



ରାଜ୍ୟର (ଭାଷା ନ୍ୟୁଜ): ରାଜ୍ୟର ଲୋକମାନଙ୍କର ସୁବିଧା ପ୍ରଦାନ କରିବା ପାଇଁ ଗଭୀର ଚିନ୍ତାଧାରଣା କରାଯାଇଛି।

ଗୋଟିଏ ବନ୍ୟା ଦୁଃଖ ନ ସରୁଣୁ ଆସିଲା ଆଉ ଏକ ବନ୍ୟା

ଆଜି, (ଭାଷା ନ୍ୟୁଜ): କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ଜିଲ୍ଲା ଆଜି ଦୁଇ ଦିନ ଧରି ପାଣିର ବନ୍ୟା ପାଇଁ ନିରନ୍ତର ପ୍ରଭାବରେ ପ୍ରଭାବିତ ହୋଇଛି।

ଯୋଗାଯୋଗ ବିଚ୍ଛିନ୍ନ ହୋଇଯାଇଛି। ଫଳରେ ରାସ୍ତା ଉପରେ ୨ ପୁତ୍ର ଉତ୍ତର ପାଣି ବହିବାରେ ଲାଗିଛି।

ସେଥିପାଇଁ କୌଣସି ଗୋଟିଏ ନକଲୁଆର କଳ ବ୍ୟବହାର ଉପଯୋଗୀ ନୁହେଁ। କେଉଁଠୁ କଳ କଳ, କେଉଁଠୁ ଦୁର୍ଗତ ପୂର୍ଣ୍ଣ ଜଳ କେଉଁଠୁ ଗୋଳିଆ ପାଣି ବାହାରିଛି।

ହୋଇ ଯାଇଛି। ସରକାର କିମ୍ବା ପ୍ରଶାସନ ତରଫରୁ ଗାଈ ଗୋରୁ ମାନଙ୍କ ପାଇଁ କିଛି ମାତ୍ରାରେ ଗୋଷାଧ୍ୟାୟ ବିଆଯାଇଥିଲେ ମଧ୍ୟ ତାହା ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ କୁ ଖର୍ଚ୍ଚ ହୋଇଥିଲେ ବି ଆଜି ଯାଏଁ ଲୋକ ମାନଙ୍କ ପାଖରେ ପହଞ୍ଚି ପାରି ନ ଥିବା ଲୋକ ମାନଙ୍କ ଶୋକ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି।

ପ୍ରଥମ ପୃଷ୍ଠାର ଅବଶିଷ୍ଟା

୪ଜଣଙ୍କ ନାମରେ... ନିଶ୍ଚିତ ନେଇଥିଲୁ। ସୁତରାଂ ଯୋଗ୍ୟ ଯେ ରାଜ୍ୟ ସରକାର ଗରିବଙ୍କ ପାଇଁ ମାଲମାଲ ଯୋଜନା କରିବା ସହ ପେଟକୁ ଦାନା ଓ ମୁଣ୍ଡ ଉତ୍ତରକୁ ଛାତ ଯୋଗାଇ ଦେଉଥିବା ନେଇ ତିନିଟି ପିପ୍ପାସାରେ ବେଳେ ବେଳେ ଦାବି କରିବାକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦିଆଯାଇଛି।

ପ୍ରଥମ ପୃଷ୍ଠାର ଅବଶିଷ୍ଟା

୪ଜଣଙ୍କ ନାମରେ... ନିଶ୍ଚିତ ନେଇଥିଲୁ। ସୁତରାଂ ଯୋଗ୍ୟ ଯେ ରାଜ୍ୟ ସରକାର ଗରିବଙ୍କ ପାଇଁ ମାଲମାଲ ଯୋଜନା କରିବା ସହ ପେଟକୁ ଦାନା ଓ ମୁଣ୍ଡ ଉତ୍ତରକୁ ଛାତ ଯୋଗାଇ ଦେଉଥିବା ନେଇ ତିନିଟି ପିପ୍ପାସାରେ ବେଳେ ବେଳେ ଦାବି କରିବାକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦିଆଯାଇଛି।

ଖସ୍ତି ଜଳସ୍ରୋତ...

ଧାମନଗରର ସୋହାଗା, ପଧାନୀ, ହସନାବାଦ ସହ ବହୁ ଗାଁ ଏବେ କଳାପୁର ହୋଇପଡ଼ିଛି। ସେହିପରି ବୈତରଣୀ ବନ୍ୟାରେ ବାଦବାଳି, ଧାମନଗର ଅଞ୍ଚଳ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଭାଗେ ବାଦରେ ଉପଭୋଗୀ ହୋଇଛନ୍ତି।

ଖସ୍ତି ଜଳସ୍ରୋତ...

ଧାମନଗରର ସୋହାଗା, ପଧାନୀ, ହସନାବାଦ ସହ ବହୁ ଗାଁ ଏବେ କଳାପୁର ହୋଇପଡ଼ିଛି। ସେହିପରି ବୈତରଣୀ ବନ୍ୟାରେ ବାଦବାଳି, ଧାମନଗର ଅଞ୍ଚଳ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଭାଗେ ବାଦରେ ଉପଭୋଗୀ ହୋଇଛନ୍ତି।

ଏମ୍ବୁରେ ବନ୍ୟାନ...

ଲାଗିଛି। ପାଟିଚାଳ ପୋଡ଼ି ଘଟଣାରେ କେଉଁମାନେ ସଂପୂର୍ଣ୍ଣ ତାହା ମଧ୍ୟ ହସ ହୋଇପାରି ନାହିଁ। ନିମାପଡ଼ା ଜେଏମ୍‌ଏସ୍‌ସି କୋର୍ଟରେ ଶାନ୍ତ ମିଳାଇ ଓ ଜଣେ ପୁରୁଷଙ୍କ ବନ୍ୟାନ ରେକର୍ଡ ହୋଇଥିବାବେଳେ ପାଟିଚାଳ ବନ୍ୟାନ ସହିତ ମେଳ ଖାଉଥିବାବେଳେ ପୁନରାୟ ପାଟିଚାଳ ବନ୍ୟାନ ରେକର୍ଡ କରାଯାଇଛି।

ଏମ୍ବୁରେ ବନ୍ୟାନ...

ଲାଗିଛି। ପାଟିଚାଳ ପୋଡ଼ି ଘଟଣାରେ କେଉଁମାନେ ସଂପୂର୍ଣ୍ଣ ତାହା ମଧ୍ୟ ହସ ହୋଇପାରି ନାହିଁ। ନିମାପଡ଼ା ଜେଏମ୍‌ଏସ୍‌ସି କୋର୍ଟରେ ଶାନ୍ତ ମିଳାଇ ଓ ଜଣେ ପୁରୁଷଙ୍କ ବନ୍ୟାନ ରେକର୍ଡ ହୋଇଥିବାବେଳେ ପାଟିଚାଳ ବନ୍ୟାନ ସହିତ ମେଳ ଖାଉଥିବାବେଳେ ପୁନରାୟ ପାଟିଚାଳ ବନ୍ୟାନ ରେକର୍ଡ କରାଯାଇଛି।

ବାଜସିଦ୍ ଦାଖଲ...

ଯେଉଁଙ୍କ ଏଭଳି ଗୁଣ୍ଡାକାର୍ଯ୍ୟ ନ କରିବେ ତାହା ଆମର ମୁଖ୍ୟ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ରହିଥିଲା। ବାଜସିଦ୍‌ରେ କଡ଼ା ଦଣ୍ଡଦିଆର ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ଉଲ୍ଲେଖ କରାଯାଇଛି।

ବାଜସିଦ୍ ଦାଖଲ...

ଯେଉଁଙ୍କ ଏଭଳି ଗୁଣ୍ଡାକାର୍ଯ୍ୟ ନ କରିବେ ତାହା ଆମର ମୁଖ୍ୟ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ରହିଥିଲା। ବାଜସିଦ୍‌ରେ କଡ଼ା ଦଣ୍ଡଦିଆର ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ଉଲ୍ଲେଖ କରାଯାଇଛି।

ଆତଙ୍କୀଙ୍କୁ...

ହନୁମାନଙ୍କ ଭଳି ଆମର ଲକ୍ଷ୍ୟ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ରହିଥିଲା। ଏହି ଅପରାଧରେ ୧୩ଟି ଆତଙ୍କୀ ଆଘାତ ଚାର୍ଜରେ କରାଯାଇଥିଲା, ଯେଉଁଥିରେ ୧୦୦ରୁ ଅଧିକ ଆତଙ୍କୀଙ୍କୁ ନିପାତ ହୋଇଥିଲା।

ଆତଙ୍କୀଙ୍କୁ...

ହନୁମାନଙ୍କ ଭଳି ଆମର ଲକ୍ଷ୍ୟ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ରହିଥିଲା। ଏହି ଅପରାଧରେ ୧୩ଟି ଆତଙ୍କୀ ଆଘାତ ଚାର୍ଜରେ କରାଯାଇଥିଲା, ଯେଉଁଥିରେ ୧୦୦ରୁ ଅଧିକ ଆତଙ୍କୀଙ୍କୁ ନିପାତ ହୋଇଥିଲା।

ଆତଙ୍କୀଙ୍କୁ...

ହନୁମାନଙ୍କ ଭଳି ଆମର ଲକ୍ଷ୍ୟ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ରହିଥିଲା। ଏହି ଅପରାଧରେ ୧୩ଟି ଆତଙ୍କୀ ଆଘାତ ଚାର୍ଜରେ କରାଯାଇଥିଲା, ଯେଉଁଥିରେ ୧୦୦ରୁ ଅଧିକ ଆତଙ୍କୀଙ୍କୁ ନିପାତ ହୋଇଥିଲା।

ଆତଙ୍କୀଙ୍କୁ...

ହନୁମାନଙ୍କ ଭଳି ଆମର ଲକ୍ଷ୍ୟ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ରହିଥିଲା। ଏହି ଅପରାଧରେ ୧୩ଟି ଆତଙ୍କୀ ଆଘାତ ଚାର୍ଜରେ କରାଯାଇଥିଲା, ଯେଉଁଥିରେ ୧୦୦ରୁ ଅଧିକ ଆତଙ୍କୀଙ୍କୁ ନିପାତ ହୋଇଥିଲା।

ଆତଙ୍କୀଙ୍କୁ...

ହନୁମାନଙ୍କ ଭଳି ଆମର ଲକ୍ଷ୍ୟ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ରହିଥିଲା। ଏହି ଅପରାଧରେ ୧୩ଟି ଆତଙ୍କୀ ଆଘାତ ଚାର୍ଜରେ କରାଯାଇଥିଲା, ଯେଉଁଥିରେ ୧୦୦ରୁ ଅଧିକ ଆତଙ୍କୀଙ୍କୁ ନିପାତ ହୋଇଥିଲା।

ଆତଙ୍କୀଙ୍କୁ...

ହନୁମାନଙ୍କ ଭଳି ଆମର ଲକ୍ଷ୍ୟ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ରହିଥିଲା। ଏହି ଅପରାଧରେ ୧୩ଟି ଆତଙ୍କୀ ଆଘାତ ଚାର୍ଜରେ କରାଯାଇଥିଲା, ଯେଉଁଥିରେ ୧୦୦ରୁ ଅଧିକ ଆତଙ୍କୀଙ୍କୁ ନିପାତ ହୋଇଥିଲା।

ଆତଙ୍କୀଙ୍କୁ...

ହନୁମାନଙ୍କ ଭଳି ଆମର ଲକ୍ଷ୍ୟ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ରହିଥିଲା। ଏହି ଅପରାଧରେ ୧୩ଟି ଆତଙ୍କୀ ଆଘାତ ଚାର୍ଜରେ କରାଯାଇଥିଲା, ଯେଉଁଥିରେ ୧୦୦ରୁ ଅଧିକ ଆତଙ୍କୀଙ୍କୁ ନିପାତ ହୋଇଥିଲା।

ଆତଙ୍କୀଙ୍କୁ...

ହନୁମାନଙ୍କ ଭଳି ଆମର ଲକ୍ଷ୍ୟ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ରହିଥିଲା। ଏହି ଅପରାଧରେ ୧୩ଟି ଆତଙ୍କୀ ଆଘାତ ଚାର୍ଜରେ କରାଯାଇଥିଲା, ଯେଉଁଥିରେ ୧୦୦ରୁ ଅଧିକ ଆତଙ୍କୀଙ୍କୁ ନିପାତ ହୋଇଥିଲା।

AFFIDAVIT

By virtue of an affidavit No.109 sworn before the Executive Magistrate, Bhubaneswar on dated: 22.07.2025, I Gayatri Mahankuda (date of birth: 03.05.1999), W/o- Bainath Mahankuda, resident of At- Bhagabanpur, VTC-Asurabandha, Post-Asurabandha, Ps-Soroda, Dist- Ganjam, declares that I have changed my name from Gayatri Gouda to Gayatri Mahankuda. Henceforth, I shall be known as Gayatri Mahankuda for all purposes.

AFFIDAVIT

I, Prasant Kumar Satpathy* S/o Late Chandra Sekhar Satpathy, resident of Qtr. No. D-15, MCL HQ, Jagruti Vihar, Burla-768020(Sambalpur) declare by this affidavit No.4622 dated. 25.07.2025 that now onwards I shall be known as *Prashant Kumar Satpathy* for all future purposes.

AFFIDAVIT

I, Siba Prasad Biswal, S/o Late Madhu Sudan Biswal, resident of M-62, Baramunda Housing Board Colony, Bhubaneswar, PIN-751003, Odisha declare by this affidavit No.77AA222172 dated 28/07/2025 that now onwards I shall be known as Shiba Prasad Biswal for all future purposes.

AFFIDAVIT

By virtue of an affidavit No.83 sworn before the Executive Magistrate, Bhubaneswar on dated: 25.07.2025, I Sarat Kumar Mohanty, S/o- Late Raj Kishore Mohanty, resident of At- Plot No CL-28, VSS Nagar, Post- Rasulgara, Bhubaneswar, Dist- Khordha, declares that I have changed my minor son's name from Guruprasad Das to Guruprasad Mohanty. Henceforth, He shall be known as Guruprasad Mohanty for all purposes.

AFFIDAVIT

By virtue of an affidavit sworn before the Executive Magistrate, Khordha, dated: 10.07.2025, I Saraswati Rautaray, Address: village- Khadipadar, Po-Siko, Ps- Jankia, Dist-Khordha, Odisha, PIN-752038, declare that I have changed my son's name from Sindhu Shekhara Rautaray to Asutosh Rautaray. Henceforth, He shall be known as Asutosh Rautaray for all purposes.

NOTICE

I, Jasween Bhogal, daughter of Gurucharanjeet Singh Bhogal, resident of Punjabi Colony, Satyanagar would like to inform the general public that in my 10th standard certificate, my father's name has been incorrectly mentioned as S. Gurucharanjeet Singh Bhogal instead of the correct name Gurucharanjeet Singh Bhogal. The correct name is GURUCHARANJEET SINGH BHOGAL, and the same has been declared in Affidavit No. 76AA 526613. This notice is being published to request necessary correction and for public record purposes.

AFFIDAVIT

By virtue of an affidavit sworn before the Executive Magistrate, Puri, dated: 14.07.2025, I Tilottama Paschimakabat, Address: At- Nilakantha Nagar, Chudangasahi, Po- Puri, Ps- Puri Town, Dist- Puri, Odisha, PIN-752001, declare that I have changed my name from Tilottama Paschimakabat to Tolattama Paschimakabat. Henceforth, I shall be known as Tolattama Paschimakabat for all purposes.

NOTICE

WORKS DEPARTMENT OFFICE OF THE SUPERINTENDING ENGINEER MAYURBHANJ (R & B) DIVISION, BARIPADA e-mail - bpd_serb@rediffmail.com Government of Odisha "e" Procurement Notice Bid Identification No. -S.E.-18 /2025-26

NOTICE

WORKS DEPARTMENT OFFICE OF THE SUPERINTENDING ENGINEER MAYURBHANJ (R & B) DIVISION, BARIPADA e-mail - bpd_serb@rediffmail.com Government of Odisha "e" Procurement Notice Bid Identification No. -S.E.-18 /2025-26

NOTICE

WORKS DEPARTMENT OFFICE OF THE SUPERINTENDING ENGINEER MAYURBHANJ (R & B) DIVISION, BARIPADA e-mail - bpd_serb@rediffmail.com Government of Odisha "e" Procurement Notice Bid Identification No. -S.E.-18 /2025-26

NOTICE

WORKS DEPARTMENT OFFICE OF THE SUPERINTENDING ENGINEER MAYURBHANJ (R & B) DIVISION, BARIPADA e-mail - bpd_serb@rediffmail.com Government of Odisha "e" Procurement Notice Bid Identification No. -S.E.-18 /2025-26

NOTICE

WORKS DEPARTMENT OFFICE OF THE SUPERINTENDING ENGINEER MAYURBHANJ (R & B) DIVISION, BARIPADA e-mail - bpd_serb@rediffmail.com Government of Odisha "e" Procurement Notice Bid Identification No. -S.E.-18 /2025-26

NOTICE

OFFICE OF THE HEADMISTRESS, KASTURABA GANDHI BALIKA VIDYALAYA, BALASINGA At/Po- Balasinga, Dist-Boudh, Pin-762014 Letter No.16 Dated. 25.07.2025 TENDER CALL NOTICE n-107 Sealed tenders are invited from the registered / reputed firms who having valid PAN, GST registration for supply of consumable items (Grocery) to Kasturaba Gandhi Balika Vidyalaya, Balasinga Dist- Boudh (Odisha).

NOTICE

JAJPUR MUNICIPALITY, JAJPUR QUOTATION CALL NOTICE No. 2388 /Date. 25.07.2025 C-746 Sealed quotations are invited from the Registered Firms/Bidders/Manufactures for the items specified in the bid documents for the work- "Fire sprinkler, Hydrant and Alaram work for fire safety of Municipal office building".

NOTICE

JAJPUR MUNICIPALITY, JAJPUR QUOTATION CALL NOTICE No. 2388 /Date. 25.07.2025 C-746 Sealed quotations are invited from the Registered Firms/Bidders/Manufactures for the items specified in the bid documents for the work- "Fire sprinkler, Hydrant and Alaram work for fire safety of Municipal office building".

NOTICE

JAJPUR MUNICIPALITY, JAJPUR QUOTATION CALL NOTICE No. 2388 /Date. 25.07.2025 C-746 Sealed quotations are invited from the Registered Firms/Bidders/Manufactures for the items specified in the bid documents for the work- "Fire sprinkler, Hydrant and Alaram work for fire safety of Municipal office building".

NOTICE

JAJPUR MUNICIPALITY, JAJPUR QUOTATION CALL NOTICE No. 2388 /Date. 25.07.2025 C-746 Sealed quotations are invited from the Registered Firms/Bidders/Manufactures for the items specified in the bid documents for the work- "Fire sprinkler, Hydrant and Alaram work for fire safety of Municipal office building".

NOTICE

JAJPUR MUNICIPALITY, JAJPUR QUOTATION CALL NOTICE No. 2388 /Date. 25.07.2025 C-746 Sealed quotations are invited from the Registered Firms/Bidders/Manufactures for the items specified in the bid documents for the work- "Fire sprinkler, Hydrant and Alaram work for fire safety of Municipal office building".

NOTICE

GOVERNMENT OF ODISHA OFFICE OF THE BLOCK DEVELOPMENT OFFICER, DASPALLA P.R & D.WDEPARTMENT ***** "e" Procurement Tender Call Notice for Building works Tender Call Notice No. /02 / 2025-26& Bid Identification No.- Online Tender-02 / 2025-26 Letter No : 3794 / Date :24.07.2025

NOTICE

INDUSIND BANK ଆଞ୍ଚଳିକ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ସାବିତ୍ରୀ ଗାନ୍ଧୀ, ୩୩, ୨୨୨୨ ବନ୍ଦୁ ଖୁର୍ଦ, ବୋଲୋଧା-୭୦୦୦୧୭ ଆପେକ୍ଷିତ-୪-ଏ (ଗୁଲ ୮) ଦେଖନ୍ତୁ ସ୍ୱାଭାବିକ ସମ୍ପତ୍ତି ବିକ୍ରୟ ନିମନ୍ତେ ବିକ୍ରୟ ନୋଟିସ୍

NOTICE

INDUSIND BANK ଆଞ୍ଚଳିକ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ସାବିତ୍ରୀ ଗାନ୍ଧୀ, ୩୩, ୨୨୨୨ ବନ୍ଦୁ ଖୁର୍ଦ, ବୋଲୋଧା-୭୦୦୦୧୭ ଆପେକ୍ଷିତ-୪-ଏ (ଗୁଲ ୮) ଦେଖନ୍ତୁ ସ୍ୱାଭାବିକ ସମ୍ପତ୍ତି ବିକ୍ରୟ ନିମନ୍ତେ ବିକ୍ରୟ ନୋଟିସ୍

NOTICE

INDUSIND BANK ଆଞ୍ଚଳିକ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ସାବିତ୍ରୀ ଗାନ୍ଧୀ, ୩୩, ୨୨୨୨ ବନ୍ଦୁ ଖୁର୍ଦ, ବୋଲୋଧା-୭୦୦୦୧୭ ଆପେକ୍ଷିତ-୪-ଏ (ଗୁଲ ୮) ଦେଖନ୍ତୁ ସ୍ୱାଭାବିକ ସମ୍ପତ୍ତି ବିକ୍ରୟ ନିମନ୍ତେ ବିକ୍ରୟ ନୋଟିସ୍

NOTICE

INDUSIND BANK ଆଞ୍ଚଳିକ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ସାବିତ୍ରୀ ଗାନ୍ଧୀ, ୩୩, ୨୨୨୨ ବନ୍ଦୁ ଖୁର୍ଦ, ବୋଲୋଧା-୭୦୦୦୧୭ ଆପେକ୍ଷିତ-୪-ଏ (ଗୁଲ ୮) ଦେଖନ୍ତୁ ସ୍ୱାଭାବିକ ସମ୍ପତ୍ତି ବିକ୍ରୟ ନିମନ୍ତେ ବିକ୍ରୟ ନୋଟିସ୍

NOTICE

INDUSIND BANK ଆଞ୍ଚଳିକ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ସାବିତ୍ରୀ ଗାନ୍ଧୀ, ୩୩, ୨୨୨୨ ବନ୍ଦୁ ଖୁର୍ଦ, ବୋଲୋଧା-୭୦୦୦୧୭ ଆପେକ୍ଷିତ-୪-ଏ (ଗୁଲ ୮) ଦେଖନ୍ତୁ ସ୍ୱାଭାବିକ ସମ୍ପତ୍ତି ବିକ୍ରୟ ନିମନ୍ତେ ବିକ୍ରୟ ନୋଟିସ୍



ଯଦି ଆପଣ ମଧ୍ୟ ଏହି ସମସ୍ୟାର ସମ୍ମୁଖୀନ ହେଉଛନ୍ତି ଏବଂ ଦୃଷ୍ଟିଶକ୍ତି ଅସ୍ୱାଭାବିକ ହେବାରେ ଲାଗିଛି, ତେବେ ଏଠାରେ କିଛି ଖାଦ୍ୟ ଅଛି, ଯାହାକୁ ସେବନ କରିବା ଦ୍ୱାରା ଆଖି ସ୍ୱଚ୍ଛ ରହିବା ସହ ଦୃଷ୍ଟିଶକ୍ତିରେ ଉନ୍ନତି ଆଣିପାରିବ। କଣ ସେହି ସବୁ ଖାଦ୍ୟ, ଜାଣନ୍ତୁ...। ଆଖି ପାଇଁ ଗାଈର ସବୁଠାରୁ ଉପକାରୀ ଖାଦ୍ୟ ମଧ୍ୟରେ ଅନ୍ୟତମ। ଗାଈରରେ ବିଟା କାରୋଟିନ୍ ନାମକ ଏକ ଆଣ୍ଟି-ଅକ୍ସିଡାଣ୍ଟ ଥାଏ, ଯାହା ଆଖିର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟରେ ଉନ୍ନତି ଆଣିଥାଏ ଏବଂ ଶରୀର ଏହାକୁ ଭିଟାମିନ-ଏ ତିଆରି କରିବାରେ ବ୍ୟବହାର କରିଥାଏ। ଦୃଷ୍ଟି ଶକ୍ତିରେ ଉନ୍ନତି ଆଣିବା ପାଇଁ ସାଲେମନ ଖାଇପାରିବେ। ସାଲେମନ ମାଛରେ ଓମେଗା-୩ ଫ୍ୟାଟି ଏସିଡ୍ ଭରପୂର ଥାଏ।

ଏହାକୁ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ଆଖି ଡ୍ରାଏ ହେବାର ସମ୍ଭାବନା ନଥାଏ ଏବଂ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ସ୍ୱଚ୍ଛ ରହିଥାଏ। ବ୍ରୋକଲିରେ ଲ୍ୟୁଟିନ୍ ଏବଂ ଜିଆକ୍ସାଣ୍ଟିନ୍ ଭଳି ଉପାଦାନ ମଧ୍ୟ ରହିଥାଏ, ଯାହା ଆଖିକୁ ରକ୍ଷା କରିଥାଏ। ଆଖିକୁ ସ୍ୱଚ୍ଛ ରଖିବା ପାଇଁ ଖାଦ୍ୟରେ ପାକଜ ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ କରନ୍ତୁ। ପାକଜ କେବଳ ଆଖିକୁ ସ୍ୱଚ୍ଛ ରଖେ ନାହିଁ, ଏହା ସାମଗ୍ରିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ଏକ ଉତ୍ତମ ପଦ୍ଧତି। ଅଣ୍ଡାକୁ ସୁପରଫୁଡର ଆଖ୍ୟା ଦିଆଯାଇଛି। ଅଣ୍ଡା କେବଳ ପ୍ରୋଟିନର ଏକ ଭରଣ ଉପରୁ ନୁହେଁ, ଏଥିରେ ଜିଙ୍କ ଏବଂ ଭିଟାମିନ-ଏ ମଧ୍ୟ ରହିଥାଏ, ଯାହା ଆଖି ପାଇଁ କରୁଣ। ଅଣ୍ଡା ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ଅନେକ ଆଖି ସମସ୍ୟା ଦୂର ହୋଇଯାଏ। ଭିଟାମିନ ଏ ଏବଂ ଜିଙ୍କ ଥିବା ଦହି ଆଖି ପାଇଁ ଲାଭଦାୟକ।

ଗର୍ଭାବସ୍ଥା ସମୟରେ ଦେୟାର ଷ୍ଟ୍ରେଟ୍ କରୁଛନ୍ତି କି ?

ତେବେ ଜାଣନ୍ତୁ ଏହାର କ୍ଷତିକାରକ ଗୁଣ ସମ୍ପର୍କରେ



ବର୍ତ୍ତମାନ ସମୟର ଜୀବନଶୈଳୀରେ ଅନେକ ପ୍ରକାର ପରିବର୍ତ୍ତନ ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁଛି । ଖାସ୍ କରି ଝିଅମାନେ ଅଧିକାଂଶ ସମୟରେ ସେମାନେ ସେମାନଙ୍କୁ ଆଇଲକୁ ଅଧିକ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେଉଛନ୍ତି । ସେ ଦେୟାର ଷ୍ଟ୍ରେଟ୍ ନି ହେଉ ଅବା ମେକଅପ୍ । କିଛି ସମୟ ପାଇଁ ହୁଏ ତ ସୁନ୍ଦରତା ପ୍ରଦାନ କରିଥାଏ, କିନ୍ତୁ ଏହା ପରବର୍ତ୍ତୀ ସମୟରେ ଅନେକ ପ୍ରକାରର ସମସ୍ୟା ସୃଷ୍ଟି କରିଥାଏ । ଯାହା ଦ୍ୱାରା ଅନେକ ସମୟରେ ସେମାନେ କ୍ଷତିରେ ପଡିଥାନ୍ତି । ତେବେ ଆସନ୍ତୁ ଜାଣିବା କିଛି ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ତଥ୍ୟ ବିଷୟରେ...

- କ'ଣ ଆପଣ ପ୍ରତିଦିନ ଅର୍ଦ୍ଧସଂ ଏବଂ କଲେଜ୍ ଯିବା ସମୟରେ ରୁଟି ଷ୍ଟ୍ରେଟ୍ କରୁଛନ୍ତି କି ? ରୁଟି ଷ୍ଟ୍ରେଟ୍ କଲେ ହୁଏ ତ ସୁନ୍ଦର ଏବଂ ଆଇଲିଏ ଦିଶିପାରେ, କିନ୍ତୁ ଏହା ଆପଣଙ୍କୁ ପରେ ଅନେକ ସମସ୍ୟାରେ ପକାଇପାରେ । ଯଦି ଆପଣଙ୍କୁ ଏହା ପସନ୍ଦ ତେବେ ଆପଣ ଆପଣଙ୍କୁ ଏହାର କିଛି କ୍ଷତି ସମ୍ପର୍କରେ ଜଣାଇନ୍ତୁ ।
- ସୁନ୍ଦର ଏବଂ ଆକର୍ଷଣୀୟ ଦେଖାଯିବା ପାଇଁ ଆଜିକାଲି କେଶ ଯିଆ କରିବା ଏକ ଗ୍ରୋଥ ପାଲଟିଛି । ବିଶେଷକରି ମହିଳାମାନେ ପ୍ରାୟତଃ କେଶରେ ଏହି ପ୍ରକାରର ଚିକିତ୍ସା କରନ୍ତି । କିନ୍ତୁ ବାରମ୍ବାର କେଶ ଯିଆ କରିବା ଏବଂ ରାସାୟନିକ ପଦାର୍ଥ ବ୍ୟବହାର କରିବା ଯୋଗୁଁ ମହିଳାମାନଙ୍କଠାରେ କର୍ତ୍ତକ ରୋଗ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି । ଜାତୀୟ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପ୍ରତିଷ୍ଠାନର ଏକ ଅଧ୍ୟୟନରୁ ଜଣାପଡିଛି ଯେ ଯେଉଁ ମହିଳାମାନେ ନିଜ କେଶରେ ଏପରି ରାସାୟନିକ ପଦାର୍ଥ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତି ସେମାନଙ୍କ ଗର୍ଭାଶୟ କର୍ତ୍ତକ ରୋଗର ଆଶଙ୍କା ଦୁଇଗୁଣ ଥାଏ, ଯେଉଁମାନେ ଏହାକୁ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତି ନାହିଁ । ୨୦୧୯ ମସିହାରେ ଆଉ ଏକ ଅଧ୍ୟୟନରୁ ଜଣାପଡିଛି ଯେ ରାସାୟନିକ ପଦାର୍ଥ ବ୍ୟବହାର କରୁଥିବା ମହିଳାମାନଙ୍କଠାରେ ଷ୍ଟ୍ରନ କର୍ତ୍ତକ ରୋଗର ୩୦% ବୃଦ୍ଧି ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି ।
- ସବୁଠାରୁ ବଡ଼ କ୍ଷତି ହେଉଛି ଏହା ଶୁଷ୍କ ହୋଇଯାଏ । ଷ୍ଟ୍ରେଟ୍ ନି ହେଉ ବା କେମିକାଲ୍ ହେଉ , ଯେକୌଣସି ଉପାୟରେ ରୁଟିକୁ ଷ୍ଟ୍ରେଟ୍ କଲେ ଏହାର ଚୈତ୍ୟ ଶେଷ ହୋଇଯାଏ । ଯାହା କେଶକୁ ଅଧିକ ଡ୍ରାଏ କରିଥାଏ । କେବଳ ଏତିକି ନୁହେଁ ବରଂ କେଶକୁ ରମ୍ପ କରିଦେଇଥାଏ । ଆଉ କେଶ ଡ୍ରାଏ ହେବାଦ୍ୱାରା କେଶ ଝଡିବା ମଧ୍ୟ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଯାଏ । ବିଶେଷ କରି ଗର୍ଭବତୀ ମହିଳାମାନେ ଏହି ହେୟାର ଷ୍ଟ୍ରେଟ୍ ନିଠାରୁ ଦୂରେଇ ରହିବା ନିହାତି ଆବଶ୍ୟକ ।
- ହେୟାର ଷ୍ଟ୍ରେଟ୍ ନି ମା ଏବଂ ଛୁଆ ଉଭୟଙ୍କ ପାଇଁ କ୍ଷତିକାରକ ହୋଇଥାଏ । ତେଣୁ ଏହା ନ କରିବାକୁ ଡାକ୍ତରମାନେ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଥାନ୍ତି । ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ ଅନୁଯାୟୀ, ମହିଳାମାନେ ଏହି ବିଷୟରେ ସତର୍କ ରହିବା ଉଚିତ ଏବଂ କଠୋର ରାସାୟନିକ ପଦାର୍ଥ ବ୍ୟବହାରଠାରୁ ଦୂରରେ ରହିବା ଉଚିତ ।
- ଯଦିଓ ଗର୍ଭାବସ୍ଥାରେ ଷ୍ଟ୍ରେଟ୍ ନି ବ୍ୟବହାରର କୌଣସି ପ୍ରଭାବ ଉପରେ ଅଧ୍ୟୟନ କରାଯାଇନାହିଁ, ତଥାପି କେଶ ଷ୍ଟ୍ରେଟ୍ ନି କରିବା ଦ୍ୱାରା କିଛି ବିପଦ ସୃଷ୍ଟି କରିପାରେ ।
- ଯେପରିକି ଗର୍ଭବତୀ ସମୟରେ ଏହା କରିବା ଦ୍ୱାରା କ୍ୟାନ୍ସରର କାରଣ ହୋଇପାରେ । ହେୟାର ଷ୍ଟ୍ରେଟ୍ ନି ସମୟରେ ପାରାମିନ୍ ଭଳି ରାସାୟନିକ ପଦାର୍ଥ ସିରମ୍ ଏବଂ କ୍ରିମ୍ରେ ମଧ୍ୟ ବ୍ୟବହାର କରାଯାଏ । ଯାହା ହରମୋନକୁ ଜନବାଲାନୁ କରି ଦେଇଥାଏ । ଯାହା ଦ୍ୱାରା ମହିଳାମାନେ ଷ୍ଟ୍ରନ କର୍ତ୍ତକ ରୋଗର ଶିକାର ହୋଇଥାନ୍ତି । ଯାହା ଗର୍ଭାବସ୍ଥାକୁ ପ୍ରାଣିତ ହୋଇଛି ।



ମେଲବର୍ଣ୍ଣରେ ପ୍ରଦର୍ଶିତ ହେବ ଓଡିଆ ସିନେମା 'ଲହରୀ'

'ଲହରୀ'

ମେଲବର୍ଣ୍ଣରେ ପ୍ରଦର୍ଶିତ ହେବ ଓଡିଆ ସିନେମା ଲହରୀ । କଲିକତା ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଚଳଚ୍ଚିତ୍ର ମହୋତ୍ସବରେ ପ୍ରଦର୍ଶିତ ହୋଇ ପୁରସ୍କୃତ ହେବା ସହ ବିଚାରକ ତଥା ସମାଲୋଚକଙ୍କ ପ୍ରଶଂସା ସାଉଁଟି ଥିବା 'ଲହରୀ' ଏବେ ବିଦେଶରେ ପ୍ରଦର୍ଶିତ ହେବ । ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆର ମେଲବର୍ଣ୍ଣଠାରେ ଆସନ୍ତା ମାସରେ ହେବାକୁ ଥିବା 'ଇଣ୍ଡିଆନ୍ ଫିଲ୍ମ ଫେଷ୍ଟିଭାଲ ଅଫ ମେଲବର୍ଣ୍ଣ' (ଆଇଏଫଏଫଏମ) ପାଇଁ ଅର୍ଦ୍ଧସଂ ଆଇ ମନୋନୀତ ହୋଇଛି । ତେବେ ଭାରତୀୟ ବିବିଧତା, ସୃଜନାତ୍ମକ କଳା ଓ ସାଂସ୍କୃତିକ ବିଭବକୁ ବିଶ୍ୱ ସ୍ତରରେ ପହଞ୍ଚାଇବା 'ଆଇଏଫଏଫଏମ'ର ମୂଳ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ରହି ଅଛି । ଚଳିତ ବର୍ଷ ଏହାର ୧୬ ତମ ସଂସ୍କରଣ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେବାକୁ ଯାଉଥିବା ବେଳେ ଏଥିରେ ବଲିଉଡ ଅଭିନେତା ଅମୀର୍ ଖାନ୍ ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ଭାବେ ଯୋଗଦେବେ । ଶ୍ରେଷ୍ଠ ବିଦେଶି ବିଭିନ୍ନ ଆଞ୍ଚଳିକ ସିନେମା ଏଠାରେ ପ୍ରଦର୍ଶିତ ହେବାକୁ ଥିବା ବେଳେ 'ଲହରୀ'ର ମନୋନୟନ ବିଶେଷ ଗୁରୁତ୍ୱ ରଖେ । ଯାହା ପ୍ରତିଟି ଓଡିଆଙ୍କ ପାଇଁ ଗର୍ବ ଓ ଗୌରବର ବିଷୟ । ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଖ୍ୟାତି ସମ୍ପନ୍ନ ଓ ଜାତୀୟ ପୁରସ୍କାର ପ୍ରାପ୍ତ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ଅମରଜିତ୍ ଭଟ୍ଟାଚାର୍ଯ୍ୟ ଏହାର ନିର୍ଦ୍ଦେଶନା ଦେଇଥିବା ବେଳେ । ପ୍ରଯୋଜନା କରିଛନ୍ତି ଓଡ଼ିଶାର ସୁନାମଧନ୍ୟ ସୁବି ନିର୍ମାତା ଝିଲିକ ଭଟ୍ଟାଚାର୍ଯ୍ୟ ।



୯ ଦିନରେ ୩୦୦ କୋଟି ପାର୍ କଲା 'ସୈୟାରା'

'ସୈୟାରା' ଝଡ଼ରେ ଫିଲ୍ମ ପଡ଼ିଲେ ସୁପରଫୁଡ । ରିଲିଜ୍ ହେଉ ହେଉ ଅନେକ ବଡ଼ ବଡ଼ ସୁପରଫୁଡ ଓ ସେମାନଙ୍କ ଫିଲ୍ମକୁ ପଛରେ ପକାଇଲେ ବଲିଉଡ କଳାକାର ଆହାନ ପାଠେ ଓ ଅନର୍ ପତ୍ନୀ । ନାମରେ ଖାନ୍ ବା କପୁର ନଥାଇ ବି ପ୍ରେକ୍ଷାୟତଙ୍କୁ ଭିଡ଼ ଆଣିବାରେ ସଫଳ ହେଲେ ଆହାନ । ଫିଲ୍ମଟି ଦେଖିବା ପରେ ପ୍ରଶଂସକମାନେ ଭାବପ୍ରବଣ ହୋଇପଡ଼ୁଥିବାର ଅନେକ ଭିଡିଓ ସାମ୍ବାଦିକ ଆସୁଛି । ଫିଲ୍ମର କାହାଣୀ କେତେ ମାତ୍ରାରେ ପ୍ରଭାବ ପକାଇଛି, ଏହାର ଫିଲ୍ମର ଆୟରୁ ସ୍ପଷ୍ଟ ହୋଇଛି । ମାତ୍ର ୯ଦିନରେ ୩୦୦କୋଟି କୁଡ଼ରେ ପ୍ରବେଶ କରିଛି ଏହି ଫିଲ୍ମ । ଯାହା ଅନ୍ୟ ବଡ଼ ବଜେଟ୍ ଫିଲ୍ମ ବେଳେ ବେଳେ କରିପାରେ ନାହିଁ, ତାହା କରି ଦେଖାଇଛି 'ସୈୟାରା' । ଫିଲ୍ମର ବଜେଟ୍ ୬୦କୋଟି ଥିବା ବେଳେ ଏବେ ଫିଲ୍ମ ୩୦୦କୋଟିରୁ ଅଧିକ ଆୟ କରି ସୁପରଫୁଡ୍ ସାବ୍ୟସ୍ତ ହୋଇଛି । ଏହି ଫିଲ୍ମଟି ରବିବାର ୩୦୦କୋଟି ଆୟ କରିଥିବା ଜଣାଯାଇଛି । ଫିଲ୍ମର ଗୀତ ଓ ସୁବିପିକ୍ତ ମଧ୍ୟରେ ଫିଲ୍ମକୁ ନେଇ ଥିବା କ୍ରେଜ୍ ଫିଲ୍ମକୁ ସଫଳ କରିଥିବା କୁହାଯାଉଛି । ଅକ୍ଷୟ କୁମାରଙ୍କ କେଶରୀ ୨ର ଘରୋଇ ବକ୍ଷ ଅର୍ଦ୍ଧସଂ ସଂଗ୍ରହକୁ ପଛରେ ପକାଇସାରିଛି 'ସୈୟାରା' । ଏହା ଆଲିଆ ଭଟ୍ଟ ଏବଂ ବରୁଣ ଧୂନଙ୍କ ପ୍ରଥମ ଚଳଚ୍ଚିତ୍ର 'ଷ୍ଟୁଡେଣ୍ଟ ଅଫ୍ ଦି ଇୟର' (୬୦କୋଟି), ଜାହାନୁବା କପୁରଙ୍କ 'ଧଡ଼କ' (୭୩କୋଟି)କୁ ପଛରେ ପକାଇଥିବା 'ସୈୟାରା' ଖୁବଶୀଘ୍ର କବୀର ସିଂହ(୩୭୭କୋଟି)ର ମୋଟ ସଂଗ୍ରହକୁ ପଛରେ ପକାଇବ ବୋଲି କୁହାଯାଉଛି । ରିଲିଜ୍ ପୂର୍ବରୁ ଫିଲ୍ମର କୌଣସି ପ୍ରଚାର କରାଯାଇନଥିଲେ ବି ଫିଲ୍ମଟି ଏତେ ଭଲ ବ୍ୟବସାୟ କରିବା ଅନେକଙ୍କୁ ଆଶ୍ଚର୍ଯ୍ୟ କରିଛି ।



ବଲିଉଡ଼ର ଜଣାଶୁଣା ଅଭିନେତ୍ରୀ ହେଉଛନ୍ତି ଜରାନ ଖାନ୍ । ସେ ନିଜର ଅଭିନୟ ମାଧ୍ୟମରେ ଦର୍ଶକଙ୍କ ପାଖରେ ନିଜର ଏକ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ପରିଚୟ ତିଆରି କରିବାରେ ସଫଳ ହୋଇଛନ୍ତି । ନିକଟରେ ଜନସାମ୍ରାଜ୍ୟରେ ସେ ଏକ ଭିଡିଓ ପୋଷ୍ଟ କରିଛନ୍ତି । ତାଙ୍କ ପୋଷ୍ଟରେ କମେଣ୍ଟ କରୁଥିବା ଟ୍ରୋଲର୍ସଙ୍କୁ ଏକ ଉପସ୍ଥୁତ ଉତ୍ତର ଦେଇଛନ୍ତି । ଆସନ୍ତୁ ଜାଣିବା ଜରାନ କ'ଣ ଉତ୍ତର ଦେଇଛନ୍ତି । ଯେଉଁମାନେ ଜରାନଙ୍କୁ କହିଥିଲେ 'ବିବାହ କର, ତୁମେ ବୁଢ଼ା ହୋଇଯାଉଛ । ତେବେ ଏଭଳି କମେଣ୍ଟକୁ ଅଣଦେଖା କରିବା ପରିବର୍ତ୍ତେ, ଜରାନ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ସହିତ ଉତ୍ତର ଦେଇଥିଲେ । ସେ ବିବାହକୁ ବାଞ୍ଛନୀୟ ହେବାର ଲକ୍ଷଣ କିମ୍ବା ଜୀବନର ସମସ୍ୟାର ସମାଧାନ ବୋଲି ଭାବୁଥିବା ଲୋକଙ୍କ ମାନସିକତାକୁ ମଧ୍ୟ ପ୍ରକାଶ କରିଥିଲେ । ଜରାନ ଖାନ୍ଙ୍କ ପୋଷ୍ଟରେ, ଜଣେ ଯୁବକ ତାଙ୍କୁ ବଡ଼ୁଥିବା ବୟସ ବିଷୟକୁ ଦେଇ ଉପହାସ କରିଥିଲେ ଏବଂ ବିବାହ କରିବାକୁ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଥିଲେ । ବିବାହକୁ ପ୍ରାୟତଃ ପ୍ରତ୍ୟେକ ସମସ୍ୟାର ସମାଧାନ ଭାବରେ ବିବେଚନା କରାଯାଏ, ବିଶେଷକରି ଭାରତୀୟ ସମାଜରେ । ଜରାନ ପ୍ରଶ୍ନ କରିଥିଲେ ଯେ ଯେତେବେଳେ କିଛି ଭୁଲ ହୁଏ ପରିବାରଗୁଡ଼ିକ ପ୍ରାୟତଃ 'ବିବାହ'କୁ ସମାଧାନ ଭାବରେ କିପରି ବିବେଚନା କରନ୍ତି । ହେଲେ ଅନେକ ପରିବାରରେ ମହିଳାଙ୍କ ସ୍ୱାଧୀନତାକୁ ଏବେ ବି ଏକ ବିପଦ ଭାବରେ ଦେଖାଯାଏ । ଯଦି ଜଣେ ଝିଅ ଅତ୍ୟଧିକ ସ୍ୱାଧୀନ କିମ୍ବା ଜିବିବିଶାଳ ହେବାକୁ ଲାଗିଥାଏ ତେବେ ତାହାର ପରିବାର ଚିନ୍ତିତ ହୋଇଯାନ୍ତି । ସେମାନେ ଭାବନ୍ତି କି ସେ ଆମ ହାତରୁ ଚାଲିଯାଉଛି ଏବଂ ତା'ପରେ ସମାଧାନ ହେଉଛି ତାଙ୍କୁ ବିବାହ କରାଇଦେବା । ଜରାନ ପଚାରିଲେ ବିବାହ କ'ଣ ଏକ ସମାଧାନ । ଆଜିକାଲି ଅଧିକାଂଶ ବିବାହ ପ୍ରାୟ ୨ କିମ୍ବା ୩ ମାସ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ହିଁ ରହୁଛି । ତେଣୁ ବିବାହ ପ୍ରତ୍ୟେକ ସମସ୍ୟାର ସମାଧାନ ନୁହେଁ ବୋଲି କହିଛନ୍ତି ଜରାନ । ୨୦୧୦ ମସିହାରେ ସଲମାନ ଖାନ୍ଙ୍କ ବିପକ୍ଷରେ ଫିଲ୍ମ 'ବାର'ରୁ କ୍ୟାରିଅର ଆରମ୍ଭ କରିଥିଲେ ଜରାନ ଖାନ୍ । ତାଙ୍କୁ ସବୁବେଳେ କ୍ୟାରିଅର କେମିକା ସହ ତୁଳନା କରାଯାଏ । ଜରାନ 'ହାରସପୁଲ ୨', 'ହେଟ୍ ଷ୍ଟୋରୀ ୩' ଏବଂ '୧୯୨୧' ଭଳି ଫିଲ୍ମରେ ନିଜର ପରିଚୟ ସୃଷ୍ଟି କରିଥିଲେ । ହିନ୍ଦୀ ସିନେମା ହଡ଼ା ପଞ୍ଚାବୀ, ଚାମିଲ ଏବଂ ତେଲୁଗୁ ଫିଲ୍ମରେ ମଧ୍ୟ କାମ କରିଛନ୍ତି ଜରାନ । ତାଙ୍କୁ ୨୦୨୧ ମସିହାରେ ରିଲିଜ୍ ହୋଇଥିବା ଫିଲ୍ମ 'ହମ ଭି ଆକେଲେ ତୁମ ଭି ଆକେଲେ'ରେ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଥିଲା ।

ଏମିତି ଜେଲ ପରିବାର ସହ ରହୁଛି କଏଦୀ



ରାଜସ୍ଥାନରେ ଏକ ନିଆରା ଜେଲ ରହିଛି, ଯେଉଁଠାରେ କଏଦୀମାନେ ସେମାନଙ୍କ ପରିବାର ସହ ରହନ୍ତି । ଏହି ଜେଲରେ ଥିବା କଏଦୀମାନଙ୍କ ଉପରେ ବିଶେଷ କଟକଣା ନ ଥାଏ । ସେମାନେ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଚଳାଚଳ, ମଜା ବିକ୍ରି କରି, ଟିଏଫ୍ ସେକ୍ସରେ ଲୋକଙ୍କୁ ଜଳଖିଆ ଖୁଆଇ କିମ୍ବା ମୋଟରସାଇକେଲ ସଜାଡ଼ି ନିଜ ଜୀବିକା ନିର୍ବାହ କରିପାରନ୍ତି । ଉକ୍ତ ଜେଲ କ୍ୟାମ୍ପ ଭିତରେ ଏକ ସ୍କୁଲ ମଧ୍ୟ ରହିଛି, ଯେଉଁଠାରେ କଏଦୀଙ୍କୁ ପିଲାମାନେ ପଢ଼ିପାରିବେ । ଜୟପୁରର ସାଗାନରଠାରେ ଭାରତର ସବୁଠାରୁ ବଡ଼ ଖୋଲା ଜେଲ 'ଡକ୍ଟର ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣନନ୍ଦ ଖୁଲା ବନ୍ଦୀ ଶିବିର' ରହିଛି । ଏହି ଜେଲରେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ୩୭୦ରୁ ଅଧିକ କଏଦୀ ନିଜ ପରିବାର ସହ ରହୁଛନ୍ତି । ତେବେ ଏହି ଜେଲରେ କଏଦୀମାନେ କେବଳ ବନ୍ଦୀ ଭାବରେ ରହନ୍ତି ନାହିଁ ବରଂ ସେମାନେ ଏକ ବ୍ୟବସ୍ଥା ଅଧୀନରେ ରହନ୍ତି, ଯାହା ସେମାନଙ୍କୁ ବିଭିନ୍ନ ଦାୟିତ୍ୱ ସହ ସ୍ୱାଧୀନତା ପ୍ରଦାନ କରିଥାଏ । ଯେଉଁ କଏଦୀମାନେ ସେମାନଙ୍କୁ ମିଳିଥିବା ଦଣ୍ଡର ଏକ ତୃତୀୟାଂଶ ସମୟ ଭଲ ଆଚରଣ ବ୍ୟବସ୍ଥା ଅଧିକାଂଶ କରିଥାନ୍ତି, ସେମାନଙ୍କୁ ତତ୍କ୍ୱଳ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣନନ୍ଦ ଖୁଲା ବନ୍ଦୀ ଶିବିରକୁ ସ୍ଥାନାନ୍ତରିତ କରାଯିବ ସହ ନିଜ ପରିବାର ସହ ରହିବାକୁ ଅନୁମତି ମିଳିଥାଏ । କଏଦୀମାନେ ନିଜ ଜୀବିକା ନିର୍ବାହ କରିବା ପାଇଁ ଦିନରେ ବାହାରକୁ ଯାଇ ସନ୍ଧ୍ୟା ସୁଦ୍ଧା ଜେଲକୁ ଫେରିଥାନ୍ତି । ଏହି କଏଦୀମାନେ ଜେଲ ମଧ୍ୟରେ ମୋବାଇଲ୍ ଫୋନ୍ ବ୍ୟବହାର କରିପାରନ୍ତି, ଚେଲିଜିକନ ଦେଖିପାରନ୍ତି ଏବଂ ନିଜ ପିଲାଙ୍କୁ ସ୍କୁଲ ମଧ୍ୟ ପଠାଇପାରନ୍ତି । ଏହି ଜେଲ'ର ନିଜସ୍ୱ ପଞ୍ଚାୟତ ରହିଛି । ଜେଲ ମଧ୍ୟରେ ଦେଖା ଦେଉଥିବା ବିଭିନ୍ନ ବିବାଦର ସମାଧାନ ପାଇଁ କଏଦୀମାନେ ନିଜ ମଧ୍ୟରୁ ଜଣଙ୍କୁ ସରପଞ୍ଚ ଭାବେ ଭୋଟ୍ ଦେଇ ଜିତାଇଥାନ୍ତି । ନିର୍ବାଚିତ ସରପଞ୍ଚ କଏଦୀମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଶାନ୍ତି ବଜାୟ ରଖିବା ସହ ବିଭିନ୍ନ ବିବାଦର ମଧ୍ୟସ୍ତରା କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରନ୍ତି । ପାରମ୍ପରିକ ଭାରତୀୟ ଗ୍ରାମସଭା ପରି ଆଲୋଚନା ଏବଂ ସହମତି ମାଧ୍ୟମରେ ଏହି ଜେଲ ମଧ୍ୟରେ ଦେଖା ଦେଇଥିବା ବିଭିନ୍ନ ମତଭେଦର ସମାଧାନ ହୋଇଥାଏ । ଏହି ବ୍ୟବସ୍ଥା କଏଦୀମାନଙ୍କୁ ସମାଜ ସହ ଯୋଡ଼ି ହୋଇ ରହିବାକୁ ଅନୁମତି ଦେଇଥାଏ । ଉକ୍ତ ମତେଲକୁ ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟ ମଧ୍ୟ ପ୍ରଶଂସା କରିଛନ୍ତି ଏବଂ ସାରା ଦେଶରେ ଏପରି ମତେଲ ଲାଗୁ ପାଇଁ ସୁପରିସ କରିଥିବା ନେଇ ଜେଲର ସୁପରିଭେକ୍ଷକ ରାଜେଶ ମୋହନ ଶର୍ମା କହିଛନ୍ତି । ପ୍ରକାଶ ଯେ, ୨୦୨୨ ଡିସେମ୍ବରରେ ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟ ବିଚାରପତିଙ୍କ ୫ ଜଣିଆ ଏକ ଦଳ ଏହି ଖୋଲା ଜେଲ ପରିଦର୍ଶନ କରିବା ସହ ଏଠାରେ ରହୁଥିବା କଏଦୀଙ୍କ ସହ ଆଲୋଚନା କରିଥିଲେ । ବିଚାରପତିଙ୍କ ଉକ୍ତ ଚିଠି ଏହି ଖୋଲା ଜେଲ ବ୍ୟବସ୍ଥାକୁ ପ୍ରଶଂସା କରିବା ସହ ସମାନ ମତେଲ ଆପଣାଇବାକୁ ଅନ୍ୟ ରାଜ୍ୟଗୁଡ଼ିକୁ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଥିଲେ ।

