ୍ଣ ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ସେବା ଅତ୍ୟନ୍ତ
 ସୁଲଭ ମୂଲ୍ୟରେ ପ୍ରଦାନ କରୁଛି ।
 ନିକଟ ଭବିଷ୍ୟତରେ ଭାରତ ବିଶ୍ଵରେ
 ଗୋଟିଏ ଅଗ୍ରଣୀ ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ସେବା କେନ୍ଦ୍ର
 ଭାବରେ ପରିଗଣିତ ହେବ ବୋଲି ସେ
 ଆଶା ବ୍ୟକ୍ତ କରିଛନ୍ତି । ଚିକିତ୍ସା
 ଗବେଷଣାର ଭୂମିକା ଉପରେ କୋର
 ବେଳେ ରାଷ୍ଟ୍ରପତି କହିଥିଲେ ଯେ, ଆଜି
 ଚିକିତ୍ସା ପ୍ରକ୍ରିୟା ଅଧିକ ସହଜ
 ହୋଇଯାଇଛି ଓ କୁଷ୍ଠରୋଗ, ପୋଲିଓ,
 ଚିକିତ୍ସା ପ୍ରକ୍ରିୟା ଅଧିକ ସହଜ
 ହୋଇଯାଇଛି । ପୂର୍ବପେକ୍ଷା ବହୁତ ଶୁଭ
 ପାଇଁ ଡାକ୍ତରମାନେ, ଗବେଷକମାନେ,
 ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ କର୍ମଚାରୀମାନେ ଓ
 ସରକାରମାନେ ପ୍ରଶଂସାର ଯୋଗ୍ୟ ।
 ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ସମାଜରେ ଦ୍ରୁତ ଗତିରେ
 ବୃଦ୍ଧି ପାଇଥିବା ଅବସ୍ଥା (ଡିପ୍ରେସନ୍)
 ପ୍ରତି ଉଦ୍‌ବେଗ ପ୍ରକାଶ କରି ସେ
 କହିଥିଲେ ଯେ, ଏହାର ଚିକିତ୍ସା ପାଇଁ
 ଔଷଧ ସହିତ • ପୃଷ୍ଠା ୫ ଦେଖନ୍ତୁ



ଶ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦୀ
ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ



ସମ୍‌ସର୍ବ ଅର୍ଥେ



ଶ୍ରୀ ମୋହନ ଚରଣ ମାଝୀ
ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ, ଓଡ଼ିଶା

୨୦୨୫ ଖରିଫ୍ ଋତୁ ପାଇଁ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ଫସଲ ବୀମା ଯୋଜନା (PMFBY) ରେ ପଞ୍ଜିକରଣ

ଏତଦ୍ଵାରା ରାଜ୍ୟର ସମସ୍ତ କୃଷକ ଭାଇଭଉଣୀମାନଙ୍କୁ ସୁଚିତ କରାଯାଉଅଛି ଯେ ତଳିତ ଖରିଫ୍ ଫସଲର ବୀମା ପଞ୍ଜିକରଣ ଯଥାଶୀଘ୍ର କରାଇ ନିଅନ୍ତୁ

- ବିଜ୍ଞାପିତ ଅଞ୍ଚଳରେ ଚାଷ ହୋଇଥିବା ୮ ଗୋଟି ଫସଲ ଯଥା - ଧାନ, ମକା, ଚିନାବାଦାମ, ମାଣ୍ଡିଆ, କପା, ହରଡ଼, ଅବା ଓ ହଳଦୀ ପାଇଁ ବୀମା କରାଯାଇପାରିବ ।
- ପ୍ରାକୃତିକ ଦୁର୍ଘଟଣା ଦ୍ଵାରା ଫସଲ ଅଫଳରେ କ୍ଷତି ହେଲେ ଏହି ଯୋଜନାରେ ଚାଷୀ ଭାଇଭଉଣୀମାନେ କ୍ଷତିପୂରଣ ପାଇପାରିବେ ।
- ଭାଗ ଚାଷୀ ମଧ୍ୟ ନିର୍ଦ୍ଧାରିତ ଫର୍ମରେ ଜମି ମାଲିକଙ୍କଠାରୁ ସହମତି ଆଣି ନିଜ ଫସଲର ପଞ୍ଜିକରଣ କରିପାରିବେ ।
- ରଣା ଚାଷୀମାନେ ରଣ ନେଇଥିବା ଅନୁଷ୍ଠାନ ଯଥା- ପ୍ରାଥମିକ କୃଷି ସମବାୟ ସମିତି (PACS), ବୃହଦାକାର ଆଦିବାସୀ ବହୁମୁଖୀ ସମବାୟ ସମିତି (LAMPCS) ଓ ବ୍ୟାଙ୍କ ଶାଖାରେ ଏହି ପଞ୍ଜିକରଣ କରାଇପାରିବେ ।
- ଅଣରଣା ଚାଷୀମାନେ ଜନସେବା କେନ୍ଦ୍ର (CSC), ସମବାୟ ବ୍ୟାଙ୍କ ଶାଖା ତଥା ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ବ୍ୟାଙ୍କ ଶାଖାରେ ଆବଶ୍ୟକୀୟ କାଗଜ ପତ୍ର ଦେଇ ଏହି ପଞ୍ଜିକରଣ କରାଇ ପାରିବେ ।
- ଏହି ପଞ୍ଜିକରଣ ପାଇଁ ଆଧାର କାର୍ଡ (Aadhar Card) ବାଧ୍ୟତାମୂଳକ ଅଟେ ।
- ଜଣେ ଚାଷୀ ପାଇଁ ସର୍ବାଧିକ ୫ ଏକର ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଚାଷ ଜମିର ପଞ୍ଜିକରଣ ବିନା କୌଣସି ଦେୟରେ କରାଯିବ । ବ୍ୟାଙ୍କ ଆକାଉଣ୍ଟ Validation ପାଇଁ ଆବେଦନ ପତ୍ର ପଛା କେବଳ ୧ ଟଙ୍କା ଦେବାକୁ ପଡ଼ିବ ।
- ଅଧିକ ବିବରଣୀ ପାଇଁ ନିକଟସ୍ଥ କୃଷି ସମବାୟ ସମିତି (PACS/ LAMPCS), ବ୍ୟାଙ୍କ ଶାଖା କିମ୍ବା ARCS, DRCS, CDAO ଅଫିସରେ ଯୋଗାଯୋଗ କରନ୍ତୁ ।

ଶେଷ ତାରିଖ ପୂର୍ବରୁ ନିଜ ଫସଲର ପଞ୍ଜିକରଣ କରାଇଦେବାକୁ ଅନୁରୋଧ

ପଞ୍ଜିକରଣ ଶେଷ ତାରିଖ
୩୧ ଜୁଲାଇ ୨୦୨୫
ସମବାୟ ବିଭାଗ, ଓଡ଼ିଶା ସରକାର



ଛତୁ ଖାଇବା ଆମ ଦେହ ପକ୍ଷେ ବହୁତ ଉପକାରୀ। ଆଜିକାଲି ଛତୁରେ ବିଭିନ୍ନ ଆଇଟମ୍ ତିଆରି ହୋଇଛି। ହୋଟେଲ୍ ନେଇ ରେଷ୍ଟୁରାଣ୍ଟରେ ଛତୁର ଭିନ୍ନ ଭିନ୍ନ ଚେଷ୍ଟି ଛତୁ ଆଇଟମ୍ ଖାଇବାକୁ ଦେଖି ପସନ୍ଦ କରୁଛନ୍ତି ଲୋକମାନେ। ଛତୁ ହେଉଛି ଏକ ସୁପରଫୁଡ୍ ଯେଉଁଥିରେ କମ୍ ଗ୍ଲୁଟେମିନ ଇଣ୍ଡେକ୍ସ ଏବଂ ଗ୍ଲୁଟାମିନ, ଲୋଡ୍ କମ୍ ଥାଏ। ଯାହା ବୃତ୍ତ ସୁଗାର ଲେଭେଲ୍ କଣ୍ଟ୍ରୋଲ୍ କରେ। ଅର୍ଥାତ୍ ଏହା ମାଧ୍ୟମରେ ଆପଣ ଗ୍ଲୁକୋଜ୍ ସ୍ତରକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରିପାରିବେ। ଛତୁର ଅଳ୍ପ ପରିମାଣର ସୁଗାର ଏବଂ କାର୍ବୋହାଇଡ୍ରେଟ୍ ଥାଏ। କେତେକ ଅଧ୍ୟୟନରୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି ଯେ, କମ୍ କାର୍ବି ତାଏଟ୍ ମଧୁମେହକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ। ଛତୁରେ ପଲିସାକାରାଇଡ୍ ରହିଥାଏ। ଯେଉଁଥିରେ ଆର୍ଡି-ଡାଇଭେଟିସର ପ୍ରଭାବ ରହିଥାଏ। ଏହା ମଧୁମେହ ରୋଗର ପ୍ରତିରକ୍ଷା ପାଇଁ ସୁରକ୍ଷା କରୁଥିବା ପୁଷ୍ଟି କରେ। ଯାହା ରୋଗୀଙ୍କ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ବହୁତ ଉଚ୍ଚ। ଯେଉଁମାନେ ନିୟମିତଭାବେ ଛତୁ ଖାଆନ୍ତି ସେମାନଙ୍କ ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତଚାପ କଣ୍ଟ୍ରୋଲ୍ କରିବା ସହଜ ହୋଇଥାଏ। ମୋଟାପଣକୁ ମଧୁମେହ ରୋଗର ପ୍ରଥମ ପାହାଚ କୁହାଯାଏ। ଏହା ବ୍ୟତୀତ, ଅଧିକ ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତଚାପ ଦ୍ୱାରା ହୃତରୋଗ ହେବାର ଆଶଙ୍କା ବଢ଼ିଯାଏ। ଛତୁ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା କୋଲେଷ୍ଟ୍ରଲ ହ୍ରାସ କରି ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟରେ ଉନ୍ନତି ଆଣିବାରେ ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ।

ବର୍ଷା ଦିନେ ବି ମାସ ମାସ ଧରି ଖରାପ ହେବ ନାହିଁ ଆଳୁ-ପିଆଜ

ବର୍ଷା ଦିନେ ଆଳୁ-ପିଆଜ ସଫଳତାରେ ଉତ୍ପାଦିତ ହୋଇଥାଏ। ଏଥିପାଇଁ କୃଷକମାନେ ଏହାକୁ ଶୀଘ୍ର ବିକ୍ରି କରିଦେଇଥାନ୍ତି। ଫଳରେ ତାଙ୍କୁ କମ୍ ଦାମ ମିଳିଥାଏ। କିନ୍ତୁ ସହିବାକୁ ପଡ଼ିଥାଏ। ଏଥିରୁ ରକ୍ଷା ପାଇବାକୁ ଏକ ଉପାୟ ରହିଛି, ଯାହାକୁ କମ୍ ଖର୍ଚ୍ଚରେ ଆପଣ କରିପାରିବେ। ଜାଣନ୍ତୁ...

- ଏହି ଋତୁକୁ ମଲ୍ଟିଷୋରେଜ୍ ସିଷ୍ଟମ୍ ଭାବେ ଉପରକୁ କିମ୍ବା ତଳକୁ ବଦଳାଯାଉଛି। ଫଳରେ ଏହା ଏକ ଭୟାନକ ଘର ଭଳି ହୋଇପାରିବ।
- ଏଭଳି ଉପାୟ ଆପଣଙ୍କ ୪ ମାସ ଯାଏ ଆଳୁ-ପିଆଜ ସୁରକ୍ଷିତ ରହିପାରିବ। ଦାମ୍ ବଢ଼ିଲେ ଏହାକୁ ବିକି କୃଷକ ଲାଭ ରୋଜଗାର କରିପାରିବେ।
- ଥରେ ଏଭଳି ବ୍ୟବସ୍ଥା ଆପଣଙ୍କ ଘର ଅନେକ ବର୍ଷ ଯାଏ ଏହାକୁ ବ୍ୟବହାର କରିହେବ। ଏଥିପାଇଁ ଅଧିକ ଟଙ୍କା ଲାଗିବ ନାହିଁ।



ବିଶ୍ୱର ସବୁଠୁ ଛୋଟ ପକ୍ଷୀ
କାଣି ଆଲୁଠି ଠାକୁ ବି...



ବିଶ୍ୱର ସବୁଠୁ ଛୋଟ ପକ୍ଷୀର ନାମ ହେଉଛି ବି ହର୍ମିଂବାର୍ଡ୍। କାରବିଆନ୍ ଦେଶ କ୍ୟୁବାର ଘନ ଜଙ୍ଗଲରେ ମାତ୍ର ୫ରୁ ୬ ସେଣ୍ଟିମିଟର ଲମ୍ବ ବିଶିଷ୍ଟ ଏହି ପକ୍ଷୀକୁ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଥାଏ। ଏହି ପକ୍ଷୀଟି ଆକାରରେ ଏତେ କ୍ଷୁଦ୍ର ଯେ ଏହା କୌଣସି ମଣିଷର କାଣି ଆଲୁଠିଠାରୁ ମଧ୍ୟ ଛୋଟ ହେବ। ବି ହର୍ମିଂବାର୍ଡ୍ ଉଚ୍ଚ ମାତ୍ର ୧.୫ରୁ ୨ ଗ୍ରାମ୍ ମଧ୍ୟରେ ହେବ। ଏହି କାରଣରୁ ଅନେକଙ୍କ ଏହି ପକ୍ଷୀକୁ ମହୁମାଛି ବୋଲି ଭାବି ଦେଇଥାନ୍ତି। ଉଡ଼ିବା ସମୟରେ ବି ହର୍ମିଂବାର୍ଡ୍ ମହୁମାଛି ପରି ଶବ୍ଦ କରିଥାଏ ଏବଂ ଏହାର ଆକାର ମଧ୍ୟ ମହୁମାଛି ପରି ହୋଇଥିବାରୁ ଏହି ପକ୍ଷୀକୁ ମହୁମାଛି ବୋଲି ଭାବି ଅନେକଙ୍କ ଭ୍ରମରେ ପଡ଼ିଥାନ୍ତି। ଏହି କ୍ଷୁଦ୍ର ପକ୍ଷୀର ଅନେକ ଆକର୍ଷଣୀୟ ବିଶେଷତା ରହିଛି। ସାଧାରଣତଃ ଅଧିକାଂଶ ପକ୍ଷୀ କେବଳ ଆଖିକୁ ଉଡ଼ିପାରନ୍ତି, କିନ୍ତୁ ବି ହର୍ମିଂବାର୍ଡ୍ ପକ୍ଷୀ ଆଉ ସହ ପଛକୁ ମଧ୍ୟ ଉଡ଼ିପାରିଥାଏ। ଏହି ପକ୍ଷୀ ଫୁଲ ଭିତରେ ନିଜ ଅଣ୍ଟା ଭର୍ତ୍ତି କରି ଶୋଷିବା ପରେ ତୁରନ୍ତ ପଛକୁ ଫେରିଯାଇ ପରବର୍ତ୍ତୀ ଫୁଲ ପାଖକୁ ଯାଇପାରିଥାଏ। ଏହି ପକ୍ଷୀର ଡେଇଁ ଫଡ଼ଫଡ଼ ଏତେ କ୍ରୁତ ଯେ, ଏହାକୁ ଖାଲି ଆଖିରେ ଦେଖି ହୋଇ ନ ଥାଏ। ପ୍ରତି ସେକେଣ୍ଡ୍ରେ ଏହି ପକ୍ଷୀ ୮୦ରୁ ଅଧିକ ଥର ନିଜ ଡେଇଁ ଫଡ଼ଫଡ଼ କରିପାରିଥାଏ। ତେବେ କେବେ କେବେ ଉଡ଼ିବା ସମୟରେ ବି ହର୍ମିଂବାର୍ଡ୍ ଡେଇଁ ଫଡ଼ଫଡ଼ କରିବାର ଗତି ସେକେଣ୍ଡ୍ ପ୍ରତି ୨୦୦ରୁ ଅଧିକ ଥର ହୋଇଯାଇଥାଏ, ଫଳରେ ଏହି ଶବ୍ଦ ଠିକ୍ ମହୁମାଛିର ଗୁରୁତର ପରି ଶୁଣିଥାଏ।

ଦୁଇ କୁକୁରକୁ ପୁଷ୍ଟିକର ଖାଦ୍ୟ



ଫିଲ୍ଡ୍ ସ୍ପ୍ରିଟ୍ ଏବଂ ଷ୍ଟୁଟ୍ ଗୁଣ୍ଡା ସ୍ପ୍ରିଟ୍ ବିପଦମୂଳକ ନୁହେଁ। ଫିଲ୍ଡ୍ ଅଭିନେତାଙ୍କ ବଦଳରେ ଷ୍ଟୁଟ୍ ଗୁଣ୍ଡାମାନେ ବିପଦପୂର୍ଣ୍ଣ ଷ୍ଟୁଟ୍ ଗୁଣ୍ଡା କରିବା ପାଇଁ ନିଜ ଜୀବନକୁ ବାଜିରେ ଲାଗାଇ ଦିଅନ୍ତି। ଏହାକୁ ନେଇ ଦକ୍ଷିଣ ଭାରତରୁ ଏକ ଦୁର୍ଘଟ ଖବର ଆସିଛି, ଯେଉଁଥିରେ ସୁପରଷ୍ଟାର ଆର୍ଯ୍ୟକ ଆଗାମୀ ଚଳଚ୍ଚିତ୍ର ରେଜାଭମର ସ୍ପ୍ରିଟ୍ ସମୟରେ ଏକ ଭୟଙ୍କର ଦୁର୍ଘଟଣା ଘଟିଛି, ଯେଉଁଥିରେ ଷ୍ଟୁଟ୍ ଗୁଣ୍ଡାମାନ ଏସଏମ୍ ରାଜୁଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଛି। ଏହି ବିଷୟରେ ସୁପରଷ୍ଟାର ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ପ୍ରଯୋଜକ ଏବଂ ଲୋକପ୍ରିୟ ଦକ୍ଷିଣ ସିନେମା ଅଭିନେତା ବିଶାଳ ସୋପିଆଲ ମିଡିଆରେ ଦେଇଛନ୍ତି। ଜଣେ ଷ୍ଟୁଟ୍ ଗୁଣ୍ଡାମାନଙ୍କ ଜୀବନ ବିପଦମୂଳକ ନୁହେଁ। ସେ ପ୍ରତ୍ୟେକ ଦୃଶ୍ୟକୁ ନିଶ୍ଚିତ ଭାବେ ଦେବା ପାଇଁ ନିଜର ଜୀବନକୁ ଏକ ପ୍ରକାର ବାଜି ଲାଗାଇ ଦିଅନ୍ତି। ଷ୍ଟୁଟ୍ ଗୁଣ୍ଡାମାନଙ୍କ ପାଇଁ ସମାନ କିଛି କରିଥିଲେ, କିନ୍ତୁ ତାଙ୍କୁ ଜୀବନ ହରାଇ ଏହାର ମୂଲ୍ୟ ଦେବାକୁ ପଡିଲା। କୁହାଯାଉଛି ଯେ ରବିବାର ସକାଳେ ଆର୍ଯ୍ୟ ଏବଂ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ପା. ରଞ୍ଜିତଙ୍କ ଆଗାମୀ ଚଳଚ୍ଚିତ୍ର ରେଜାଭମର ସ୍ପ୍ରିଟ୍ ଡାମିଲନାତୁର ନାଗାପଟ୍ଟିନମରେ ଚାଲିଥିଲା ଏବଂ ଏକ କାର ସହିତ ଏକ ଷ୍ଟୁଟ୍ ଗୁଣ୍ଡା ସ୍ପ୍ରିଟ୍ କରିବା ସମୟରେ ଏକ ଦୁର୍ଘଟ ଦୁର୍ଘଟଣା ଘଟିଥିଲା ଯେଉଁଥିରେ ଷ୍ଟୁଟ୍ ଗୁଣ୍ଡାମାନଙ୍କୁ ପ୍ରାଣ ହରାଇଥିଲେ। ଏହି ସମୟର ଭିତରୁ ସୋପିଆଲ ମିଡିଆରେ ଭାଇଗାଲ ହୋଇଛି, ଯେଉଁଥିରେ ଏକ କଳା କାର ଖୁବ୍ ଉପକୁ ଉଠି ତଳେ ପଡୁଥିବାର ଦେଖାଯାଇଛି, ରାଜୁ ଏହି କାର ସହିତ ଷ୍ଟୁଟ୍ ଗୁଣ୍ଡାମାନଙ୍କୁ ବୋଲି କୁହାଯାଇଛି। ଏହାକୁ ନେଇ ରେଜାଭମ ପ୍ରଯୋଜକ ବିଶାଳ ତାଙ୍କ ଅପିସିଆଲ ଏକ ହ୍ୟାଣ୍ଡେଲରେ ଏକ ସମ୍ବନ୍ଧୀୟ ଟ୍ୱିଟ୍ କରିଛନ୍ତି ଏବଂ ଲେଖିଛନ୍ତି। ମୁଁ ଦୁଃଖରେ ସହ କରୁଛି ଯେ ଆର୍ଯ୍ୟ ଏବଂ ରଞ୍ଜିତଙ୍କ ଫିଲ୍ଡ୍ ସ୍ପ୍ରିଟ୍ ସମୟରେ ଏକ କାର ଉଲଟି ପଡିବା ଫଳରେ ଷ୍ଟୁଟ୍ ଗୁଣ୍ଡାମାନଙ୍କୁ ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଛି। ମୁଁ ରାଜୁଙ୍କୁ ବହୁତ ଦିନ ଧରି ଜାଣିଥିଲି, ସେ ମୋର ଅନେକ ସିନେମାରେ ବିପଦପୂର୍ଣ୍ଣ ଷ୍ଟୁଟ୍ ଗୁଣ୍ଡା କରିଥିଲେ। ସେ ଜଣେ ସାହସୀ ଏବଂ ବହୁତ ପରିଶ୍ରମୀ ମଣିଷ ଥିଲେ। ଏହି ଦୁଃଖର ସମୟରେ, ମୁଁ ଭଗବାନଙ୍କ ନିକଟରେ ପ୍ରାର୍ଥନା କରୁଛି ଯେ ଭଗବାନ ତାଙ୍କ ଆତ୍ମାକୁ ଶାନ୍ତି ଦିଅନ୍ତୁ ଏବଂ ତାଙ୍କ ପରିବାରକୁ ଶକ୍ତି ଦିଅନ୍ତୁ। ଷ୍ଟୁଟ୍ ଗୁଣ୍ଡାମାନଙ୍କୁ ମୃତ୍ୟୁରେ ବିଶାଳ ଏହିପରି ଶୋକ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି।



ସୁପରଷ୍ଟରେ ଷ୍ଟୁଟ୍ ଗୁଣ୍ଡାମାନ ଏସଏମ୍ ରାଜୁଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ



ଛାଡ଼ପତ୍ରକୁ ନେଇ ମୁହଁ ଖୋଲିଲେ ନୟନତାରା

ଦକ୍ଷିଣ ସିନେମାର ସୁପରଷ୍ଟର ନୟନତାରା କେବଳ ସିନେମା ପାଇଁ ନୁହେଁ ବରଂ ତାଙ୍କ ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ଜୀବନ ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ଚର୍ଚ୍ଚାର ପରିସରକୁ ଆସିଛନ୍ତି। ଗତ କିଛି ଦିନ ହେବ ନୟନତାରା ସ୍ୱାମୀ ଭିଗ୍ନେଶ୍ ଶିବନଙ୍କୁ ଛାଡ଼ପତ୍ର ଦେଇ ଅଲଗା ହେବାକୁ ଯାଉଥିବା ଖବର ଚର୍ଚ୍ଚାରେ ରହିଛି। ଅନେକ ଦିନ ପରେ ଅଭିନେତ୍ରୀ ଏହି ଛାଡ଼ପତ୍ର ଖବର ପ୍ରକାଶରେ ମୁହଁ ଖୋଲି ନିଜର ମତାମତ ଦେଇଛନ୍ତି। ନୟନତାରା ତାଙ୍କ ଜନସାମ୍ରାଜ୍ୟ ଆକାରରେ ଖ୍ୟାତିରେ ଏକ ପୋଷ୍ଟ ସେୟାର କରିଛନ୍ତି। ଯେଉଁଥିରେ ସେ ସ୍ୱାମୀ ଭିଗ୍ନେଶ୍ଙ୍କ ସହିତ ନଜର ଆସିଛନ୍ତି। ଏହି ଫଟୋକୁ ସେୟାର କରିବା ସମୟରେ, ଅଭିନେତ୍ରୀ କ୍ୟାପସନରେ ଲେଖିଛନ୍ତି, 'ଆମର ପ୍ରତିକ୍ରିୟା... ଯେତେବେଳେ ଆମେ ନିଜ ବିଷୟରେ ଅଜବ ଖବର ଦେଖୁ। ଯାହା ବିଷୟରେ ଆମେ ନିଜେ ବି ଜାଣି ନଥାଉ କି ଆମ ନାମରେ କେଉଁ ଖବର ଘୁରି ଚାଲୁଛି।' ନୟନତାରା ୨୦୨୨ ମସିହାରେ ଭିଗ୍ନେଶ୍ ଶିବନଙ୍କୁ ବିବାହ କରିଥିଲେ। ବିବାହ ପରେ ଏହି ଦମ୍ପତି ଯମଜ ପୁତ୍ର ସନ୍ତାନର ବାପା ଓ ମା' ହେବାର ସୌଭାଗ୍ୟ ପାଇଥିଲେ। ନୟନତାରା କେବଳ ଯେ ଦକ୍ଷିଣ ସିନେମାର ସୁପରଷ୍ଟର ତ ହା ନୁହନ୍ତି ସେ ବଲିଉଡରେ ମଧ୍ୟ ଜଣେ ଲୋକପ୍ରିୟ ଅଭିନେତ୍ରୀ।



ଦର୍ଶକଙ୍କୁ ପସନ୍ଦ ଆସୁଛି ସନାୟାଙ୍କ ଅଭିନୟ

ଅଭିନେତ୍ରୀ ସନାୟା କପୁରଙ୍କର ତେବନ୍ଧୁ ଫିଲ୍ଡ୍ ଆର୍ଟେଜ୍ କି ଗୁମ୍ମାଖୀ ୧୧ ତାରିଖରେ ରିଲିଜ୍ ହୋଇଛି। ତେବେ ନିଜର ପ୍ରଥମ ଫିଲ୍ଡ୍ରେ ଝୁଣ୍ଡିଛନ୍ତି ସନାୟା। ଦର୍ଶକଙ୍କୁ ତାଙ୍କ ଅଭିନୟ ପସନ୍ଦ ଆସୁନଥିବା ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁଛି। ସନାୟାଙ୍କୁ ନେପୋକିଡ୍ କହି ଲୋକମାନେ ଟ୍ରୋଲ୍ କରୁଥିବା ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁଛି। ଅଭିନୟ ନିଆଁସ ମଧ୍ୟ କେବଳ ନିଜର ବାପା ସଞ୍ଜୟ କପୁରଙ୍କ ପାଇଁ ତାଙ୍କୁ ଫିଲ୍ଡ୍ରେ ସୁଯୋଗ ମିଳିଛି ବୋଲି ଦର୍ଶକ ମତ ଦେଉଛନ୍ତି। କେବଳ ସନାୟା ନୁହେଁ ଏଥରେ ବିକ୍ରାନ୍ତଙ୍କ ମଧ୍ୟ ଲୋକ ଟ୍ରୋଲ୍ କରୁଥିବା ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁଛି। କାହାଣୀ ମଧ୍ୟ ସେଭଳି କିଛି ଦମଦାମ ନୁହେଁ ବୋଲି ଦର୍ଶକ ମତ ଦେଉଥିବା ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି। ଫିଲ୍ଡ୍ଟି ରସିଦ୍ ବନ୍ଧୁଙ୍କ ସର୍ବ୍ତ୍ତ୍ୱେଷା ଦି ଆଇଜ୍ ହାଲ ଟେଲ୍ ନେଇ ନିର୍ମାଣ କରାଯାଇଛି। ଫିଲ୍ଡ୍ଟି ନିର୍ଦ୍ଦେଶନା ସତ୍ୟଜିତ୍ ସିଂ ଦେବଥା?ବା ଜଣା ପଡିଛି। ସେହିଭଳି ଏହା ପୂର୍ବରୁ ସନାୟାଙ୍କର ଗୁରୁ ରକ୍ଷାପ୍ତଙ୍କ ସହିତ ଏକ ମ୍ୟୁଜିକ୍ ଭିଡିଓ ମଧ୍ୟ ଲଞ୍ଚ ହୋଇଥିଲା। ଏହା ମଧ୍ୟ ଦର୍ଶକଙ୍କୁ ପସନ୍ଦ ଆସିନଥିଲା।

